

母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考
妊産婦	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 人	(月)~(金)8:15~12:00、 13:00~17:00 市庁別館2階 相談室	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、相談所として八戸のママたちを応援する所です。)			子育て世代包括支援センター ☎43-2234
	赤ちゃん健康相談 人	6日(木) 福祉公民館	受付 10:00~10:15 終了12:00	4か月~7か月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	申込不要 岡健康づくり推進課 ☎43-9271
19日(水) 根城公民館		4か月~1歳未満				
26日(水) 福祉公民館		8か月~1歳未満				
よちよち健康相談 人	6日(木) 26日(水) 福祉公民館	受付 13:00~13:15 終了14:30	1歳~2歳ごろ			
乳幼児	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要予約 人	20日(木)9:30~11:30 (初回面接のみ14:00~15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね 2歳~3歳6か月未満	お子さんの発達についての相談	6日(木)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要予約 人	13日(木)12:30~15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね 3歳6か月~就学前		3日(月)まで	
健診	先天性 股関節脱臼検診 要予約	毎週(水) 12:00~12:20(受付) 総合健診センター	生後90日~120日 600円	●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル		総合健診センター ☎45-9131
	1歳6か月児 健康診査	平成29年11月 1日~15日生まれ... 4日(火) 平成29年11月16日~30日生まれ...18日(火) 受付 12:00~12:30 総合健診センター			対象者には事前にお知らせします。	
	3歳児健康診査	平成27年12月 1日~15日生まれ...11日(火) 平成27年12月16日~31日生まれ...25日(火) 受付 12:00~12:30 総合健診センター				
教室	すくすく離乳食教室 要予約	14日(金) 10:30~12:00 福祉公民館(類家)	3~5か月の赤ちゃんの保護者。25組	講話、離乳食作りの見学・試食●持ち物母子健康手帳、筆記用具	7日(金)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
その他	不妊専門相談 要予約 人	19日(水)16:00~17:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩む夫婦など 先着2組	専門医が相談に応じます。	12日(水)まで	健康づくり推進課 ☎43-2298
	女性の健康相談 要予約 人	14日(金)13:00~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期の女性	保健師が相談に応じます。	前日まで	(専用電話)

成人保健(申込不要)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

	名称	日時・場所	内容・テーマ・講師ほか	問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 人	(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎43-9184、43-9271
	ひきこもりに関する相談 ☎ 人	※祝、休日を除く 健康づくり推進課	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 人	12日(水)10:00~12:00、 13:00~16:00 健康づくり推進課	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎43-9184
講座	元気アップ出前健康講座 健康運動指導士&栄養士編	26日(水)13:30~15:30 根岸公民館	元気に生活するために~食事と運動のポイントを知らう~ 講師:健康運動指導士(エスプロモ株)&健康づくり推進課栄養士	健康づくり推進課 ☎43-9184

その他

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要予約	13日(木)・27日(木)9:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要予約	13日(木)13:15~14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) (岡健康づくり推進課☎43-9061)	保健予防課☎43-2291

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 <b>要予約</b> 👤	12日(水)14:30~17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない人)	11日(火)までに 保健予防課☎43-2292
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294

〈日本脳炎予防接種(無料)〉 ※対象年齢、接種回数・間隔から外れた場合は**有料**になります。

対象年齢	接種回数・間隔	場所	持ち物
▷1期 初回・追加… 生後36~90月未満 ▷2期…9歳以上13歳未満	▷1期初回…6日以上(標準的には6~28日)の間隔で2回 ▷1期追加…1期初回終了後、6か月以上(標準的にはおむね1年)を経過した時期に1回 ▷2期…1回	受託医療機関 ※「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。	母子健康手帳、 予診票(※)

(※)13歳以上で保護者が同伴しない場合は、予診票の同意書欄に保護者の署名が必要です。

【特例対象者】日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、特例として、接種できなかった分を無料で受けることができます。特例対象者および接種方法は、市ホームページなどで確認してください。

☎保健予防課☎43-9396 市ホームページ内で「日本脳炎」を検索

〈6月下旬(予定)に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します〉

クーポン券を使用できる検診機関などは、同封するお知らせでご確認ください。また、4月以降、すでに市が実施している無料クーポン対象の検診を受診した人には払戻申請書を7月以降送付する予定です。

種類	対象年齢	対象(共通)
子宮頸がん検診	20歳(平成10年4月2日~11年4月1日生)	4月1日時点で、左記の年齢であり、4月19日現在八戸市に住所がある女性
乳がん検診	40歳(昭和53年4月2日~54年4月1日生)	

※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は、偶数年齢の人は1,000円、奇数年齢の人は2,160円です。詳細は、「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり推進課☎43-9061

〈わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります〉

	医療機関	内容	問い合わせ
追加	南類家デンタルクリニック(開業)	歯周病検診・妊婦歯科健診・後期高齢者歯科健診(予約不要)	健康づくり推進課☎43-9061
削除	高木クリニック	下長一丁目☎20-5566 B型肝炎	保健予防課☎43-9396
変更	かわむら内科クリニック	南部町苫米地字町中☎84-3111 水痘(予約不要→要予約)	☎43-9396

〈6月1日~7日はHIV検査普及週間 HIV検査を受けませんか(匿名・無料)要予約〉

近年の国内におけるHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は、年間1,500件程度で推移しており、特に診断時、既にエイズを発症している割合が3割を超えているといわれています。HIVに感染しても、風邪に似た症状が出ることはありますが、この症状からはHIV感染の有無は判断できません。また、その後は何年間も無症状なので、感染の有無は、HIV検査を受けなければ確認できません。

●検査日 第2・4(木)9時~12時(1人おむね40分程度) ※6/2(日)はHIV検査普及週間として特設検査日を開設

●場所 市保健所 ●内容 採血による検査(即日検査) ※希望者は、HIVと同時に性感染症(梅毒・クラミジア)の検査も受けられます。

☎保健予防課☎43-2294(エイズ専用電話)

**ツツガムシ病に  
注意しましょう**

ツツガムシ病とは、ダニの一種であるツツガムシに刺さることで発症する病気です。

●感染経路 ツツガムシは、野ネズミなどを介して人に付き、肌を刺しますが、直接ネズミから人へ、人から人への感染はありません。

●予防対策 野ネズミの生息しやすい山林、草地、川原などに立ち入る場合は、次のことに気をつけましょう。

▽素肌の露出を避けるため、長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用すること▽腰を下ろしたり、寝ころんだりしないこと▽肌を出すときは、ダニ忌避剤を塗ること▽山林などに立ち入った後はすぐに入浴し、付着の恐れのあるツツガムシなどを洗い落とし、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替えをすること▽1~2週間後に風邪のような発熱や発疹、リンパ節のむくみなどの症状が現れた場合は、速やかに医師の診察を受けること。

この場合、山林、草地、川原などに立ち入ったことを医師に必ず話すこと

☎保健予防課☎43-2294