

8月25日

11:00-17:30
受付10:00-

青森から初める、始まる新生活
毎日をハ・ハ・ハと暮らそう!

あおもり カラ ジマル フェア

青森県合同移住フェア

サピアタワー 5階 サピアホール

東京都千代田区丸の内1-7-12

アクセス

JR東京駅八重洲北口徒歩2分、日本橋口 直結
東京メトロ東西線大手町駅B7出口 直結

お問い合わせ

青森県地域活力振興課

TEL 017-734-9174

E-mail ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

※8:30-17:15(土日祝日除く)

参加ご希望の方は右のQRコードをスキャンして専用フォームからお申し込みください。



主催：青森県／あおもり移住・交流推進協議会



セミナープログラム 11:00～

あおもり ふるさと カラ ジュエル ジュエル 青森県合同移住フェア

プログラム紹介

三村知事がやってくる！

13:00～13:30 三村知事プレゼンテーション
青森だから実現できる
多様なライフスタイル
だから、青森で暮らしています



13:30～14:00 三村知事×青森女子
青森で見つけた私らしい生き方・働き方
女性の活躍が盛んな青森県。仕事に、私生活に、余暇に…、
青森県で実現したライフスタイルをご紹介します。

青森移住のホンネを語る 先輩移住者トーク

移住への不安や葛藤、それらをどのように乗り越えた？ 移住後の暮らしは？
先輩移住者がリアルな体験談を語ります。

11:00～11:30 ゲストトーク

起田 高志さん

Uターン (十和田市出身/十和田市在住)

プロレスラー引退後に、奥入瀬渓流でこけ玉職人としてデビュー。握るのは拳からこけ玉へ。2012年こけ玉専門店「奥入瀬モスボール工房」、2018年 ひょうたんランプ専門店「奥入瀬ランプ工房」を開業。地域の魅力を国内外に発信する為に、こけを題材にした商品の制作・販売、海外への物販等を手掛けている。



14:50～15:30 夫婦deトーク

夢は観光農園経営！夫婦で地域おこし協力隊に着任し、
就農ノウハウを習得中

1ターン 山田 俊さん(岐阜県出身) / 1ターン 孫ターン 園実さん(東京都出身)

東京での武者修行を経て美容院を開業！
夫は美容師、妻はリモートワーカー

Uターン 成田 祥大さん(平内町出身) / 1ターン 由紀さん(埼玉県出身)

「青森での生活は…」「仕事は…」「住まいは…」 青森暮らしのいろはをプロがアドバイス！

11:40～12:10 ファイナンシャル・プランナーが
自身のUターン経験を交えてアドバイス
青森暮らしの気になる「お金」の話
講師 ライフプランニングフォース 代表 栗原 良明さん

14:10～14:40 就職・転職支援のプロがアドバイス
地方への転職に向けた心得！
転職の準備と内定獲得のポイント
講師 ㈱たいようヒューマンネットワーク 代表取締役 越後林 寛之さん

15:40～16:10 建築士が住まい探しのポイントをアドバイス
ここに注意！青森の住まい探し
講師 ㈱設計工房らいんあーと 代表取締役 飯田 善之さん

移住相談会

14:00～17:30
(出展ブースからのご案内 15:00～)

しごと相談

さまざまな分野のしごと相談にお応えします。

福祉・介護・保育／看護／県内企業等への就職・転職／スキル・資格を活かした就業／IT産業／
創業・起業／就農／林業／水産業／建設業／青森県警察官／地域おこし協力隊

暮らし相談

青森県の6地域から17市町村&圏域総合案内ブースが出展。
地域での暮らしにまつわる様々なご相談にお応えします。

- ①東青／青森市、平内町
- ②中南／弘前市、黒石市、平川市
- ③三八／八戸市、三戸町、五戸町、階上町
- ④西北／五所川原市、つがる市、鶴田町
- ⑤上北／十和田市、三沢市、野辺地町、六ヶ所村、おいらせ町
- ⑥下北／下北圏域総合案内ブースでご対応します。



テーマ別 相談

セミナーに出演した講師陣、相談員等がじっくりと相談にお応えします。

ライフプラン相談(栗原様)、転職相談(越後林様)、住まい探し相談(飯田様)、住まい相談(青森県宅地
建物取引業協会)、総合相談(青森暮らしサポートセンター相談員)、子育て環境、青森県立保健大学、
先輩移住者交流コーナー

お子様連れ大歓迎！
キッズスペース完備！