

# 広報 はちのへ 金 緑

2019年  
6月号  
No.1330



- 2 市営バスに乗って出かけよう!
- 4 市民税・県民税は年金から特別徴収されます
- 5 高齢者支援センター
- 6 八戸市生活自立相談支援センター
- 7 各種雇用奨励金・助成金のご案内
- 8 遺跡と景観の保護にご協力を
- 11 日頃から風水害に備えましょう
- 12 お知らせ、人口
- 28 健康ガイド
- 30 1年に1度、必ず「健診」を受けましょう
- 32 受動喫煙防止対策が強化されます!
- 33 地域活動やボランティア活動を保険で応援!
- 34 学・遊・館、市民伝言板
- 40 地域自慢、あるく・みる・きく文化財

今シーズンよりJ3に昇格したヴァンラーレ八戸は、3月24日(日)ダイハツスタジアムでY.S.C.C.横浜を迎えて、ホーム開幕戦に挑みました。みんなの熱い声援で地元チームを応援しましょう。

八戸市  
市制施行  
90周年  
anniversary hachinohe

# 市営バスに乗って出かけよう！

間運輸管理課(市営バスの運行、運賃、広告など)

TEL25-5141

岩手県北自動車(株)南部支社八戸営業所(南部バスの運行、運賃など)TEL44-7111

市トップ→市営バス



## 〈ワンコインバスでお出かけしよう！〉

市営バス

海の幸を味わう！



遊歩道の散策に！

種差海岸遊覧バス・ワンコインバス

うみねこ号

夏期:毎日  
冬期:土日祝  
運行

運行日

▷夏期 4/1(月)~11/10(日)の毎日  
▷冬期 11/16(土)~翌年3/29(日)の土・日・祝  
※年末年始を除く

運賃(共通) 1回乗車につき大人100円(小人50円) ※ともにうみねこマラソン当日を除く

## 〈中心街を中心として等間隔運行しています！〉

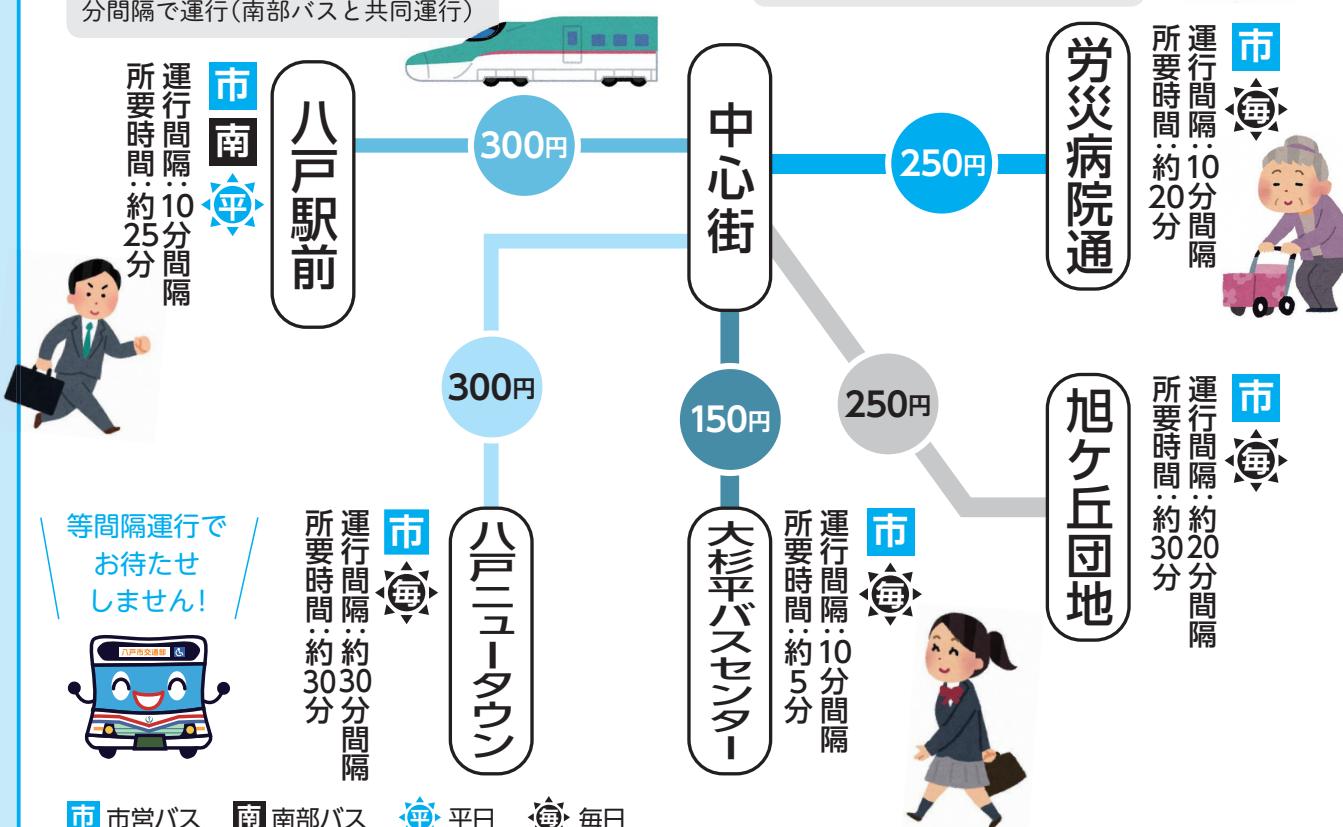
市営バス・南部バス

### 【中心街↔八戸駅】

根城大橋経由、田面木・司法センター前経由を各20分間隔で交互に運行することにより、中心街と八戸駅を10分間隔で運行(南部バスと共同運行)

### 【中心街↔労災病院通】

鮫線、岬台団地線を各20分間隔で交互に運行することにより、中心街と労災病院通を10分間隔で運行



等間隔運行

## 〈お得な定期券や回数券などを販売中！〉

	対象者	対象期間・時間	対象区間	料金
<b>定期券</b>	通勤・通学など各種定期券を持っている人とその家族	土・日・祝、お盆期間中および年末年始	市営バス全路線 人數制限なし	1回の乗車につき 大人100円(小人50円)
	対象期間・時間		内容・対象区間	料金
<b>一日乗車券</b>	土・日・祝および毎月25日		市営バス全路線で1日乗り放題の乗車券	大人600円(小人300円) ※大人券はバス車内でも購入可
<b>まちバス300</b>	平日・休日問わず利用可能		中心街を含むフリーエリア内であれば1日何回でも乗り降りできるフリー乗車券。市内循環線にも利用可	大人300円(小人150円)
<b>お買い物回数券</b>	平日・休日問わず、10時～16時30分の間に降車する場合のみ利用可能		市営バス全路線、南部バス全路線	小額券を組み合わせた1,300円分の回数券が1,000円で購入可
〈利用例〉	利用可 9:45乗車→10:15降車 利用不可 16:20乗車→16:50降車			

夏休みの部活やプール、自転車が乗れない間の冬休みの移動手段などにご利用ください！



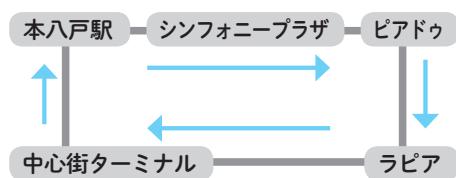
### 〈小・中学生が夏・冬・春休み期間中、市営バス全路線で一日乗り放題の乗車券〉

#### エコパスポートシリーズ

こども探検エコパスポート	小学生対象(1枚100円)
J・エコパスポート	中学生対象(1枚300円)
親子DE探検 エコパスポート	小学生と同伴する保護者の2人が対象(1枚600円)

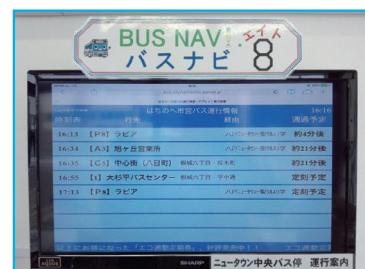
### 市内循環線

右回り:約35～40分間隔で毎日運行  
【運賃】均一大人150円(小人80円)



## 〈バス接近表示機を設置！〉

市営バスでは、バス接近表示機を市内コンビニや公共施設などに設置しています。また、バス接近表示機の設置にご協力いただけるお店などを随時募集しています。詳しくは運輸管理課へお問い合わせください。



## 〈バスの到着時間を携帯電話などで検索！〉

### 【はちのへ市営バス運行情報】

携帯電話、スマートフォン、パソコンで市営バスの運行状況がリアルタイムでわかります。バスを待っているとき、出かける前でも運行状況が確認できます。ご利用のバス停をブックマークすると大変便利です。

## 〈デジタルサイネージ搭載バス運行中！〉



市内循環線にデジタルサイネージ広告を導入し、1か月単位の短期広告にも対応しています。詳しくは、運輸管理課へお問い合わせください。

## 〈ノンステップバス、稼働中！〉



市内循環線のほか、一部のバスでは、乗り口・降り口にステップ(階段)のない「ノンステップバス」で運行しています。

(天引き)

# 市民税・県民税は年金から特別徴収されます

問住民税課 43-9232

この制度は、新たな税負担を求めるものではなく、納付方法を窓口納付や口座振替から特別徴収(天引き)に変更するものです。

## 対象となる人

平成30年中において老齢基礎年金などの支払いを受けている人で、平成31年4月1日現在65歳以上(昭和29年4月2日以前生まれ)の人

【次の場合は、特別徴収(天引き)の対象となりません】

- ① 今年分の老齢基礎年金などの年額が18万円未満の人
- ② 平成31年4月1日時点において、市の行う介護保険料の特別徴収被保険者でない人
- ③ 所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、市民税・県民税の合計額が特別徴収の対象とされた年金の支払金額を超える人

※特別徴収の開始後、公的年金などの所得にかかる税額に変更があった場合や、死亡、転出または、上記③に該当した場合は特別徴収が中止となり、残額が普通徴収に変更になります。(平成28年10月分以降は、公的年金などの所得にかかる税額に変更があった場合や転出された場合も、一定の要件のもと、特別徴収は継続されることとなりました。)

## 対象となる年金と税額

対象となる年金は、老齢基礎年金や退職年金などで、この年金所得にかかる市民税・県民税が年金から特別徴収(天引き)されます。なお、障害年金や遺族年金は対象となりません。

## 特別徴収税額の算出方法

年金から特別徴収される税額は、6月上旬に発送予定の納税通知書でお知らせします。

〈①今年度から特別徴収(天引き)が開始される人〉

徴収方法	普通徴収(自分で納付)		年金から特別徴収(天引き)		
	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	それぞれ年税額の1/4		それぞれ年税額の1/6		

6月・8月は、公的年金などにかかる年税額の2分の1を窓口納付(口座振替含む)する必要があります。

残り2分の1は10月・12月・2月の年金から特別徴収されます。

〈②昨年度、特別徴収(天引き)されている人〉

徴収方法	年金から特別徴収(天引き)					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	それぞれ前年度の公的年金などにかかる年税額の1/6			それぞれ年税額から4月・6月・8月分(仮徴収税額)を差し引いた額の1/3		

4月・6月・8月分(仮徴収税額)は前年度の公的年金などにかかる税額の6分の1に相当する税額となり、10月・12月・2月分(本徴収税額)は年税額から仮徴収税額を差し引いて3等分した税額がそれぞれ特別徴収されます。

※平成25年度税制改正により、年間の特別徴収税額の平準化を図るため、平成29年度以降の仮徴収税額を「前年度分の公的年金などにかかる所得割額と均等割額の合算額(年税額)の2分の1に相当する額とする」とこととされました。

※昨年度、公的年金などにかかる税額の変更により特別徴収が中止になった人は①に該当します。

高齢者に関する地域の相談窓口！

# 高齢者支援センター

八戸市地域包括支援センター(高齢福祉課内)TEL43-9189

「高齢者支援センター(地域包括支援センター)」は、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるようにさまざまな支援を行う総合機関として、八戸市が設置しています。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が、総合的に高齢者を支えます。

高齢者本人はもちろん、家族や近所に暮らす人などからの相談も受け付けます。また、地域の高齢者の生活状況を確認するため、家庭訪問を行っています。

八戸市委託  
地域包括支援センター

身分証

担当地区  
市川・根岸

センターの名称  
高齢者支援センター 寿楽荘

氏名  
八戸太郎

職員が訪問する際には「身分証」を携行しています。不審に思われた際には、「身分証」をご確認ください。

## 「高齢者支援センター」はこんな仕事をしています！

身体の機能に不安がある 今の健康を維持したい

### 介護予防や健康のこと

支援や介護が必要となるおそれの高い人に、介護予防の支援を行います。



近所のひとり暮らしの高齢者が心配

### さまざまな相談ごと

高齢者の福祉や生活などに関する各種相談に応じます。



財産管理に自信がない 虐待されている人がいる

### 権利を守ること

認知症などによる高齢者虐待や消費者被害から、高齢者の権利を守ります。



ケアマネジャーへの指導・支援

### 暮らしやすい地域づくり

ケアマネジャーへの支援や暮らしやすい地域づくりの支援を行います。



## お住まいの地域を担当している「高齢者支援センター」です！

市内を12地域に分け、高齢者に関する相談・対応や訪問などの業務を行っています。  
相談などは、お住まいの地域の「高齢者支援センター」までお問い合わせください。



地区	高齢者支援センター名	電話番号	住所
市川・根岸地区	高齢者支援センター 寿楽荘	52-8000	市川町字夏秋4
下長・上長地区	高齢者支援センター はくじゅ	20-4400	河原木字北沼22-39
田面木・館・豊崎地区	高齢者支援センター ハピネスやくら	27-8990	八幡字下樋田1-1
長者・白山台地区	高齢者支援センター ちょうじやの森	46-0817	糠塚字下道7-32
三八城・根城地区	高齢者支援センター みやぎ	71-2271	壳市字観音下3-2
小中野・江陽地区	高齢者支援センター アクティブ24	73-3337	小中野一丁目1-14
柏崎・吹上地区	高齢者支援センター 八戸市医師会	38-3820	柏崎六丁目26-1
是川・中居林地区	高齢者支援センター 修光園	38-6234	中居林字道合24-2 中居店舗10号
大館・東地区	高齢者支援センター 福寿草	38-7612	妙字西平6-27
白銀・湊地区	高齢者支援センター えがお	38-1328	白銀町字右岩淵通23-1
白銀南・鮫・南浜地区	高齢者支援センター 瑞光園	25-0103	大久保字大山32-1
南郷地区	高齢者支援センター ゆとり	20-9944	南郷大字市野沢字市野沢22-3

# 八戸市生活自立相談支援センター

## TEL51-6655

ご相談の際は、事前にご連絡ください

相談  
無料

【受付時間】(月)～(金)の8時15分～17時※(祝)、年末年始を除く

【開設場所】市庁別館9階

【対象】市内在住で、経済的にお困りの方(生活保護を受けていない方)

市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、困窮につながるさまざまな困りごとの相談について、自立に向けた支援を行っています。本人からだけでなく家族や周りの大人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。

仕事が見つからない、長続きしない

離職して家賃の支払いに困っている

ずっと家にいたので社会に出るのが不安

困りごとありませんか?



家族のことで悩んでいる

借金があり家計のやりくりに困っている

子どもに勉強をさせてあげる余裕がない

### 相談支援の流れ <支援により自立につながった相談事例の紹介>

困りごとがある

#### 面談申込

まずは電話しよう! /

八戸市生活自立相談支援センター  
TEL51-6655

(例)離職し、雇用保険の受給資格がなく、収入がない。  
それに伴い家賃の支払いや借金返済ができない状態



#### 課題確認(状況把握)



- 失業し、家賃の支払いが困難
- 借金返済が家計を圧迫している

#### プラン作成

##### 住まいの安定

家賃相当の給付金を有期で支給し、家賃負担を軽減(支給要件、上限あり)



##### 家計の見直し

家計の状況を安定させ生活再建を目指す。法律相談につなぎ、返済方法を検討

##### 生活費の確保

早期就職を目指し、就職活動を支援

生活再建の見通しが立ち支援を終了

#### 生活再建



- 仕事に就いて、安定した収入を得られている
- 借金も計画通り返済できている

## ～各種雇用奨励金・助成金のご案内～



# 積極的な雇用を図る事業者・ 若年未就職者を支援します！

問産業労政課 43-9038 <http://www.8nohe-job-ichiba.jp>

## 事業者向け

障がい者、新規高卒者、期間満了・非自発的理由による離職者を雇用する事業者をサポート！

### 交付する事業主の条件(共通)

- ▷市内に事業所を有し、雇用保険適用事業主であり、市税を完納していること
- ▷奨励金交付対象期間終了後も常用労働者として雇用すること
- ▷過去6か月以内にリストラなど事業主の都合で従業員を解雇していないこと

### 八戸市障がい者雇用奨励金

対象労働者	障がい者、重度障がい者 ※週20～30時間の短時間労働者も対象
奨励金額	▷対象労働者1人につき月額1万円▷重度障がい者については月額2万円▷短時間労働の障がい者については月額6千円 ▷短時間労働の重度障がい者については月額1万2千円
交付期間	国の助成金の支給期間が満了した翌月から12か月間(有給休暇を含んだ月間勤務日数が16日以上の月)
受給申請書提出期限	国の助成金の支給期間が満了した翌月から6か月以内

### 八戸市新規高等学校卒業者雇用奨励金

### 八戸市離職者雇用奨励金

対象労働者	平成31年3月高等学校卒業者で卒業時に未就職者であった人	64歳以下の、契約期間の満了・中途解約により離職を余儀なくされた離職者、リストラ・倒産など非自発的理由による離職者
奨励金額	対象労働者1人につき月額1万円	
交付期間	雇用した翌月から12か月間(有給休暇を含んだ月間勤務日数が16日以上の月)	
受給申請書提出期限		雇用した翌月から6か月以内

## 求職者向け

44歳以下の未就職者の早期就職・非正規雇用者の正規雇用転換に向けて、職業訓練に要する経費をサポート！

### フロンティア八戸職業訓練助成金

対象者	①44歳以下の市内在住者 ②未就職者または非正規雇用者(雇用期間の定めがあるか、週の労働時間が30時間未満のパート・アルバイトなど) ③八戸市内に所在する事業所(官公庁を除く)または八戸都市圏※内に所在する事業所のうち、八戸市内に本社を有する事業所若しくは八戸市の誘致企業が設置する事業所への就職を希望していること。 ※八戸都市圏とは、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。
対象訓練	教育訓練給付制度の厚生労働大臣の指定を受けている教育訓練講座(主たる訓練が通学に限る)、または労働安全衛生法に基づく技能講習
助成金額	対象経費の45%(上限15万円)
必要書類	受講資格認定申請書に次のいずれかを添付して提出してください。 ▷公共職業安定所のハローワークカード ▷八戸市無料職業紹介所の求職者カード ▷若年者就職支援センター(ジョブカフェあおもりサテライトスポット八戸)の受付カード
申請方法	対象訓練の受講開始日前日までに必要書類を持って産業労政課へ

# 遺跡内や名勝指定区域内での工事には 事前に手続きが必要です

八戸市内には、遺跡や国指定名勝「種差海岸」が所在します。

また、市内各所の遺跡には集落跡や古墳、土器や石器などが眠っています。

無島周辺から大久喜まで続く海岸一帯とその後背地の指定区域であり、すばらしい景観が残されています。

遺跡内・名勝指定区域で工事を実施する場合、文化財保護法の規定により事前に所定の手続きを行う必要があります。

遺跡内・名勝指定区域で工事を実施する場合、文化財保護法の規定により事前に所定の手続きを行う必要があります。

## 遺跡・名勝で工事を行うときはご注意を!

### 確認方法

遺跡の範囲内や名勝「種差海岸」の指定区域では、文化財保護法に基づいて各種工事への規制を行っています。

#### ● 対象となる工事の例

住宅・工場の建設（増改築含む）、太陽光パネル・看板などの工作物設置、宅地造成などの各種土木工事、森林伐採（名勝では、建物・工作物の解体・撤去も対象）

※電話など口頭による照会は受け付けていません。

#### 【ホームページでの確認】

工事計画地の地図と連絡先をお送りください。電話にて回答します。

FAX 47-4997

## 遺跡

地下に眠る八戸の遺産

市ホームページ内で「史跡名勝天然記念物」を検索

### ● 種差海岸指定区域の場合

△青森県のホームページでは、県内の遺跡地図（青森県遺跡地図）を公開しています。

### 遺跡の取り扱い

遺跡内で、建築や土木工事などを計画している場合は、早急に社会教育課と協議してください。

文化財保護法が適用されるため、工事着手の60日前までに、計画図面を添えて「土木工事等のための発掘に関する届出書」を提出し、発掘調査などの遺跡保護処置をとる必要があります。

※遺跡内で工事を行うときには必要な「土木工事等のための発掘に関する届出書」の様式は市のホームページからダウンロードできます。

## ■ 遺跡の所在地一覧(住所表記)

大字	小字名	大字	小字名
石手洗	石手洗、上石手洗、上平、上長根、駒ヶ沢	豊崎町	池田、一本松、替地山下、金ヶ沢、上永福寺、上七崎、境沢頭、桜沢、下永福寺、蛇ヶ沢、滝谷、長窪、長根、咽平、彦ヶ沢、平六沢
市川町	稻荷後、稻荷岱、北雷平、古場蔵、下水自沢、尻引堤下、高屋敷、田ノ沢、長七谷地、長者久保、天久岱、鍋沢尻、豊年岱、南大谷地、和野前山	中居林	雷、狐平、駒ヶ沢、中居林、彦五郎
上野	上野、上野平、大平森、角内山、上明戸、萱森、久根合、沢ノ上、下明戸、下ノ沢、白萩、外山、平、高岩、鳥河岸、西風張、白蛇、昼場、吹張、堀端、山在家	新井田	石橋、石仏、石動木、市子林、後庵、妻ノ神、坂、塩入、重地、外久保、館下、館平、長宝野、寺窪、寺沢、寺ノ上、外館、中町、畠中、古館、古戸沢、朴木沢、前田、松山、山道
大久保	生平、大塚、大山、行人塚、坂ノ脇、サクロツ、沢目、三社、野馬小屋	糠塚	板橋、鶴久保、大沢、大開、狐森、小沢、五郎兵衛前、惣善前、土取場、長久保、柳ノ下、山内、葭谷地
金浜	荒屋敷久保、家ノ向、一ノ久保、居場、北ノ沢、下作目、外ノ久保、土橋、内城、長畠、林ノ前、前川目	根城	牛ヶ窪、牛ヶ沢、内沢、大久保、笹子、笹原、下町、丹後平、丹後谷地、中崎、西ノ沢、根城、馬場頭、東構
河原木	蝦夷館、大タルミ、海岸、北沼、小田平、小館、蛇ノ沢、簀子渡、袖ノ沢、平、高館、高館前、高森、八太郎山、日計、日計上、見立山	松館	赤羽根、牛ヶ沢、籠田、風張、軽井沢、長塚、夏川戸、古里、細越、水野平、門前
櫛引	荒猪沢、石ヶ沢、岩沢平、上野平、上町、大久保、大吹張、岡前、上明戸、上館場、上矢倉、鳥館場、櫛引、熊ノ沢越、小沢、志賀良木、清水林、下ノ沢、下矢倉、蓴菜沼、白樺、白田、直渡、仙日平、蒼前、外川、大明神、高筋、鷹待場、竹原沢、館神、力石、土橋、寺沢、通清水、取揚石、中崎、永森、仲間木、夏間木、野場、野辺古坂、馬場瀬、彦三郎、一日市、人首沢、吹張平、古坂、簀窪、法領屋敷、穂良、松倉、ミタラセ、三ヶ井沢、矢倉沢、矢崎沢、山田、湯ノ沢	妙	油久保、市子林、大開、蟹沢、坂中、大茂館、丹内、西、野場、花生、藤蕪、古戸、水上
是川	荒田沢、石田、一王寺、一本木平、稻荷上、稻荷沢、卯花木長根、ウトウ、犹森、大久保、小田頭、追立、風張、鍛冶畠、潟野、金谷沢、金ヶ坂、上神田、上ノ沢、鴨平、川端、寒家、金花沢、久保田、雲畠、小峠、小林、権現堂、権現堂向、坂ノ脇、三十刈頭、志民、下神田、下天狗沢、新田、蒼前、田子沢、館ノ内、館前、田中、田向、土樋、土橋、寺ノ沢、天狗沢、転道坂、転道平、柄山沢、土間沢、中居、中居河原、長田沢、中苗代上、長根、権館、権館平、白蛇久保、東母袋子、二ツ屋、坊ア坂、堀田、前平、桃ノ窪、横大道、横道、横山	八幡	五日町、岡前、上鶴対、上ミ沢、下陳屋、館ノ下、殿見、八幡丁、八森、盆田
坂牛	上野平、笹ノ沢頭、徳良窪	内丸一～三丁目、大字堀端町、壳市四丁目、是川一丁目、桔梗野工業団地三丁目、北インター工業団地四丁目、長者三丁目、長根二丁目・三丁目、根城七～九丁目、類家一・二丁目	
沢里	鹿島沢、上沢内、沢里山、鍋久保、二ツ屋、古宮、休場	南郷	
鮫町	赤コウ、蟻子、石仏沢、姥懐、大岩山、大草離、大楓窪、大開、金屎、上松苗場、刈田沢、葛ノ芽、熊ノ林、小沢、小清水久保、小長根、坂ノ上、鮫、沢堀込、下栗沢、下須田、下松苗場、先祖ヶ久保、膳ノ目平、外ノ沢、高森、館越、棚久保、中崎、中道、浜道通、林通、ハン木沢、ハンノ木沢、日蔭沢、冷水、二ツ石、舟渡ノ上、古馬屋、縄久保、骨沢、堀込下、亦窪、神子沢久保、水上、南ナシナ窪、和山	大字	小字名
尻内町	赤坂、泉沢、姥子沢、狼走、大崎、大崎谷地、上笹ノ沢、北熊ノ沢、熊ノ沢、毛合清水、小堤、小夏間木沢、笹ノ沢、沢合、下窪、下毛合清水、下平、下平添、新上平、杉子沢、大仏、大仏館、滝谷沢、館、館ノ後、田端山、木賊沢、中熊ノ沢、中ノ沢、西ノ沢、根岸山添、福田地、前堀、柳平、柳館、四ツ神	泥障作	青沢、泥障作、一本松、大畠、金引沢、狐森、桜窪、下坂、下長根、高田、西小木森、西山、法靈ノ下、横座森
白銀町	佐部長根	泉清水	大場沢、風吹、上田、境沢、山守長根
田向	館越下、檀ノ平	市野沢	石窪、市野沢平、右エ門次郎窪、大松長根、合戦場、黄檗、駒木山、妻ノ神、笹子、三合山、下市野沢、新田、高森、田ノ沢、馬場瀬、東百目木、築塚
田面木	赤坂、鶴窪、上野平、上野道下夕、エヒサ沢、酒美平、十文字平、外久保、田面木平、長者森、葦窪、沼ノ平、法靈林、前平、松長根、美濃助平、盲堤沢、山道下夕	大森	芦窪、一本木、右エ門太窪、大久保、大向、狐久保、狐森、桑ノ木、砂子崎、力石、中小花、長森、鳩田向、林崎後、八森
十日市	赤坂沢、赤御堂、姥岩、押口、風凌、風山、上樋田、黒坂、塚ノ下、天摩、留流、長根、西、登手、花水河原、松ヶ崎、弥次郎窪	頃巻沢	鬼ノ目、風サライ、壁ヶ坂、上頃巻沢、下頃巻沢、十文字平、蒼前下、滝、館向、長久保、八森、谷地頭
		島守	赤坂、池ノ沢、石橋、市ノ久保、一本向、井戸尻、稻荷、上旦平、上野坂、上野長根、狼穴、大久保、大開、奥河原、合戦場、合戦場沢、上荒谷、上江花沢、北ノ畑、北向、狐森、クビレ松、櫻桃沢、黒坂出口、小花、小林、小平、瘤沢、駒木沢、駒坂、駒峰、小山田、五輪、坂ノ沢、坂ノ下、坂本、崎ノ木沢、笹子向、笹山、佐ノ塚、砂篭、沢代、沢田沢、三代坂、三本松、下荒谷、下江花沢、下向、下山長根、十文字、菖蒲沢、白山、砂沢、外平、外山長根、高清水、高陣場、高嶽、鷹待場、高山、滝沢、滝ノ平、竹野、田子沢、館、館下前、田中、田ノ上、力石、帳塚、堤森、天魔、外館、取返、長坂長根、長瀬、長ツム子、中野沢、中森、長森、不習、西越、根岸平、野月、馳下り、八森長根、浜坂、林、番屋、ヒノコ前、冷水、二ツ石、古坊、細久保、前坂長根、前平、松石橋、水吉、宮沢沢、向山根黒、目蕪ラ、目蕪ラ下、門前、矢八坂、山口、山田、山子、横平、横道
		中野	家ノ上、石ノ鉢、兎口、大久保、大久保山中、家口、上葭平、萱久保、狐森、黒坂、小館ノ下、境久保、境井沢、治仏塚、下家前、下葭平、館ノ下、田屋久保ノ下、樋河ノ上、中久喜、中野、梨子木平、半堂、半堂森、孫次郎、待ア台、向家前、八ツ役

# 時代を超えて継承された海岸美 名勝「種差海岸」



種差海岸は、海浜の景勝地として昭和12年に国の名勝に指定され、多くの人に親しまれています。

親しまれています。

国の名勝指定基準は「我が国の優れた国土美として欠くことのできないものであって、風致景観の優秀なもの、名所的あるいは学術的価値の高いもの」とされています。

種差海岸においては、「岩、砂浜、芝草（軟草）、花々、ウミネコ」が素晴らしいことが名勝指定の要件となりました（八戸市「名勝種差海岸保存管理計画運用指針より」）。

市民の憩いの場として親しまれ、多くの観光客が感動するこの貴重な財産を守り、後世に伝えていくことは私たちの役目です。

「種差海岸」の景観を守るために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



## 名勝指定地域



## 【指定地域の字名一覧(大字は全て鮫町)】

赤コウ、石株、牛子平、姥懐、海端、大岩山、大槻窪、鬼場平、上須田、上盲久保、苅田沢、北ナシナ窪、狐平、葛ノ芽、熊野林、小沢、小舟渡平、駒立、妻ノ神、坂ノ上、沢堀込、下須田、下松苗場、下盲久保、須田、先祖ヶ久保、膳並平、膳ノ目平、外駒立、外ノ沢、大作平、高岩、立石、館越、館ノ下、棚久保、種差、中道、梨子木窪、西子沢、子猪越、浜道通、番屋、日蔭沢、ニツ石、舟渡ノ上、古馬屋、古馬屋尻、堀込、堀込下、南ナシナ窪、遙望石、横道通、和山



海岸の貴重な植物を守ろう!  
オオハンゴンソウから種差



特定外来生物  
オオハンゴンソウ

【駆除の方法】

- ①花が咲いてる場合は、花を摘む。
- ②根から引き抜く。
- ③天日にさらして乾燥させる。
- ④燃やせるごみとして八戸市指定のごみ袋に入れて出す。

オオハンゴンソウはもと種差海岸にはなかつた帰化植物で、放つておくと種差海岸の生態系に深刻な影響を及ぼします。

現在は、ボランティアや行政による駆除活動が行われていますが、今でも大群落が各所にみられます。もし、皆さんの所有する土地にオオハンゴンソウが生えているのを見かけたら放つておかずに駆除しましょう。

# 日頃から風水害に備えましょう

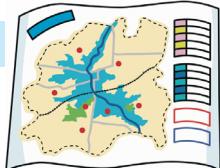
防災危機管理課 43-2147

近年、全国各地で大雨の被害が相次ぎ、ごく限られた範囲に短時間で極めて大量の雨が降る集中豪雨が頻発しています。日頃から風水害に備え、大雨や台風のときに適切に行動できるよう心掛けましょう。

## 確認する

ハザードマップは市のホームページで確認できます

- 住んでいる場所が「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」内に位置しているか
- 災害の種類に応じた避難場所がどこにあるか



市では、洪水ハザードマップの更新作業を行っています

国や県では、それが管理する河川について、洪水浸水想定区域の見直しを行っています。(馬淵川・浅水川・新井田川・奥入瀬川は公表済み。)それらを基に市では、洪水ハザードマップの更新作業を行っています。完成次第、広報はちのへなどでお知らせします。

## 確認する

避難勧告などの種類とるべき行動を確認しましょう

危険度

小

危険度

大

種類	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示(緊急)
発令時の状況	大雨警報、土砂災害警戒情報の発表が見込まれるときなど	大雨警報、土砂災害警戒情報が発令され、さらに降雨が継続する見込みであるときなど	土砂災害等の発生が確認されたときなど
行動	①避難に時間を要する人(高齢者、障がいがある人、乳幼児がいる人など)は、避難を開始すること ②それ以外の人は、いつでも避難できるように準備を始めること	避難所などへの避難を速やかに開始してください。	①避難中の場合は確実に避難を完了してください。 ②避難していない場合は緊急に避難してください。

## 災害時要援護者支援事業について

市では、地震や豪雨が発生したとき、自力では避難できない重度の障がい者や介護が必要な人(災害時要援護者)が、地域の支援を受けて避難できる仕組みづくりを進めています。



福祉政策課 43-9258 市ホームページ内「災害時要援護者支援事業」を検索

## 情報収集

さまざまなメディアを活用して情報を収集しましょう

風水害のおそれがある場合には、各種警報や市からの情報がさまざまな伝達手段で周知されます。ほっとスルメールや防災無線のほか、市ホームページなどで情報を収集し、避難勧告などが発令された際には安全な場所まで早めに避難できるようにしましょう。



## 災害時のさまざまな情報伝達手段

### 市(災害対策本部)

ほっとスルメール

防災行政無線

インターネットポータルサイト(yahoo!)

広報車による周知

市ホームページ

ラジオ

テレビ

電話

→自主防災組織・町内会(避難所開設地区)

## 洪水情報を緊急速報メールで発信します!

国が管理する馬淵川で、氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。

メールを着信したら、雨の降り方や馬淵川の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

国土交通省青森河川国道事務所 017-734-4560



● 18時 ● 日時 6月4日(火)16時  
● 場所 八戸商工会館  
● 内容 創業・起業支援制度説明会  
● 申込方法 TEL43-9218

【4時間講習】  
● 16時 ● 日時 6月4日(火)16時  
● 場所 八戸商工会館  
● 内容 創業・起業支援制度説明会  
● 申込方法 TEL43-9218

● 16時 ● 日時 6月11日(火)14時  
● 場所 大館公民館  
● 内容 暖化による環境問題  
● 申込方法 Eメール kyukyuu@hachinohe119.jp

● 16時 ● 日時 5月25日から7月20日  
● 場所 ヒロコ3階(弘前)  
● 内容 あおもりいのちの電話相談  
● 申込方法 員養成講座

● 日時 6月5日・12日・19日  
● 場所 高齢ドライバーの交通安全教室  
● 申込方法 TEL43-9218

● 日時 5月31日(金)までに青森県地域産業課  
● 定員 30人  
● 救命講習会  
● 内容 救命講習会  
● 場所 森県地域産業課  
● 申込方法 TEL0177-734-9374

● 日時 6月8日(土)8時30分～12時30分  
● 場所 八戸モータースクール(石堂四丁目)  
● 内容 教習コース内での運転診断、サポート  
● 申込方法 TEL43-9218

● 日時 6月3日(月)8時30分～12時30分  
● 場所 八戸市消防本部  
● 内容 心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法や大出血時の止血法などを学ぶ  
● 申込方法 TEL44-4857  
● 申込期限 6月12日  
● 講師 指令救急課

● 日時 6月8日(土)8時30分～12時30分  
● 場所 八戸モータースクール(石堂四丁目)  
● 内容 乗車体験、反射材の配布  
● 申込方法 TEL43-9218

● 日時 6月3日(月)8時30分～12時30分  
● 場所 八戸モータースクール(石堂四丁目)  
● 内容 同乗の運転診断、サポート  
● 申込方法 TEL43-9218

● 日時 6月19日(水)13時30分～16時30分  
● 場所 八戸市消防本部  
● 内容 3時間受講条件付講習  
● 申込方法 TEL43-9218

● 日時 6月19日(水)13時30分～16時30分  
● 場所 八戸市消防本部  
● 内容 3時間受講条件付講習  
● 申込方法 TEL43-9218

開講日時・場所	講師・演題
6/8(土)13:30～15:00 南郷文化ホール	さいた きみはる 斎田 季実治(気象予報士、防災士、危機管理士) 【演題】いのちを守る気象情報
6/19(水)18:30～20:00 公会堂文化ホール	ともむ 友野 なお(睡眠コンサルタント・株)SEA Trinity代表取締役 【演題】健康寿命を延ばす正しい眠り方
6/26(水)18:30～20:00 (市制施行90周年記念事業)	うちやま さだふみ 内山 貞文(ポートランド日本庭園ガーデンキュレーター) 【演題】「笠木」に託された復興への願い ～海が国境でなくなった時～

## 6月のお知らせ

### ■注意事項

- 申込・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

### ■市庁の開庁時間

【平日(月～金)】 8:15～17:00  
※市民課の一部窓口は18:00まで  
※収納課窓口(収納業務、納税相談)  
も18:00まで(月)(金)のみ)  
【休日】(土)の8:15～12:00  
※市民課の一部窓口

### ■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

八戸市の人口	
3月末現在	(前月比)
人口 228,622人 (1,051人減)	
うち男 109,596人 (535人減)	
うち女 119,026人 (516人減)	
世帯数 108,405世帯 (2世帯増)	
出生 124人 (12人増)	
死亡 229人 (48人減)	

※外国人住民を含む  
※出生・死亡は3月届出分

● 講師市職員  
● 消費者講座  
● 地域政策課 TEL43-9265

### 6月分

## 八戸市民大学講座

- ▷ どなたでも受講できます。(受講料・申し込み不要)
- ▷ 原則、講演開始1時間前に開場。満席の場合は入場をお断りさせていただく場合もあります。
- 教育委員会 社会教育課 TEL43-9154

市) ● 内容 自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ傾聴講座(全8回)※相談員希望者は、8回中、原則5回以上の受講が必要● 受講料 1講座1千円※詳細はお問い合わせください。

申問 FAXでNPO法人あおもりいのちの電話事務局(月)～(金)13時～17時 FAX 0172-38-4343

青森県母子寡婦福祉連合会

【共通項目】

● 対象ひとり親家庭の母、父、寡婦または、子

● 申込方法申込書(子育て支援課で配布)を子育て支援課または青森県母子寡婦福祉連合会

※各講習会は、定員を上回る場合は書類選考、また教材費などの一部負担あり。

【①調理師試験準備講習会】

● 日程 9月初旬頃● 場所 八食センター● 定員 2人

申込期間 5月31日(金)～6月7日(金)

市) ● 内容 自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ傾聴講座(全8回)※相談員希望者は、8回中、原則5回以上の受講が必要● 受講料 1講座1千円※詳細はお問い合わせください。

【③調剤薬局事務講習会】

● 日程 9月中旬～10月18時～21時※10回～12回

● 場所 (株)二チイ学館八戸校(番町)● 定員 10人● 申込期間 7月12日(金)～8月2日(金)

● 日程 9月18日(水)～12月18日(水)※計34時間

● 場所 八戸パソコン学院(根城)● 定員 5人● 申込期間 7月12日(金)～8月2日(金)

【市制施行90周年記念コンサート】

● 日時 6月27日(木)18時30分～(開場は17時30分)● 場所 公会堂● 内容 陸上自衛隊東北方面音楽隊による演奏※要申し込み● 対象 小学生以上● 応募方法 6月5日(水)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・同行者の氏名・年齢を明記し、「市制施行90周年記念コンサート」係(〒031-0031 番町3番館八戸校(番町)● 定員 3人

● 申込期間 7月12日(金)～8月2日(金)

● 日時 6月27日(木)18時30分～(開場は17時30分)● 場所 公会堂● 内容 陸上自衛隊東北方面音楽隊による演奏※要申し込み● 対象 小学生以上● 応募方法 6月5日(水)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・同行者の氏名・年齢を明記し、「市制施行90周年記念コンサート」係(〒031-0031 番町3番館八戸校(番町)● 定員 3人

● ④介護職員初任者研修】

● 日程 9月18日(水)～12月4日(水)の毎週(水)(金)9時～17時● 場所 (株)二チイ学館八戸校(番町)● 定員 3人

● ⑤キャリアカウンセリング】

● 内容 個別の面接により就職活動の計画に悩む人の方に向性を一緒に検討※通年受け付け● 場所 (有)イニシオ(番町)● 定員 3人

● 申込期間 7月12日(金)～8月2日(金)

【催し】

【Let's eat 八戸いちご】夏の親子スイーツづくり体験会

● 日時 6月8日(土)11時～12時30分● 場所 はつち5階共同スタジオ● 内容 八戸いちごチーズデコレーションケーキづくり体験(八戸菓子商工業組合)● 定員 親子30組(2人1組・先着順)

● 参加費 1組2千円

● 申問 6月6日(木)までに電話・FAXまたはEメールで農業経営振興センター FAX 27-9163 E nokei@city.hachinohe.aomori.jp

内児童生徒歯科保健图画  
ポスター展、歯科医師による無料歯科健診と健康相談、歯によい食べ物・おやつのレシピ紹介、歯磨き指導(歯ブラシプレゼント)、ガム料フツ素塗布、咬合力測定



## 地域コミュニティ人材育成アカデミー <各回40人程度>

申問 電話・FAX・Eメール・郵送または直接市民連携推進課 43-9182 FAX 47-1485  
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

日時	場所	テーマ	申込期限
7/ 6(土)14:00～17:00	はっち2階 シアター2	人が集まる企画・チラシの作り方	6/26(水)
7/10(水)18:30～20:30	市津波防災センター研修室A	災害ボランティア入門講座	7/ 1(月)
7/20(土)15:00～17:00	サードプレイス(六日町複合ビル)	地域コミュニティ活性化のヒント 地域事例紹介	7/10(水)



● 日時 6月4日～10日は歯と口の健康週間「歯っぴーはちのへ2019」

● 日時 6月2日(日)10時～18時● 場所 八戸ショッピングセンターラピア● 内容 市





- **内容** 特別な支援を要する児童生徒の学習や生活の支援などをを行うアシスタンントを募集 ● **定員** 10人程度 ● **任期** 8月22日～翌年3月19日
- **対象** 教育に関心のある人（教育、保育、看護、言語聴覚士などの資格・経験があるとなお可） ● **報酬** 1時間 1千円 ※任期中580時間程度
- **決定方法** 書類選考および面接 ※決定は8月上旬
- **申問** ハローワークで必要書類を受け取り、7月3日（水）までに郵送または直接（水）までに郵送または直接こども支援センター
- **TEL** 46-0521

申問未来(あした)への道1  
000 km縦断リレー201  
9 参加者事務局  
TEL 03-3451-6107  
E-mail info@1000km.jp  
Web <http://www.1000km.jp>

● **対象**

△平成31年度市県民税が非課税の人（生活保護受給者などを除く）

△平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主

8月以降、市から対象者へ円滑に連絡するため、次の届け出がなされているか確認をお願いします。

●現在住んでいる住所を住民登録していますか？

●東日本大震災により避難された方で、避難先住所等の変更がある場合、次の窓口に届け出ましょう

△指定13市町村（※）の方…避難元市町村の窓口

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、檜

10月1日に予定されるいる消費税率の引き上げに伴う影響緩和の対策として、10月からプレミアム付商品券を販売します。（詳細は7月号に掲載）

**始まります**

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」 危険物の事故を無くそう!

実施期間 6/2(日) – 8(土) 推進標語「無事故への 構え一分の 隙も無く」

消防法上で定められている「危険物」は、「引火しやすい」「火災が拡大しやすい」「消火が困難」といった危険性を持った物品をいい、私たちの身近なものでは、ガソリン、灯油、軽油などの燃料や、塗料、プラスチック、化学製品などの原料などに含まれています。危険物は、取り扱いを誤ると、流出事故、火災、爆発などの災害を引き起こす危険性を持っています。事故の原因は大きく分けて、不注意や慣れなどによる人的要因と設備や容器の劣化などによる物的要因の二つがあります。危険物についての正しい知識や適切な取り扱い、保管方法などを再確認し、危険物による事故や災害を防ぎましょう。



## 【危険物の事故を防ぐポイント】

- 各危険物に適した容器に保管する
- セルフ式ガソリンスタンドで給油する際は油種を確認する
- 子どもの手の届かないところに置く
- 火気の近くや高温になるところには置かない
- 容器のふたは確実に閉める
- 劣化した灯油ポリ缶やガソリン携行缶は使用しない
- ガソリン携行缶を開けるときは、火気の無いところでエア抜きをしてから行う

間消防本部予防課 44-2133

葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

△それ以外の方：防災危機管理課

※転居の際は、忘れずに郵便局に転居届の手続きを行いましょう。

問 プレミアム付商品券室  
(福祉政策課内)  
TEL 43-12836

統計調査を実施します

「統計法」に基づき、次の統計調査を実施しますので、ご協力・ご回答をお願いします。

●統計調査員青森県知事が任命する非常勤公務員で、調査員証を必ず携行しています。●調査票の記入内容統計法により厳重に保護され、統計作成の目的以外に使用されません。

●目的国内の製造業の実態を明らかにする●調査対象製造業を営む事業所●回答方法5月～6月に、統計調査員が対象事業所を訪問します。※「インターネット回答」をご利用ください。

市ホームページ「工業統計調査」を検索  
問 広報統計課 TEL 43-9219

八戸階上線(県道1号)通行止めのお知らせ

●場所鮫町字中道地内●時 間帯 21時30分～翌朝5時

●期間 30分(日中は片側交互通行)～6月28日(金)～30日(日)

●内容 踏切拡幅工事に伴い通行止めとなり、歩行者も通行できません。規制に従い迂回してください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 三八地域県民局地域整備部  
TEL 27-5191

2019年工業統計調査

市ホームページで「経済センサス」を検索

●調査実施日6月1日

●目的全国すべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を整備する。

●回答方法6月から11月にかけて調査員が外観などから事業所の活動状態を確認します。一部の事業所にはオンライン回答または調査票に記入し、郵送により回答をお願いします。

市ホームページ内で「地域集会所整備費補助金制度」を検索  
問 福祉政策課  
TEL 43-9294

## 熱中症を予防して元気な夏を!

熱中症は、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさなど、さまざまな障害を起こす症状のことです。これから季節、家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### 熱中症予防のポイント

部屋の温度をこまめにチェック

室温28°Cを超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う

こまめに水分補給

外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策も

無理をせず、適度に休憩を

日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

### 熱中症の応急手当

▷涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる  
▷エアコンをつける、扇風機などで風をあて、体を冷やす

脇の下・太もものつけねなどを冷やす



飲めるようであれば水分を少しづつ頻繁に取らせる

問 消防本部指令救急課 TEL 44-4857



的としています。  
【キャンペーン期間】  
6月22日(土)夏至から7月  
7日(日)七夕まで

※期間中、施設・事業所・家庭での消灯について安全面・防犯面で支障のない範囲でご協力を願いします。  
環境政策課 **TEL** 43-9265

猫は室内で飼いましょう

猫を外に放すことは、猫を危険(他の猫との接触による負傷・病気への感染、交通事故、迷子、予期しない繁殖が行われるなど)にさらすことになり、また糞尿被害など近所からの苦情の原因にもなりかねませんので、次のことを心がけて、室内で飼いましょう。

▽迷子札などの身元表示をし、迷子猫にさせないようになります。  
▽不必要に増やさないために、不妊・去勢手術をする。

園衛生課 **TEL** 43-2313

樹木などの毛虫は早めの対応を

すい時期になります。巣網これから毛虫が発生します。

を見つけたら、近隣に拡大する前に、早めに駆除しましょう。

●駆除方法(例)アメリカンロヒトリ

木の葉にクモの巣状の巣網ができ、毛虫が群生していたら、巣網ごと切り取り燃やせるごみへ出

す。▽毛虫が巣網から分散していたら薬剤を散布する。

▽普段から庭木の手入れをし、風通しをよくしておく。

園衛生課 **TEL** 43-9375

特設人権相談所開設(無料)

●日時 ①6月4日(火)9時～12時 ②6月5日(水)9時～12時、13時～16時 ●場所

①南郷事務所(第3会議室)  
②市庁別館5階市民相談室(くらし交通安全課内)

●相談内容家庭内の悩みなど●相談員人権擁護委員など●相談方法面談

園市民相談室 **TEL** 43-2148

行政相談委員の委嘱

▽津田健造から委嘱された行政相談委員は次のとおりです。

4月1日付けで総務大臣

受付 **TEL** 72-5100

園市民相談室 **TEL** 43-2148

△慶長洋子

△元沢弘志

△伊藤規子

△馬井薰

△青木和雄

園市民相談室 **TEL** 43-2148

健康・福祉



## 年金手帳や年金証書などを紛失したときは…

### 【年金手帳の再交付を希望するとき】

現在加入している年金制度の区分により申請窓口が異なります。

加入年金制度	申請窓口	
国民年金加入者	▷八戸年金事務所	▷八戸市国保年金課⑦番窓口
共済組合加入者と、共済組合加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所	
厚生年金加入者と、厚生年金加入者に扶養されている配偶者	▷八戸年金事務所	▷厚生年金加入の勤務先

【年金証書・額改定通知書・振込通知書の再交付を希望するとき】下記の窓口で再交付の申請ができます。

八戸年金事務所、八戸市国保年金課7番窓口、南郷事務所、各市民サービスセンター

### 【年金手帳・年金証書などの再交付を申請するときに必要な物】

認めのはんこ、申請する人の本人確認ができるもの(運転免許証など写真つきのものは1つ・健康保険証など写真無しは2つ)、マイナンバーカードまたは通知カード、委任状(申請する人が本人以外の場合)

### 【交付にかかる期間】

	八戸年金事務所	市役所
年金証書など	2～3週間	2～3週間
年金手帳	1週間程度	2～3週間

※年金証書は、年金事務所で本人が手続きをすると即日交付される場合があります。(要相談)

園八戸年金事務所 **TEL** 44-1742(自動音声案内5番) 国保年金課 **TEL** 43-9079

## 子ども医療費助成

子ども医療費の受給資格は、保護者の所得によって判定しています。7月診療分からは、平成31年度(30年分)の所得で判定します。

市では、6月中旬までに、

新たに所得要件が該当する可能性があるお子さんの世

帯主に対し、申請書を発送しますので、内容を確認し申請してください。

要件が該当していても、申請しなければ助成は受けられません。現在資格証の交付を受けているお子さんは、手続きの必要はありません。

● 医療費助成範囲

▽0歳～中学生・外来・入院▽高校生・入院のみ

※判定に用いる所得限度額は扶養親族等の数によって異なります。申請書が届いていない人も対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問子育て支援課  
TEL  
43-9428

## 児童手当現況届の提出を忘れずに

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出が必要な人には、6月

月中旬に案内と提出書類を郵送しますので、6月28日(金)までに提出してください。

問子育て支援課  
TEL  
43-9581

## 家庭生活支援員派遣制度

母子・父子家庭や寡婦家庭の健康増進を図るために、家庭生活支援員を派遣し、無料で保育や家事援助を行う制度です。所得により、利用できない場合があります。

● 対象母子・父子家庭や寡婦家庭で、就職活動や疾病・冠婚葬祭・学校行事などの公的行事への参加などのため、介護や子どもの保育に一時的に困っている人

婦家庭で、就職活動や疾病・冠婚葬祭・学校行事などの公的行事への参加などのため、介護や子どもの保育に一時的に困っている人

問子育て支援課  
TEL  
43-9342

## ムページをご覧になるか各園にお問い合わせください。

[8-youchien.com](http://8-youchien.com)  
問八戸市私立幼稚園協会事務局

080-6035-8880  
ごども未来課  
TEL  
43-9094

問介護保険課  
TEL  
43-9285

なお、7月初旬に送付する「平成31年度介護保険料決定通知書」において、平成31年度の保険料額および10月以降の徴収額をお知らせします。

65歳以上の人へ  
介護保険料の特別徴収

収額を変更します

平成30年度から継続して介護保険料を特別徴収(年金からの差引き)する場合、平成31年度の保険料が決定する前の4・6・8月(仮徴収期)は、原則として2月と同額を差し引きします。

4・6・8月に仮徴収する額は、「平成30年度介護保険料決定通知書」でお知らせしていましたが、仮徴収期と本徴収期(10・12・2月)で1回の徴収額に大きな違いが生じる人は、徴収額の平準化を図るために6月と8月の仮徴収額を減額または増額変更します。

下旬に「介護保険料特別徴収(仮徴収)額変更通知書」を送付します。

● 持ち物保護者の預金通帳

▽0歳～中学生・外来・入院▽高校生・入院のみ

※判定に用いる所得限度額は扶養親族等の数によって異なります。申請書が届いていない人も対象になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問子育て支援課  
TEL  
43-9428

## ムページをご覧になるか各園にお問い合わせください。

[8-youchien.com](http://8-youchien.com)  
問八戸市私立幼稚園協会事務局

080-6035-8880  
ごども未来課  
TEL  
43-9094

問介護保険課  
TEL  
43-9285

9月に敬老祝金を支給

今年度中に88歳および100歳に到達する人に対し、敬老の日をめどに敬老祝金を次とのおり支給します。

● 対象年齢および金額▽88歳・1万円▽100歳・10万円

問高齢福祉課  
TEL  
43-9104

動物由来感染症を防ぎましょう

「動物由来感染症」とは、動物から人に感染する病気の総称で、人も動物も重症になるもの、動物は無症状で人が重症になるものなど、さまざまな種類があります。

日常生活では次のことによくあります。▽犬の登録と狂犬病予防注射を受ける。▽動物との過剰な触れ合いを控える。▽動物に触れたら手洗いをする。▽ペットの身の回りは



## 下水道工事のお知らせ

下水道建設課44-8253

### 【工事実施予定地区】

平成31年度は、次の地区で下水道管埋設工事を実施する予定です。ご協力をお願いします。

- 鮫町字下盲久保、古馬屋、小長根
- 白銀町字堀ノ外
- 岬台一丁目
- 大久保字小松平
- 糸塚字古常泉下
- 新井田字岩淵、石動木平、木戸場、山道、館平、市子林、塩入、外久保
- 是川二丁目
- 是川字川端
- 尻内町字直田、下根市、尻内河原、鴨ヶ池、内矢沢、矢沢、中根市、高田
- 市川町字桔梗野上、尻引前山、水目沢
- 妙字黒ヶ沢、油久保、向野場、坂中
- 一番町二丁目
- 一番町三丁目
- 田向一丁目
- 河原木字小田上
- 長苗代字窪田
- 石手洗字京塚、梨子ノ木平、斎郷
- 中居林字雷、藤ヶ森、蓋名池
- 田向字檀ノ平

※実施にあたり変更や取り止めとなる場合があります。工事箇所の詳細や工事の概要などについてはお問い合わせ下さい。

※工事を始める前には、土地の所有者などを対象にした説明会を開催し、工事の概要、下水道受益者負担金、下水道使用料など、下水道に関することについて説明します。詳細は、開催前に対象者へお知らせします。

### 【主な交通規制箇所】

- **場所** ゆりの木通り(長者まつりんぐ広場付近)

- **期間** 6月から

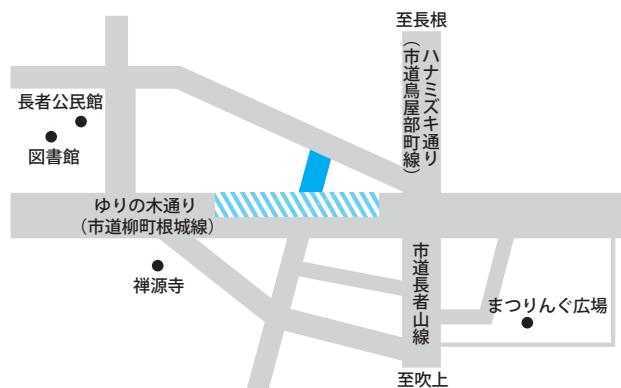
※工事実施箇所では、交通規制を実施しますので、周辺道路への迂回にご協力ください。

### ■ 通行止め区間

8時～17時 工事期間中は終日通行止め

### ■ 車線減少区間

8時～17時 工事期間中は2車線通行止め



### 【公共ますの設置申請について】

新築・改築に伴う水洗化のために公共ますが必要なときには申請前に協議が必要です。申請から設置までは**3か月間**かかりますので、新築・改築にあわせて計画的に申請をしてください。



## 八戸地域広域市町村圏事務組合の概要をお知らせします

間八戸地域広域市町村圏事務組合事務局(総務課内)43-9556

(漫画家・馬場のばるさん(三戸町出身)によるデザイン)

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体(一部事務組合)で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。

### 〈執行機関について(4/1現在)〉

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置き、構成市町村の職員が業務を行っています(消防を除く)。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が議会の同意を得て、組合議員および識見を有する者から選任します。

管 理 者	小林 真(八戸市長)
	三浦 正名(五戸町長)
副管理 者	成田 隆(おいらせ町長)
	田名部 政一(八戸市副市長)
監査委員	早狩 博規(八戸市代表監査委員)
	工藤 祐直(南部町長)

### 〈共同で処理する事業〉

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

消防事務	全市町村
介護認定審査会事務	
し尿処理施設に関するこ	八戸市・南部町の旧
ごみ焼却施設に関するこ	福地村区域・階上町
リサイクルプラザに関するこ	

※構成市町村役場で組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。今後、組合の予算・決算や事業の内容などを順次お知らせします。

健康はちのへ21(食生活)

毎日、毎食野菜を食べましょう



## ゴーゴー5皿! 野菜は5皿!



問市保健所 健康づくり推進課 43-9184

1日の摂取する野菜の量の目標値は、「350 g」となっています

青森県の野菜摂取量は、平成28年国民健康栄養調査によると、男性319g、女性300 g となっており、1日の野菜摂取量目標値の350 g 以上に達していません。

野菜350 g のうち、緑黄色野菜は120 g 以上が望ましいとされ、毎日プラス1皿(70 g)野菜をとると目標に達します。市が行った第2次健康はちのへ21アンケート調査(平成29年実施)では、野菜を1日3食食べる習慣がある人は、約2割と少なく、野菜を1日1~2食食べる人は約5割でした。



1皿70 g として5皿食べると350 g になります



生活習慣病予防・健康増進のため、毎食、3度の食事で栄養豊富な旬の野菜を食べる習慣をつめましょう!

### 野菜を手軽にとるコツ

- ①具沢山の汁物や鍋物で摂取
- ②冷凍野菜を活用
- ③レタスや水菜など洗ってちぎるだけの野菜を常備
- ④電子レンジで野菜を簡単下処理
- ⑤切干大根の煮物など作り置きできる野菜料理を活用

**SCRUM S EIGHT** 八戸圏域連携中枢都市圏 エイト  
八戸都市圏スクラム8

問政策推進課 43-9248(連携中枢都市圏全般)

取り組みを紹介します!⑤

はちのへ創業・事業承継サポートセンター事業



センター内の相談の様子

はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)では、八戸圏域での新たな需要や雇用を創出する創業・起業者の増加と、次世代への円滑な事業承継を目的に、圏域の商工会と連携して、創業・事業承継に関する相談対応やセミナー開催などによる支援を行っています。

八戸圏域での取り組みを開始した平成29年4月から平成31年3月までの2年間に、センターの支援により、圏域町村7件を含む73件の創業があり、また、圏域町村2件を含む9件の事業承継が成立しています。

【はちのへ創業・事業承継サポートセンター】

圏堀端町2-3 八戸商工会館1階 TEL 51-9593 平日9:00~17:30(週1回夜間相談・月1回休日相談あり)

## 6月のイベント〈公会堂・公会堂文化ホール(市公民館)・南郷文化ホール〉

公会堂 TEL44-7171

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
1	土	13:00	第60回 外国人による日本語弁論大会	無料
2	日	16:00	劇団四季ミュージカル 「はだかの王様」	S 5,400 (小以下 3,240) A 3,240 (小以下 2,160)
4	火	14:00	三山ひろしこンサート2019	S 6,000 A 5,000 (当日500増)
8	土	12:50	殷旅・舞踊特別公演	SS 5,000 S 3,500 A 2,500
9	日	①11:00 ②14:00	それいけ!アンパンマンミュージカル 「おかしな国のおかしなパーティ」	2700 (当日300増)
11	火	18:30	第28回マエダファミリーコンサート	要整理券
15	土	17:00	青森県立八戸商業高等学校 吹奏楽部 第43回定期演奏会	500
16	日	13:00	第45回八戸市民合唱祭	500 高以下無料
19	水	①14:00 ②18:00	夢のスター歌謡祭 細川たかし 長山洋子 ～ふたりのビッグショ～	PS 7,344 SS 6,264
23	日	10:00	東海舞踊愛好会 花美豊竜さよなら公演	2,000 (当日500増)
24	月	13:00	(株)丸大サクラ牛薬局主催 鎌田 實 講演会	要整理券
27	木	18:30	市制施行90周年記念 コンサート	無料 (要申込)
29	土	14:00	第61回 青森県吹奏楽コンクール 第39回八戸地区大会	大人 800 こども 500
30	日	10:00		大人 1,000 こども 500

公会堂文化ホール(市公民館) TEL45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
2	日	10:00	NPO法人 東北青少年音楽コンクール 青森県南地区予選会	無料
9	日	13:00	第37回八戸高等学校演劇部・ ギターバンド部合同自主公演	無料
15	土	14:00	八戸東高等学校音楽部 第13回定期演奏会	500
16	日	10:30	第5回蕪島神社復興 チャリティー	500
18	火	17:00	八戸仏教会 釈尊降誕花まつり	1,000
19	水	18:30	八戸市民大学講座第5講義	無料
26	水	18:30	八戸市民大学講座第6講義 (市制施行90周年記念事業)	無料

## 南郷文化ホール TEL60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
8	土	13:30	八戸市民大学講座第4講義	無料
23	日	13:00	エレクトーンフェスティバル 2019 八戸大会	無料

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
(主催者については各開催会場にご確認ください)

▷会員制などの催しは掲載していません。

申込不要  
無料  
手話通訳ありThe 60th International Speech Contest in Japanese  
第60回 外国人による日本語弁論大会  
～聞いてください、私たちが見た日本、感じた世界～

6/1±13時～17時(予定)公会堂(開場12:30)



市制施行90周年を記念し、「第60回 外国人による日本語弁論大会」を開催します。東北地方では今回が初開催です!大会の様子は、NHK Eテレ「ワタシの見たニッポン」で後日、全国放映される予定です。

●司会 野村 佑香さん(俳優)  
のむら ゆうか

●特別審査員 パトリック・ハーランさん(パックン/芸人)

【第1部】123人の応募者の中から予選を勝ち抜いた12人が、日本語でスピーチをします。八戸市からは、ベトナム出身のレティタンフィさんが出場!観客が投票する「会場審査員賞」もあります。

【第2部】出場者へ郷土芸能「えんぶり」と南部弁を紹介します。

〈出演〉粂谷 伸夫さん、内丸えんぶり組



問市民連携推進課TEL43-9257

## 各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
東運動公園 TEL31-3355	小学生 野球教室 (軟式)	7/15(月・祝) 9:00~12:00 ※悪天時の会場は屋内 トレーニングセンター	●定 員50人(小学4年生~6年生) ●受講料500円(保険料含む) ●持ち物グローブ・スパイク(運動靴可) など運動できる服装	6/1(土)~7/8(月) 9:00~19:00 ※(木)は17:00まで
東運動公園 陸上競技場 東体育館 TEL31-3355	ユニバースカップ 2019 第19回八戸ちびっこ マラソン大会	●開催日7/7(日) 大会当日は公園内的一部がコースとなるため、車両などは進入禁止・通行止めと なります。正午ごろには全面解除となる見込みです。 また、犬などの散歩もご遠慮くださいますようご協力をお願いします。		
スイミング講座				
南部山健康 運動センター TEL20-5403	身体すっきり アクアコース Ⅱ期	8/27~10/1の各(火) (計6日間) 10:00~11:30	●定 員25人(16歳以上女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、タオル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	6/18(火)~7/31(水) 9:00~20:00 ※(水)は17:00まで
	小学生水泳教室 Ⅰ期	7/22(月)~26(金) (5日間) 10:00~12:00	●定 員60人(小学生) ●受講料1,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、タオル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	6/30(日)~ 7/15(月・祝) 9:00~20:00 ※(水)は17:00まで
	小学生水泳教室 Ⅱ期	8/5(月)~9(金) (5日間) 10:00~12:00	●定 員20人(小学生) ●受講料1,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、タオル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	6/2(日)~16(日) 9:00~20:00 ※(月)は17:00まで
南郷屋内温水 プール TEL82-3310	サタデースイミング in 南郷	6/22~7/13の各(土) (計4回) 9:00~10:30	●定 員50人(小学3年生以下は保護者同伴) ●受講料無料 ●持ち物水着、着衣、飲料水など	6/2(日)~29(土) 9:00~20:00 ※(月)は17:00まで
	着衣水泳体験教室 ~水で遊ぼう~	6/30(日) 9:00~11:00	●対象一般、中・高生 ※(火)に中・高生参加の場合は保護者同 伴、いずれも高校生の弓道部員を除く ●定員各15人(中学生は各3人程度) ●受講料3,000円(テキスト代、保険料 含む)※運動できる服装で	5/25(土) ~6/20(木) 10:00~19:00
八戸市弓道場 TEL44-3033	市民弓道教室	7/9(火)~9/10(火) ①毎週(火) 19:00~21:00 ②毎週(土) 13:00~15:00		

### 6月のホームゲーム

### 地元スポーツチームを応援しよう!

ヴァンラーレ八戸FC(会場 ダイハツスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
6/9(日)	13:00	藤枝 MYFC
6/16(日)	13:00	いわてグルージャ盛岡
6/30(日)	13:00	ブラウブリッツ秋田

問試合・チケット…(株)ヴァンラーレ八戸 TEL38-6644  
その他の問い合わせ…  
八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)  
TEL43-9159



### 〈職業訓練センター受講者募集〉

申問八戸地域職業訓練センター TEL46-3360

	ワード応用コース	エクセル3級検定コース	ワード初心者コース
開講日	6/24(月)~7/25(木)	7/3(水)~30(火)	7/4(木)~8/8(木)
時間	18:30~21:00	9:00~12:00	13:30~16:30
定員	20人(ワード基本操作ができる人)	20人(エクセル基本操作ができる人)	20人
受講料	9,000円※テキスト代別途	10,800円※テキスト代別途	10,800円※テキスト代別途
窓口申込	5/27(月)~6/18(火)	6/5(水)~27(木)	6/10(月)~28(金)
電話申込	5/27(月)~6/14(金)	6/5(水)~25(火)	6/10(月)~26(水)

## 6月の各種相談(無料)

問市民相談室(くらし交通安全課内)TEL43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要予約** がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口で先着順に受け付けます。なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪は市民相談室(市庁別館5階)、⑫は南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 🚶 面談による相談

相談名	相談方法	日時	相談員
① 一般相談	☎ 🚶	平日の8:15～17:00	市職員
② 人権相談	🚶	6/5・12・19・26の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③ 行政相談	🚶	6/6・13・20・27の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④ 税務相談	🚶	6/3(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤ 法律相談 <b>要予約</b>	🚶	6/10(月) 受付開始 6/6(木)8:30から電話で 6/28(金) 受付開始 6/26(水)8:30から電話で 各日13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人 ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥ 司法書士相談	🚶	6/14(金)・24(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑦ 行政書士相談 <b>要予約</b>	🚶	6/18(火)13:00～16:00 受付 6/11(火)・12(水)に電話で	行政書士
⑧ 公証人相談	🚶	6/18(火)9:00～12:00	公証人
⑨ 住宅増改築相談	🚶	6/7・21の各(金)13:00～16:00	住宅相談推進会相談員
⑩ 土地家屋調査士相談	🚶	6/4(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑪ 不動産相談	🚶	6/11・25の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑫ 人権相談(南郷地区)	🚶	6/4(火)9:00～12:00	人権擁護委員

## 声の広報はちのへ

問広報統計課TEL43-2248

市ホームページ内で「声の広報はちのへ」を検索

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。次に該当する人には、音声を収録した CD(デイジー形式) の送付を行っていますので、希望する場合は、広報統計課へお問い合わせください。

**〈CD送付対象〉**市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1級～6級の人



「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。  
お気軽に広報統計課にお問い合わせください。



市民活動サポートセンター

ふれあいセンター わいぐ

「自分たちの住むまちをもっと良くしたい!」そんな活動を応援します!

「わいぐ」では、市民活動に役立つ情報の提供や団体の設立・運営相談、団体の運営基盤の強化に資する講座の開催など、「自分たちの住むまちをもっと良くしたい」という皆さんの活動を応援しています。

八戸圏域(三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の団体も登録できるようになり、交流の幅も広がりました。登録は無料ですので、ぜひご利用ください。

**〈わいぐセンター募集中〉**

窓口での受付や電話応対、イベントの手伝いなどを行う「わいぐセンター」を随時募集中です。

問市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」(はちふくプラザ ねじょう3階) TEL73-3311



# 八戸市奨学生を募集します!



申問教育委員会 学校教育課 43-9457 市ホームページ内「奨学生」を検索

申込方法 5/20(月)~6/14(金)(必着)に、申請書類(学校教育課または在学中などで配布、市ホームページからダウンロード可)を学校教育課へ提出してください。

応募資格(共通)	保護者または親権者が、市内に引き続き2年以上(本年6月末日まで途切れることなく2年以上)住所を有する世帯に属している人
----------	---

## 一般奨学生【貸与型】 利子は付きません

応募資格	①経済的な理由により学資の支払いが困難な人 ②大学・短大・高専・専修学校(専門課程に限る、1年課程を除く)・高校に在学中の 人または、大学・短大・高専・高校に2020年度から進学しようとする人(予約採用) ③評定平均が3.0以上の人(高校予約採用は3.5以上の人)	遺児の人は、優先 枠がありますので お問い合わせください。
採用予定人数・ 奨学生の額	高校・高専(1~3年生)…在学採用20人程度、予約採用26人程度 大学・短大・高専(4・5年生、専攻科)…在学採用19人程度、予約採用20人程度 専修学校(専門課程に限る。1年課程を除く)…在学採用3人程度	月額2万円 月額4万円
償還について	卒業後1年間据え置いてから10年以内で、奨学生を全額返還することとなります。	

## 第1種特別奨学生【償還免除型】 利子は付きません

応募資格	①2019年度において、生活保護世帯、市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯、所得税納付免除の世帯のいずれかに該当する人 ②高専または高校の3年生に在学し、2020年度から大学(短大除く)に進学しようとする人 ③評定平均が4.5以上の人
採用予定人数・ 奨学生の額	予約採用2人程度・月額10万円
償還免除の条件	①在学期間中、教育長に対して年2回状況報告書を提出すること ②在学期間中、年1回市内の中学校で講話などの奉仕活動を行うこと ※①と②の条件をいずれも満たした場合、償還免除となります。ただし、一度でも条件を満たさなかった場合は、卒業後1年間据え置いてから20年以内で、奨学生を全額返還することとなります。

## 第2種特別奨学生【給付型】

応募資格	①経済的な理由により学資の支払いが困難な人 ②高専、高校、中学校に在学中ので、大学・短大・高専・高校に2020年度から進学しようとする人 ③評定平均が4.0以上の人
採用予定人数・ 奨学生の額	高校・高専(1~3年生)…予約採用15人程度 大学・短大・高専(4・5年生、専攻科)…予約採用5人程度



マイブック推進事業

使用期間 6/1~9/30の4か月間

今年も小学生にマイブッククーポンを配布します!

1人  
2,000円分

教育委員会 教育指導課 43-9519

児童が、自ら本を選び購入する体験を通して、読書に親しむ環境をつくることを目的とした「マイブック推進事業」を実施します。5月下旬に各小学校を通してマイブッククーポンと「マイブック推進事業ガイドブック(クーポンの使い方などを示した資料)」を配布します。

●対象 市内の公立小学校および県立特別支援学校小学部に在籍する全ての児童

●対象となる本 学校や家庭での読書活動に適した本(コミック・雑誌・辞書などは購入できません)

●参加書店 アリス書店、伊吉書院(西店・類家店)、カネイリ番町店、川村商店、木村書店、TSUTAYA八戸ニュータウン店、くまざわ書店八戸店(ピアドウ1階)、書店はちのへ、みなみ書店、成田本店みなと高台店、文教堂八戸駅店、未来屋書店八戸店(ラピア3階)

※マイブッククーポンは児童1人当たり500円分×4枚綴り(2,000円分)の券です。おつりは出ません。

6月

健

康

ガ

イ

ド

市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9271  
 子育て世代包括支援センター TEL43-2234  
 市保健所 保健予防課 TEL43-2292  
 (場所:市庁別館2階)

## 母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 ☺ 面談による相談

名称		日時・場所		対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考		
妊産婦	母子健康相談 <small>(はちまむ相談)</small> <small>面談</small>	(月)～(金)8:15～12:00、 13:00～17:00 <small>市庁別館2階 相談室</small>		助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 <small>(はちまむとは、相談所として八戸のママたちを応援する所です。)</small>			子育て世代包括支援センター TEL43-2234		
乳幼児	赤ちゃん健康相談 <small>面談</small>	6日(木) 福祉公民館	受付 10:00～10:15 終了12:00	4か月～7か月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	申込不要 市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9271			
		19日(水) 根城公民館		4か月～1歳未満					
		26日(水) 福祉公民館		8か月～1歳未満					
	よちよち健康相談 <small>面談</small>	6日(木) 26日(水) 福祉公民館	受付 13:00～13:15 終了14:30	1歳～2歳ごろ					
健診	2～3歳児発達相談 <small>のびのびクラス</small> <small>要予約</small>	20日(木)9:30～11:30 <small>(初回面接のみ14:00～15:30)</small> はちふくプラザねじょう	おおむね 2歳～3歳6か月未満	お子さんの発達についての相談	6日(木)まで 市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9271	3日(月)まで	市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9271		
	3～5歳児発達相談 <small>あいあいクラス</small> <small>要予約</small>	13日(木)12:30～15:00 はちふくプラザねじょう							
教室	先天性 股関節脱臼検診 <small>要予約</small>	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター	生後90日～120日 600円	●持ち物母子健康手帳、乳幼児ハンドブック、バスタオル	総合健診センター TEL45-9131				
	1歳6か月児 健康診査	平成29年11月 1日～15日生まれ… 4日(火) 平成29年11月16日～30日生まれ…18日(火) 受付 12:00～12:30 総合健診センター			対象者には事前に お知らせします。				
	3歳児健康診査	平成27年12月 1日～15日生まれ…11日(火) 平成27年12月16日～31日生まれ…25日(火) 受付 12:00～12:30 総合健診センター							
教室	すくすく離乳食教室 <small>要予約</small>	14日(金) 10:30～12:00 福祉公民館(類家)	3～5か月の赤ちゃんの 保護者。25組	講話、離乳食作りの見 学・試食 ●持ち物母子 健康手帳、筆記用具	7日(金)まで	市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9271			
その他	不妊専門相談 <small>要予約</small>	19日(水)16:00～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩む夫 婦など 先着2組	専門医が相談に 応じます。	12日(水)まで	市保健所 健康づくり推進課 TEL43-2298 (専用電話)			
	女性の健康相談 <small>要予約</small>	14日(金)13:00～16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期の 女性	保健師が相談に 応じます。	前日まで				

## 成人保健(申込不要)

記号の説明 ☎ 電話による相談 ☺ 面談による相談

名称		日時・場所		内容・テーマ・講師ほか		問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 <small>面談</small>	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※祝、休日を除く 市保健所 健康づくり推進課		成人の心身の健康相談		市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9184、43-9271
	ひきこもりに関する相談 <small>面談</small>			ひきこもり状態にある人についての相談		
	栄養士による個人相談 <small>面談</small>	12日(水)10:00～12:00、 13:00～16:00 市保健所 健康づくり推進課		生活習慣病が気になる人や子どもの食生 活についての相談		市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9184
講座	元気アップ出前健康講座 健康運動指導士&栄養士編	26日(水)13:30～15:30 根岸公民館		元気に生活するために～食事と運動のポイ ントを知ろう～ 講師:健康運動指導士(エ スプロモ株) & 市保健所 健康づくり推進課栄養士		市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9184

## その他

名称		日時・場所		内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
HIV検査 <small>要予約</small>	13日(木)・27日(木)9:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室			HIV検査	市保健所 健康づくり推進課 TEL43-2294 (エイズ専用電話)
肝炎ウイルス検査 <small>要予約</small>	13日(木)13:15～14:00 市庁別館1階 相談・診療室			肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) (市保健所 健康づくり推進課 TEL43-9061)	市保健所 健康づくり推進課 TEL43-2291

名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 <a href="#">要予約</a> 	12日(水)14:30～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)
	HIV相談 	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談
保健予防課 43-2294			

### 〈日本脳炎予防接種(無料)〉

※対象年齢、接種回数・間隔から外れた場合は**有料**になります。

対象年齢	接種回数・間隔	場所	持ち物
▷1期 初回・追加… 生後36～90ヶ月未満 ▷2期…9歳以上13歳未満	▷1期初回…6日以上(標準的には6～28日)の間隔で2回 ▷1期追加…1期初回終了後、6か月以上(標準的にはおおむね1年)を経過した時期に1回 ▷2期…1回	受託医療機関 ※「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。	母子健康手帳、 予診票(※)

(※)13歳以上で保護者が同伴しない場合は、予診票の同意書欄に保護者の署名が必要です。

【特例対象者】日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種機会を逃した人は、特例として、接種できなかった分を無料で受けることができます。特例対象者および接種方法は、市ホームページなどで確認してください。

申問保健予防課TEL43-9396市ホームページ内で「日本脳炎」を検索

〈6月下旬(予定)に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します〉

クーポン券を使用できる検診機関などは、同封するお知らせでご確認ください。また、4月以降、すでに市が実施している無料クーポン対象の検診を受診した人には払戻申請書を7月以降送付する予定です。

種類	対象年齢	対象(共通)
子宮頸がん検診	20歳(平成10年4月2日～11年4月1日生)	4月1日時点での年齢であり、4月19日現在八戸市に住所がある女性
乳がん検診	40歳(昭和53年4月2日～54年4月1日生)	

※クーポン券の対象でない人でも、有料でがん検診を受けることができます。子宮頸がん検診は1,000円、乳がん検診は、偶数年齢の人は1,000円、奇数年齢の人は2,160円です。詳細は、「わが家の健康カレンダー」や市ホームページをご覧ください。

申問健康づくり推進課TEL43-9061

〈わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります〉

医療機関	内容		問い合わせ	
追加	南類家デンタルクリニック (開業)	歯周病検診・妊婦歯科健診・後期高齢者歯科健診(予約不要)	健康づくり推進課 TEL43-9061	
削除	高木クリニック	下長一丁目TEL20-5566	B型肝炎	保健予防課 TEL43-9396
変更	かわむら内科クリニック	南部町苦米地字町中TEL84-3111	水痘(予約不要→要予約)	

〈6月1日～7日はHIV検査普及週間 HIV検査を受けませんか(匿名・無料)要予約〉

近年の国内におけるHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は、年間1,500件程度で推移しており、特に診断時、既にエイズを発症している割合が3割を超えていいます。HIVに感染しても、風邪に似た症状が出ることはありますが、この症状からはHIV感染の有無は判断できません。また、その後は何年間も無症状なので、感染の有無は、HIV検査を受けなければ確認できません。

●検査日 第2・4(木)9時～12時(1人おおむね40分程度)※6/2(日)はHIV検査普及週間として特設検査日を開設

●場所 市保健所 ●内容 採血による検査(即日検査)※希望者は、HIVと一緒に性感染症(梅毒・クラミジア)の検査も受けられます。

申問保健予防課 43-2294(エイズ専用電話)

- **ツツガムシ病に注意しましょう**  
ツツガムシ病とは、ダニの一種であるツツガムシに刺さることで発症する病気です。
- **感染経路** ツツガムシは、野ネズミなどを介して人に付き、肌を刺しますが、直接ネズミから人へ、人から人への感染はありません。
- **予防対策** 野ネズミの生息しやすい山林、草地、川原などに立ち入る場合は、次のこと気につけましょう。  
▽素肌の露出を避けるため、長袖、長ズボン、長靴、手袋などを着用すること▽腰を下ろしたり、寝ころんだりしないこと▽肌を出すときは、ダニ忌避剤を塗ること▽山林などに立ち入った後はすぐに入浴し、付着の恐れのあるツツガムシなどを洗い落とし、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替えをすること▽1～2週間後に風邪のような発熱や発疹、リンパ節のむくみなどの症状が現れた場合は、速やかに医師の診察を受けること。この場合、山林、草地、川原などに立ち入ったことを医師に必ず話すこと

# 1年に1度、必ず「健診」を受けましょう

国保年金課 八戸市国保特定健診に関するご相談につきましては、☎43-9376 後期高齢者健診に関するご相談につきましては、☎43-9065

## 健診を受ける メリット

- ① メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見できます。
- ② 健診結果のレベルに合わせた「特定保健指導」が受けられます。
- ③ 生活習慣病の早期発見・重症化の予防により、ご家庭の医療費を抑えられます。

年度内に健診または人間ドックのどちらか1回を受診できます(重複して受診することはできません)

無料

## 八戸市国保特定健康診査・後期高齢者健康診査

### 八戸市国保特定健康診査

〈対象〉国民健康保険加入者で40~74歳の人  
〈基本項目〉問診・身体診察・計測(身長・体重・腹囲)・血压測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査・心電図検査・貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン)・痛風検査(尿酸)・聴力検査  
〈医師が必要と認めた人が対象になる項目〉  
眼底検査・眼圧検査※尿酸・聴力・眼圧検査は、市総合健診センターでのみ検査を受けられます。

### 後期高齢者健康診査

〈対象〉後期高齢者医療制度加入者で75歳以上の人。一定の障がいがある65~74歳の人で、後期高齢者医療制度に加入している人を含みます。  
〈基本項目〉問診・身体診察・計測(身長・体重)・血压測定・血液検査(肝機能・脂質・血糖検査)・尿検査  
〈医師が必要と認めた人が対象になる項目〉心電図検査・貧血検査・眼底検査・血清クレアチニン

### 受診場所と申込方法

健診を受診する当日は、保険証を忘れずにお持ちください。

■市総合健診センター(青葉二丁目17-4)☎45-9131 Fax:45-9172(予約受付時間:8時~16時45分)



〈申込方法は2種類あります。①②のどちらかをお選びください。〉

- ①電話・FAXで市総合健診センターへ申し込む
- ②町内の保健推進員が配布する「健診だより」の申込書で申し込む。(各地区の優先日は、3月に各家庭に配布した「わが家の健康カレンダー」に記載しています。バスの送迎があります。)

■受託医療機関 各受託医療機関に電話などでお申し込みください。

- 受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人と40歳以上の障がいのある人に限られます。
- 各健診査は、それぞれ年度内に1回のみ無料で受診できます。(同年度内に健診センターと受託医療機関の両方で健診を受けることはできません)

※健診を受診する機関が、がん検診を実施していれば、健診と合わせて申し込むことができます。

受託医療機関名	所在地	電話番号	受託医療機関名	所在地	電話番号
うしお内科クリニック	東白山台二丁目	70-1191	ちょうじやの森内科クリニック	糠塚字下道	43-6516
荻生内科医院	壳市二丁目	24-4613	内科種市病院	是川字土間沢	96-1325
おっとも脳神経クリニック	柏崎四丁目	41-1115	長谷川内科胃腸科医院	上徒士町	22-3215
春日井内科医院	小中野四丁目	43-0418	八戸城北病院	石堂一丁目	20-2222
かねた内科耳鼻科医院	本鍛冶町	43-7770	八戸生協診療所	南類家一丁目	44-0278
岸原病院	柏崎六丁目	45-8111	はちのへ西脳神経クリニック	尻内町字鴨ヶ池	20-8122
黒田内科胃腸科医院	柏崎三丁目	45-7777	はらだクリニック	南部町大字苦米地字白山堂	60-1661
小松内科医院	階上町道仏字天当平	88-5515	伴内科心臓血管クリニック	壳市一丁目	22-9016
下長内科クリニック	下長三丁目	28-5040	平賀内科医院	根城一丁目	22-8209
菅原内科医院	窪町	46-3355	福原胃腸科外科医院	田子町田子上野ノ下タ	0179-32-2338
鈴木内科医院	尻内町字八百刈	27-2752	みちのく記念病院	小中野一丁目	24-1000
総合リハビリ美保野病院	大久保字大山	25-0111	メディカルコート八戸西病院	長苗代字中坪	28-4000
田島医院	三戸町二日町	0179-22-2228	やわたクリニック	八幡字下樋田	32-7333

医療保険に加入していない人も健診を受診できます。健康づくり推進課へお問い合わせください。☎43-9061

元気応援  
**TOKU**  
お得一ポン



## 健診を受けて得しちゃおう！

### クーポンプレゼント期間 令和2年3月末まで

八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、スポーツクラブや温泉など、心身の健康を応援する施設の優待クーポンをプレゼントします。

協働事業者 はちえきキャンバス in 八日町、グランドサンピア八戸、ゆりの木ボウル、マンタ健康クラブ、Rose Rose(ローズローズ)、まつりルーム小休、ヌマグチダンススクール、ファイテンケアステーション八戸店、琉球リラクゼーションティンガーラ、Mela Rosa(メラローサ)



無料～6,000円

### 人間ドック

#### 国保人間ドック

〈対象〉国民健康保険に加入している30歳～74歳の人(30歳の人は誕生日から)。

〈検査項目〉右ページの八戸市国保特定健康診査検査項目に加えて、視力、眼底・眼圧、超音波検査、肺がん・結核検診、がん検診(胃、大腸)

区分	個人負担額	(※1)健診センターが3,000円を負担します。
30～39歳	6,000円	(※2) 70歳の人で、1日生まれの人は誕生月から、それ以外の人は、翌月から無料
40～69歳	3,000円	
年度内に40歳、45歳、50歳の誕生日を迎える人	無料※1	
70～74歳	無料※2	

#### 後期高齢者人間ドック

〈対象〉後期高齢者健康診査と同じ

〈検査項目〉右ページの後期高齢者健康診査検査項目に加えて、腹囲、腎機能、尿酸、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底・眼圧、超音波検査、肺がん・結核検診、がん検診(胃、大腸)

個人負担額 5,000円



#### 受診場所と申込方法

■市総合健診センター(青葉二丁目17-4) 45-9131

お手元に保険証を用意して、電話でお申し込みください。



#### 八戸市国保・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人の特定健診

それぞれの医療保険者が特定健診を実施していますので、保険証に記載されている「保険者の名称」を確認の上、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会(青森支部)の被扶養者については、下記の通りです。

全国健康保険協会 被扶養者(対象:40～74歳) 無料

●健診場所 受診券に同封の実施機関一覧でご確認ください。

●検査項目 身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査

●申込方法 電話で希望の実施機関へ

全国健康保険協会 017-721-2723

実施機関によっては、住民健診の各種がん検診も合わせて受診できます(有料)



健診受診率目標60%!

平成29年度の八戸市の受診率は31%で、ここ数年は県、全国平均を下回っていますが、令和5年度までに受診率60%を目指しています。



# 健康増進法が改正され、受動喫煙防止対策が強化されます！

市保健所 健康づくり推進課 43-9184

なくそう！望まない受動喫煙



「望まない受動喫煙」をなくすため、健康増進法が改正され、段階的に施行されます。平成30年7月25日に公布された法律では、多くの人が利用する全ての施設で、原則屋内禁煙となり、喫煙場所の案内を掲示することなどが義務付けられます。

## 3つの基本的な考え方

- 「望まない受動喫煙」をなくす
- 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者などに特に配慮
- 施設の類型・場所ごとに対策を実施



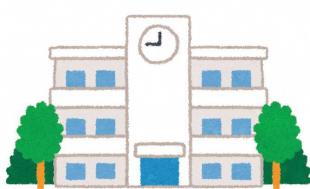
## 主な改正内容

施設の類型に応じて、利用者に対して一定の場所以外での喫煙を禁止します。

### 第一種施設

令和元年7月1日施行

学校・病院・児童福祉施設や行政機関の庁舎



#### 敷地内禁煙

(施設利用者が通常立ち入らない屋外に、特定屋外喫煙場所を設置することも可)※

#### 既存特定飲食提供施設に対する特例

喫煙可能室を屋内の「全部又は一部」に設置可(飲食可)※。設置した場合は届け出が必要。(国が別に定める時期までの経過措置)

既存特定飲食提供施設の要件:客室面積100m<sup>2</sup>以下かつ資本金5,000万円以下などの既存飲食店

#### 原則屋内禁煙

(喫煙のみの専用室や、加熱式たばこ専用(飲食可)喫煙室の設置も可)※



### 第二種施設

令和2年4月1日施行

事務所・ホテル・飲食店など第一種施設以外の多数の人が利用する施設



### 喫煙目的施設※

令和2年4月1日施行

喫煙を主たる目的とするバー、スナックなど、たばこ販売店



※全ての施設で喫煙可能な場所には「喫煙可能場所」である旨の掲示を義務づけ。利用者・従業員とも20歳未満は立入禁止

## 義務づけられること

義務に違反する場合は、「指導」、「勧告・命令」などを行い、改善が見られない場合は、罰則(過料)が適用されることがあります。

#### 全ての者

- 喫煙禁止場所での喫煙の禁止
- 紛らわしい標識の掲示、標識の汚損などの禁止

#### 施設等の管理権原者など

- 喫煙禁止場所での喫煙器具、設備などの設置禁止
- 喫煙室内へ20歳未満の者を立ち入らせないこと

## 受動喫煙防止対策助成金のご案内

中小企業事業主が受動喫煙対策を実施するために必要な経費のうち、喫煙室などの設置などにかかる工費、設備費、備品費、機械装置費などの経費に対して国が助成を行う制度です。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

# 地域活動やボランティア活動を保険で応援!

問市民連携推進課TEL43-9182市ホームページ内で「住民活動保険」で検索

## 特徴

(市民の皆さんを  
広くカバー) (保険料・加入手続き・  
名簿登録不要) (事故が発生したときのみ  
手続きが必要)

## 対象

●対象となる人／八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・新郷村・おいらせ町の住民(各市町村外の居住者を含みます)で、地域活動やボランティア活動を行っている人  
※祭りや運動会などの参加者一般は、保険の対象ではありません。

●対象となる活動／町内会活動やボランティア活動など公益的なまちづくり活動が対象となります。

①自主的に構成された団体や地域住民組織および個人が行っている活動 ②広く公共の利益を目的とした自主的・自発的な活動 ③計画的に行われている活動 ④無報酬の活動(交通費など実費の支給は無報酬とみなします) ⑤日本国内における活動 ⑥政治、宗教や営利を目的とした活動でないこと ⑦自助的な活動や懇親を目的とした活動でないこと ⑧職場などの行事として行う活動でないこと ⑨学校などの管理下の児童生徒の活動でないこと ⑩危険度の高い活動でないこと

## 補償内容

●傷害保険／【入院】1日3,000円【通院】1日2,000円(90日を限度)【死亡】500万円【後遺障害】15万円～500万円  
●損害賠償責任保険／活動者(または活動団体)が過失により、他人にけがをさせたり、他人のものを壊して、その人から損害賠償を求められ、法律上の責任を負う場合。(自己負担額 5,000円)  
【対人賠償】1人につき1億円まで・1事故につき2億円まで【対物賠償】1事故につき1億円まで  
【保管物賠償】1事故につき300万円まで ※現金・証券・美術品は対象となりません。

## 事故対応

●市民活動中に、万が一事故が発生した場合は、事故の内容を記録し、速やかに市民連携推進課に電話で連絡してください。保険の対象となる場合は、その後の手続きを説明します。

## そのほか

●活動する際には、進め方に無理がないかをもう一度見直したり、行事のはじめや終わりに仲間と声をかけあうなど、安全管理に努めましょう。  
●この住民活動保険制度の開始に伴い、社会福祉協議会のボランティア活動保険の助成(175円上限)につきましては、平成30年度をもって終了しました。

### 地域活動を始めるなら「町内会」へ

町内会では、安心・安全で快適に暮らせる環境をつくるために、さまざまな地域づくり活動に取り組んでいます。

申問市民連携推進課TEL43-9182

### ボランティアを始めるなら 「八戸市ボランティアセンター」へ

施設・団体・個人からの相談受付や活動紹介などの橋渡しを行っています。

申問八戸市ボランティアセンターTEL47-2940



梅雨に負けず  
楽しもう!

6月の

# 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。

## 博物館

休10・17・24 開9:00~17:00 TEL44-8111 FAX24-4557 住根城字東構35-1※入館料あり  
エレベーターは、改修工事中のため、3月中旬から7月下旬まで使用できません。

行事名	日時	内容・対象・定員など	申込方法
博物館クラブ	6/15(土)	【対象】小中学生(小学生以下は保護者同伴)	5/21(火)から
草木染め <b>要申込</b>	10:00~12:00	【定員】15組【参加費】600円~【講師】天内みどり	電話で
根城史跡ボランティア募集	詳しくは同館へ		

## 史跡根城の広場

休10・17・24 開9:00~17:00 TEL41-1726 FAX41-1756 住根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容など	申込方法
根城おもしろ講座 歴史講演会	6/2(日)10:00~12:00	【演題】戦国期の女性の装い【講師】佐多芳彦(立正大学) 【対象】一般【定員】100人	電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう! いつでもどなたでも体験できます! ※団体の場合は事前に要相談			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース ②アレンジ(デコ)コース	【所要時間】約30分【材料費】1,200円 【所要時間】約90分【材料費】1,900円	
えんぶりミニミニ鳥帽子作り	【所要時間】約60分	【材料費】600円	

## 南郷歴史民俗資料館

休10・17・24 開9:00~17:00 TEL83-2443 住南郷大字島守字小山田7-1 ※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
特別展 併催行事 「あなたの昭和の1ページ」 写真募集	【内容】今夏開催する特別展「写真家が捉えた昭和のこども」期間中に館内に展示する皆さんの「昭和」の写真を大募集【募集期間】6/1(土)~7/31(水)【応募方法】郵送または直接来館 ※詳細は、ホームページ、または市内公共施設などで配付する募集要項をご覧ください。		
島守四十八社めぐり <b>要申込</b>	6/7(金)9:00~16:00 【集合時間・場所】 9:00に市庁玄関前	【内容】島守四十八社を巡り、歴史や民俗を紹介。 ※マイクロバスで移動、動きやすい服装で 【定員】24人【持ち物】昼食	5/24(金)から 電話で

## 八戸ブックセンター

休4・11・18・25 開10:00~20:00 TEL20-8368 FAX20-8218  
住六日町16-2 Garden Terrace 1階

行事名	日時・場所	内容	申込方法
ブックドリンクス	5/31、6/28の各(金) 18:00~20:00	【内容】毎月、月末の金曜夕方にドリンクを飲みながら本について語り合うイベント。	申込不要
ギャラリー展「ブックデザイナーの仕様書展」	7/21(日)まで	【内容】町口覚、大西隆介、佐藤亜沙美がブックデザインを手がけた本の仕様書を実物の本と共に展示。	申込不要
ギャラリートーク <b>要申込</b>	6/15(土)15:00~	【内容】大西隆介、佐藤亜沙美を招いてイベントを実施、聞き手は内沼晋太郎。	電話、HPで
アカデミックトーク <b>要申込</b> 「街かどミュージアム春期展 能楽百番『生誕150年記念 月岡耕漁』-珠玉の伝統木版 画が奏でる幽玄の美-解説」	6/1(土)14:00~16:00	【内容】街かどミュージアムで開催中の展覧会を解説するトークイベント。関連の書籍を開きながら展示作品を深く読み解く。【講師】小倉学(街かどミュージアム館)	電話、HPで
館内の見学・視察について		施設の利用方法や楽しみ方を紹介する館内ツアーを随時実施。ワークショップ形式で楽しめるプログラムもありますので、お問い合わせください。※団体での見学・視察も対応	

## 市立図書館

休28 開9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで TEL22-0266 FAX71-1312  
住糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【環境問題を考える 6/1(土)~18(火)】【快適な暮らしお役立ち本 6/1(土)~27(木)】 【マイブッククーポンおすすめ本 6/19(水)~7/15(月・祝)】		
「子どもの本研究会」 参加者募集 <a href="#">要申込</a>	6/13(木)10:00~12:00 ※毎月第2(木)開催	【内容】絵本や読み聞かせの勉強会 ※初めて参加する人は、事前連絡必要	電話または直接来館
第1回 市史講座 (演題と講師の変更)	5/25(土)10:00~12:00	【演題】八戸が生んだモダンボーイ 北村小松【講師】 滝尻善英(青森県文化財保護協会)【定員】50人	申込不要
第2回 市史講座	6/22(土)10:00~12:00	【演題】二宮金次郎像と学校～南部地方を事例に、報徳思想を問う～【講師】小泉敦(三戸町立杉沢小中学校)【定員】50人	申込不要
調べる学習チャレンジ講座 <a href="#">要申込</a>	6/29(土)13:00~15:00	【内容】身近な疑問を自分で調べて、まとめる力を身につけよう!【講師】中村伸子(白百合女子大学) 【対象】小学3年生～6年生、中学生、保護者	電話または直接来館

## 図書情報センター

休28 開10:00~20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600 FAX70-2601  
住尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時・内容など
おすすめ図書展示・貸出	【クリーンで行こう! 6/1(土)~27(木)】 【むし・どうぶつ 6/1(土)~7/30(火)】

## 南郷図書館

休28 開9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで TEL60-8100 FAX60-8130  
住南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・内容・対象など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【ツルッと麺 6/1(土)~27(木)】 【できることから少しずつ 6/1(土)~27(木)】	
1日体験!図書館司書 <a href="#">要申込</a>	6/15(土)9:45~12:00 【内容】本の貸し出しや普段入れない場所の見学、調べものクイズなどを通じて図書館のお仕事を体験。 【対象】小学生～高校生(付き添い可)【定員】15人	電話または直接来館

## 児童科学館(視聴覚センター)

休3・10・17・24 開8:30~17:00 TEL45-8131 FAX45-8132 住類家四丁目3-1  
E:jido@kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プラネタリウム <a href="#">有料</a> 「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!」	【日時】6/1(土)~30(日)①10:00②11:00③13:30④15:00 【一般】平日④、(土)(日)(祝)①~④【団体】平日①②③		団体のみ 電話で
<b>毎月第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト</b>			
6月8日 夜のプラネタリウム	楽しまナイト劇場	▷16:00~ だるまちゃんととらのこちゃん だるまちゃんとうさぎちゃん ▷17:30~ 八戸いか物語 もっと身近にイカのいろいろ	申込不要
	17:00~(英語版)	【内容】夏の星空	
	18:00~(日本語版)	【内容】クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	
6月22日 夜のプラネタリウム	市民星空観望会	18:00~19:45 【内容】初夏の星空(月、おとめ座のお話 ほか)	申込不要
	楽しまナイト劇場	▷16:00~ まんが日本昔ばなし「七夕さま ほか」 ▷17:30~ 日本名作映画「お茶漬の味」	
	17:00~(日本語版)	【内容】クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!	
市民星空観望会	18:00~(生解説)	【内容】星空散歩「初夏の星空」	申込不要
	18:30~19:45	【内容】初夏の星空(水星、木星 ほか)	
	おたのしみ劇場	①6/2 ②6/9 ③6/16 ④6/23 ⑤6/30の各(日) 10:00~11:00 【内容】①ミッキーマウス1 ほか②森のなかまたち ほか③どんぐりと山猫 ほか④ドナルドダック1 ほか ⑤まんが日本昔ばなし1 さるかに合戦 ほか	申込不要
市立図書館 映像利用鑑賞会	6/26(水)13:30~16:00	【内容】日本名作映画「雨月物語」	申込不要
科学館KIDS工房	毎週(土)(日)(祝) 10:00~16:00	【内容】マカロンストラップなどの工作体験 【参加費】200円以内※小学3年生以下は保護者同伴	要チケット (当日受付)

## 八戸ポータルミュージアム はっち

休11 開9:00～21:00 TEL22-8228 FAX22-8808 住三日町11-1  
E-mail:hacchi@city.hachinohe.aomori.jp Web:hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容など	申込方法
ストリート投げ銭ライブ in はっち	6/12(水)・26(水) 19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内で音楽活動しているパフォーマーたちによるさまざまなジャンルの音楽ライブ	
和日カフェ～日本文化に親しむ日～			
小紋や紬の着物を着てみましょう	6/16(日)10:30～15:00 1階 ギャラリー1	【内容】着物の着付体験(館内散策可)、帯結びの展示など【体験料】500円	申込不要
時代劇ドラマの体験	6/16(日)13:00～15:00 1階 シアター1	【内容】テレビの時代劇ドラマ(水戸黄門)の名場面の体験	申込不要
紫陽花茶席	6/16(日)10:00～15:00 3階 和のスタジオ・八庵	【内容】お茶席、座禅体験(無料)【参加費】400円	申込不要
デーリー文芸天位入選作品 すきもとあつこ 遊書・杉本敦子色紙展 PART VIII	6/19(水)～23(日) 10:00～18:00 (最終日は17:00まで) 1階 ギャラリー1	デーリー東北に掲載された天位入選作品を書家の杉本敦子さんが色紙書写作品に仕上げました。	申込不要
屋内クラフト市「はっち市」 出展者募集中	【内容】全国からクラフト作家が大集合する恒例の「はっち市」に出演してみませんか。 【出展期間】11/22(金)～24(日)【応募条件】①出展者本人が全ての展示・販売作品を制作していること②はっち市期間中、出展ができること【申込料】1,000円【応募方法】6/16(日)(消印有効)までに①応募用紙②作品写真3枚を郵送・Eメール、直接持参【決定方法】選考にて決定		

## こどもはっち

休11 開9:30～16:30 TEL FAX22-5822 住三日町11-1 はっち4階  
※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・対象など	申込方法
転勤ママひろば	6/3(月)10:30～11:10 4階 こどもはっち内	【内容】県外出身のママや八戸に転勤してきた人を対象とした交流サークル。	申込不要
春夏物のおさがり掘り出し市	6/9(日)10:30～13:00 1階 はっちひろば	【内容】先輩ママによるフリーマーケットや、おさがり品の無料提供。※子ども用のおさがり品の無料提供を募集中(5/31(金)まで募集)	
はちのへおもちゃ病院	6/16(日)10:00～12:00 5階 レジデンスA	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	6/16(日)14:00～16:00 5階 レジデンスA	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会。	申込不要
こどもはっちオレンジデー	6/23(日)9:30～12:30 4階 こどもはっち内	【内容】発達にばらつきがある、集団が苦手なお子さんなどハンディキャップのあるお子さんと家族のための特別開館日※通常の利用は13時から	申込不要 (団体の場合要予約)
こどもはっち グッド・トイランド	6/23(日)10:00～15:00 4階 こどもはっち内	【内容】「グッド・トイ」認定のおもちゃと、おもちゃコンサルタントがやってくる。	申込不要
劇団風の子文化公演	6/26(水)11:00開演 2階 シアター2	【演目】山を越え川を越え【内容】楽しい劇やおはなしが盛りだくさん。	申込不要
プレパパ・プレママひろば 要申込	6/30(日)10:00～ 5階 レジデンスA	【内容】子育て勉強会【定員】各回4組【対象】妊娠8か月以上のプレパパママ【参加費】100円	電話で

八戸リサイクルプラザ  
(プラザ棟)休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 開9:00～17:00  
TEL70-2396 FAX23-5396 住櫛引字山田山1-1  
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など	申込方法
ペットボトルフラワー作り 教室 要申込	6/15(土)10:00～12:00	【内容】ペットボトルを使ってお花作り【定員】5人 【持ち物】ペットボトル3本(すすいで乾燥させたもの)	5/28(火)から 電話で
エコ布ぞうり作り教室 要申込	6/22(土)9:00～12:00	【内容】着古したTシャツを使って布ぞうり作り【定員】5人【持ち物】着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、裁ちばさみ、洗濯ばさみ2個、30cm定規	

これかわ  
是川縄文館

休10・17・24 開9:00～17:00 TEL83-9511 FAX96-5392 在是川字横山1 ※観覧料あり

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など	申込方法
企画展 「掘りdayはちのへ」展	6/23(日)まで	【内容】平成30年度の遺跡発掘調査の最新成果を紹介。 八戸城跡出土の弥生土器、雷遺跡の古代～近世集落、石橋遺跡出土の近世の墓地の副葬品、新田城跡・櫛引遺跡出土の陶磁器など、発掘調査で明らかとなった八戸の新たな歴史を見学できます。	
ギャラリートーク	6/8(土)10:30～	【内容】発掘調査を行った担当者がみどころを解説 ※常設展料金が必要	申込不要
これかわ考古学クラブ① (全4回) 要申込	6/1(土)10:00～12:00	【内容】是川縄文館バックヤードツアーほか【講師】同館学芸員【対象】小学5年生～中学3年生【定員】30人【料金】100円(保険料)【持ち物】筆記用具	電話・FAX、直接来館
日曜日縄文体験コーナー	6/2～7/14の毎週(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、縄文土器・土偶作り、土器の文様拓本、編布編み、琥珀・滑石の勾玉作りなど【料金】100円～1,000円 ※材料がなくなり次第終了	申込不要
サポートスタッフ研修会 ③～⑥(全6回) 要申込	③6/8(土)14:00～16:00 ④6/22(土)14:00～16:00 ⑤6/28(金) 7:30～17:30 ⑥6/29(土)14:00～16:00	【内容】③是川縄文館常設展示解説④是川遺跡・縄文学習館のガイドについて⑤博物館研修(希望者のみ・別途費用あり)⑥縄文土偶作り実習【講師】同館学芸員・是川縄文ボランティア【定員】30人【持ち物】筆記用具	各前日までに電話・FAX、直接来館
考古学講座② 要申込	6/15(土)14:00～16:00	【演題】円筒土器文化の地域性と三内丸山遺跡 【講師】茅野嘉雄(青森県教育庁 三内丸山遺跡センター)【定員】100人【持ち物】筆記用具	前日までに電話・FAX、直接来館
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文は川ボランティア)を募集※詳細はお問い合わせください。	
合掌土偶の貸出期間中は 複製品などを展示します		【展示会名】国宝 土偶展【場所】長野県立歴史館【展示期間】10/26～11/10【貸出期間】10月～11月 ※貸出期間中に同館を有料観覧した人には、貸出期間終了後に使用できる同館の特別招待券(またきてね券)を配布	

がっこう  
山の楽校

休3・10・17・24 開8:00～17:00 TEL/FAX82-2222 在南郷大字島守字北ノ畠6-2

行事名	日時・場所	内容・参加費	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	6/2(日)9:00～12:00	【参加費】1,000円～1,200円	開催日の2日前までに電話で
エコクラフトの楽校 要申込	6/16(日)9:00～15:00	【参加費】2,000円～2,500円	

ならわづだけ  
市民の森 不習岳山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) TEL/FAX83-2146  
在南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など	申込方法
昆虫の森づくり 要申込	6/2(日)10:00～13:00 【集合】総合案内施設	【内容】昆虫が生息する森を作るための植樹を体験 【定員】50人【参加費】650円(保険料・昼食代含む)	5/30(木)までに電話で
ロープを使って木登り体験 要申込	6/16(日)10:00～13:00 【集合】総合案内施設	【内容】木登り用の装具をつけて木登りを楽しむ 【定員】50人(小学生以上)【参加費】650円(保険料・昼食代含む)	6/13(木)までに電話で

ならわづだけ  
市民の森 不習岳に遊びに行こう!

森の中には自然をじっくり観察できる林間歩道やキャンプ場、また周囲を一望できる展望台があり、行楽シーズンにはキャンプやハイキングを楽しむ人たちでにぎわいます。また、森林ならではの、さまざまなイベントも開催し、市民の皆さんのが自然に親しむ絶好の施設となっています。豊かな自然にあふれる市民の森の四季折々の美しさを楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 総合教育センター

休第2・4(土) 毎週(日)・(祝) 開8:15~17:00 046-0521 FAX46-1155  
 住諏訪一丁目2-41 E webmaster@hec.hachinohe.ed.jp 046-0521 FAX46-1155

行事名	日時・場所	内容・定員・対象・申込方法など
市民教育公開講座① 要申込	6/1(土)13:30~16:00 (受付時間13:00~)	【内容】親の愛情が子どもの心に届き、子ども自身の「育ち」を引き出すコミュニケーションについて、「教育コーチング」「パパ・ママコーチング」の手法から学ぶ。【講師】永井智幸(日本青少年育成協会) 【定員】120人【申込方法】5/29(水)(必着)までに、住所・氏名・電話(FAX)番号・「教育公開講座受講希望」を明記し、はがき・FAX・Eメールで総合教育センターまで※定員を超えた場合、受講できない人へ電話連絡します。
市民パソコン教室① 要申込	6/13(木)・14(金) 13:30~16:30 (受付時間13:15~)	【内容】写真挿入、ワードアートの作成・編集方法、図形の作成などWordの基礎・基本を学ぶ。(2日間受講)【対象】18歳以上の社会人 【定員】20人【申込方法】6/7(金)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話(FAX)番号・Eメールアドレス(お持ちの人)・「市民パソコン教室①受講希望」を明記し、はがき・FAX・Eメールで総合教育センターまで※応募多数の場合は抽選

たねさし  
種差海岸インフォメーションセンター

休なし 開9:00~17:00 051-8500 FAX51-8501  
 住鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
漁師さんと!磯遊び＆ウニの殻むき体験 要申込	6/16(日)10:00~12:00	【内容】種差漁港までトレッキングをした後、漁港内の磯遊びやウニの殻むき体験を楽しむ。むいたウニの試食あり。帰り道は、ゴミ拾いをして自然へ恩返し。【定員】20人【参加費】1,500円	電話で
図書展示「東山魁夷」	6/1(土)~30(日)	【内容】種差海岸を題材とした「道」を描いた東山魁夷の関連本を館内の図書コーナーで紹介。	申込不要
ぷらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
オリジナル瓶作り	6/1(土)~23(日) 10:00~16:00	【内容】種差海岸の貝殻や木の実、ビーズなどを使って小物入れ瓶をデコレーション【参加費】300円	申込不要

## マリエント(水産科学館)

休なし 開9:00~17:00(6月~8月は18:00まで) 033-7800 FAX33-7801  
 住鮫町字下松苗場14-33 ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容
企画展 祝 こんにちは「令和」父の日ありがとう展	6/9(日)~30(日) 3階 展示室	【内容】イクメンな魚たちをはじめ、見た目や名前からお父さんを連想させる魚たちや、魚の親子などを展示。
3階 ★見て楽しむ 体験希望者はまずはスタッフまで	随時 毎週(日)(祝)	▷魚眼図▷アーチャーフィッシュで水鉄砲 ▷デンキウナギで「七夕」ツリー①10:30~②13:00~▷エサやり体験15:00~ ▷深海水圧実験①11:00~②14:00~▷魚への餌付け＆じゃんけん大会12:00~
★やって体験する(随時)		▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR(バーチャルリアリティー)体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議 BOX
4階	えんぴつで描いた生き物いろいろ 木部一樹 作品展	5/25(土)~6/23(日) 展示ホール 【内容】県出身の画家木部一樹による、鳥や魚、動植物など、これまで描いてきた鉛筆画約30点を展示・紹介。
	アオウミガメ 健康診断	6/28(金)10:45 シンボルコート 【内容】アオウミガメ“げんき”的大きさや体重の測定、ブラシを持って甲羅磨きを行います。ぜひ、ご参加ください!
5階	山野草展	6/15(土)~21(金) 展示ホール 【内容】可憐に咲き誇る山野草、いち早く初夏の花々や植物をお届けします。※展示販売あり
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
種差の魅力大研究	6/22(土)	【内容】種差海岸をはじめとする三陸ジオパークの新たな魅力を発見
会員募集 ①ジュニア②シニア		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)【年会費】①500円②1,000円※いずれも別途実費の場合あり

## 八戸公園

休3・10・17・24 開9:00～17:00 96-2932 FAX 96-4631  
廿日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員・対象など	申込方法
展示会			
春のバラ展	①6/8(土)10:00～17:00 ②6/9(日)9:30～16:00(主催:八戸ばら会)		
アジサイ展	①6/29(土)9:30～17:00 ②6/30(日)9:00～16:00(主催:八戸あじさいの会)		
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※キャンセルの場合は連絡が必要です。			
多肉植物の寄せ植え	6/2(日)13:00～16:00	【講師】中嶋穣(園芸アドバイザー)【定員】30人 【教材費】1,500円【持ち物】手袋、ピンセット、エプロン、持ち帰り用の袋	6/1(土)までに電話で
プリザーブドフラワーで作るコサージュ	6/9(日)13:00～16:00	【講師】千葉智子(フラワーサークルCOCO) 【定員】20人【教材費】1,500円【持ち物】花ばさみ、持ち帰り用の袋	6/7(金)までに電話で
草花の植え付けと管理	6/14(金)13:00～16:00 こどもの国「わくわくドーム」	【講師】橋本忍(八戸造園建設業協会)【定員】40人	電話で同園へ(当日受付可)
キクの作り方～奥州菊の繁殖から開花まで～	6/16(日)13:00～16:00	【講師】工藤亮悦(八戸菊花会) 【定員】40人※苗配布あり(先着順)	
樹木の手入れ～庭木の剪定～	6/23(日)13:00～16:00	【講師】柿本権一(八戸造園建設業協会)【定員】40人	
緑の専門相談 ※各テーマについて、時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
植物の管理～観葉植物ほか～	6/2(日)10:00～16:00	【相談員】梅森敦子(園芸アドバイザー)	
植物の病害虫防除	6/9(日)10:00～16:00	【相談員】佐藤友衛(八戸農業コンサルタント協会)	
庭木の手入れ	6/16(日)10:00～16:00	【相談員】畠中美信(八戸造園建設業協会)	

八戸公園内 三八五・こども館 休3・10・17・24 開9:00～16:30 96-3480 FAX 96-4631  
廿日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・対象・定員など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)			
森のてるてるぼうず	6/2(日)9:45～12:00	【内容】木のメダルを使って、てるてるぼうず作り 【対象】小学生以下【定員】30人(先着順)	申込不要
父の日工作 「おとうさんストラップ」	6/16(日)9:45～12:00	【内容】木のメダルを使って、父の日のプレゼント作り 【対象】小学生以下【定員】30人(先着順)	申込不要

## 中高年再就職支援セミナー 要申込

●日時6/27(木)13:30～15:30 ●場所ユートリー ●内容採用されるための就職活動のポイント、応募書類、面接など(終了後個別相談あり) ●対象45歳以上の求職中の人が定員15人 ●参加費無料

申問ネクストキャリアセンターあおもり 017-723-6350

## 親子でロボット作りを楽しもう(子どもゆめ基金) 要申込

【共通】 ●場所児童科学館 ●対象小学生低学年(保護者同伴) ●定員15人 ●参加費・材料費無料

※申し込み多数の場合は抽選

申問氏名・学年・電話番号・教室名を記入し、Eメールでロボット作りを楽しむ会(小松崎) TEL20-2465

E komatsu@htv-net.ne.jp

## 【第1回親子ロボット教室】

●日時6/9(日)9:30～15:00 ●内容キャタピラ型ロボットなどの製作 ●申込期限5/31(金) ●参加通知6/1(土)に参加者のみへ

## 【第2回親子ロボット教室】

●日時6/23(日)9:30～15:00 ●内容2足(レゴパーツ)型ロボットなどの製作 ●申込期限6/14(金) ●参加通知6/15(土)に参加者のみへ

## 市民伝言板

## 八戸水産高等学校実習船「青森丸」小学生体験航海 要申込

●日時7/6(土)8:30～15:00 ●集合場所館鼻岸壁(第3魚市場裏側) ●内容階上沖までのクルージング、船内見学、ロープワーク・釣り体験など(悪天候により航海中止の場合は船内見学などを行う) ●対象小学5・6年生と引率できる保護者または教員 ●定員20人(5人以下で中止)

●参加費無料(傷害保険は主催者負担) ●持ち物昼食、運動靴、帽子、飲み物、タオル、雨具(動きやすい服装で)

申問6/14(金)までに、電話で八戸水産高等学校実習船管理部 TEL33-0023

## 第12回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 要申込

【ふれあいボウリング】 ●日時7/7(日)8:30～

●場所ゆりの木ボウル ●参加費500円～900円

申問6/5(水)までに青森県ボウリング連盟事務局

TEL080-1835-2356

## 第26回琴城流大正琴八戸琴華会発表会

●日時6/1(土)10:30開演 ●場所八戸パークホテル

申問琴城流大正琴振興会・八戸琴華会 TEL28-4229

発信!

## 地域自慢

40

根城地区

女性の力を結集し地域を元気に  
～根城地区連合町内会女性部会～

根城地区連合町内会に発足した女性部会について、根城地区連合町内会の柳谷強会長、北向幸吉事務局長、大久保千恵女性部会長にお話をうかがいました。

## ○婦人活動の危機

平成29年5月、根城地区で長年活動を続けてきた根城婦人会が人手不足などにより解散しました。同じ頃、八戸市連合婦人会も解散することになりました。根城婦人会は、八戸市連合婦人会の地区別婦人会としてさまざまな活動を行ってきており、解散により地域活動への影響も出てきました。

## ○みんなの意見で連合町内会に女性部会発足!

この状況を何とかしようと、各町内会から婦人部の皆さんのが集まり協議を重ねました。活発に意見が出される中、地域に女性の力を取り戻すために、また、情報を共有する場としても、根城地区連合町内会の中に婦人部組織が必要だという考えにまとまりました。

そして、平成30年8月9日、根城地区11町内会から推薦された35人の女性により、根城地区連合町内会女性部会が発足しました。

## ○新たな発見もある活動

部会が発足して間もなく、根城地区防災訓練での炊き出しや根城公民館文化祭での食堂運営などの大役を担うことになりましたが、一致団結してスムーズに行うことができました。大人数がまとまるには大変なこともありますが、みんなでやり遂げた充実感も得られます。自分とは違った調理法との出会いなど新たな知識を得られる場面もあり、活動する楽しみの一つとなっています。新生「女性部会」は、地域にとって無くてはならない存在となるよう、これからも活動を続けていきたいと思っています。

防災訓練での炊き出しの様子

【根城地区連合町内会  
女性部会】

問根城公民館 44-6927



## あるく・みる・きく 文化財①

## 天然記念物 蕪島ウミネコ繁殖地

問教育委員会 社会教育課 43-9465

蕪島は、毎年約3万羽のウミネコが繁殖のために飛来する、日本有数の繁殖地であり、「蕪島ウミネコ繁殖地」として、大正11年(1922年)に国の天然記念物に指定されています。

ウミネコは、2月下旬頃から蕪島へ飛来し、4月下旬～7月下旬頃に産卵や子育てを行い、約4万羽まで増えます。8月上旬頃に繁殖を終えると、蕪島を去りますが、蕪島周辺で越冬するウミネコも少數見られます。他地域のウミネコ繁殖地は離島や断崖が多く、蕪島のように人間の生活圏内に繁殖地があることは珍しいことです。蕪島では地域の人たちが中心となり、ウミネコの繁殖を守るための活動を行っています。市民の鳥であるウミネコが、これからも安心して蕪島に飛来し、繁殖活動が行えるように、マナーを守り、皆さんであたたかく見守ってください。

## 「蕪島ウミネコ繁殖地」を守る3つのルール



ウミネコに  
エサをあげない

ウミネコは自分でエサをとります。エサを与えてしまうと縄張りが乱れ、ウミネコが安心して子育てできなくなってしまいます。



犬や猫などの  
ペットを連れて  
いかない

ウミネコが怖がり、「蕪島は安全な場所ではない」とウミネコに認識されてしまします。



ウミネコを追いかけない!さわ  
ろうとしない!

子育て中のウミネコが怖がり、雛を守るために人間を攻撃する場合があります。

