



10月は、八戸市男女共同参画推進月間です

一人ひとりが生き生きと 暮らせるまちをめざして

男女共同参画社会とは、男女が性別にとらわれず、職場、家庭、地域などあらゆる分野の活動で対等に参画する機会が確保され、それぞれの個性や能力を発揮し、喜びと責任を分かち合える社会です。

「男性」も「女性」も、ひとりの「人」です

男らしく？
女らしく？
自分らしく！



自分の意見を
どんどん
言える社会！



ひとりの「人」として
自分の意思・選択で
自分らしく生き生きと
暮らしてみませんか？



まずは、身近なことから考えてみましょう！



誰かに家事をまかせっきりにしていませんか？
家族みんなで協力し、分担しあうことで、家族の笑顔が増えるかもしれません。



仕事に集中しすぎていませんか？
プライベートな時間も大事にし
ながら、メリハリのある働き方
を見つけてみましょう。



町内会やボランティアなどの活
動に参加していますか？
身近な地域に目を向けて、安全・
安心なまちづくりに取り組んでみ
ましょう。

情報誌「WITH YOU」を発行しています

市では、広く市民・事業者の皆さんに男女共同参画について理解を深めていただくため、男女共同参画社会を考
える情報誌「WITH YOU」を春と秋の年2回(各号8,000部)発行しています。スーパー、金融機関、保育所・幼稚園、
公共施設などでご覧になることができます。

図市民連携推進課 ☎43-9217 ☎47-1485 図市ホームページ内で「男女共同参画」を検索