

市民伝言板

八戸高専公開講座

☎八戸高専総務課

☎27-7239 ☎27-9379 ☒renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

※講座内容や傷害保険料などの詳細は申し込み時にお知らせします。

※申し込みは(土)(日)(祝)を除く

【環境都市・建築デザインコース -防災-】

●日時10/3(土)10:00~16:00 ●場所八戸高専 ●内容東日本大震災のメカニズムや被害状況などについての講演会や復興事業の見学会を行います。●対象中学生とその保護者、中学校教員 ●定員16人 ●参加費500円(傷害保険料) ●申込締切日9/24(木)

【無線LANって?】

●日時10/17(土)9:00~16:10 ●場所八戸高専 ●内容無線LANの仕組みや安全な利用方法を実習を通して学習します。●対象中学生とその保護者 ●定員20人 ●参加費無料 ●申込締切日10/9(金)

【READ to ACT!!】

●日時11/7・21、12/12(各土)10:00~12:00 ●場所八戸高専、白山台公民館 ●内容小学校英語について、読解力をつけるトレーニングや実践的な英語力を楽しみながら身につける講座です。●対象小学生とその保護者、小学校教員 ●定員20人 ●参加費無料 ●申込期間10/1(木)~13(火)

第4回脳卒中予防フェア

●日時10/4(日)12:30~15:30 ●場所はっち1階はっちひろば ●内容脳卒中予防について、また脳卒中になった場合の家庭でできるリハビリの講演、相談、実演を行います。●参加費無料 ※ 申込不要
☎八戸赤十字病院医療社会事業課(山野内) ☎27-3111(内線2913) ☎27-8080 ☒170ex001@hachinohe.jrc.or.jp

潜在看護師就労支援講習会

●日時10/6(火)~8(木)9:30~15:30 ●場所メディカルコート八戸西病院 ●内容基礎看護技術の講習、実技、施設見学などを行います。●定員5人 ●参加費無料
☎☎メディカルコート八戸西病院(藤川)
☎28-4000 ☎20-4962

千葉バザー

●日時10/10(土)・11(日)9:30~16:00 ●場所千葉学園高等学校 ●内容生徒の作品販売やファッションショー、調理科レストラン、バトン部演技発表、吹奏楽部演奏など
☎千葉学園高等学校 ☎43-4321 ☎43-8898

日本FPフォーラムin八戸

【フォーラム】

●日時10/11(日)13:30~15:00 ●場所ラピア ●内容演題「家計簿を卒業し、貯蓄簿で貯まる家計をつくる!」
講師:ハツ井慶子氏(ファイナンシャル・プランナー) ●定員50人 ●参加費無料 ※ 申込不要
☎日本FP協会青森県支部 ☎43-5930

【無料相談会】

●日時10/11(日)①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20④15:00~15:50 ●場所ラピア ●内容保険の見直し、住宅資金、ローン、教育資金、金融資産運用、年金、相続、不動産活用などの相談に応じます。●相談員日本FP協会青森支部会員 ※ 予約優先 ●定員各回2組
☎☎日本FP協会青森県支部 ☎43-5930

第4回むつぼしの朗読会~言の葉を紡いで~

●日時10/12(月・祝)14:00~16:00 ●場所はっち2階シアター2 ●参加費無料 ※ 申込不要
☎朗読会事務局 ☎46-2781

八商バザー

●日時10/17(土)10:00~15:30、18(日)9:30~15:30 ●場所青森県立八戸商業高等学校
☎商業教育部 ☎96-5001 ☎96-6200

青森県糖尿病協会の療養相談と特別公演

●日時10/17(土)①11:30~12:30②13:15~14:15 ●場所青森労災病院 ●内容①糖尿病療養指導士による無料相談②演題「糖尿病患者さんが健康寿命を全うしていただくために」講師:犬飼浩一氏(東大和病院糖尿病センター長) ※ ①②いずれも申込不要 ●参加費無料
☎サノフィ株式会社(事務局・須永) ☎080-5963-2194

バウンドテニス初心者教室

●日時10/18(日)13:30~16:30 ●場所南部山健康運動センター ●内容初心者コートを一画準備し指導を行います。 ※ 申込不要 ●対象高校生以上 ●参加費無料 ●持ち物室内用シューズ ※ 運動できる服装でお越しください。 ☎八戸市バウンドテニス協会事務局(対馬) ☎090-2886-1001

琴城流大正琴第5回ミニコンサート

●日時10/20(火)13:00~15:00 ●場所はっち2階シアター2 ●入場料無料 ☎ミニコンサート事務局 ☎52-4334

行政書士無料相談会

●日時10/24(土)13:30~15:00 ●場所ラピア ●相談員青森県行政書士会三八支部会員 ※ 申込不要
☎青森県行政書士会三八支部 ☎47-2870 ☎47-2871

オストメイト講習会

●日時10/25(日)13:00~15:30 ●場所はちふくプラザねじょう ●内容①演題「看護外来制導入後の実情からみた今後の課題」講師:八戸赤十字病院皮膚排泄ケア認定看護師②演題「装具の適合チェックについて」講師:コロプラスト(株)ブロック担当責任者 ●対象ストーマ造設者、家族、一般(介護関係者除く) ●参加費無料 ☎☎(公社)日本オストミー協会青森県支部 ☎20-6444、41-1741

青森県民カレッジ講座「世界の名映画鑑賞会」

●日時10/27(火)13:30~15:30 ●場所はっち2階シアター2 ●上映作品怒りの葡萄 ●参加費無料 ※ 当日参加可
☎あおり県民カレッジ事務局 ☎017-739-0900 ☎三八学友会事務局(村上) ☎090-7330-3514 ☎34-2620

震災で消えた小さな命展3 原画展

●日時10/30(金)10:00~20:00、31(土)10:00~19:00、11/1(日)10:00~18:00 ●場所はっち2階ギャラリー2 ●内容震災などで亡くなった動物を描いた絵やイラストを展示。ペットの同行避難など動物たちの命について考えます。 ●入場料無料
☎実行委員会事務局 ☎080-3193-8585

青森県産のお肉を使った料理教室

●日時10/31(土)10:00~13:00 ●場所林料理学校(根城五丁目14-24) ●内容青森県産のお肉を使用した料理教室を行います。 ●定員30人 ●参加費無料 ●持ち物エプロン、三角巾、筆記用具
☎☎回復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10/20(火)まで(必着)に、青森県食肉事業協同組合連合会(〒030-0113青森市第二間屋町3-5-25)へ。回復はがき1枚で2人まで応募可(2人分の住所、氏名、年齢を記入) ※ 応募多数の場合は抽選 ☎017-729-8078 ☎050-1197-8559