

母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

| | 名称 | 日時・場所 | 対象・定員・費用 | 内容・持ち物 | 申込期間 | 申し込み・備考 |
|------------------------|--|--|---|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| 妊婦 | 両親学級 ～初めて、パパ・ママ になる方へ～ 要予約 | 20日(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部13:30～15:30 市庁別館 2階会議室 | 出産予定日が31年 3/17～32年7/8で、夫 婦ともに八戸市に住 民票がある初産妊婦 とその夫。毎回24組 | 赤ちゃんの育て方、 パパの沐浴・着替え・ オムツ交換体験 | 9日(水)～11日 (金)(先着順) | 健康づくり推進課 ☎43-2234 43-9271 |
| | 先天性股関節脱臼 検診 要予約 | 毎週(水) (受付12:00～12:20) 総合健診センター | 生後90日～120日 600円 | ●持ち物母子健康手 帳、乳幼児ハンドブッ ク、バスタオル | | 総合健診センター ☎45-9131 |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 平成29年6月 1日～15日生まれ…15日(火) 平成29年6月16日～30日生まれ…29日(火) (受付12:00～12:45) 総合健診センター | | | | 対象者には事前に お知らせします。 |
| 3歳児健康診査 | 平成27年7月 1日～15日生まれ… 8日(火) 平成27年7月16日～31日生まれ…22日(火) (受付12:00～12:45) 総合健診センター | | | | | |
| 乳幼児 | 赤ちゃん健康相談 | 9日(水) 根岸公民館 18日(金) 根城公民館 | 10:15～12:00 (受付10:00～ 10:15) | 4か月～1歳 | 育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康手 帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル | 申込不要 岡健康づくり推進課 ☎43-9271 |
| | よちよち健康相談 | 23日(水) 福祉公民館 (類家) | 13:15～14:30 (受付13:00～ 13:15) | 1歳～2歳ごろ | | |
| | 2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要予約 | 17日(木)9:30～11:30 (初回面接のみ14:00～15:30) はちふくプラザねじょう | おおむね2歳～ 3歳6か月 | 言葉・行動・情緒など の発達相談 | 12/27(木)まで | 健康づくり推進課 ☎43-9271 |
| | 3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要予約 | 10日(木)12:30～15:00 はちふくプラザねじょう | おおむね3歳6か月 ～就学前 | | 12/27(木)まで | |
| | 療育相談 要予約 | 17日(木)10:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室 | 身体の発育、運動な どに心配のあるお子 さんのための相談 | 専門医が相談に応じま す●持ち物母子健康手 帳、バスタオルなど | 10日(木)まで | |
| 教室 すくすく離乳食教室 要予約 | 11日(金)、25日(金) 10:30～12:00 福祉公民館(類家) | 3～5か月の赤ちゃん の保護者。25組 | 講話、離乳食作りの見 学・試食●持ち物母子 健康手帳、筆記用具 | 11日は4日(金)、 25日は18日(金) まで | | |
| 妊産婦 相談 | 母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 👤 | (月)～(金)8:15～12:00、 13:00～17:00 市庁別館2階 相談室 | 助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、 子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援する所、相談する所です。) | 子育て世代包括 支援センター ☎43-2234 | | |
| その他 | 不妊専門相談 要予約 👤 | 16日(水)16:00～17:00 市庁別館1階 相談・診療室 | 不妊や不育症で悩む 夫婦など 先着2組 | 専門医が相談に応じ ます。 | 9日(水)まで | 健康づくり推進課 ☎43-2298 |
| | 女性の健康相談 要予約 👤 | 11日(金)13:00～16:00 市庁別館1階 相談・診療室 | 思春期から更年期 の女性 | 保健師が相談に応じ ます。 | 前日まで | (専用電話) |

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

| | 名称 | 日時・場所 | 内容・テーマほか | 問い合わせ先 |
|----|-------------------|---|--|--------------------------------|
| 相談 | 保健師による健康相談 ☎ 👤 | (月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※1日(火・祝)～3日(木)、14日(月・祝)除く 健康づくり推進課 | 成人の心身の健康相談 | 健康づくり推進課窓口 ☎43-9184、43-9271 |
| | 栄養士による個人相談 👤 | 8日(火)、22日(火) 10:00～12:00、13:00～16:00 健康づくり推進課 | 生活習慣病が気になる人や子ども の食生活についての相談 | 健康づくり推進課窓口 ☎43-9184 |
| 講座 | 健康教室 市民健康づくり講座 | 18日(金)13:30～15:00 はっち | 薬の正しい使い方について ●定員100人(先着順) ●講師阿達 昌亮(ワカバ薬局薬剤師) | 健康づくり推進課 ☎43-9184 |
| 検診 | 日曜日の婦人がん検診 要予約 | 27日(日)8:15～ 総合健診センター | 乳がん検診・子宮頸がん検診 | 総合健診センター ☎45-9131 |

その他

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

| | 名称 | 日時・場所 | 内容・対象 | 申し込み・問い合わせ先 |
|----|------------------------|--|---|----------------------------|
| 検査 | HIV検査 要予約 | 10日(木)・24日(木)9:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室 | HIV検査 | 保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話) |
| | 肝炎ウイルス検査 要予約 | 10日(木)13:15~14:00 市庁別館1階 相談・診療室 | 肝炎ウイルス検査(B型・C型) ※総合健診センター、受託医療機関でも受診可(☎健康づくり推進課☎43-9061) | 保健予防課☎43-2291 |
| 相談 | 精神科医師による精神保健福祉相談 要予約 👤 | 9日(水)14:30~17:00 市庁別館1階 相談・診療室 | 心の病気で悩んでいる人とその家族(18歳以上の精神科・心療内科に通院していない人) | 7日(月)までに 保健予防課☎43-2292 |
| | HIV相談 ☎ | 随時(開庁時間内) | エイズに関する相談 | 保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話) |

麻疹・風しんの予防接種を受けましょう

☎保健予防課☎43-9396

八戸市民で、次の対象年齢の人は無料で接種が受けられます。

【対象年齢】

- ▷1期…生後1歳~2歳未満の乳幼児
- ▷2期…平成31年4月に小学校入学予定の人
(平成24年4月2日~25年4月1日生まれの人)

【実施期間】1期は通年。2期は3月30日(土)まで。

【接種場所】受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。)

【持ち物】母子健康手帳、予診票

期間を過ぎると有料になります。
麻疹・風しんの感染を防ぐため、
なるべく早く予防接種を受けましょう。



肝炎ウイルス検診について

☎下記、検診場所 ☎健康づくり推進課☎43-9061

肝炎は、自覚症状が現れにくく、自分では気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ移行していきことがあります。市では、肝炎の早期発見、早期治療のために、B型およびC型肝炎ウイルス検診を実施しています。

【対象者】過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(ただし、過去に検査を受けたことがあっても、前回の検査以降に肝炎ウイルスに感染の機会または心配のある人は受診可)

【検査内容】問診、血液検査(B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査)

【検診場所】総合健診センター(☎45-9131)、八戸市保健所(要予約☎43-2291)、受託医療機関(受託医療機関名および予約の有無は、市ホームページや「わが家の健康カレンダー」で確認してください。)

【料金】無料

受託医療機関の変更〈予防接種受託医療機関の変更〉

「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

| 医療機関 | 住所・電話 | 変更内容 | 問い合わせ先 |
|-------------|------------------------|--|-------------------|
| はちのへ江陽クリニック | 江陽二丁目13-45 ☎38-8505 | 追加 〈高齢者インフルエンザ〉〈高齢者肺炎球菌〉〈成人用風しん〉 要予約 | 保健予防課 ☎43-9396 |