



母子保健

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考	
健診	先天性股関節脱臼 検診 <small>要予約</small>	毎週(水) (受付12:00~12:20) 総合健診センター	生後90日~120日 600円	●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	対象者には事前にお知らせします。	総合健診センター ☎45-9131	
	1歳6か月児健康 診査	平成28年11月 1日~15日生まれ…5日(火) 平成28年11月16日~30日生まれ…19日(火) (受付12:00~12:45) 総合健診センター					
	3歳児健康診査	26年12月 1日~15日生まれ…12日(火) 26年12月16日~31日生まれ…26日(火) (受付12:00~12:45) 総合健診センター					
乳幼児 相談	赤ちゃん健康相談	1日(金) 10:15~12:00 根城公民館 13日(水) 10:15 根岸公民館	4か月~1歳	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	申込不要 固健康づくり推進課 ☎43-9271		
	よちよち健康相談	27日(水) 13:15~14:30 福祉公民館(類家)	1歳~2歳ごろ				
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス <small>要予約</small>	21日(木)9:30~11:30 (初回面接のみ14:00~15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね2歳~3歳 6か月	言葉・行動・情緒などの 発達相談			7日(木)まで
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス <small>要予約</small>	14日(木)12:30~15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね3歳6か月 ~就学前				4日(月)まで
	療育相談 <small>要予約</small>	21日(木)10:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	身体の発育、運動などに 心配のあるお子さんのための 相談				14日(木)まで
教室	すくすく離乳食教室 <small>要予約</small>	15日(金)10:30~12:00 福祉公民館(類家)	3~5か月の赤ちゃんの 保護者。25組	講話、離乳食作りの見 学・試食●持ち物母子健康手帳、 筆記用具	8日(金)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271	
その他 相談	不妊専門相談 <small>要予約</small>	2日(土)14:00~15:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩む夫婦など。 先着2組	専門医が相談に応じます。	5/25(金)まで		健康づくり推進課 ☎43-2298 (専用電話)
	女性の健康相談 <small>要予約</small>	8日(金)13:00~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期の女性	保健師が相談に応じます。	前日まで		

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

	名称	日時	内容・テーマ	場所・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 <small>☎ 👤</small>	(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	成人・妊産婦の心身の健康、子育てについての相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184、43-9271
	栄養士による個人相談 <small>👤</small>	12日(火)、26日(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる方や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184
講座	元気アップ出前健康講座			
	理学療法士編	20日(水)13:30~15:00 ●講師 風穴 愛貴	若さを保つ秘けつ「骨育」 ~骨粗しょう症を予防しよう~	下長公民館(申込不要) 固健康づくり推進課 ☎43-9184
	歯科医師 & 歯科衛生士編	27日(水)13:30~15:30 ●講師 中里 守 & 青森県歯科衛生士会三八支部会員	お口の健康を保つコツ~自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために~	三八城公民館(申込不要) 健康づくり推進課 ☎43-9184

毎年5/31は「世界禁煙デー」、5/31~6/6の1週間は「禁煙週間」です

喫煙はがん・循環器疾患・慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患・歯周病等の要因となり、特に妊娠中の喫煙は流産、低体重児を出産するリスクを高めます。たばこの煙は喫煙者本人よりも、煙を吸った周りの人々の健康に大きな影響を及ぼします。ぜひ、この機会に自らの喫煙習慣を見直し、禁煙を実践してみましょう!



固健康づくり推進課 ☎43-9184

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要予約	14日(木)・28日(木)9:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要予約	14日(木)13:15～14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型)。 ※総合健診センター、受託医療機関でも受診可 (固健康づくり推進課☎43-9061)	保健予防課☎43-2291
相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 要予約 👤	13日(水)14:30～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族(18歳以上) の精神科・心療内科に通院されていない方)	11日(月)までに 保健予防課☎43-2292
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)

日本脳炎予防接種(無料)

対象年齢、接種回数・間隔から外れた場合は**有料**になります。

対象年齢	接種回数・間隔	場所	持ち物
▷1期初回、追加… 生後36～90月 ▷2期…9歳以上13歳未満	▷1期初回…6日以上(標準的には6～28日)の間隔 で2回 ▷1期追加…1期初回終了後、6か月以上(標準的に はおおむね1年)を経過した時期に1回 ▷2期…1回	受託医療機関 ※「わが家の健康カレンダー」 をご覧ください。	母子健康手帳、 予診票

【特例対象者】日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、特例として、接種できなかった分を無料で受けることができます。特例対象者および接種方法は、市ホームページなどで確認してください。

☎保健予防課☎43-9396 市ホームページ内で「日本脳炎」を検索

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を送付します

市が実施している子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に6月下旬に送付する予定です。クーポン券を使用できる検診機関などは、同封するお知らせで確認してください。また、4月以降、すでに市が実施している無料クーポン対象の検診を受診した人には払戻申請書を7月以降送付する予定です。

種類	対象年齢	対象(共通)
子宮頸がん検診	20歳(平成9年4月2日～10年4月1日)	4月1日時点で、左記の年齢であり、4月20日現在八戸市に住所がある女性
乳がん検診	40歳(昭和52年4月2日～53年4月1日)	

※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は、偶数年齢の方は1,000円、奇数年齢の方は2,160円です。対象年齢などの詳細は、「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

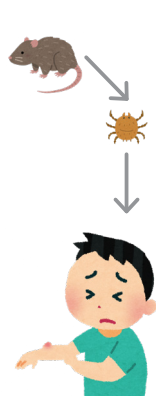
☎健康づくり推進課☎43-9061

「6月1日～7日」はHIV検査普及週間「HIV検査を受けませんか(匿名・無料)」

近年の国内におけるHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は、年間1,500件程度で推移しており、特に診断時、既にエイズを発症している割合が3割を超えているといわれています。HIVに感染しても、風邪に似た症状が出ることはありますが、この症状からはHIV感染の有無は判断できません。また、その後は何年間も無症状なので、感染の有無は、HIV検査を受けなければ確認できません。



- 検査日 第2・4(木)9時～12時(1人おおむね40分程度)※要予約 【6/3(日)はHIV検査普及週間として特設検査日を開設】
 - 場 所 市保健所
 - 内 容 採血による検査(即日検査) ※希望者は、HIVと同時に性感染症(梅毒・クラミジア)の検査も受けられます。
- ☎保健予防課☎43-2294(エイズ専用電話)



固保健予防課☎43-2291

山林、草地、川原などに立ち入ったことを医師に必ず話すこと

▽1～2週間後に風邪のような発熱や発疹、リンパ節のむくみなどの症状が現れた場合は、速やかに医師の診察を受けること。この場合、山林、草地、川原などに立ち入ったことを医師に必ず話すこと

▽素肌の露出を避けるため、長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用すること▽腰を下ろしたり、寝ころんだりしないこと▽肌を出すときは、ダニ忌避剤を塗ること▽山林などに立ち入った後はすぐに入浴し、付着の恐れのあるツツガムシなどを洗い落とし、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替えをすること

ツツガムシ病に注意しましょう
ツツガムシ病とは、ダニの一種であるツツガムシに刺さることで発症する病気です。39℃以上の高熱や胸や背中から腹部にかけての発疹などの症状がでます。