

自分の健康を保つため

1年に1度、必ず**健診**を受けましょう

国保年金課 八戸市国保特定健診に関すること ☎43-9376
後期高齢者健診に関すること ☎43-9065

健診を受けるメリット

- ▷メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見できます!
- ▷健診結果のレベルに合わせた**特定保健指導**が受けられます!
- ▷生活習慣病の早期発見・重症化の予防により、ご家庭の**医療費**を抑えられます!

AまたはBのどちらの健診を受けるか決めましょう!

年度内(4月～翌年3月)にAまたはBのどちらか1回を受診できます(重複して受診することはできません)。AまたはBのどちらを受診するか決めたら、受診場所と申込方法は、左ページでご確認ください。

40～74歳の人

八戸市国民健康保険加入者

国保人間ドックは30歳から受診できます。

A

八戸市国保特定健康診査 **無料**

○基本項目

問診・身体診察・計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査・心電図検査・貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン)・痛風検査(尿酸)・聴力検査

○医師が必要と認めた人が対象になる項目

眼底検査・眼圧検査

※尿酸・聴力・眼圧検査は、八戸市総合健診センターでのみ検査を受けられます。

B

国保人間ドック

Aの八戸市国保特定健康診査検査の基本項目に加えて、視力、眼底・眼圧、超音波検査、胃がん、肺がん、大腸がん

区分	個人負担額	70歳の人で、1日生まれの人は誕生月から、それ以外の方は、翌月から無料
30～39歳	6,000円	
40～69歳	3,000円	
70～74歳	無料	

75歳以上の人

後期高齢者医療制度加入者

一定の障がいがある65～74歳の人で、後期高齢者医療制度に加入している人を含みます。

A

後期高齢者健康診査 **無料**

○基本項目

問診・身体診察・計測(身長・体重)・血圧測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査

○医師が必要と認めた人が対象になる項目

心電図検査・貧血検査・眼底検査・血清クレアチニン



B

後期高齢者人間ドック

Aの後期高齢者健康診査検査の基本項目に加えて、腎機能、尿酸、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底・眼圧、超音波検査、胃がん、肺がん、大腸がん

個人負担額 5,000円



国保にも、後期高齢者医療制度にも加入していない人は?

八戸市国保・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人の特定健診

全国健康保険協会 被扶養者

個人負担 **無料**

それぞれの医療保険者が特定健診を実施していますので、保険証に記載されている「保険者の名称」を確認の上、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。なお、全国健康保険協会(青森支部)の被扶養者については、右の通りです。

対象 40～74歳

健診場所 受診券に同封の実施機関一覧でご確認ください。

検査項目 身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査

申込方法 電話で希望の実施機関へ

※実施機関によっては、住民健診の各種がん検診も併せて受診可(有料)
☎全国健康保険協会 ☎017-721-2723

健診受診率目標**60%**!

市国保では3月に「第3期特定健診等実施計画」を策定しました。平成28年度の八戸市の受診率は32%で、ここ数年は県、全国平均を下回っていますが、2023年度までに受診率60%を目指しています。

受診場所と申込方法

A の「特定健康診査」・「後期高齢者健康診査」を選択した場合

■八戸市総合健診センター(青葉二丁目17-4) ☎45-9131 FAX45-9172

予約受付時間:8時~16時45分(①②のどちらかをお選びください。)

申込方法は
2種類
あります

①電話・FAXで八戸市総合健診センターへお申し込みください。

②市内の保健推進員が配布する「健診だより」の申込書でお申し込みください。

※各地区の優先日は、3月に各家庭に配布した「わが家の健康カレンダー」に記載しており、バスの送迎があります。

■受託医療機関 各受託医療機関に電話などでお申し込みください。

○受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人に限られます。

○各健康診査は、それぞれ年度内に1回のみ無料で受診できます(すでに、八戸市総合健診センターで受診した人およびこれから受診予定の人は、受託医療機関で同じ種類の健診を今年度は受けられません)。

受託医療機関名	所在地	電話番号	受託医療機関名	所在地	電話番号
うしお内科クリニック	東白山台二丁目	70-1191	ちょうじやの森内科クリニック	糠塚字下道	43-6516
荻生内科医院	売市二丁目	24-4613	内科種市病院	是川字土間沢	96-1325
おっとも脳神経クリニック	柏崎四丁目	41-1115	長谷川内科胃腸科医院	上徒士町	22-3215
春日井内科医院	小中野四丁目	43-0418	八戸城北病院	石堂一丁目	20-2222
かねた内科耳鼻科医院	本鍛冶町	43-7770	八戸生協診療所	南類家一丁目	44-0278
岸原病院	柏崎六丁目	45-8111	はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池	20-8122
黒田内科胃腸科医院	柏崎三丁目	45-7777	はらだクリニック	南部町大字苫米地字白山堂	60-1661
下長内科クリニック	下長三丁目	28-5040	伴内科心臓血管クリニック	売市一丁目	22-9016
菅原内科医院	窪町	46-3355	平賀内科医院	根城一丁目	22-8209
鈴木内科医院	尻内町字八百刈	27-2752	福原胃腸科外科医院	田子町田子野ノ下	0179-32-2338
総合リハビリ美保野病院	大久保字大山	25-0111	みちのく記念病院	小中野一丁目	24-1000
高橋医院	番町	71-3123	メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪	28-4000
田島医院	三戸町二日町	0179-22-2228	やわたクリニック	八幡字下樋田	32-7333

○健診を受診する機関が、がん検診を実施していれば、健診と同時に申し込むことができます。

○健診を受診する当日は、保険証を忘れずにお持ちください。

生活保護を受給しているなどの理由により医療保険に加入していない人もAの健診を受診できます。

B の「人間ドック」を選択した場合

■八戸市総合健診センター(青葉二丁目17-4) ☎45-9131

お手元に保険証を用意して、電話でお申し込みください。

※予約の状況によっては、受診できるのは数か月先になる場合がありますのでご了承ください。



年度末は混み合います。早めの受診がお勧め!

元気応援
TOKU
お得一ポン

クーポンプレゼント期間 **31年3月末まで**

八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、スポーツクラブや温泉など、心身の健康を応援する施設の優待クーポンをプレゼントします。この機会にぜひ受診しましょう。

協働事業者 フィットネスクラブウィング八戸、はちえきキャンパスin八日町、グランドサンピア八戸、ゆりの木ポウル、マント健康クラブ、RoseRose(ローズローズ)、まったりルーム小休、ヌマグチダンススクール、ファイテン ケアステーション八戸店

健診に行っ
て
得
し
ち
ゃ
お
う
!

