

## 八戸市手話言語条例制定 手話は「言語」です

八戸市は、この認識に基づき、ろう者とろう者以外とが、お互いに支えあいながら共生する地域社会の実現を目指して、3月に手話言語条例を制定しました。

7月13日七夕まつりで、八戸市ろうあ協会と手話サークル「こすもす」による手話コーラスが披露されました。学校で手話について勉強したという学生さんは、手話コーラスを見ながら、一緒に手話で歌ってくれました。

2	手話でつながる社会 広がる世界
5	幼稚園・保育所などの利用料無償化
6	地域密着型教育
8	国民健康保険のしくみ
10	介護予防・日常生活支援総合事業
12	10月から路線バスの運賃が変わります
13	9月は町内会加入促進月間
14	下水道を利用しましょう
16	空き家の利活用のための支援の実施
17	犬の登録と狂犬病予防注射
18	お知らせ、人口、市民伝言板
30	健康ガイド
32	健康まつり
33	はちのへ創業・事業承継サポートセンター
34	学・遊・館
40	密着!老人クラブ、あるく・みる・きく文化財



# 手話でつながる社会 広がる世界

「八戸市手話言語条例」が3月に制定されました。  
この条例が制定されたことで、私たちの生活に  
何か影響があるのでしょうか。または、何かでき  
ることがあるのでしょうか。  
一人ひとりにできることを考えてみませんか。



両手の指で輪を交差し「つながる」を表現する手話となります

## ◆積極的な手話の活用 を目指して

八戸市は、手話に対する理  
解の促進と普及、そして手話  
が使いやすい環境を整える  
ことを目指しています。これ

までは、手話通訳員の障がい  
福祉課配置や、聴覚や言語障  
がいのある人の意思疎通な  
どで手話通訳や要約筆記を  
必要とする場合の派遣など  
を行ってきました。今年開催

された「外国人による日本語  
弁論大会」や「八戸市市制施  
行90周年記念式典」などでは、  
手話通訳者が式典の進行に  
あわせて通訳を行いました。

今後は、手話通訳者による  
市議会の傍聴や手話の出席  
講座の開催など、市民の皆さ  
んや学校などでより手話に  
親しむための取り組みを進  
めていきます。

## ◆手話とは

ろう者の言語です。声に  
よって伝えられる「音声言語」  
とは異なり、手で話し、目で  
聞きます。日本語とは文法な  
どが異なる言語です。

ろう者は、お互いの感情を  
理解し合い、知識を蓄え、文  
化を創造するために必要な  
言語として手話を大切に育  
んできました。

## ◆ろう者とは

聴覚障がいのある人のう  
ち、音声言語を習得する前に  
失聴した人で、手話を言語と  
してコミュニケーションを  
とり、社会生活を送る人のこ  
とです。ろう者という名称  
がありますが、「ろう」は聞こ  
えない事、「あ」は話せない事  
を意味します。

また、聴覚障がい者とは、  
聞こえの不自由な人のこと  
で「ろう者」「難聴者」「中途失  
聴者」などに分けられます。  
中途失聴者は、音声言語を  
習得した後に、失聴した人で、  
ほとんどの人は話すことが  
できます。

難聴者とは、聞こえにくい  
けれど、まだ聴力が残ってい  
る人で、補聴器を使用して会  
話のできる人から、わずかな  
音しか聞き取ることができ  
ない人までさまざまです。

### 手話言語条例の基本理念

手話に対する理解の促進と手話の普及は、手話が言語であること、およびろう者が手話により意思疎通を図る権利があることを踏まえ、ろう者とろう者以外とが互いに人格・個性を尊重することを基本として推進します。

### 手話言語条例の中の責務

- 市は、基本理念にのっとり、手話に関する施策を実施するものとします。
- 市民は基本理念に対する理解を深め、市の施策に協力するように努めるものとします。
- ろう者とその支援者は、市の施策へ協力し、手話への理解と普及に努めるものとします。
- 事業者は、基本理念に対する理解を深め、ろう者が利用しやすい環境整備に努めるものとします。

## 「ろうあ運動」を通じて、ろう者や手話に対して 社会の理解を広めるための活動を行っています



長崎県ろうあ協会会長  
中川 輝信 さん  
（広島市）

### 手話との出会い

私は、3、4歳の時に病気で聴力を失い、以来、周りとコミュニケーションがとれずにいました。手話は、7歳の時にろう学校で出会いました。先輩が手話を使っているのを見てとても驚きましたし、手話で「君は『てるのぶ』だね」と表現されて、初めて自分の名前が分かりました。

ただ、私が子どもの頃（昭和30年〜40年代）は、ろう学校では手話が禁止されていました。授業も先生への質問も口話でしたので、興味があること、知りたいこと、聞きたいこと、相談したいことがたくさんありましたが、どれも思うようにできませんでした。

授業は、口話の読み取りや発音練習に多くの時間がとられ、一般教科の学習時間が少なく、学力にも聞こえる人との差がありました。

### 少しずつ社会の変化を感じて

今は、ろう学校で手話での授業もあり理解も広がっていると思います。この間、弘前へ旅行した時、ろう者の方と手話で話をしてしていると、様子を見ていた聞こえる女性が手話に関心があったようで、身振りを交えながら話しかけてきてくれてとても楽しかったです。

一方で、まだ理解が十分ではないと感じることもあります。東日本大震災の時なども文字での情報提示がなく、本当に困りました。聞こえない人もいるという認識が足りないのだと思いました。

また、ろう者に対して耳が遠い人と誤解されて大きい声で話をする方がいますが、ろ

う者は聞こえません。「耳が聞こえません」というと去ってしまう方がいて「筆談でもいいのに」とさびしく思いますし、逆に手話で挨拶をされるとうれしくなります。

### ろうあ運動を通して伝えていきたい

私は、若い頃から運転免許取得や雇用問題などろうあ運動を続けてきており、それを伝え、つなげていかなければいけないと思っています。

また、耳の聞こえないお子さんを持つ親御さんや、ろう者が働いている職場の皆さん、病院やお店、官公署の窓口の皆さんにも手話を覚えてもらい、手話は音声言語と対等な言語であるということをもっと広めていきたいと考えています。

そうすることで、ろう者への理解だけではなく、他の障がいのある方への理解にもつながっていったらと思っています。

## 相手が何を言いたいのか常に考えながら 手話通訳をしています



手話通訳員  
大橋 敦子 さん  
（広島市）

### 手話通訳で意識することは

手話を見る言葉なので、手話通訳では、具体的に表現する必要があります。日本語を聞いて、または手話を見ながら、頭の中で内容を理解し、どういう事を言いたいのか意味を考え、適切な言葉に変えて表現していくということが続いていますから、集中力が必要で、相手の背景が見えないと内容がわからないことがあり、そうすると通訳できなくなってしまうので、その時は、何とか情報を聞き出しながら通訳します。

### 手話は全身で表現を

手話も個人差があるので、その方に合わせた手話表現を

使います。

「手話」というから、手を動かすだけと思われがちですが、表情、例えば目線、眉の動き、口の形、頬の動きや、身体の向きなども手話を表す時には大切です。積極的な気持ちの時は上体が前に動くけれど、そうでない時は後に引くことで気持ちが表現できます。

ろう者の方は、耳から情報を得られない分、見る力がすごく優れていて、視野がとても広いです。

### 手話に興味をもったら

手話に興味を持ったら、奉仕員養成講座や手話講習会、手話サークルなどに参加して、実際にろう者の方とお会いしコミュニケーションをとってみてはいかがでしょう。手話を覚えて会話が伝わるとうれしいですし、楽しくなってくると思います。



## 「つながる」「伝わる」ためには知ることから始めましょう

聴覚に障がいがある人は、外見からは判断できないため、困っていても周囲に気付いてもらえないことがあります。もし聴覚に障がいがある人が困っていることに気が付いた時は、その人の視界に入り、話し掛けてみましょう。手話をするのができなくても、身振りや手振りなどでも伝えることはできます。ゆっくりと丁寧に「伝えよう」という気持ちを持って接してみましょう。

### どんなことに困っているの？

- ①車のクラクションや自転車のベルが聞こえない
- ②病院などで名前の呼び出しが聞こえない
- ③緊急時の音声アナウンスが聞こえない
- ④災害時のサイレンや避難情報が聞こえない
- ⑤声をかけられていることが分からず、無視していると誤解される
- ⑥補聴器をつけていれば完全に聞こえると思われる

### 〈手話だけではない、伝わる・伝える方法〉

#### 筆談



#### 指文字

指の形で  
50音を  
表現する



#### 空書

空間に  
文字を書く



#### どくわ 読話

はっきり  
口を  
開けて話す

あ



#### 身振り



OK!

大事なものは  
伝える気持ち  
だよ!



### 〈聴覚障がい知らせるマーク〉

#### 耳マーク



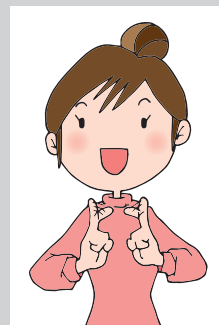
聞こえが不自由なことを表わすと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人へ配慮することを表します。

#### 手話マーク

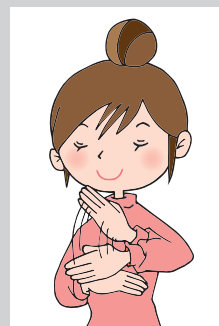


手話での対応を求める時に提示したり、公共施設などの窓口で手話の対応ができることを表します。

### 手話を使ってみましょう！

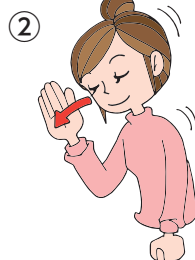
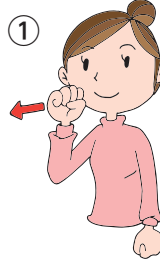


こんにちは



ありがとう

### よろしくお願いします



## 県南地区 初めて手話を学ぶ方のための体験講座

【日時】9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日の各(土)・全7回 13時～14時30分

【場所】小中野公民館

【内容】日常よく使われるあいさつなどの手話単語や指文字、「聞こえないこと」について学ぶ初級手話講座

【対象】満16歳以上の県内在住者 【参加費】無料 【定員】20人(定員になり次第締め切り)

【申込】8月28日(水)必着で、手話講習会(県南地区)希望と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(電話・FAX番号、携帯電話番号など)を明記し、はがきまたはFAXで青森県聴覚障害者情報センター  
〒030-0944青森市筒井字八ツ橋76-9 ☎017-728-2920 FAX017-728-2921





# 幼稚園・保育所などの利用料が無償化されます

国こども未来課 43-9094

10月分から、下表の施設・サービスの利用料(保育料)が無償化されます。利用料(保育料)以外に実費徴収される通園送迎費、給食費、行事費などについては無償化の対象となりません。

## 無償化の対象となる施設・サービス一覧 (カッコ内は無償化の月額上限)

網掛けは、事前の申請手続きが必要です。詳細は、こども未来課または利用施設にお問い合わせください。

【申請書類の受付場所】 ①～③は利用施設、④はこども未来課  
【受付期間】 ①～③は利用施設が指定する日、④は9月6日(金)まで

対象者 (クラス年齢※1)	①保育所・ 認定こども園	②幼稚園・ 認定こども園		③幼稚園 (就園奨励費対象施設)		④認可外保育 施設など ※2 ※3
	保育	教育	預かり保育※3	教育	預かり保育※3	
3～5歳児クラス	○	○	○ (1日当たり450円 ×利用日数、 11,300円まで)	○ (25,700円)	○ (1日あたり450円 ×利用日数、 11,300円まで)	○ (37,000円)
満3歳児	—	○	×	○ (25,700円)	×	—
市民税非課税世帯の 満3歳児	—	○	○ (1日当たり450円 ×利用日数、 16,300円まで)	○ (25,700円)	○ (1日当たり450円 ×利用日数、 16,300円まで)	—
市民税非課税世帯の 0～2歳児クラス	○	—	—	—	—	○ (42,000円)

※1 クラス年齢は年度の初日(平成31年4月1日時点)における年齢です。

3～5歳児クラスは、平成25年4月2日から平成28年4月1日の間に生まれた子どものことです。

満3歳児は、3歳になった日から最初の3月31日までにある子どものことです。

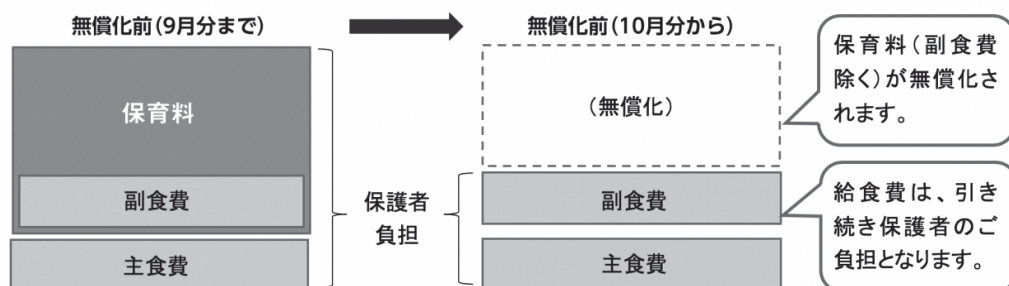
※2 認可外保育施設、一時預かり、病児・病後児保育、ファミリーサポートセンター

※3 「保育の必要性」のある子どもが対象となります。

## 給食費徴収について (①保育所・認定こども園を利用の場合)

現在、3歳～5歳児の給食費のうち、副食(おかず)分については保育料の一部として保護者の皆さんの負担となっていますが、無償化後も引き続き負担となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、年収360万円未満相当世帯の子ども、就学前児童から数えて第3子以降の子どもについては、副食費が免除となります。



## 1人でも乳幼児を預かる事業を行う人へ

利用料(保育料)が無償となるのは、市に届け出し、確認を受けた施設・サービスです。1人でも乳幼児を預かる事業を行う人は、市へ届け出が必要です。



# 八戸の子どもたちの未来のために

固教育委員会 教育指導課 43-9519

八戸市の小・中学校では、学校・家庭・地域の皆さんが力を合わせて活動し、子どもたちの「確かな学び」と「豊かな育ち」を支える「地域密着型教育」を推進しています。

## 「地域密着型教育」とは

学校・家庭・地域が連携・協働して、地域の子どもたちを共に育てる仕組みづくりを進める取り組みで、今年で12年目を迎えます。子どもたちを取り巻くさまざまな問題から子どもたちを守り、子どもたちにとっての明るい未来を築くことを目指します。

## 「地域密着型教育」はなぜ必要か？

いじめやネットトラブルなど、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。このような環境の中、子どもたちの安心・安全を確保するとともに、予測困難といわれる今後の社会変化に対応できる資質・能力を育成するため

には、学校・家庭・地域が連携・協働して子どもたちを育てていくことが、とても大事になっています。

## どのように進めているの？

①各学校または中学校区単位で、教職員・保護者・地域住民の代表が参加する「地域学校連携協議会」を設置しています。協議会では、学校運営や教育活動などについて、各立場から子どもたちのためにできることを考え、具体的な活動を進めています。

②各学校に配置されている「地域密着型教育コーディネーター」が、学校の教育活動や環境整備などの支援のため、保護者や地域のボランティアの募集・取りまとめをしています。

## どんな効果があるの？

子どもたちの教育環境・支援体制が整います。また、ふるさとに誇りと

愛着をもつ子どもが育まれ、明るく活力あるまちづくりにもつながります。

## 協力するための方法は？

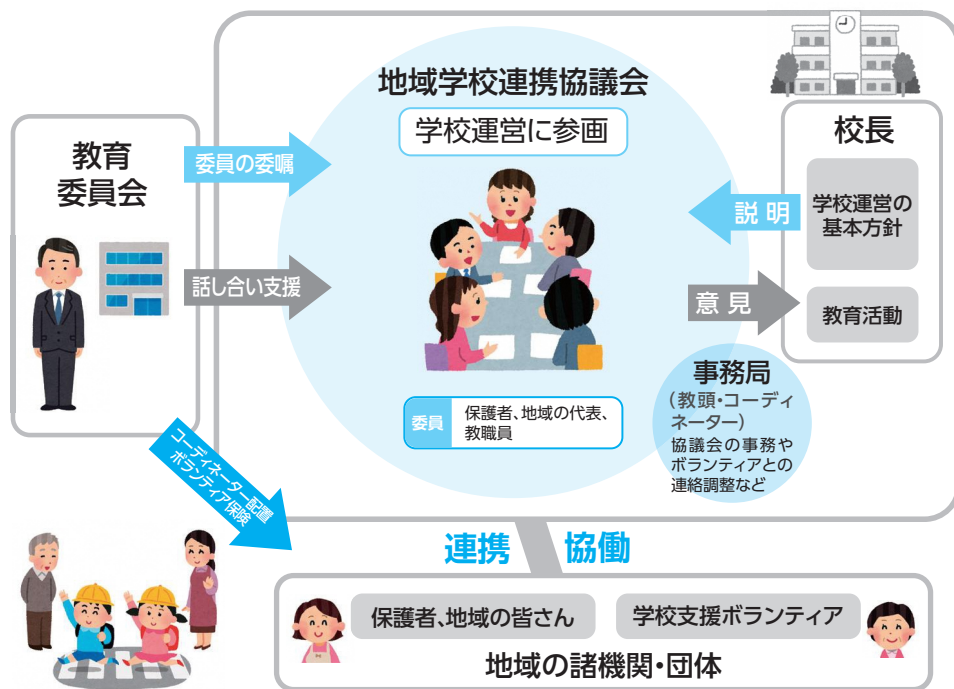
各校で、町内の回覧や子どもたちを通して、ボランティア募集のお知らせを

したり、希望する活動に関わる地域団体に協力の依頼をしています。

学校だよりやブログなどに情報を掲載している学校もあります。ぜひ、お住まいの地域の学校や卒業した学校へ協力をお願いします。

## 地域密着型教育のしくみ

～願い・情報・責任・学びの共有～





## どんなことをしているの

地域の特色に合わせて、学校・家庭・地域が連携してさまざまな取り組みが行われています。

### 〈図書ボランティア〉

#### 活動内容

子どもたちに本を読み聞かせたり、図書室の本の修理や整理整頓、本の紹介の展示や掲示など

#### 活動成果

子どもたちの読書環境が整い、読書に関心をもつ子どもたちが増えていきます。



みんなの大切な本を修理して大事に使います！

### 〈安全・安心ボランティア〉

#### 活動内容

子どもたちの登校時に交差点などでの見守りや、下校時の巡回、プールの監視、部活動や自習時間の見守りなど

#### 活動成果

災害時の対応なども行われ、子どもたちの事故や事件の未然防止と安全・安心につながっています。



ボランティアの見守りで安心して登下校できます！

### 〈環境整備ボランティア〉

#### 活動内容

花壇 校庭の草取りや樹木の剪定のほか、校内の窓ふきやワックスがけ、側溝の泥あげ、プール清掃など

#### 活動成果

校舎内外の整備が進み、安全で気持ちのよい環境の下で子どもたちは学習や活動を行うことができます。



きれいなプールで泳げるようにプールを清掃しました！

### 〈学習支援ボランティア〉

#### 活動内容

体験学習や見学などの引率、実習の補助、昔遊びや栽培活動、郷土芸能や部活動の指導のほか、放課後学習の支援など

#### 活動成果

子どもたち一人一人の学習に目が行き届き、専門的な指導が可能になり、より充実した学習活動になっています。



郷土芸能について教えてもらいました！

### ～子どもたちの未来のために～

地域密着型教育の継続と、それを支えてくれる保護者や地域の皆さんの協力により、子どもたちの教育環境や支援体制が整ってきました。

これからも、子どもたちや八戸のよりよい未来のため、学校・家庭・地域が、子育てについての「願い・情報・責任・学び」を共有し、知恵を出し合い、連携・協働を推進していきます。

### 地域との交流活動

学校では地域から支援してもらうだけでなく、地域行事への参加や協力、ごみ拾いなど、地域のための活動も行っています。





知っていますか？

# 国民健康保険のしくみ

国民健康保険 国保年金課 43-9487(国保の加入・喪失)、43-9384(保険税の内容・軽減制度)  
収納課 43-9173~9175(納税相談)

国民健康保険(国保)とは、職場の健康保険や、後期高齢者医療制度など、他の公的医療保険に属さない人が加入する保険制度です。国保は加入者の皆さんでお金を出し合い、個々の医療費の自己負担を軽減しようという助け合いの制度です。

## 保険税の納税義務者は世帯主

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため世帯主が国保以外の被保険者であっても、世帯の中に国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。



## 保険税が軽減される制度があります

### 【低所得世帯の保険税軽減制度】

均等割と平等割の税額が、世帯の所得金額により2割、5割、7割の区分で軽減されます。ただし、無申告者がいるなど、所得が不明な世帯は軽減が適用されませんので、所得がない場合でも、世帯主および国保加入者は必ず住民税課へ申告してください。

### 【非自発的失業者の保険税軽減制度】

会社の倒産など事業主の都合により離職した人(非自発的失業者)の保険税については、算定の際に前年の給与所得を30%分とみなして計算する軽減制度が設けられています。

対象となるのは、雇用保険受給資格者証の交付を受けていて、次の①・②のどちらかに当てはまる人です。

対象となる人は、申告が必要です。

- ①特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職者)
- ②特定理由離職者(雇い止めなどによる離職者)

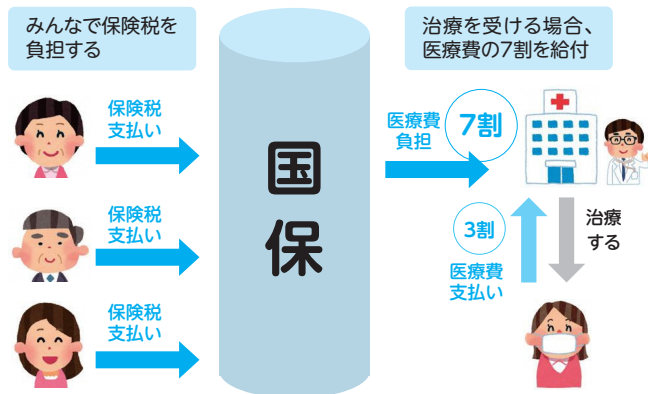
## 納付は便利な口座振替で！

納税通知書、預貯金通帳、通帳の届出印を持って、市内の金融機関、ゆうちょ銀行でお申し込みください。



## 国保のしくみ

国保は主に、国・県などの公費と皆さんからの保険税で運営されています。国保の保険証で医療を受けるときは、医療費の1~3割が自己負担となりますが、その残りは国保が負担しています。また、医療費の自己負担分が高額になった場合には、一定額以上の医療費を国保が負担するほか、加入者が出産した時は出産育児一時金、死亡した場合は葬祭費を給付しています。



## 保険税の決まり方

その年度の推計医療費から、国などからの補助金と皆さんが病院などで支払う一部負担金を差し引いた金額が保険税の総額となります。1世帯当たりの保険税は、①所得割、②均等割、③平等割の3つの合計で算出されます。

- ①所得割…世帯の加入者の所得に応じて計算
- ②均等割…世帯の加入者の人数に応じて計算
- ③平等割…1世帯当たり定額で計算

## 国保の加入者

- ▷お店などを経営している自営業の人
- ▷農業や漁業を営んでいる人
- ▷退職して職場の健康保険をやめた人
- ▷パートやアルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人





## 保険税を納めないと

災害その他の特別な事情がないのに保険税を一定期間滞納すると、次のような措置が講じられる場合がありますので、お早めに収納課へご相談ください。



- 短期被保険者証の交付** 通常の被保険者証の返還を求め、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。
- 資格証明書の交付** 納期限から1年を経過しても滞納を続けていると、短期被保険者証の返還を求め、「資格証明書」が交付されます。この場合かかった医療費は一旦全額支払うことになります。
- 給付の差し止め** 納期限から1年6か月を経過しても滞納を続けていると、保険給付(医療費・高額療養費・出産育児一時金など)の全部または一部が差し止められます。

## 国保に加入するとき・脱退するときなどは、14日以内に届け出をお願いします

( いずれの届け出の場合でも、「世帯主」と「手続きの対象となる人」のマイナンバーと、  
届け出する人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。 )

### 加入するとき

こんなとき	届け出に必要なもの
●他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
●職場の健康保険をやめたとき	社会保険などの資格を喪失した日が確認できる書類(健康保険資格喪失確認書・離職票・雇用保険受給資格者証・被保険者記録照会回答票などのいずれか1つ)
●職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった日のわかる証明書
●子どもが生まれたとき	母子健康手帳、保険証
●生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書

### 脱退するとき

こんなとき	届け出に必要なもの
●他の市区町村に転出するとき	保険証
●職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
●職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証
●国保の被保険者が死亡したとき	保険証
●生活保護を受けるとき	保険証、保護開始通知書

### ご注意ください!

職場の健康保険に加入した際、国保を脱退する手続きを忘れていた例が多くなっています。

### その他

こんなとき	届け出に必要なもの
●同じ市内で住所を変更したとき	保険証
●世帯主や氏名が変更になったとき	保険証
●修学のため転出するとき	保険証、在学証明書または学生証の写し
●保険証を紛失・破損してしまったとき	窓口にお越しの人の本人確認書類(免許証など)

### 旧被扶養者の減免制度 が変わりました

#### 【見直しによる変更点】

●これまで、旧被扶養者(他の健康保険(被用者保険)の被保険者本人が後期高齢者医療制度に移行することにより、被扶養者でなくなつて国保に加入することとなつた65歳以上の人)に係る保険税は、特例措置により、平等割額と均等割額が当分の間半額になるように免除(減免)されてきました。が、令和元年度から特例措置が解除となり、平等割額と均等割額の免除(減免)に資格取得日から2年間の期間が設けられました。

●旧被扶養者に係る保険税は、次の通り免除(減免)されます。

▽所得割額 全額免除

▽均等割額 半額になる

よう免除(資格取得日から2年間)

▽平等割額 半額になる

よう免除(資格取得日から2年間)



～住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けるために～

# 介護予防・日常生活支援総合事業で 介護予防！



固高齡福祉課 ☎43-9189

高齢者が住み慣れた地域で元気に安心して暮らし続けるためには、地域全体での支援と自分自身が要介護状態にならないように予防することが大切です。また、支援を受けるだけではなく、高齢者自身が支援する側に回ることで、生きがいを感じながら、いきいきとした生活を続けていくことができます。市では、介護保険の認定を受けなくても、一人一人の状態や必要性に合わせて多様なサービスを利用することができるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

## 介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス

### 利用できる人

- 要支援1・2の認定を受けた人
- 基本チェックリスト(25項目の簡単な質問)で健康状態を確認した結果、「総合事業対象者」に該当した人

### 訪問型サービス(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーなどが利用者の自宅を訪問し、身体介護(食事や入浴、排泄、更衣の介助など)や生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)を行い、利用者ができることが増えるように支援します。



専門職による支援を希望する人におすすめです



### 訪問型サービスA(生活援助のみ)

生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)が必要な人の自宅をホームヘルパーなど(一定の研修受講者を含む)が訪問し、サービスを提供します。

事業所 (公社)八戸市シルバー人材センター

回数 週2回まで

※1回のサービス利用時間は45分まで

料金 1回につき、160～180円



生活援助のサービスのみが必要な人におすすめです

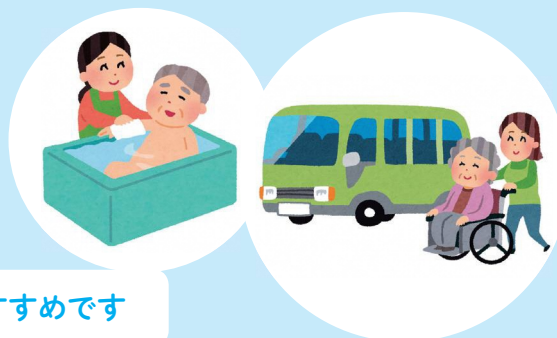
7月より  
開始！





## 通所型サービス(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスのほか、生活機能の維持・向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで提供します。



入浴や食事など日常生活の支援が必要な人におすすめです

## 通所型サービスC(短期集中予防サービス)

保健・医療の専門職が3～6カ月の短期間、集中的に運動機能や口腔機能などの改善を図ることを目的としたサービスを提供します。

外出や交流、軽い運動を希望する人におすすめです

### 筋力アップ教室

筋力や体力の衰えを予防するために、トレーニング用の器械やボールを使った運動などを行います。

### お口の健康教室

口の働きの低下(むせ込み、口の渇きなど)を予防するために、歯科医院で口の手入れや体操を行います。

### 脳力アップ教室

昔懐かしい歌を取り入れた音楽療法で体操やゲームをして脳の活性化を図り、認知機能の低下を予防します。

事業所	※7つの事業所から選べます。 下表をご覧ください。	事業所	八戸歯科医師会	事業所	三八五交通(株)
場 所		場 所	受託歯科医院	場 所	福祉公民館(類家)
回 数		回 数	月1～2回(30分程度)	回 数	9～11月、1～3月の毎週(火) (全12回)※2コースのいずれか
期 間	3～6カ月	期 間	3カ月(全6回)	期 間	
料 金	月額1,540円	料 金	月額1,440円	料 金	月額1,540円

事業所	場所	回数
NPO法人 フォルツァ	健康スタジオ フォルツァ(沼館)	週1回
三八五交通(株)	福祉公民館(類家)	週1回
NPO法人 東日本介護予防サポート協会	高館地区市民センター	週2回
LIFEGYM New Fitness	城下イオンタウン内(マックスバリュ八戸城下店隣)	週1回
(一社)HachinoheClub	八戸シーガルビューホテル 花と月の渚 体育館	週1回
(株)池田介護研究所	内舟渡集会所(ローソン八戸内舟渡店近く)	週1回
(福)信和会	クローバーズ・ピア 南テック(南郷)	週2回

## お申し込み・お問い合わせ

担当地区	高齢者支援センター名
市川・根岸	寿楽荘 ☎52-8000
下長・上長	はくじゅ ☎20-4400
田面木・館・豊崎	ハピネスやくら ☎27-8990
長者・白山台	ちょうじゃの森 ☎46-0817
三八城・根城	みやぎ ☎71-2271
小中野・江陽	アクティブ24 ☎73-3337

担当地区	高齢者支援センター名
柏崎・吹上	八戸市医師会 ☎38-3820
是川・中居林	修光園 ☎38-6234
大館・東	福寿草 ☎38-7612
白銀・湊	えがお ☎38-1328
白銀南・鮫・南浜	瑞光園 ☎25-0103
南郷	ゆとり ☎20-9944

お申し込み・お問い合わせは、お住まいの地区の高齢者支援センターへご連絡ください。

# 10月から路線バスの運賃が変わります

## 運賃・定期券の金額変更のお知らせ

国土交通管理課 ☎25-5141 市トップ→市営バス

平成23年10月から市内路線は、1乗車当たり上限300円、八戸圏域8市町村をつなぐ圏域路線は、1乗車当たり上限500円となる上限運賃制度を導入し、その後の8年間は、運賃を据え置いてきましたが、10月1日より、市営バス・南部バス・十和田観光電鉄バスの運賃が改定されます。

新運賃は、1乗車あたり初乗りが170円、上限は市内が320円、圏域内が520円となります。それに合わせ、定期券の金額も次のとおり変更となります。

50円刻みは維持  
一律**20円**の改定



<b>運賃</b>	150円 → <b>170円</b>	200円 → <b>220円</b>
	250円 → <b>270円</b>	300円 → <b>320円</b>
	350円 → <b>370円</b>	400円 → <b>420円</b>
	450円 → <b>470円</b>	500円 → <b>520円</b>

（小児運賃・障がい者割引は、変更後の運賃の半額（5円の端数は切り上げ）となります。  
市営バスの「ワンコインバスうみねこ号・いさば号」は、これまで通り、運賃は100円です。）

### 定期

一般定期	1カ月	3カ月	6カ月
片道運賃			
170円	7,140	20,350	38,560
220円	9,240	26,330	49,900
270円	11,340	32,320	61,240
320円	13,440	38,300	72,580

通学定期	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
片道運賃				
170円	6,120	17,440	33,050	51,410
220円	7,920	22,570	42,770	66,530
270円	9,720	27,700	52,490	81,650
320円	11,520	32,830	62,210	96,770

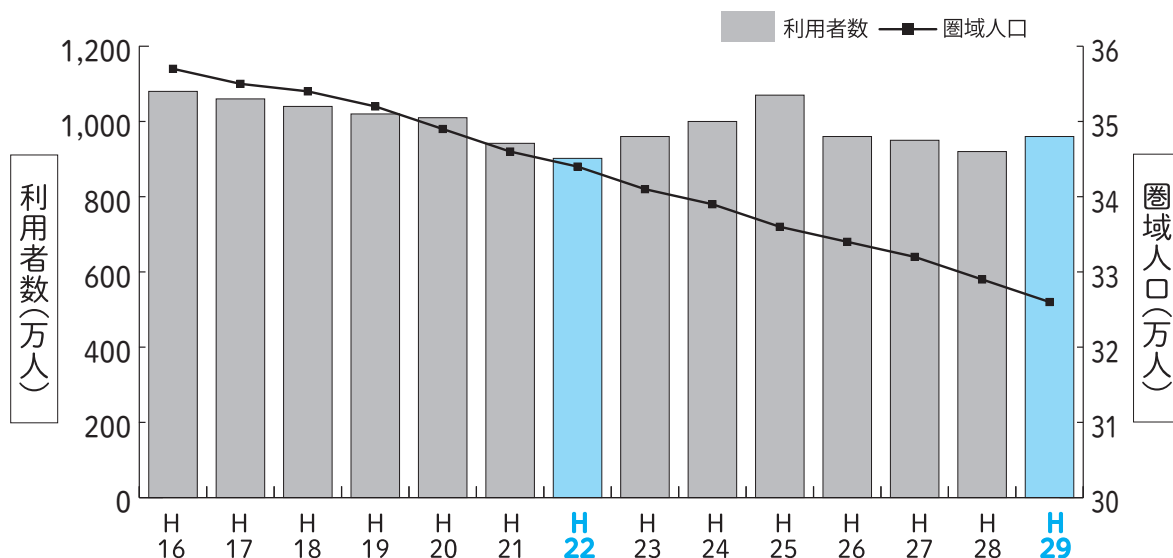
障がい者および介護者の割引は、上記の金額より3割引（5円の端数は切り上げ）となります。

小児運賃は、上記の通学定期券の金額より5割引（5円の端数は切り上げ）となります。

現在お持ちの定期券が10月1日を越える場合、追加料金や交換などは発生せず、そのまま利用できます。

## 上限運賃制度導入後の「輸送人員」および「圏域人口の推移」

上限運賃開始前の平成22年度と開始後の平成29年度を比較すると、圏域人口は5.3%減少していますが、圏域の路線バス利用者数は4.9%増加しており、上限運賃制度の効果が持続しています。



### 問い合わせ先

○上限運賃政策に関すること…都市政策課 ☎43-9124

○運賃・ダイヤ、定期券・回数券に関すること…運輸管理課 ☎25-5141 (市営バスについて)、  
岩手県北自動車(株)南部支社 ☎44-7111 (南部バスについて)、十和田観光電鉄(株) ☎0176-23-6103





教えて！  
町内会のこと！

9月  
は  
〈町内会加入促進月間〉  
日々の何気ない生活は、地域の誰かに支えられています。

**A** 町内会は、「自分のため」と「みんなのため」にあります。

夜も安心して歩ける道、安全な公園、緊急時の避難施設、お祭りの思い出など、自分にとっていい町は、みんなにとってもいい町です。地域に住む人たちが、お互いに支え合う、それが町内会です。

**Q** 町内会って  
なんであるの？

**Q** 加入の  
メリットは？

**A**

一番のメリットは、地域の人たちとのつながりができることです。  
ご近所のコミュニケーションが取れている地域は、犯罪が起きにくいとも言われ、空き巣や放火などを未然に防いだり、不審者から子どもを守る可能性も高くなります。災害時や自分ひとりでは解決できない問題を抱えたときは「人とのつながり」は、心強い力になります。

**A**

道路沿いの花壇整備、歩道や公園の草刈りなどの環境美化活動のほか、私たちが普段利用する、ごみ集積所を設置したり、清掃してきれいに保っているのは町内会の人たちです。他にも、防災訓練や子どもたちを犯罪や事故から守る防犯パトロール、高齢者の見守り活動などです。

**Q** どんな活動を  
しているの？

**A**

時間があるときに、町内会の催しに参加したり、活動に協力したりできることから始めてみませんか？  
町内会は、地域に住む人たちの助け合いによって成り立っています。一人一人ができることは限られていても、たくさんの人が集まれば、大きな力になります。

**Q**

仕事が忙しくて、あまり活動できなくてもいいの？

町内会のこともっと知りたい！

町内会ってどんなところ？  
知ってるようで知らない町内会のこと。  
まずは見てみませんか？



町内会88(パチパチ)ムービー

町内会88ムービー



町内会に加入したいときは？

町内会に加入したい!そんなときは、市民連携推進課にご連絡ください。お住まいの地域の町内会へお取り次ぎします。

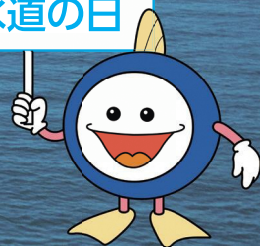


☎市民連携推進課 ☎43-9182 🌐市ホームページで「町内会」を検索

# 下水道を利用しましょう

私たちが使うたくさんの水は、汚れて捨てられます。この汚れた水(汚水)をそのまま海や川へ流すと、その地域の環境はとても悪くなってしまいます。そこで、「汚水を集めてきれいに処理してから海や川へ流す」これが下水道の役割なのです。「下水道の日」にちなみ、下水道について考えてみましょう。

9月10日は  
下水道の日



問下水道業務課 ☎44-8258

## 下水道は働いています

私たちは毎日の生活で炊事や風呂、水洗トイレなど多くの水を使っています。日常生活で使った水は、下水道管に流れ、下水処理場できれいにされてから海や川に戻されます。

## 下水道がなかったら…

もし下水道がなかったら、私たちの生活に多くの悪影響があります。

○日常生活で使った汚れた水(生活排水)が道路にあふれ、そのまま海や川に流れて、海や川を汚してしまう。

○まちに降った雨を海や川へ放流できず、まちが浸水してしまう。

汚水がまちの中に溜まると、悪臭や害虫、伝染病が発生して快適な生活を営むことができません。

## 下水道の役割

○まちが清潔になります。  
○海や川がきれいになります。

## 水洗化工事費融資 あつ旋制度

一日も早く下水道を使用してもらうため、水洗化工事費の無利子の融資をあつ旋しています。

### ●対象

①下水道使用可能区域で、未水洗化の住宅を所有または使用している人

②市税・下水道受益者負担金の滞納がない人

③償還能力がある人

●限度額  
▽くみ取りトイレからの改造：70万円

▽浄化槽からの切り替え：40万円

※限度額以内であればその工事額

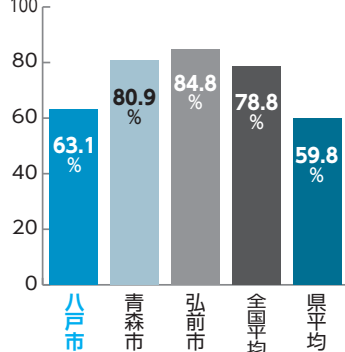
●返済回数 最大70回まで

●申込方法 工事を依頼する際に指定業者にお問い合わせください。

## 水洗化相談会

水洗化に関する相談会を開催します。市指定業者による「見積り相談コーナー」もありますので、お気軽に

(%) 下水道普及率の状況



※30年度末、全国平均・県平均は29年度末

## 八戸市の下水道の普及率

下水道の普及率は、「八戸市の人口に占める下水道が利用できる人口の割合」を表したものです。

八戸市は63.1%で、全国平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及が必要です。

○トイレが水洗になります。  
○まちを浸水から守ります。  
下水道や農業集落排水処理施設は、排水を集めて処理場で処理し、きれいな水にして海や川へ放流する施設です。都市下水路や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨を海や川へ放流する施設です。



# 下水道を気持ちよく使うために、ちょっとしたお気づかいをお願いします！

トイレトーパー以外のものは流さないようにしましょう



洗剤は適量を使用しましょう



お風呂や洗面所の髪の毛は、流さず取り除きましょう



調理の油や野菜くずを流さないようにしましょう



## トイレがつまって流れないときは？

たいていの場合は、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることが出来ます。それでも直らないときは、市指定排水設備工事業者にご相談ください。



## 〈家庭でできる生活排水対策の例〉

- ▷三角コーナーなどには、水切り袋をかぶせ調理クズを流さない
  - ▷汚れのひどい食器は汚れをふき取ってから洗う
  - ▷食べ残しや飲み残しをしない
  - ▷使用済み油はそのまま流さず凝固剤を使う
- ※浄化槽を設置している家庭は、定期的な浄化槽の維持管理を専門業者に依頼しましょう。

では、どこでどのように使われているのでしょうか。下水道事業では汚水の処理と雨水の排水をしています。下水道使用料は汚水をきれいにするための費用となります。その他に「施設の建設にかかった借入金の返済と利息」となります。下水道事業は将来世代を含め、施設を使う多くの人に公平に負担していただくことで、支えられています。

下水道使用料は、水道料金と同一時期に各家庭や事業所からお支払いいただいています。

## 下水道使用料の使い道

日時	場所
9月3日(火) 16時～19時	大館公民館
9月5日(木) 16時～19時	東公民館
9月10日(火) 13時30分～16時	市庁別館 2階会議室C
9月12日(木) 16時～19時	吹上公民館
9月17日(火) 16時～19時	講義室 桔梗野生活館 会議室

ご来場ください。  
下水道業務課では随時相談を受け付けています。

●申し込みに必要なもの  
お客さま番号の分かるもの(検針票や使用料納入通知書等)、通帳、通帳の届出印

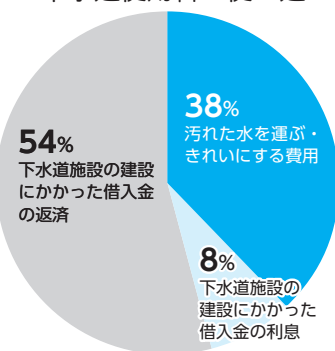
使用料の支払いは皆さんの口座から自動的に引き落とす「口座振替」が便利です。利用を希望する人は、金融機関窓口での手続きをお願いいたします。

## お支払いは便利な 口座振替で

下水道使用料は、水道使用量をもとに算定します。また、井戸水や地下水など、水道水以外の水を使用している場合は、申告により汚水量を認定します。

## 下水道使用料の算定方法

## 下水道使用料の使い道



## 下水道を使わない場合は届け出を！

排水設備整備済の建物にある水栓(不凍栓)は、解体・更地後も水道の使用水量に応じて下水道使用料がかかります。建物解体などで下水道を使わない場合は、届け出が必要です。

○建物解体後、更地にするとき  
○建て替えなどで一時的に下水道を使用しないとき  
○水道水などの使用を再開し下水道へ汚水を流すとき  
※井戸水や地下水など水道水以外の水を使用している場合も同様です。なお、農業集落排水処理施設の使用・休止などの届け出についてもお問い合わせください。

馬淵川浄化センター見学会  
日時 9月7日(土)・8日(日) 9時～16時 ●場所 馬淵川浄化センター(河原木)  
●内容 処理施設見学、微生物観察・汚泥リサイクルコーナー、DVD上映など  
※来場者に記念品進呈  
園(公財)青森県建設技術センター 馬淵川事業所  
TEL 29-1652



臨時

# 犬の登録と狂犬病予防注射

岡市保健所 衛生課 ☎43-2313 岡市ホームページ内で「狂犬病予防注射」を検索

生後91日以上飼育した犬は市に登録をし、毎年度、原則として4月から6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。市では、未登録・狂犬病予防注射未接種の飼育犬を対象として、臨時で各地区を巡回し、犬の登録の受付と狂犬病予防注射を行っています。

【対象】▷登録を済ませていない飼育犬 ▷今年度狂犬病予防注射を未接種の飼育犬

【料金】▷登録手数料3,000円(生涯1回) ▷注射料金3,100円(注射済票交付手数料を含む)

○案内はがきが届いた人は、忘れずにはがきを持って、会場へ飼育犬とともにお願いします。

○期間中に都合のつかない人は、次のとおり、動物病院で個別に狂犬病予防注射を受けてください。

▷登録済みの場合は、案内はがきを持って動物病院へ。▷未登録の場合は、衛生課の窓口で登録を済ませてから動物病院へ。

○市外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合、衛生課の窓口で注射済票の交付(料金550円)を受けてください。

○飼育犬が死亡したとき、住所が変わったときには、衛生課へご連絡ください。

巡回日	地区	会場	時間	巡回日	地区	会場	時間	
9/25水	館	堀川生活館	10:00~10:05	10/2水	江陽	小中野雨水排水ポンプ場前	10:20~10:25	
		一日市生活館	10:15~10:25			小中野公民館	10:35~10:45	
		館市民サービスセンター	10:35~10:45		小中野	墓館公園(小中野三丁目)	10:55~11:05	
		通清水集会所	10:55~11:00			総合教育センター	11:15~11:25	
		坂牛生活館	11:10~11:15			類家南ポンプ場付近	11:35~11:45	
	根城	ツツジ公園(西白山台三丁目)	11:30~11:40		柏崎	青葉2号公園(旧類家中央3号公園)	13:15~13:25	
		長者森公園付近(北白山台三丁目)	13:00~13:15			柏崎公民館	13:40~13:50	
		大久保緑地(南端付近)	13:25~13:35			廣澤寺駐車場	14:00~14:10	
		松園町地域集会所	13:45~13:55			滝谷屯所前	10:00~10:05	
		田面木公民館	14:05~14:15			豊崎	豊崎市民サービスセンター	10:15~10:20
南田面木生活館	14:25~14:30	瑞豊館	10:30~10:40					
青森県三八支部獣医師会(根城六丁目)	9:50~10:00	正法寺集会所	10:50~11:00					
9/26木	根城	根城公民館	10:10~10:20	10/3木	上長		駅西区画整理事業所	11:10~11:20
		熊野堂公園(売市四丁目)	10:35~10:45				笹ノ沢生活館	11:35~11:40
		長者公民館	11:00~11:10			大仏屯所前	13:10~13:20	
	大慈寺正門前	11:20~11:30	尻内中央公園(一番町二丁目)			13:30~13:40		
	みちのく建設前(糠塚字板橋)	11:40~11:50	尻内生活館			13:50~14:00		
	是川	鴨平生活館	13:20~13:25		市川	はちのへ温泉	14:10~14:20	
		旧番屋小学校正門付近(是川字番屋)	13:35~13:45			浜市川苺生産出荷所前	10:00~10:10	
		鍛冶畑バス停付近	13:55~14:00			多賀台団地バス停付近	10:25~10:35	
	長者	中央団地バス停付近	14:10~14:15			市川市民サービスセンター	10:45~10:50	
		泉町生活館	14:25~14:35			新和生活館	11:00~11:10	
藤子公園(根城二丁目)		14:45~14:55	轟木生活館	11:20~11:30				
9/27金	是川	西山バス停付近	10:00~10:05	10/4金	下長	むつ市川町内チビッコ広場	13:00~13:10	
		水野生活館	10:15~10:20			桔梗野生活館	13:20~13:30	
		是川団地中央集会所前	10:35~10:45			松ヶ丘地域集会所	13:40~13:50	
		是川市民サービスセンター	10:55~11:00			高館小学校正門付近	14:00~14:10	
		清水寺駐車場	11:10~11:20			小田生活館	14:20~14:30	
	吹上	八重坂地域集会所	11:30~11:35			下長	下長市民サービスセンター	14:40~14:50
		南類家二丁目公園	13:00~13:10				八戸工業用水道管理事務所正門付近	9:50~10:00
		吹上公民館	13:20~13:30				長苗代三丁目公園	10:10~10:20
		中居林コミュニティセンター	13:40~13:50				石堂第7号公園(石堂一丁目)	10:30~10:40
		十日市生活館	14:05~14:15				河原木第6号公園(旧洲先公園)	10:50~11:00
9/30月	大館	松館バス停付近	14:30~14:35	10/7月	三八城	八太郎生活館	11:10~11:20	
		塩入生活館	10:00~10:10			日計生活館	11:30~11:40	
		寺分生活館	10:20~10:30			海上自衛隊宿舎集会所	11:50~12:00	
	大館公民館	10:40~10:55	勤労青少年ホーム			13:30~13:40		
	旭ヶ丘浴泉付近	11:05~11:15	売市第7号公園(長根四丁目)			13:50~14:00		
	白銀	野場屯所前	11:25~11:35		湊	三八城公民館	14:10~14:20	
		花生生活館	11:45~11:55			三八城公園(内丸一丁目)	14:35~14:45	
		町畑地区集会所	13:20~13:30			東運動公園駐車場(テニスコート側)	10:00~10:20	
		第二桜ヶ丘集会所	13:40~13:50			東消防署付近	10:30~10:45	
		美保野生活館	14:05~14:10			湊公民館	10:55~11:05	
平庭公園(大久保字大山)		14:25~14:30	湊浜通り生活館	11:15~11:25				
上大久保生活館		14:40~14:50	10/8火	鮫	緑ヶ丘市営住宅付近	13:00~13:05		
白銀公民館	10:00~10:10	浮木寺駐車場(さめ保育園向かい)			13:15~13:25			
白銀屯所前(白銀町字三島下)	10:20~10:30	鮫町生活館			13:35~13:40			
白銀台生活館	10:45~10:55	鮫公民館			13:50~14:00			
岬台地域集会所	11:05~11:15	10/9水			南郷	島守市民サービスセンター	9:50~10:00	
10/1火	南浜		扇ヶ浦バス停付近	11:25~11:30		八戸農業協同組合南郷りんごセンター前	10:10~10:20	
			白浜屯所前	11:40~11:45		田代小中学校跡地	10:35~10:45	
			深久保生活館	11:55~12:00		南郷公民館 緑分館	11:00~11:10	
	南浜市民サービスセンター		13:20~13:25	第8区研修センター		11:20~11:30		
	法師浜生活館		13:35~13:40	鳩田農業研修センター		13:00~13:10		
	大久喜集会所		13:50~14:00	大平生活センター		13:20~13:30		
	金浜駅バス停付近		14:10~14:15	南郷公民館 中野分館		13:40~13:50		
	金浜生活館		14:25~14:30	南郷公民館		14:00~14:10		
	江陽		江陽公民館	10:00~10:10		グリーンタウン多目的広場	14:20~14:30	





建物の所有者・管理者の皆さんへ

# 空き家の利活用のための支援を行っています

図建築住宅課 ☎43-2238

10:30～14:00

9/23  
(月・祝)

相談 無料

## 空き家相談会

図建築住宅課 ☎43-2238 (公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086

- 所有する空き家の活用の相談ができます。
- 宅建士、建築士、司法書士などの相談員が中立的な立場で相談に応じます。
- ※他人が所有する空き家への苦情・要望などは対応できかねます。
- ※事前予約推奨(予約なしでも受け付けますが、お待ちいただく場合があります。)

ラピア1F「フェスタプラザ」  
(当日は不動産フェアも開催)

ラピア2F「ラピアホール」

同日  
開催

### 不動産業開業支援 セミナー

- 内容 開業資金の融資制度や業務支援など
- 時間 10時30分～11時50分〈個別相談会〉11時55分～12時15分

### 消費者向けセミナー

- 内容 民法改正への備えなど
- 時間 13時30分～15時

図(公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086



＼ 空き家を売買する場合に必要な費用の一部を補助します /

## 八戸市あんしん空き家流通促進事業補助金

- 対象者** 市内にある空き家の個人所有者(売買契約を締結した買主を含む)
- 対象住宅** 居住目的で売買に供する一戸建ての住宅(併用住宅の場合、住宅部分の面積が1/2以上)で、平成31年4月1日以後にインスペクション(建物の状況調査)を行うもの
- 対象費用** ①インスペクションに要する費用 ②売買かし保険加入に要する費用  
③遺品などの整理・搬出に要する費用 ④遺産分割協議などの相続登記に係る費用
- 補助額** 費用の1/2以内(1戸当たりの上限5万円。①～④併用の場合は上限10万円)
- 受付期間** 令和2年2月28日まで(先着順。予算額に達し次第締め切り)



## はちのへ空き家ずかん

空き家をお持ちの人

空き家をお探しの人

「はちのへ空き家ずかん」は、空き家バンク機能※のほか、空き家に関する各種情報(空き家の利活用事例、空き家バンク協力事業者、空き家相談協力員、移住・定住・起業支援情報など)を掲載したポータルサイトです。

※空き家バンク 空き家の所有者が、空き家の利活用希望者に対し、物件情報を提供する制度  
図はちのへ空き家ずかん相談窓口 ☎21-1253 〈受付 9:00～17:30(土日祝除く)〉



## 「民間住宅を活用した住宅セーフティネット」制度

空き家、空き室などを持つ大家さんが、その家屋を利用して高齢者、低額所得者、子育て世帯などの住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅として国土交通省が管理する専用ホームページに登録し、広く、一般に情報提供し、利用してもらう制度となっています。

※入居者受け入れにあたり必要な改修を行う場合、国からの直接補助があります。  
(受付期間:令和2年2月28日まで ※交付申請前にEメールでの事前相談が必要です。)

図 <https://www.safetynet-jutaku.jp/guest/index.php>



**外国人のための日本語講座**  
(後期)  
●実施日 8月27日(火) 令和2年3月17日の各(火)(水)  
●時間 18時30分～20時30分  
●場所 福祉公民館(類家)  
※10月1日～12月18日は市津波防災センター(沼館)  
●内容 会話を楽しみながら、日本語コミュニケーション力を高める。レベル別に5クラス。学期途中からの参加も可能 ●対象 市内および近郊在住の外国人  
●参加費 7千円(テキスト代別途)  
●申込 NPO法人みちのく国

**救命講習会**  
【共通項目】 ●場所 消防本部  
●内容 心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の使用法、大出血時の止血法など ●対象 八戸市、三戸郡各町村、おいらせ町に居住、通勤・通学している中学生以上 ●定員 各10人  
【3時間講習】  
●日時 9月10日(火) 9時～12時 ●申込期限 9月3日(火)  
【2時間・受講条件付講習】

●日時 9月18日(水) 9時30分～11時30分 ●受講条件 一般向け応急手当web講習の事前学習と確認テストの完了 ●申込期限 9月11日(水)  
※詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。  
●申込氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで消防本部 指令救急課 ☎44-4857 FAX 46-1171 E kyukyuu@hachinohe19.jp  
食を通じた健康づくりをすすめるボランティア「食生活改善推進員」養成研修会  
●日時 9月12日(木) 10時～15時 ●9月26日(木)、10

●日時 9月25日(水) 13時30分～15時30分 ●場所 市庁別館2階会議室C ●テーマ あなたの負担を軽くする医療費講座(人生100年時代を生きていく) ●講師 日本FP協会青森支部 ●定員 50人  
●申込 9月2日(月)～20日(金)にくらい交通安全課 ☎43-9524  
青森県スマートムーブ出張講座  
●期間 7月1日(月)～12月27日(金) ●内容 エコで賢い移動スマートムーブに関

**講座・教室**

## 9月のお知らせ

- 注意事項  
○●・●のアイコンは、申し込みが必要なものです。  
○料金の記載のないものは、すべて無料です。  
○祝日の振替休日は、(休)と表記しています。  
○時間は、24時間表記です。  
■市庁の開庁時間  
【平日(月～金)】 8:15～17:00  
※市民課の一部窓口は18:00までも18:00まで(月)(金)のみ  
【休日】(土)の8:15～12:00  
※市民課の一部窓口  
■市庁への郵便  
郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

八戸市の人口	
	6月末現在 (前月比)
人口	228,418人 (150人減)
うち男	109,492人 (72人減)
うち女	118,926人 (78人減)
世帯数	108,699世帯 (4世帯減)
出生	118人 (15人減)
死亡	215人 (48人減)

※外国人住民を含む  
※出生・死亡は6月届出分

月17日(木)・24日(木)・31日(木)、11月8日(金) 9時～12時または13時 ●場所 公会堂文化ホール ●内容 医師による講演、健康づくりについての講話、食品衛生、調理実習など ●講師 小倉和也(はちのへファミリークリニック) ●対象 食生活改善推進員協議会に加入できる人 ●定員 25人  
●申込 9月5日(木)までに電話で健康づくり推進課 ☎43-9184

9月分

## 八戸市民大学講座

図教育委員会 社会教育課 ☎43-9154

- ▷どなたでも受講できます。  
(受講料・申し込み不要)  
▷原則、講演開始1時間前に開場。  
満席の場合は入場をお断りさせていただきます場合もあります。

開講日	場所	講師・演題
9/7(土) 13:30～15:00	南郷文化ホール	モーリー・ロバートソン(国際ジャーナリスト) 【演題】これだけは言っておきたい! 世界の中の日本の現状
9/25(水) 18:00～19:30	公会堂文化ホール	おかべとしや 岡部 俊哉(前陸上幕僚長) 【演題】我が国の安全保障を考える



する取り組み紹介▽エコド  
ライブ10のすすめ動画で学  
習▽エコドライブシミュ  
レーター体験●対象県内事  
業所●定員10人〜20人まで  
●申込期限開催希望日の1  
か月前●申込書県ホーム  
ページからダウンロード可  
申 ㊧Eメール、FAXまたは  
郵送で県環境政策課  
①030-8570 青森市  
長島1-1-1  
TEL 017-734-9243  
FAX 017-734-8065  
E kanky@pref.aomori.jp  
県ホームページで「スマー  
トムーブ出張講座」を検索

## 催し

### 第71回八戸市総合体育大会

●期間 10月5日(土)〜14日  
(月・祝)●競技方法 市内地  
区(28地区体育振興会)対抗  
●参加資格▽競技開始3か  
月前までに住民登録してい  
る人▽児童生徒・学生を除  
くアマチュアの人(競技種  
目により年齢制限あり)  
●種目 陸上競技、軟式野球、  
バスケットボール、バレー

ボール、ソフトテニス、卓  
球、弓道、剣道、バドミント  
ン、ソフトボール、サッカー、  
水泳、ボウリング、グラウ  
ンド・ゴルフ、パークゴルフ  
※種目により開催日・会場  
が異なる  
●各地区の体育振興会へ  
※各体育振興会は9月13日  
(金)までに大会事務局へ  
㊦市総合体育大会事務局  
(スポーツ振興課内)  
TEL 43-9159

### 復興状況市民見学会

	9/21(土)	9/29(日)
時間	9時〜12時(8時45分に市庁本館前集合)	
定員	各回20人	
対象	一般(中学生以上)	
見学場所	屋内スケート場、津波 防災センター、みなと 体験学習館ほか	第三魚市場、津波防 災センター、みなと 体験学習館ほか

※当日はバス移動。悪天候などで中止または見学  
場所が変更になる場合あり

申 ㊧8月26日(月)〜9月13  
日(金)に、住所、氏名、電話  
番号、生年月日、性別、参加  
希望日を、電話、FAXま

たはEメールで政策推進課  
TEL 43-9260 FAX 47-1485  
E fuko@city.hachinohe.  
aomori.jp

### 国際交流フェスタ in はち のへ

●日時 9月15日(日) 11時〜  
15時●場所 マチニワ●内容  
外国人とおしゃべりコー  
ナー(八戸に住むいろいろ  
な国の人たちとの交流)、  
ステージパフォーマンス、  
フードブース(中国、フィ  
リピン、ベトナム料理など)  
㊦八戸国際交流協会事務局  
(市民連携推進課内)  
TEL 43-9257

### おはなし絵本展

〜こどもに本の楽しさを〜

### 【おすすめ絵本展】

●日時 9月21日(土) 10時〜  
16時●場所 はっち3階八  
庵、和のスタジオ●内容 親  
子で楽しみたいお薦め絵本  
50冊と仕掛け絵本を展示  
【お楽しみおはなし会】

●日時 9月21日(土) 10時15  
分〜●場所 はっち3階和の  
スタジオ●内容 市内で活動  
する読み聞かせ団体による

子ども向けのおはなし会  
㊦子育て支援課  
TEL 43-9342

### Let's eat 八戸いちご秋の 親子スイーツづくり体験会

●日時 9月28日(土) 11時〜  
12時30分●場所 はっち5階  
共同スタジオ●内容 八戸い  
ちご雪うさぎづくり体験  
●講師 志村一雄(八戸菓子  
商工業組合)●定員 親子30  
組(2人1組)●参加費 1組  
1千500円(材料費・保険料)  
申 ㊦9月26日(木)までに電  
話、FAXまたはEメール  
で農業経営振興センター

TEL 27-9163 FAX 27-9166  
E nokei@city.hachinohe.  
aomori.jp

### ボランティア・市民活動 フェスティバル2019

●日時 9月29日(日) 9時  
30分〜16時●場所 市庁前市  
民広場●内容 参加団体の活  
動紹介、リサイクルバザー、  
各団体の手作り品販売、各  
保育園やボランティア団体  
によるステージ発表など

㊦市社会福祉協議会  
TEL 47-2940



## 八戸ワインカレッジ開講 ●定員 各回12人

申 ㊦開催前日までに農業経営振興センター  
TEL 27-9163 FAX 27-9166 E nokei@city.hachinohe.aomori.jp

	第1回	第2回	第3回	第4回
テーマ	ワインの基礎知識	マリアージュ	ワイン醸造	テイスティング
日時	9/14(土)18:00〜19:00	9/21(土)18:00〜19:30	9/28(土)18:00〜19:00	10/5(土)18:00〜19:30
場所	はっち	kitchen プルトワ	Bronze Grill	八戸パークホテル
受講料	無料	3,500円/人(食材費) (テイスティング付き)	2,500円/人(食材費) (テイスティング付き)	3,500円/人(食材費) (テイスティング付き)
講師	まつだ こうじ 松田 浩二 (ワイン検定認定講師)	はやし ちか 林 千佳 (ソムリエール)	さわうち あきひろ 澤内 昭宏 (ソムリエ)	たかもり わたる 高森 亘 (ソムリエ)

# HAPPY WOMAN 奥入瀬サミット2019

	9/28(土)	9/29(日)	9/30(月)
時間	13時～17時	10時～15時40分	13時～16時
定員	各回200人(参加費有料、1日ごとの参加可)		
会場	八戸パークホテル		十和田市民文化センター
内容	女性の美と健康を考えるセミナー	女性リーダーのためのステップアップセミナー	女性活躍会議

申 8月31日(土)までに三八五交通(株) ☎24-3338

奥入瀬サミット実行委員会(県地域活力振興課) ☎017-734-9133

神楽上演会「第3回山伏神楽U-30」若者がぎりぎりつと舞いて候う

日時 9月29日(日) 11時30分

場所 中心街(はちのへホコテン会場内) ● 内容 神楽団体で活躍する若者たちが演舞します。

出演 神楽社法霊神楽保存会、笹ノ沢神楽保存会、鮫神楽連中、白銀四頭権現

神楽保存会 ほか  
社会教育課 ☎43-9465



募集

八戸市シニアはつらつポイント事業参加者募集

高齢者が介護施設などでボランティア活動を行うと「ポイント」が獲得でき、貯まったポイント数に応じて商品券との交換や福祉団体への寄付ができる事業です。参加するためには、今回の研修会参加と会員登録が必要です。

研修日時 9月12日(木) 13時～16時 ● 場所はちふくプラザねじよう ● 対象市内在住の60歳以上 ● 定員40人

申 市社会福祉協議会 ☎47-2940

女性チャレンジ講座

「女子力向上ゼミナー」

公開講座受講者募集

日時 10月18日(金) 13時30分～17時 ● 場所 市庁別館2階会議室 ● 内容 やる気ス

イッチの上手な使い方 ● 講師 大村美樹子(一社) 日本

経営協会) ● 対象 20歳～49歳の女性で、八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の事業所などに勤務しているまたは在住者 ● 定員 50人 ● 申込書市民連携推進課、市庁本館・別館案内、各公民館、はつちで配布(市ホームページからダウンロード可) ※未就学児の託児あり(要申し込み)

申 9月2日(月)～30日(月)に郵送、FAX、Eメール、電話または直接市民連携推進課 ☎43-9217 ☎47-1485

renkei@city.hachinohe.aomori.jp

市民課サービス用窓口封筒の広告取扱業者募集

募集業者 1事業者 ● 無償提供していただくもの サービス用窓口封筒(広告入り)

規格および製作予定枚数

▽角形 2号 1万枚 ▽A4サイズ 対応 12万枚 ▽A5サイズ 対応 5万枚 ● 広告掲載の制限

「八戸市有料広告掲載等に関する基本方針」などにより掲載できない広告あり

● 広告掲載範囲 封筒の表面積および裏面積の各2分の1未満 ● 無償提供の期間 別途協議した日から令和3年2月28日 ● 申込書 市民課で配布(市ホームページからダウンロード可)

## 消費生活注意報 第109回

消費生活センター ☎43-9216

### 災害に便乗した悪質商法 ～不審な訪問や電話に注意！～

#### 相談事例

- 屋根の無料点検をされると業者が訪問してきた。最近、豪雨災害が多いため点検してもらおうと、このまま放置すると雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた。
- 実家の両親が、訪問してきた業者に「豪雨の影響で柱が腐りかけている。修理工事をしたほうがよい。」と勧誘され契約してしまった。震災に便乗した商法ではないか。
- 「北海道産のカニを半額で買わないか、売上金の一部を災害の義援金にする」との電話勧誘があった。信用できるか。

#### ひとことアドバイス

- ①不安をあおる勧誘をされてもその場ですぐに頼まず、工事の内容や費用を確認し、家族に相談したり複数業者から見積りをとったりして十分に検討することが必要です。
- ②義援金などは、募っている団体の活動状況や用途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。また、公的機関が電話などで義援金を求めることはありません。
- ③不審な電話はすぐ切り、来訪の申し出があっても断ってください。また、金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。
- ④大雨、地震などの災害時にはそれに便乗した悪質商法が多数発生します。悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限らないため、十分に注意してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 9月2日(月)～13日(金) 17時(必着)に郵送または直接市民課 ☎43-9192

市ホームページ内で「窓口封筒広告」を検索



## 八戸市国民健康保険運営協議会委員募集(欠員補充)

●内容 八戸市国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議を行う ●対象 八戸市国民健康保険の被保険者で、市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務していない人 ●定員 1人 ●報酬 1回の出席につき8千800円(税込み) ●任期 10月1日令和3年3月※会議は年3回程度 ●決定方法 書類選考 ●申込書 国保年金課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サー

ビスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可) 申 9月19日(木)(必着)までに郵送、FAX、Eメールまたは直接国保年金課 43-9376 FAX 44-9106 E kokuhoh@city.hachinohe.aomori.jp

## 消防団員募集

地域の消防防災のリーダーとして活動する非常勤特別職の地方公務員です。 ●活動内容 火災予防活動、消火活動、人命救助活動、

## 北緯40°ナニヤラ連邦 二戸☆トピックス

### 金勢祭

二戸市石切所地区にある枋ノ木神社のお祭り。神輿やご神体を飾った山車が地域を練り歩きます。また、祭り1番の盛り上がりを見せる神輿担ぎタイムレース「KON-1グランプリ」では、白熱したレースが繰り広げられます。

【9月21日(土)】

12:30～ 行列運行  
13:30～ アトラクション  
(JRバス広場)  
19:00～ 盆踊り大会  
(JRバス広場)

【9月22日(日)】

12:15～ 行列運行  
13:15～ アトラクション  
(JRバス広場)  
16:00～ 「KON-1グランプリ2019」(二戸駅西口)

㊦二戸駅前地区連合町内会  
㊦0195-23-9076



北緯40° ナニヤラ連邦

災害による水防活動など ●対象 市内在住の心身健康な18歳以上の男女 ●主な待遇 年額報酬、災害・訓練に出勤した場合の手当や退職時の退職報償金の支給など 申 消防本部警防課 44-2134

## 自動販売機設置事業者募集

●設置場所 第三魚市場(白銀町)場内1階 ●設置台数 1台 ●設置期間 12月1日～令和6年3月31日 ●選考方法 一般競争入札 ●募集要項 8月20日(火)から水産事務所配布(市ホームページからダウンロード可) 申 必要書類を直接水産事務所 33-2115

## 地域密着型サービスの整備および事業運営者募集

●募集するサービスの種類 (整備数) ①定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1事業所) ②地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(1施設) ※詳しくはホームページをご覧ください。

申 11月15日(金)までに介護保険課 43-2287

市ホームページ内で「地域密着型サービスの整備」を検索

## ユートリーおみやげショップ特設ブース「はちのへエリア自慢の逸品コーナー」出展者募集

●出展内容 八戸圏域の農産物や海産物の即売、自社製品の試食・PR販売、地域PRや新商品の発表など ●出展期間 1回当たり7日以内 ●出展者 八戸圏域で地場産品を製造または販売している事業者 ※(一財)VISITはちのへ展示即売場規則に準ずること ●出展料 販売を伴う場合は売上金額の20%(伴わない場合は無料) ●申込締切 出展希望月の前々月末(募集は通年) ※ユートリーでは毎月、月替わりで「今月のセレクトフェア」「全国特産品コーナー」を開催し八戸圏域の地場産品を紹介しています。 申 (一財)VISITはちのへ 40-11110

## 9月9日は「救急の日」

### 救急車の適正利用にご協力を!

㊦消防本部指令救急課 44-4857

本当に救急車を必要とする人のために、119番通報する前に、救急車が本当に必要なか、自家用車や公共交通機関を利用できないか、もう一度考えてみましょう。ただし、生命にかかわるけがや病気の症状が現れた場合は、迷わず119番通報してください。

## 夜間の救急電話相談や救急医療情報案内

【子ども救急電話相談】㊦ #8000または、017-722-1152

対応時間 ㊦ kodomo-qq.jp をご覧ください。

おおむね15歳未満の子ども急な病気やけがなど、すぐに病院を受診するべきか、家で様子をみても大丈夫か、医師の支援を受けながら看護師がアドバイスをを行います。

【救急医療情報案内】対応時間 (24時間) ㊦ 24-3999

平日の16時30分から翌朝8時30分までの当番総合病院、休日の当番総合病院を案内します。



## 土砂災害警戒区域などの 追跡調査を実施します

土砂災害防止法によりお  
おむね5年ごとに、地形の  
改変や社会情勢の変化を反  
映させるための追跡調査の  
実施が定められているため、  
平成24年度区域指定済箇所  
について、地形の改変や斜  
面の状態を確認する基礎調  
査を行います。

●期間 8月末～12月(予定)

●調査範囲 旧八戸市内の  
「急傾斜地の崩壊・地すべ  
り・土石流」の危険箇所

●実施機関 青森県(現地調  
査は、三八地域県民局長発  
行の身分証明書を携帯する  
委託業者が実施)

※土砂災害警戒区域などの  
指定箇所は市および県ホー  
ムページで確認できます。  
三八地域県民局河川砂防  
施設課 ☎27-5491

## 秋の全国交通安全運動

秋の行楽による事故や、  
日没が早まり夕暮れ時の事  
故の多発が懸念される時期

です。歩行者の反射材用品  
の着用、自動車の前照灯の  
早め点灯などを励行し、子  
どもと高齢者を交通事故か  
ら守りましょう。

●期間 9月21日(土)～30日  
(月) ※交通事故ゼロを目  
指す日は9月30日(月)

●運動の重点▽子どもと高  
齢者の安全な通行の確保▽  
高齢運転者の交通事故防止  
▽夕暮れ時と夜間の歩行  
中・自転車乗用中の交通事  
故防止▽全ての座席のシー  
トベルトとチャイルドシー  
トの正しい着用の徹底  
▽飲酒運転の根絶  
固くらし交通安全課  
☎43-9218

河川に油や化学薬品などが  
流れ出す水質事故を防止し  
ましょう

ホームタンクの給油バル  
ブの閉め忘れ、農業機械類  
などの燃料漏れなどによつ  
とした不注意が事故につな  
がりますので、気をつけま  
しょう。

万が一、水質事故が起き  
た場合、処理対策の費用は  
原因者の負担となります。

閩県河川砂防課

☎0177-734-9662

三八地域県民局河川砂防施  
設課 ☎27-5154

県県ホームページ内で「水  
質事故」を検索

国民年金保険料のご案内を  
民間委託しています

アイヴィジット・東洋紙業  
共同企業体 ☎0570-7

831284(9時～21時)

未納がある人への納付案  
内や免除申請の勧奨を電話  
や戸別訪問で行っていま  
す。

※事業者が被保険者の勤務  
先や預金口座番号を尋ねた  
り、指定口座への保険料振  
り込みを依頼することはあ  
りませんのでご注意ください  
い。また、個人情報保護に  
は厳格な安全措置を講じて  
います。

詳しくは、日本年金機構  
ホームページをご覧ください。  
くかお問い合わせください。

閩八戸年金事務所

☎44-1742(自動音声案  
内5番)

## 桜木町と荒町周辺の道路規制のお知らせ

閩東北電力☎(代)43-3172

### 【場所】

- ①長根運動公園前交差点  
(桜木町バス停)付近
- ②新荒町バス停前交差点付近
- ③新荒町から廿三日町交差点  
の一車線規制

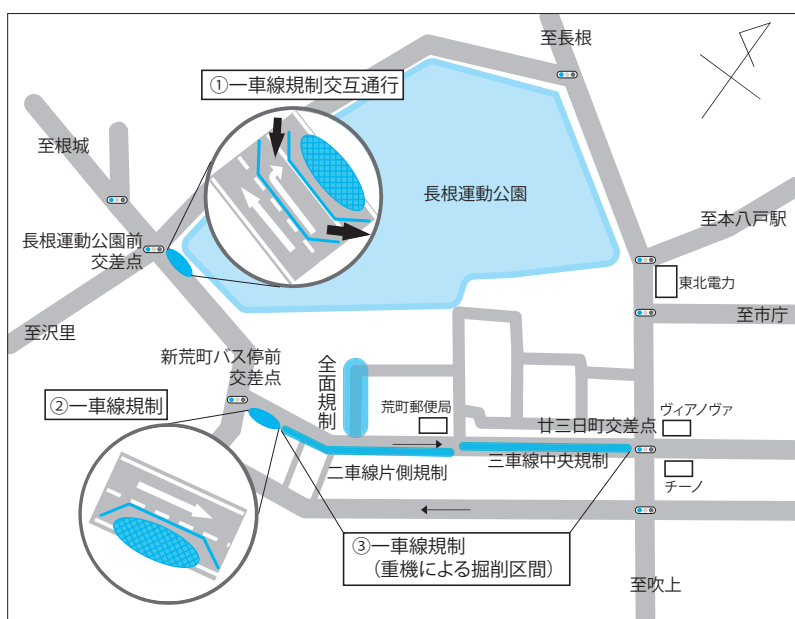
### 【期間】

9月1日(日)～令和2年8月31日(月)

### 【内容】

電線埋設を行うための道路掘削工事

期間中は、周辺道路を含めて  
渋滞が予想されます。  
ご不便をおかけしますが、ご  
協力をお願いします。





## 第3期

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料

納付通知書が届いた人は、忘れずに  
納期限 9/30(月)までに納めましょう。

【介護保険料】㊦介護保険課㊨43-9285

【後期高齢者医療保険料】

㊦国保年金課㊨43-9065

保険料の納付には、便利で安全、納め忘れ  
のない「**口座振替**」がおすすめです！

「学生まちづくり助成金」  
交付団体決定

学生が主体となつて行う  
地域振興や地域貢献に關する  
活動を支援します。

## ●交付団体名「事業名」

▽八戸学院大学短期大学部  
鈴木ゼミ「八戸子育てマッ  
プ」作成プロジェクト

▽八戸工業大学 創生デザ  
イン学科皆川研究室つくる  
はしかみ実行委員会「つくる  
はしかみ」世代間交流に  
よる地域文化プロジェクト

▽八戸学院大学 男女ラグ  
ビー部「八戸学院大学男女  
ラグビー部 共に学ぼう」  
エンジンョイ！タグラグビー

## 教室」

▽八戸工業大学 鉄道研究  
会「鉄道ジオラマで伝える  
三八地域の魅力」

▽ろぼと娘(プログラミ  
ング教育ボランティア愛好  
会)「ろぼと娘と遊ぼう！  
学ぼう！プロジェクト」

2020年小学校プログラ  
ミング必修化に伴う教材制  
作と授業研究」

㊦市民連携推進課  
㊨43-9207

「八戸圏域高等学校地域活  
動促進事業助成金」交付団  
体決定

八戸圏域内の高等学校が  
行う郷土に愛着と誇りを持  
つ人材の育成に資する事業  
を支援します。

## ●交付団体名「事業名」

▽八戸学院光星高等学校  
「光星コミュニティで異世  
代交流」若いも若きもみん  
な集まれ！」

▽名久井農業高等学校「未  
活用資源に関する研究」  
Ⅱ「摘果リンゴの可能性を  
探る」

▽八戸工業大学第二高等学  
校「高校生とつくる 南部

## はちのへ衣食文化」

▽八戸商業高等学校「新た  
な魅力発掘」地域と共に」

㊦市民連携推進課  
㊨43-9207

全国家計構造調査(簡易調  
査)を実施

●目的家計における消費、  
資産などの実態を把握し、  
世帯の所得分布や消費の水  
準などを全国的および地域  
別に明らかにする。●調査  
対象無作為選定された全国  
約9万世帯●調査方法▽9  
月上旬から調査員が対象地  
域にリーフレットを配布

▽10月下旬以降調査員が配  
布する調査票またはイン  
ターネットで回答

●統計調査員青森県知事が  
任命する非常勤公務員で、  
調査員証を必ず携行してい  
ます。●調査票の記入内容  
統計法により厳重に保護さ  
れ、統計作成の目的以外に  
使用されません。

㊦広報統計課㊨43-9219  
㊦市ホームページで「全国  
家計構造調査」を検索

9月20日～26日は  
「動物愛護週間」です

犬や猫などは私たちの生  
活を豊かにしてくれるかけ  
がえのない存在です。しか  
し、適正な飼養管理を行わ  
ないと、近隣の住環境の悪  
化や、不幸な動物を増やす  
ことにつながります。

特に最近、犬の逸走や人  
にかみつく事故が多発して  
いるため、鑑札の装着や首  
輪やリードの交換、檻や柵  
の点検などを行い、適正な  
管理に努めてください。

ペットや身近な動物に対  
する理解と関心を深め、人  
と動物との関わりについて  
考えてみましょう。

㊦衛生課㊨43-2313

## 人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員の松橋雅郎  
さんが6月30日に任期満了  
で退任されました。

7月1日付けで法務大臣  
から委嘱された人権擁護委  
員は次のとおりです。

▽田端常雄(再任)  
▽坂上晴信(新任)  
㊦市民相談室㊨43-2148

## 健康・福祉

## 馬淵荘の入浴利用を再開

老人福祉センター馬淵荘  
(尻内町字尻内河原61)は、  
工事が完了し入浴利用を再  
開しています。利用方法な  
どは休止前と同じです。

健康づくりや仲間づくり  
などの活動と合わせて、お  
気軽にご利用ください。

㊦高齢福祉課㊨43-9104

## 雇用

必要な職業スキルが習得で  
きる「ハロートレーニング  
(公的職業訓練)」体験会

●日時9月26日(木)13時30  
分～15時40分(受付13時)

●場所市津波防災センター  
(沼館)●内容パソコン、簿  
記、介護、保育、電気工事、  
住宅建築などの公的職業訓  
練科目の一部を体験できま  
す。具体的な体験内容など  
は9月上旬頃に決定。

※体験内容は当日先着順  
㊦八戸公共職業安定所  
㊨22-8609(42#)

## 9月の納税・納付

【納期限】9/30日

国民健康保険税(第3期)

固定資産税(第3期)

■納税相談

【休日窓口】9/8(日)9時～16時

【夜間窓口】9/10(火)・12(木)  
17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで  
※(祝)を除く

固収納課☎43-9173、43-9174、43-9175

■自動音声電話による納税案内

市税・国保税が納期限を過ぎても未納となっている人へ自動音声でお知らせします。

☎70-5762より着信となります。

固収納課☎43-9174

令和元年度青森県立職業能力開発校学生募集

●募集校(科名)

▽八戸工科学院(機械システム工学科、自動車システム工学科、設備システム工学科、制御システム工学科)  
▽青森高等技術専門学校(環境土木工学科、電気工学科)  
▽弘前高等技術専門学校(自動車システム工学科、建築システム工学科)  
▽むつ高等技術専門学校(木造建築科)

●対象高等学校を卒業した人、または令和2年3月卒業見込みの人(むつ校は中学校を卒業した人を含む)  
●試験日11月29日(金) ●試験会場各校 ●申込期間9月30日(月)～11月15日(金)  
※詳細は各校ホームページをご覧ください。

固八戸校(☎28-6811)  
青森校(☎017-7381-5727) 弘前校(☎017-232-6805) むつ校(☎0175-24-11234)

¥税

消費税率(国・地方)の引き上げ

10月1日から消費税率が8%(国6.3%、地方1.7%)から、10%(国7.8%、地方2.2%)に引き上げられます。

消費税率の引き上げにあたり、事業者の円滑かつ適正な転嫁に関する相談、同時に実施される軽減税率制度に関する相談を受け付けています。

引き上げ分の消費税込(国・地方)は、すべて社会保障財源化されます。円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします。

固(国)消費税価格転嫁等総合相談センター  
☎0570-2000123

tenkasoudan.go.jp  
(国)消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)  
☎0120-2051553

(県)三八地域県民局県税部  
☎27-5111(内線210)

## 声の広報はちのへ

☎固広報統計課☎43-2248市ホームページ内で「声の広報はちのへ」を検索

市では、視覚障がい者や高齢者のために、朗読ボランティア団体「やまびこの会」が朗読した「広報はちのへ」の音声データをホームページで公開しています。次に該当する人には、音声を収録したCD(デジタル形式)の送付を行っていますので、希望する場合は、広報統計課へお問い合わせください。

〈CD送付対象〉市内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている視覚障がい1級～6級の人

「やまびこの会」では、会員(簡単なパソコン操作ができる人)を随時募集しています。  
お気軽に広報統計課にお問い合わせください。





## 日ごろから災害に備えましょう

防災危機管理課 ☎43-2147

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間です

災害はいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑えるために、日頃からの備えが大切です。「防災の日」を機に、非常持ち出し品の準備や避難場所の確認などを行い、災害に備えましょう。また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。



### 「ほっとスルメール」の登録

地震・気象・火災・防犯などの地域の安全・安心情報を、携帯電話などへEメールもしくはスマートフォンなどのアプリへ通知します。情報はメールおよびアプリ共に同じ内容です。



■携帯電話用 QRコードを読み取り、空メールを送信し、返信メールに従い登録してください。※迷惑メール設定をしている人は、ドメイン「anshin.city.hachinohe.aomori.jp」のメールが受信できるように設定してください。

■アプリ(iPhone版、Android版) アプリ検索サイトで「ほっとスルメール」と検索し、インストールしてください。



八戸圏域連携中枢都市圏

八戸都市圏スクラム8

国土政策推進課 ☎43-9248(連携中枢都市圏全般)

### 取り組みを紹介します!⑥

## グリーン・ツーリズム推進事業

八戸圏域では、農業体験を行う修学旅行生などの受け入れを推進して農業観光を振興するため、①果物狩りなどの各種体験メニューの充実、②首都圏へ向けた情報発信、③農家民泊を行う農家への費用補助などの取り組みを実施しています。農業体験や農家民泊などの住民交流をととして、修学旅行生などに当圏域への親しみを持ってもらうことで、交流人口の拡大が期待できる取り組みです。

平成30年度は、全国から7校(1,054人)の修学旅行を当圏域で受け入れ、そのうち当市(南郷)を訪れた修学旅行生は、リンゴの摘果やブルーベリーの収穫などを体験しています。



農作業体験の様子

圏南の郷ツーリズム協議会事務局  
(農業経営振興センター内)

☎27-9163

## 八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会についてお知らせします

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

### 【介護認定審査会】

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

### 【審査事務の流れ】

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

### ○平成30年度審査件数

市町村名	審査件数	市町村名	審査件数
八戸市	8,416件	南部町	892件
三戸町	558件	階上町	446件
五戸町	764件	新郷村	104件
田子町	327件	おいらせ町	645件

圏広域事務局介護認定審査課 ☎32-7211



ナニヤヤウ廻道

八戸市市制施行90周年記念事業

# 一般公開

9/23(月・祝)

10:00-16:00

受付開始 9:30  
最終乗船 15:30

八戸港 八太郎4号ふ頭P岸壁  
(駐車場あり)



しんかい6500

有人潜水調査船



よこすか

深海潜水調査船支援母船

申込不要  
入場無料

気象状況などにより、  
直前に中止や時間変  
更などの場合あり

八戸市市制施行90周年を記念して、国立研究開発法人海洋研究開発機構(JAMSTEC)が所有する研究船舶を八戸港で一般公開します。「しんかい6500」「よこすか」の八戸港寄港を記念した関連行事も数多く開催します。

## 行事

①

### 八戸市民大学講座 第12講義

日時: 8/28(水) 18:00~19:30

場所: 公会堂文化ホール

講師: 吉梅 剛

(「しんかい6500」パイロット)

内容: 「しんかい6500」の見た  
深海の世界

## 行事

②

### 記念講演会

日時: 9/14(土) 13:00~17:00

場所: はっち 1階シアター1

内容: JAMSTEC研究者たちが  
深海に関する最新の話題  
を紹介します。知識を深め、  
一般公開に備えましょう。

## 行事

③

### JAMSTEC 深海展

期間: ~9/30(月)まで

場所: 水産科学館マリエント

内容: 「しんかい6500」1/10模  
型やナヌカザメ・オオグ  
ソクムシなどの深海生物  
を展示します。

☎ JAMSTEC 研究船舶八戸港寄港記念事業実行委員会(教育委員会 社会教育課内)

☎43-9154 ☒ shakyo@city.hachinohe.aomori.jp

本のまち八戸



★ づくしの1日!

## 本のまち八戸ブックフェス

会場はマチニワ・はっち・八戸ブックセンター

☎八戸ブックセンター ☎20-8368

9/21(土)

10:00-16:00

### マチニワ・はっちひろば

- 一箱古本市 出店者が思い思いの本を持ち寄った1日だけの本屋さんが開店
- 書店ブース 市内書店による出張ブース
- 出版社ブース 全国各地の出版社が集合し、本の展示と販売
- 飲食店ブース 市内飲食店が出店。お気に入りの本を見つけたらちょっとひと息。
- 移動図書館車展示(マチニワのみ)

### 八戸ブックセンター

#### 本に関するワークショップ

### はっち

- 和とし製本オリジナルノートづくりワークショップ  
詳しくは37ページをご覧ください。
- 学校図書館ブック・リサイクルフェア  
市内学校の図書館で使用していて、破損・汚損などで除籍となった本を無料配布
- フリーペーパー・オブ・ザ・イヤー  
全国のフリーペーパーを展示・配布
- おはなし絵本展 詳しくは19ページをご覧ください。
- トークイベント「おしえて!本屋さん」  
市内書店員さんを招いてトークイベント。  
当日教えてもらいたい質問を、登壇する書店員さんの書店店頭で募集中(8月末まで)

※イベント内容やトークイベント質問募集の詳細は、ホームページをご覧ください。



## 各体育施設のスポーツ講座・教室

各施設に参加料を添えて、直接お申し込みください。

施設名	イベント・教室	日時・定員・参加料など
テクノアイス パーク八戸 ☎25-5655	テクノアイス パーク八戸 オープン	<ul style="list-style-type: none"> <li>●期 間 9/8(日)～翌年4/30(木)9:00～17:45 (大会などにより時間の変更あり)</li> <li>●休場日 毎週(木)、12/30～翌年1/1</li> <li>●滑走料(※) 一般570円、高校生360円、中学生250円、小学生以下150円</li> <li>●貸スケート 1足300円</li> </ul> <p>(※)滑走料は10/1からの消費税率引き上げに伴い一部変更となる場合があります。</p>
南部山健康 運動センター ☎20-5403	南部山ウォーク 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日 10/20(日)8:15から受付(南部山健康運動センター体育館に集合)</li> <li>●会 場 南部山健康運動公園周辺特設8.5km コース</li> <li>●対 象 ウォークマナーや決められたルールを守れる人。健康で8.5km歩ける人(小学生以下は保護者、身体に障がいのある人は介護者同伴)</li> <li>●定 員 450人 ●参加料 一般500円、高校生以下200円(ともに保険料込み)</li> <li>●申込期間 9/14(土)～10/14(月・祝)9:00～18:00</li> </ul> <p>㊟各施設に備え付けの申込書に記入し、参加料を添えて直接各体育施設へ ※定員になり次第、受け付け終了となります。</p> <p>【各体育施設連絡先】          ▷南部山健康運動センター (☎20-5403) ▷市体育館(☎22-7181)          ▷テクノアイスパーク八戸(☎25-5655) ▷東体育館(☎31-3355)          ▷屋内トレーニングセンター(☎20-2990) ▷カッコーの森エコーランド(☎82-3303)</p>

## 9月のイベント(公会堂文化ホール(市公民館)・南郷文化ホール)

### 公会堂文化ホール(市公民館) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
4	水	18:30	八戸法人会設立40周年記念 特別講演会「感謝のプラス志向」 四代目 三遊亭圓歌	無料 (要申込)
11	水	18:30	八戸聖ウルスラ学院高等学校 第21回音楽科定期演奏会	500
13	金	18:30	鈴木和徳 パーカッションコンサート	3,500 高以下1,500 (当日500増)
14	土	10:00	小田純平を唄う!全国縦断 カラオケグランプリ八戸予選	6,000
15	日	12:00	第38回東北ハーモニカ フェスティバル2019 in 八戸	1,000
16	月 祝	①13:40 ②17:40	HACHINOHE フォークジャンボリー	各回1,000 (1部・2部入替制)
21	土	9:40	第59回 三八上北地区高等学校演劇 合同発表会兼県大会予選会	300 (2日間共通)
22	日	10:00		
25	水	18:00	八戸市民大学講座第14講義	無料

### 南郷文化ホール ☎60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
7	土	13:30	八戸市民大学講座第13講義	無料
16	月 祝	13:00	こどもはっち 秋の子ども 文化公演 人形劇団プーク	無料
		10:00	南郷アート・ジャム・フェスタ VIVA!BOSSA!!16青空フェスタ	無料
22	日	17:00	南郷アート・ジャム・フェスタ VIVA!BOSSA!!16 ホール公演	一般500 高以下無料 (要整理券)
23	月 祝	未定	Fortuna piano教室 ピアノ発表会	無料
28	土	10:30	ヤマハ音楽教室 ピアノ・エレクトーン発表会	無料
29	日			

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。  
 ▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。  
 ▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
 (主催者については各開催会場にご確認ください)  
 ▷会員制などの催しは掲載していません。

## 「広報はちのへ」に広告を掲載しませんか？

㊟広報統計課 ☎43-2248

### 【広報はちのへの広告料金】

区 分	サイズ	掲載料(税込み)
1号広告	縦50×横170mm	150,000円
2号広告	縦50×横 80mm	80,000円
3号広告	縦50×横 50mm	55,000円

- 掲載場所 お知らせコーナー最下段
- 枠 数 1号広告サイズで最大7枠
- 掲載について 印刷は2色刷り(黒・シアン)

※掲載枠数を超過する申し込みがあったときは、抽選により決定します。

この大きさが  
1号広告のサイズ  
と同じです



## 9月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に「要予約」がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口で先着順に受け付けます。  
なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪は市民相談室(市庁別館5階)、⑫は島守市民サービスセンター(保健相談室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	9/4・11・18・25の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	9/5・12・19・26の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談	👤	9/2(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要予約	👤	9/9(月) 受付開始 9/5(木)8:30から電話で 9/27(金) 受付開始 9/25(水)8:30から電話で 各日13:00～16:00(1人30分程度) 先着5人 ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談	👤	9/13(金)・30(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要予約	👤	9/17(火)13:00～16:00 受付 9/10(火)・11(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	9/17(火)9:00～12:00	公証人
⑨	住宅増改築相談	👤	9/6・20の各(金)13:00～16:00	住宅相談推進会相談員
⑩	土地家屋調査士相談	👤	9/3(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑪	不動産相談	👤	9/10・24の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑫	人権相談(南郷地区)	👤	9/10(火)9:00～12:00	人権擁護委員

## 無料相談

	実施日時・場所	対象・定員・相談内容・お問い合わせ先など
女性弁護士による女性のための法律相談 要予約	9/17(火)14:00～16:00 市庁舎内会議室	●対象市に事前相談をした人で、かつ弁護士による法律相談が必要と認められる女性●定員3人(1人40分程度) ☎ 9/16(月・祝)までにアピオあおもり(青森県男女共同参画センター)相談室※(水)を除く9時～16時 ☎017-732-1022
「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会 要予約	9/28(土)10:00～16:00 消費者信用生活協同組合八戸事務所(八日町)	●内容専門スタッフ、弁護士、保健師、社協相談員などが、借金返済、生活費の工面、相続、DV、離婚、依存症、心の悩み、介護の悩みなどに対応 ☎ 消費者信用生活協同組合☎0120-102-084

## 9月のホームゲーム

## 地元スポーツチームを応援しよう! /

ヴァンラーレ八戸FC(会場ダイハツスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
9/ 1(日)	13:00	ギラヴァンツ北九州
9/15(日)	13:00	ロアッソ熊本
9/29(日)	13:00	FC東京U-23

☎試合・チケット…  
(株)ヴァンラーレ八戸☎38-6644



東北フリーブレイズ(会場テクノアイスパーク八戸)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
8/31(土)	17:00	王子イーグルス
9/ 1(日)	15:30	王子イーグルス

☎試合・チケット…  
東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス  
☎71-1161



☎その他の問い合わせ…八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)☎43-9159



## 市民伝言板

### 視覚障害者理解入門 要申込

●日時8/21・28、9/4・11・18・25の各(水)17:30~19:00  
●場所八戸盲学校(柏崎)●内容点字の基礎学習、弱視者の見え方や障がい者スポーツなどの体験●対象高校生以上●定員各日10人●参加費600円程度(点字用紙、食事体験用弁当代など)●申込締切日各実施日の3日前  
☎住所・氏名・電話番号・高校生は学校名を、電話またはFAXで八戸盲学校☎43-3962FAX43-3942

### (公社)八戸法人設立40周年記念特別講演会 要申込

●日時9/4(水)18:30~20:00●場所公会堂文化ホール  
●演題感謝のプラス志向●講師四代目三遊亭圓歌●定員400人※入場料無料  
☎WEBフォーム([hachinohe-hojinkai.or.jp](http://hachinohe-hojinkai.or.jp))から、または申込書をFAX、Eメールで(公社)八戸法人会☎45-0107FAX45-2419  
E

### 青森労災病院「第20回市民公開講座」

●日時9/7(土)10:00~11:30●場所青森労災病院●内容講話「健康寿命と口腔がんと私」●講師野口貴雄(歯科口腔外科医師)※参加費無料・申込不要  
☎青森労災病院医事課☎33-1551(内線2331)

### 一般社団法人青森県作業療法士会公開講座

●日時9/7(土)14:00~15:30●場所はちふくプラザねじょう●内容暮らしをより「その人らしい」ものにするための支援〜作業療法の視点から〜●講師阿世知知子(公財)メディカルコート八戸西病院作業療法士)※参加費無料・申込不要  
☎(一社)青森県作業療法士会☎☎0172-39-5987

### 大正琴の伴奏にあわせて楽しく歌いましょう

●日時9/12(木)13:00~15:00  
●場所はち1階 はち広場※入場料無料  
☎琴城流大正琴すみれ会☎52-4334

### 第8回 脳卒中予防フェア

●日時9/15(日)13:00~14:30●場所下長公民館●内容脳卒中の予防の受診とタイミングなどをわかりやすくピンポイントでお伝えします。※参加費無料・申込不要  
☎八戸赤十字病院 医療社会事業課(山野内)☎27-3111(内線2913)

### 保育のお仕事出張相談会 Part2

●日時9/19(木)10:00~13:00●場所ラピア●内容保育士・保育所に関する就職相談や個別相談、求人閲覧・紹介●対象保育に興味のある人※参加費無料・申込不要  
☎青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター☎017-718-2225E

### 八戸航空基地祭(一般開放)

●日時9/21(土)8:30~15:30●場所海上自衛隊八戸航空基地内●内容基地を一般開放※イベントは予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。  
☎海上自衛隊第2航空群司令部広報室☎28-3011(内線2332)

### ラブはちフォトリンピック〜仲間とまちを探検し、ゴールを目指そう!〜 要申込

●日時9/22(日)8:30~15:30●場所八戸商工会館●内容子どもたちと青年会議所メンバーがチームとなり、制限時間内に市内のチェックポイントをバスや徒歩で巡り、記念写真を撮りながら得点を獲得するオリエンテーリング●対象小学4年~6年生●定員120人●持ち物昼食、飲み物、筆記用具、リュックタイプのかばんなど、動きやすい服装で※参加費無料、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎9/10(火)(必着)までにWEBフォーム(<http://ur.work/e7Vg>)から、またはFAX、Eメールで八戸青年会議所☎43-7364E

### 青森県産業技術センター八戸工業研究所 一般公開

●日時9/27(金)・28(土)10:00~16:00●場所八戸工業研究所 実験棟(北インター工業団地)●内容研究所の紹介実演、体験科学実験(小・中学生対象で28日のみ)※入場料無料  
☎(地独)青森県産業技術センター八戸工業研究所☎21-2100E

### 八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

#### 【ジュニアロボット教室】

●日時9/28(土)9:30~12:30●場所八戸高専●対象小学5年生~中学生(小学生は保護者同伴)●定員20人  
●申込期間9/2(月)~6(金)※参加費無料(別途傷害保険料50円)

#### 【化学の学校~マテリアル・バイオ工学の世界へようこそ~】

●日時9/29(日)、10/6(日)10:00~16:00●場所八戸高専●対象中学生、保護者、中学校教員●定員両日で50人程度●申込期間8/27(火)~9/13(金)※参加費無料  
☎八戸工業高等専門学校☎27-7239※土・日・祝を除く☎27-9379E

### 八戸あおば高等学院学習講演会

#### (あおもり県民カレッジ単位認定講座) 要申込

●日時9/28(土)14:00~16:00●場所はちふくプラザねじょう●演題応用行動分析から学ぶ子どもたちの支援と周囲の大人のかかわり方●講師三田地真実(星槎大学大学院)●定員50人※参加費無料  
☎☎電話で八戸あおば高等学院☎22-3470

### 裁判員制度10周年記念

#### 「体験してみよう!裁判員裁判in八戸」 要申込

●日時10/9(水)13:20~15:40●場所青森地方裁判所八戸支部(根城)●内容裁判員裁判の模擬体験など●定員50人●申込開始9/9(月)9:00~※参加費無料  
☎☎青森地方裁判所総務課☎017-722-5421

### 東北フリースタイル女子ホッケーチーム

#### 「CRYSTAL BLADES(クリスタルブレイズ)」設立

●内容経験、職業を問わず幅広い女性に参加するアイスホッケーチームを目指しています。初心者やブランクのある人でも大歓迎!皆さんの参加をお待ちしています。詳しくはホームページをご覧ください。●対象中学生以上※クラブ月会費あり。書類にて選考  
☎☎申込用紙(ホームページからダウンロード可)に各事項を記入し、Eメール・郵送または直接持参☎031-0071 八戸市沼館4-7-113 SSXピアドゥ八戸内フリースタイル事務所クリスタルブレイズ担当者☎71-1161E

## 母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考
妊産婦	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 👤	(月)～(金)8:15～12:00、 13:00～17:00 市庁別館2階 相談室	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、 子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代包括 支援センター ☎43-2234
	両親学級 ～初めて、パパ・ママ になる方へ～ 要予約	29日(日) 午前の部 9:30～11:30 午後の部13:30～15:30 市庁別館2階 会議室B・C	出産予定日が11/25 ～翌年3/16、夫婦と ともに八戸市に住民票 がある初産妊婦とそ の夫。毎回24組	赤ちゃんの育て方、 パパの沐浴・着替え・ オムツ交換体験	18日(水)～ 20日(金) (先着順)	健康づくり推進課 ☎43-2234 43-9271
乳幼児	赤ちゃん健康相談 👤	5日(木) 福祉公民館	4か月～7か月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	申込不要 岡健康づくり推進課 ☎43-9271	
		11日(水) 根岸公民館				
		25日(水) 福祉公民館				
	よちよち健康相談 👤	5日(木) 25日(水) 福祉公民館	受付 10:00～10:15 終了12:00	1歳～2歳ごろ		
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要予約 👤	19日(木)9:30～11:30 (初回面接のみ14:00～15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね 2歳～3歳5か月	お子さんの発達に ついての相談	5日(木)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要予約 👤	12日(木)12:30～15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね 3歳6か月～就学前		2日(月)まで	
	療育相談 要予約 👤	19日(木)10:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室	身体の発育、運動など に心配のあるお子さん のための相談	専門医が相談に応じ ます。 ●持ち物母子健康手 帳、バスタオルなど	12日(木)まで	
	先天性 股関節脱臼検診 要予約	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター	生後90日～120日 600円	●持ち物母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	受診希望日の 3週間前までに 電話で予約	総合健診センター ☎45-9131
	1歳6か月児 健康診査	平成30年2月 1日～15日生まれ… 3日(火) 平成30年2月16日～28日生まれ…17日(火) 受付 12:00～12:30 総合健診センター			対象者には事前 にお知らせします。	
	3歳児健康診査	平成28年3月 1日～15日生まれ…10日(火) 平成28年3月16日～31日生まれ…24日(火) 受付 12:00～12:30 総合健診センター				
教室	すくすく離乳食教室 要予約	20日(金)10:30～12:00 福祉公民館(類家)	3～5か月の赤ちゃんの 保護者。25組	講話、離乳食作りの 見学・試食 ●持ち物母子健康手 帳、筆記用具	13日(金)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
その他	不妊専門相談 要予約 👤	18日(水)16:00～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩む夫 婦など 先着2組	専門医が相談に応 じます。	11日(水)まで	健康づくり推進課 ☎43-2298 (専用電話)
	女性の健康相談 要予約 👤	13日(金)13:00～16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期の 女性	保健師が相談に応 じます。	前日まで	

わが家の健康カレンダー掲載の  
「受託医療機関」が  
次のとおり変更になります

	医療機関	内容	問い合わせ
削除	黒田内科胃腸科医院	胃がん検診	健康づくり推進課 ☎43-9061



	名称	日時・場所	内容・テーマ・講師ほか	問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎️	(月)～(金)※土・日・祝を除く 10:00～12:00、13:00～16:00 健康づくり推進課	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎️43-9184、43-9271 (申込不要)
	ひきこもりに関する相談 ☎️		ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 👤	11日(水)10:00～12:00、 13:00～16:00 健康づくり推進課	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎️43-9184(申込不要)
講座	市民健康づくり講座	18日(水)14:00～15:30 はっち	知って得する大腸がん予防の話 講師:内海 謙(はちのへ99クリニック) 定員:100人(先着順)	固健康づくり推進課 ☎️43-9184 (申込不要)
	元気アップ出前健康講座 医師編	2日(月)14:00～15:30 大館公民館	女性の体の変化と注意して欲しいこと 講師:片桐 清一(三戸中央病院)	
	元気アップ出前健康講座 医師編	11日(水)13:30～15:00 湊公民館	皮膚からわかる健康と病気 講師:佐藤 俊(たんぼば皮膚科クリニック)	
	元気アップ出前健康講座 医師編	25日(水)13:30～15:00 三八城公民館	ロコモティブシンドロームって何? 講師:奥寺良之(おくでら整形外科クリニック)	
	元気アップ出前健康講座 歯科医師&歯科衛生士編	4日(水)13:30～15:30 鮫公民館	健康寿命を延ばそう～お口と歯の話～ 講師:澁田 大路(渋田歯科クリニック)& 青森県歯科衛生士会三八支部会員	
検診	日曜日の婦人がん検診 要予約	8日(日)8:15～	乳がん検診・子宮頸がん検診	市総合健診センター ☎️45-9131

## その他

記号の説明 電話による相談 面談による相談

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要予約	12日(木)・26日(木)9:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎️43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要予約	12日(木)13:15～14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) 固健康づくり推進課☎️43-9061	保健予防課☎️43-2291
相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 要予約 🧑🏻	11日(水)14:30～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)	10日(火)までに 保健予防課☎️43-2292
	HIV相談 ☎️	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎️43-2294 (エイズ専用電話)

結核は、かつては不治の病と恐れられていましたが、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。しかし、今もなお年間約二万人の新しい患者が発生し、約二千人が命を落としている「現代」の病気であり、国内最大級の感染症です。

**【空気感染】する病気です**

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症が起る病気です。結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります(空気感染)。ただし、結核に感染してもすぐに発病するわけではなく、また、すべての人が発病するわけでもありません。

**【初期症状は「風邪」とよく似ています】**

結核の初期症状は、普通の風邪とよく似ています(せき・たん・発熱・胸痛など)。特に高齢者は、体のだるさや微熱が続いたり、急に体重が減ってきたりしたら、結核の可能性もあります。

2週間以上症状が続く場合は、早めに医療機関を受診する

## 9月24日～30日は「結核予防週間」です

固保健予防課☎️43-2291

ことが大切です。

**【若者の間でも広がる「結核」】**

結核患者は高齢者に多いですが、近年は免疫のない若者の間でも増えています。また、働き盛りの年代の人は、症状が出てから医療機関を受診するまでの期間が長くなっています。

早期に発見されれば薬がよく効き早く治りますが、発見が遅れると症状が重症化し、周囲の人に感染させてしまうこともあります。

**【結核の予防方法】**

①BCG接種を受けましょう

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることもあります。予防するためには、BCG接種が有効です。

遅くとも生後1歳まで(標準的接種期間は生後5～7カ月)に接種を受けましょう。

②胸部エックス線検査を受けましょう

早期発見のために、65才以上の人は結核検診を、その他の年齢の人は住民健診・職場健診・学校健診などを、毎年忘れずに受けるようにしましょう。

# 八戸市健康フェスタ2019

## 健康まつり

in はっち&マチニワ

問国保年金課 ☎43-9376

9/29 (日) 10:00~16:00

今年の  
会場は

はっち・マチニワ  
(三日町)

※今年度は環境展を併催しません。  
(古着回収コーナーはありません)

10:30-12:00 はっち 2階シアター2

市民フォーラム～市民と共に健康を考える～

主催：八戸市医師会 デーリー東北新聞社

【演題】あなたが急病になったとき



たかはし ひでとも  
高橋 秀知氏  
(八戸市休日夜間  
急病診療所所長)



のだがしら たつや  
野田頭 達也氏  
(八戸市立市民病院  
救命救急センター所長)

13:30-14:15 はっち 2階シアター2

八戸市立市民病院 市民公開講座

主催：八戸市立市民病院地域医療連携室

【演題】最新の脳卒中治療について



【内容】市民病院で行っている脳卒中治療についての解説。実際の治療機器を用いたデモンストレーション。

すずき いちろう  
鈴木 一郎氏  
(八戸市立市民病院  
血管内脳神経外科部長)

### 健康コーナー

#### 体重・体脂肪・血圧測定コーナー

身長・体重・体脂肪・血圧測定

#### AED心肺蘇生法実技コーナー

AEDを含む心肺蘇生法実技指導、DVD上映(AED・応急手当ほか)

#### 手作りによる介護グッズコーナー

在宅介護に使える便利なグッズ紹介

#### 血管年齢測定

簡易血管年齢測定

※9:30から整理券を配布

#### 自己採血で血糖測定しませんか

自己採血による血糖測定を臨床検査技師がお手伝いします

#### 協会けんぽの紹介と肺年齢測定

パネル展示による協会けんぽの紹介、肺チェッカーによる肺年齢測定(定員180人程度)

#### えっ!薬剤師さんってそんなこともできるんですね!

お薬相談、脳の健康チェックリスト、腎臓病予防啓発

### がん相談

八戸市立市民病院がん相談支援センターによるがんについての相談

#### 調べてみよう!あなたのロコモ度「幸せは健康から」コーナー

ロコモ度チェック、健診申し込み、健診PR

#### はり・マッサージ体験

はり・マッサージを20分程度体験(人数制限あり・受付15:00まで)

#### 作業療法コーナー

作業療法士による認知症簡易チェックや予防運動・相談など

#### 飲みこみ・ことば・きこえの専門家言語聴覚士です

相談、嚥下食の紹介、キッズコーナー

#### あなたの健康大丈夫?

体組成・握力・骨密度・血圧の測定、採血なしでの貧血チェック(定員300人)

※9:30から整理券を配布

#### 接骨・整骨院コーナー

「健康は足元から」フットプリンターでの体バランス測定

### 歯の健康コーナー

#### 歯科衛生士による歯磨き指導

歯磨き指導、唾液検査(定員100人)、口腔乾燥測定、口腔機能検査

#### 歯の健康相談

歯科医師による歯の健康相談

#### 入れ歯リサイクル

入れ歯リサイクル、キャラクターや指型の石こう模型プレゼント、技工作・技工パネル展示

### 食・栄養コーナー

#### 管理栄養士による栄養相談・減塩・フレイル予防

管理栄養士による栄養相談、減塩みそ汁試飲、フレイル予防(握力測定、栄養補助食品試飲)

#### バランスの良い食事と生活習慣病予防(糖尿病)

糖尿病予防の簡単レシピのパネル展示と試食、生活習慣病予防のためのバランスの良い食事の提案、みそ汁の塩分測定(コップ半分程度のみそ汁をお持ちください)

【参加団体】八戸市医師会・八戸歯科医師会・八戸薬剤師会・青森県看護協会三八支部・青森県歯科衛生士会三八支部・青森県歯科技工士会・青森県臨床検査技師会三八支部・青森県柔道整復師会・青森県鍼灸マッサージ師会・青森県言語聴覚士会八戸支部・青森県作業療法士会・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸婦人ボランティア「いちいの会」・八戸市総合健診センター・八戸学院大学健康医療学部・全国健康保険協会青森支部・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部・八戸市立市民病院

主催 八戸市



# はちのへ創業・事業承継サポートセンター

固商工課 ☎43-9242

はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)は、創業と事業承継の総合相談支援窓口です。起業・創業者を増やし、また、経営者の高齢などによる止むを得ない廃業を未然に食い止め事業承継を支援するために、中小企業診断士、インキュベーションマネージャー※、八戸商工会議所の経営指導員などがサポートしています。

※インキュベーションマネージャーとは、創業・起業志望者を構想・企画の段階から創業・起業に至るまで一貫して支援する専門家です。

## はちのへ創業・事業承継サポートセンターを利用して創業した事業所を紹介します

【就労継続支援A型事業所 S・ライン (株)アールG】(2018年3月創業) 代表 <sup>ごとう りゅうき</sup> 後藤 隆貴さん

### 【創業のきっかけ】

私が管理運営する漁港ストアで障がいを持った方を施設外就労として受け入れたことがあり、その際に障がい者に就労の機会を提供し自立を支援していくという世間の方針と、障がい者自身はもちろん、保護者・施設職員など周りの人間の姿勢にギャップを感じ、自分たちで変えていきたいと思いました。

1日最大1千人の来客がある漁港ストアでの現場実習から、利用者(障がい者)が、作業のスピード、民間企業の厳しさを身をもって体験し、将来、完全に自立し生活していける環境を構築できるよう支援していきたいと思います。

### 【8サポを利用してみて】

創業の動機や強い意思があっても、何から手をつけていいのか分からず苦悩していました。そこで8サポに相談したところ、起業手続きから融資まで親身に相談に乗っ

てくださり、サポートしていただきました。創業の第一歩に8サポを選んだことで、スムーズに事業所の設立に至りました。創業後も、現場でのアドバイスなど継続して支援をしてくださり、大変感謝しています。

### 事業の概要(支援内容)

- 漁港ストアでの施設外就労という仕組みで、社会の第一線での就労が可能
- 接客、販売はもちろん、製麺作業など利用者の特性に応じ、作業内容を提供
- 漁港ストアでは多くの高齢者が勤務しており、高齢者を敬う心を養い一般のお客様と触れ合うことで利用者の成長を図る
- 能力ある利用者には就労時間を延ばし、賃金アップを行う



## 第4回 はちのへ女性創業スクールの開催予告

場所: 八戸商工会館

自分のお店を持ちたい人! 創業に興味がある人! 講義やグループワークを通じて夢を目標に変える女性のための“やさしい”創業スクールです。詳細が確定次第、8サポホームページなどでお知らせします。



プレセミナー	8/25(日)13:00～15:00	「夢」を具体化すること、「計画」にしていけるためのステップを紹介/創業者体験談
スクール1日目	8/31(土)13:00～17:00	趣味とビジネスの違いを知る/事業化するための発想法 など
スクール2日目	9/ 7(土)13:00～17:00	マーケティングの知識と戦略/事業コンセプト作りとターゲットティング など
スクール3日目	9/21(土)13:00～17:00	個人事業と法人設立について/ビジネスプランの重要性と活用法 など
スクール4日目 &交流会	9/29(日)13:00～17:00	プレゼンテーションを成功させるためのノウハウ/コンセプトシート・アクションプラン作成/自身のプラン発表と講師による講評

まずはお気軽にご連絡ください/

☎51-9593



ホームページでは起業した人を紹介しています

週1回相談時間を21:00まで延長

月1回休日相談を実施

開設時間 平日9:00～17:30 住所 堀端町2-3 八戸商工会館 1階

ホームページでは、センターの支援を受けて創業した人を紹介しています。また、センターの夜間相談や休日相談の実施日、セミナー・イベントの開催について掲載しています。☎ <https://starting-business.net/>



## 9月の 学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。

### 博物館

休9・17・24・30 開9:00～17:00 ☎44-8111 FAX24-4557 住根城字東構35-1 ※入館料あり

行事名	日時	内容
ミニパネル展「八戸の災害」	9/1(日)～29(日)	【内容】9月の防災月間に合わせ、八戸を襲った過去の災害について、パネルで紹介します。
根城史跡ボランティア募集	詳しくは同館へ	

### 史跡根城の広場

休9・17・24・30 開9:00～17:00 ☎41-1726 FAX41-1756 住根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
根城おもしろ講座			
体験学習講座「木工細工」 ～南部組子で和モダンコースターを作ろう～ <b>要申込</b>	9/1(日)10:00～12:00	【講師】 <sup>たていさお</sup> 館功(県伝統工芸士)【対象】小学生以上～一般 【定員】20組【材料費】700円	前日までに電話で
歴史講演会「八戸藩と軽米の文化財」 <b>要申込</b>	9/15(日)10:00～12:00	【講師】 <sup>ふじたなおゆき</sup> 藤田直行(軽米町教育委員会)【対象】一般 【定員】100人	前日までに電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう!いつでもどなたでも体験できます! ※団体の場合は事前に要相談			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,200円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】1,900円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】600円		

### 南郷歴史民俗資料館

休2～4・9・17・24・30 開9:00～17:00 ☎FAX83-2443 住南郷大字島守字小山田7-1  
※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
特別展「写真家が捉えた昭和のこども」	～9/1(日)まで	【内容】19名の写真家が捉えた子どもの姿を通して、戦争・復興・経済成長と目まぐるしく世相が変化した昭和の歩みを辿ります。	
島守四十八社めぐり <b>要申込</b>	9/14(土)9:00～16:00	【内容】島守地区に遺された神社や祠を見学 ※マイクロバス移動、動きやすい服装で 【定員】24人【持ち物】昼食	8/24(土)9:00から電話で

はちのへまちなかアートラボ

### Co 部屋(新美術館建設推進室)

休(土)(日)(祝)※イベント開催時は開室 開10:00～17:00 ☎45-8338  
FAX24-4531 住八日町9 ダイヤビル1階  
E shinbi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
Co 部屋オープンデイ. 2019	9/28(土)13:00～16:00	【内容】新美術館について語り合う「アートなトークテーブル」や、誰でも簡単に体験できるワークショップなどを開催【対象】どなたでも	申込不要
【写真のまち八戸】 フォトジェニック・サーチ <b>要申込</b>	9/21(土)10:00～12:00	【内容】SNSで写真を楽しみませんか? まち歩きと一緒に撮影会も行います。(雨天時は室内でワークショップ)【対象】高校生以上【定員】10人【持ち物】写真撮影とSNSアプリをインストールできるスマートフォンやタブレット※動きやすい服装	9/19(木)までに電話で



## 市立図書館

☎17・24～27・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで ☎22-0266 FAX71-1312  
 〓糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
特別図書整理(蔵書点検など)のため臨時休館します 【期間】9/24(火)～27(金)			
臨時休館に伴う貸出冊数の変更	9/10(火)～23(月・祝)	【貸出対象・貸出数】図書雑誌・8冊、CD・3点【貸出期間】22日間	
おすすめ図書展示・貸出		【八戸市民大学講座(後期)関連図書展示～11/4(月・休)まで】【いきいきシニアライフ! 8/31(土)～9/23(月・祝)】【動物愛護週間～命の大切さを学ぶ～ 9/18(水)～10/14(月・祝)】【読み聞かせおすすめ絵本 9/28(土)～10/14(月・祝)】【スポーツの秋 9/28(土)～10/22(火・祝)】	
第9回 図書館を使った調べる学習コンクール		【募集期間】9/1(日)～10/1(火)【募集内容】図書館の本を使った作品でテーマは自由。小学生はB4用紙、中学生はA4用紙で50ページ以内。調べるときに使った資料名、図書館名、URLを明記。写真添付の場合は、撮影者名を明記。資料からの引用は、文章中に「 」または“ ”でくる【募集方法】「応募カード」(図書館・南郷図書館・図書情報センター・各学校で配布)を添えて学校または図書館へ。	
リサイクル本募集		【募集期間】9/9(月)～23(月・祝)【内容】不要になった本(漫画・雑誌・百科事典・汚損・破損本を除く)をお持ちください。持ち込みは1人30冊まで。返却不可	
本と雑誌のリサイクルフェア	9/29(日)9:00～13:00	【内容】皆さんから提供されたリサイクル本、図書館で除籍処分された本と雑誌を提供。1人30冊まで【持ち物】本を持ち帰るための袋	
第5回 市史講座	9/21(土)14:00～16:00	【演題】八戸近現代に登場する人と思 <sup>わたべたかあき</sup> 【講師】渡部高明(ノースアジア大学)【定員】50人	申込不要

## 図書情報センター

☎17・24・30 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで ☎70-2600 FAX70-2601  
 〓尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【サ・サ・サイエンス～9/29(日)まで】【ねこ、ネコ、猫 8/31(土)～9/29(日)】

## 南郷図書館

☎17・24・30 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで ☎60-8100 FAX60-8130  
 〓南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出		【眠る 8/31(土)～9/29(日)】【すまい・いろいろ 8/31(土)～9/29(日)】	
ぬいぐるみのおとまり会		【内容】ぬいぐるみがお仕事やおはなし会をしている姿を写真撮影し、後日その写真をプレゼントします。【定員】30人【ぬいぐるみ募集期間】9/14(土)～23(月・祝)【お泊まり日】9/24(火)【お渡し期間】9/25(水)～30(月)	
折り紙教室	9/28(土)14:00～16:00	【内容】生活の中で使える物を折り紙で作ります。	申込不要

## 八戸ブックセンター

☎3・10・17・24 開10:00～20:00 ☎20-8368 FAX20-8218  
 〓六日町16-2 Garden Terrace 1階 〓8book.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ブックドリンクス	8/30、9/27の各(金) 18:00～20:00	【内容】毎月、月末の金曜夕方にドリンクを飲みながら本について語り合うイベント※ワンドリンク制	申込不要
ギャラリー展「紙から本ができるまで展2019」	～11/4(月・休)まで	【内容】八戸出身の写真家、故・中居裕恭 <sup>なかいひろやす</sup> の写真集を刊行し、その本ができるまでの過程を展示	申込不要
出版記念トークイベント 「『ついやってしまう』体験の つくりかた」 要申込	9/14(土)14:00～16:00	【内容】体験デザイン(XD)のしくみとしてテレビゲーム「スーパーマリオブラザーズ」を読み解く※ワンドリンク制【講師】玉樹真一郎 <sup>たまきしんいちろう</sup> (八戸学院大学)	電話、HPで
本のまち八戸ブックフェス	9/21(土)10:00～16:00	※詳しくは26ページをご覧ください	
本のまち八戸×八戸市読書団体連合会共催事業 「はじめての朗読教室～朗読の基本のキを学ぶ～」 要申込	9/25(水)10:30～12:00	【内容】朗読をやってみたい、自己流ではない伝わる読み方を知りたい人向けの朗読教室。基本の「発声・発音」などを学ぶ。テキストは『スイミー』※ワンドリンク制【講師】前田敏子 <sup>まえだとしこ</sup> (八戸市読書団体連合会)	電話、HPで

## 総合教育センター

☎第2・4(土) 毎週(日)・(祝) 開8:15～17:00 ☎46-0521 FAX46-1155  
 〓諏訪一丁目2-41 〓webmaster@hec.hachinohe.ed.jp 〓hachinohe.ed.jp

行事名	日時・場所	内容
第48回八戸市児童生徒発明くふう展 要申込	8/31(土)9:00～17:00 9/1(日)9:00～16:00 はっち	【内容】日常生活をより豊かで快適にするため、市内小・中学校の児童生徒が創意工夫して制作した作品を紹介

## 児童科学館(視聴覚センター)

〒2-9-17・24・30 開8:30～17:00 ☎45-8131 ☎45-8132 住類家四丁目3-1  
 ☎jido@kagakukan-8.com ☎kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プラネタリウム <b>有料</b> 「秋の夜長に星空を」	【日時】9/1(日)～29(日)①10:00②11:00③13:30④15:00※8日(日)③は生解説 「季節の星空散歩」〈一般〉平日④、(土)(日)(祝)①～④ 〈団体〉平日①～③		団体のみ 電話で
熟睡プラネタリウム <b>有料</b>	9/23(月・祝)13:30～14:30	【内容】星空の下で眠るプラネタリウム	申込不要
毎月第2・4(土)の夕方はスペシャルナイト			
9月14日	しましまナイト劇場	▷16:00～ファール昆虫記「フンコロガシとサソリ」▷17:30～歌舞伎の魅力「衣装と化粧」	申込不要
	夜のプラネタリウム	17:00～(英語版) 【内容】わたしのゆめプラネット 18:00～(日本語版) 【内容】秋の夜長に星空を	
	市民星空観望会	18:00～19:45 【内容】初秋の星空(木星・白鳥座アルビレオ ほか)	
9月28日	しましまナイト劇場	▷16:00～楽しいムーミン一家「ニョロニョロの秘密」▷17:30～日本名作映画「雨月物語」	申込不要
	夜のプラネタリウム	17:00～(日本語版) 【内容】秋の夜長に星空を 18:00～(生解説) 【内容】星空散歩「初秋の星空」	
	市民星空観望会	18:30～19:45 【内容】初秋の星空(木星・土星 ほか)	
おたのしみ劇場	①9/1(日)②9/8(日) ③9/15(日)④9/16(月・祝) ⑤9/22(日)⑥9/23(月・祝) ⑦9/29(日)10:00～11:00	【内容】①えものはどこだ ほか②たまごにいちやん ほか ③ねこざかな ほか④ワイワイ動物DVD「大きい動物大集合!」⑤コロちゃんのたんじょうび ほか⑥チャーリーとこぐまのミモ ほか⑦世界のおとぎ話「3びきの子ブタ」 ほか	申込不要
映像利用学習会	9/7(土)13:30～15:00	【内容】聞いてなるほど!マヨネーズの話 【講師】キューピー(株)職員【対象】小学校高学年～一般 【定員】100人※お土産があります。	申込不要
市立図書館 映像利用鑑賞会	9/18(水)13:30～16:00 市立図書館	【内容】講演会「蒸気機関車を語る」 【講師】大久保和兼【対象】一般【定員】30人	申込不要
お宝映像上映会 興味の世界	9/23(月・祝)14:45～16:30	【内容】DVD「疎開した40万冊の図書」	申込不要
科学館 KIDS工房 <b>有料</b>	毎週(土)(日)(祝) 10:00～16:00	【内容】スーパーボール、プラ板などの工作体験 【参加費】200円以内※小学3年生以下は保護者同伴	要チケット (当日受付)

これから

## 是川縄文館

〒9-17-24・30 開9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 住是川字横山1 ※観覧料あり

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
特別展「北の縄文世界～北海道・北東北の縄文遺跡群～」	～9/8(日)まで	【内容】世界遺産登録をめざす「北海道・北東北の縄文遺跡群」の出土品を中心に、北の縄文人のくらしや文化を紹介	
ギャラリートーク	9/7(土)14:00～	【内容】特別展の見所を解説【講師】同館学芸員	申込不要
日曜日縄文体験コーナー	9/1～10/27の各(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、縄文土器・土偶作り、土器の文様拓本、編布編み、琥珀・滑石の勾玉作りなど 【料金】100円～1,000円※材料がなくなり次第終了	申込不要
縄文の布を編む講座 <b>要申込</b>	9/7(土)9:30～15:00	【内容】布糸になるカラムシの繊維とりや布編みなど縄文人の布づくりを体験【対象】小学4年生以上 【定員】10人【持ち物】昼食、ハサミ【参加費】200円	電話・FAX、 直接来館
シカの角でペンダント作り教室 <b>要申込</b>	9/14(土)9:30～13:00	【内容】シカの角を削ってペンダント作り【対象】小学4年生以上【定員】30人【持ち物】軍手【参加費】200円	電話・FAX、 直接来館
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳細はお問い合わせください。	
合掌土偶の貸出期間中は複製品などを展示します		【展覧会名】国宝 土偶展【場所】長野県立歴史館【展示期間】10/26～11/10【貸出期間】10月～11月 ※貸出期間中に同館を有料観覧した人には、貸出期間終了後に使用できる同館の特別招待券を配布	

### いのるん通信



### 第39回 縄文遺跡群の「顕著な普遍的価値」とは？

世界遺産になるためには、「顕著な普遍的価値(Outstanding Universal Value)」があることを示す必要があります。OUVとは、人類全体にとって、将来にわたり共通した重要性を持つ価値とされ、その価値は、ユネスコが示す10の基準のいずれかに該当しなくてはなりません。北海道・北東北の縄文遺跡群は、10の基準のうち「文明の存在や人類と環境の交流」に該当します。縄文遺跡群のOUVは、自然と人間が共生し、1万年以上にわたり採集・狩猟・漁労によって定住した先史文化を示していることだと考えられます。



大平山元遺跡の世界最古級の土器(写真提供…外ヶ浜町教育委員会)

次回は縄文遺跡群について詳しく紹介するらん!





八戸ポータルミュージアム はっち 10 9:00~21:00 22-8228 22-8808 三日町11-1  
 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
はっち8周年企画 おしま あさこ 大島亜佐子展 「縫いものがたりたち」	8/31(土)~9/16(月・祝) 9:00~18:00 3階 ギャラリー3	【内容】2014年に八戸で滞在制作を行った大島亜佐子の作品展。八戸の沿岸部を舞台にしたアニメーション「はちのへごっこ『ハマネコ』」の原画のほか、布や糸を使った繊細で鮮やかな「縫い絵」を展示。	
縫い絵ワークショップ 要予約	8/31(土)、9/1(日)・14(土)~16(月・祝)13:00~15:00 3階 八庵 (16日は和のスタジオ)	【内容】15cm四方の小さなキャンバスに、布やリボン、ボタン、絵の具を素材にした自分だけの縫い絵作品を制作【料金】2,000円	電話で
ストリート投げ銭ライブ in はっち	9/11・25の各(水) 19:00~20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で音楽活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルの音楽ライブ	
和とじ製本 オリジナルノートづくり ワークショップ 要予約	9/21(土) ①11:00~②13:00~ 3階 ギャラリー3	【内容】手縫いでつくる日本の伝統的な「和とじ」製本技術を体験。表紙やデザインを選んで、オリジナルノートを制作【定員】各回10人【料金】300円	電話で (定員になり次第終了)
38 FUUD FOOD MARCHE 2019	9/7(土)・8(日) 11:00~16:00 マチニワ	【内容】八戸圏域8市町村の生産者による「マルシェ」と、地元料理家による「シェフズキッチン」を開催。新たな地産地消の楽しみを体験できます。	

## こどもはっち

10 9:30~16:30 22-5822 三日町11-1 はっち4階  
 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
こどもはっちオレンジデー	9/8(日)9:30~12:30 4階 こどもはっち ※通常利用は13時から	【内容】発達にばらつきがある、集団が苦手なお子さんなどハンディキャップのあるお子さんと家族のための特別開館日※要入館料	申込不要
プレパパ・プレママひろば 要申込	9/14(土)10:00~ 5階 レジデンスA	【内容】妊娠8カ月以上のプレパパママ対象の勉強会 ※随時予約受付【定員】各回4組【参加費】100円	電話で
はちのへおもちゃ病院	9/15(日)10:00~12:00 5階 レジデンスA	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円~300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	9/15(日)14:00~16:00 5階 レジデンスA	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
秋の子ども文化公演	9/16(月・祝)13:00~14:20 南郷文化ホール	【内容】人形劇団プークが今年もやってくる。 演目は「八郎」「にぎょう祭りばやし」	申込不要

## 八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 9:00~17:00  
 70-2396 23-5396 櫛引字山田山1-1  
 ※工場棟(土日祝は休み、不燃物などの持ち込み不可)

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
エコたわし作り教室 要申込	9/28(土)9:00~12:00	【内容】アクリル毛糸を使ってたわし作り【定員】5人 【持ち物】アクリル毛糸(並太か極太)、かぎ針(7~8号)	8/27(火)~ 各開催日前日 までに電話で
エコ布ぞうり作り教室 要申込	9/29(日)9:00~12:00	【内容】着古したTシャツを使って布ぞうり作り 【定員】10人【持ち物】大きめの着古したTシャツ4枚、 裁ちばさみ、洗濯ばさみ2個、30cm定規	

リサイクルプラザで  
リサイクル手芸・工作  
してみませんか?




エコたわし



エコ布ぞうり



エコキャンドル

市民の森 <sup>ならわずだけ</sup> 不習岳

山開き期間 4月～11月 開8:00～17:00(総合案内施設) TEL FAX 83-2146  
南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ピザ窯でピザを焼こう <a href="#">要申込</a>	9/8(日) ①10:00～②11:30～ 【集合】総合案内施設	【内容】ピザ生地作りから挑戦し、ピザ窯で焼いて食べる【定員】各回7組、20人程度【参加費】650円(昼食、保険料含む)	9/5(木)までに電話で

山の楽校 <sup>がっこう</sup>

2・9・17・24・30 開8:00～17:00 TEL FAX 82-2222 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
彼岸団子の楽校 <a href="#">要申込</a>	9/15(日)10:00～12:00	【参加費】1,500円	開催日の2日前までに電話で
そば打ち体験楽校 <a href="#">要申込</a>	9/29(日)9:00～12:00	【参加費】1,000円～1,200円	

種差海岸インフォメーションセンター <sup>たねさし</sup>

なし 開9:00～17:00 TEL 51-8500 FAX 51-8501  
鮫町字棚久保14-167 E ic\_web@taneshashi.info taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
THE 鮫！ トレッキング&夕焼けクルーズ <a href="#">要申込</a>	9/22(日)13:15～18:30 (受付13:00～) 同センター集合	【内容】種差天然芝生地から蕪島までをガイドと一緒にトレッキング(大須賀海岸はバス移動)し、日没時間に合わせて遊覧船で夕焼けのクルーズを楽しむ。地元のおもてなしあり。【定員】20人【参加費】大人2,000円、小学生以下1,200円	電話で
企画展「教えてしばっち」第1弾	9/1(日)～10/31(木)	【内容】デーリー東北小・中学生新聞連載記事「教えてしばっち」を紹介。記事を読んで種差、階上を知ろう。	
ぷらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
松ぼっくりオーナメント作り	9/1(日)～29(日) 10:00～16:00	【内容】種差海岸の松ぼっくりに飾り付けをして部屋に飾るオーナメント作り【参加費】200円	申込不要

館鼻公園内 みなと体験学習館 <sup>ち</sup> みなっ知

2・9・17・24・30 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)  
TEL 38-0385 FAX 38-5410 湊町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
お天気教室 <a href="#">要申込</a>	9/15(日) 10:00～11:30(受付9:30～)	【内容】八戸の秋の天気をやさしく解説【講師】澤田雅善 <sup>さわだまさよし</sup> (同館職員)【対象】小学生以上【定員】25人	電話で (当日受付可)
地域の歴史文化散歩 <a href="#">要申込</a>	9/22(日) 9:00～12:00(受付8:30～)	【内容】同館で3.11当時を振り返り、地元ボランティアと2時間程度の湊地区散歩。昼食付き(荒天時は館内研修)【定員】20人※小学生以下は保護者同伴	前日までに電話で



7/6(土)開館！  
八戸市みなと体験学習館(館鼻公園)  
愛称「みなっ知(minacchi)」  
(考案: <sup>しぶやまなか</sup> 澁谷愛花さん〈湊小学校5年〉)

湊地区にも三日町の「はっち」のようにたくさんの人に集まってほしいという思いが込められています。  
みなとの「みなっ知」は、みんなの「みなっ知」です！



八戸市みなと体験学習館「みなっ知」は、震災から得られた実情と教訓を伝承する施設として『震災伝承施設』に登録されています。

東日本大震災の津波発生から復興までを映像で見ることができる「震災タイムトンネル」、みなと八戸の歴史や魅力を体験できる「湊ワイドスコープ」、防災グッズや防災食の展示など、災害とそこからの復旧について学び、体感できる施設です。館内に併設されているカフェでは、防災食を食べることができます。案内員の説明を受けながら見学することもできますので、ぜひご来館ください。





## マリエント(水産科学館)

休10・11
 開9:00～17:00(6月～8月は18:00まで)
 電33-7800
 FAX33-7801
 住鯉町字下松苗場14-33
 ※3階のみ有料
 電marient.org

行事名		日時・場所	内容・定員など
企画展	市制90周年 こんにちは令和 JAMSTEC 深海展	9/30(月)まで 3階展示室 4階展示ホール	【内容】JAMSTEC協力のもと、有人潜水調査船しんかい6500にかかわる展示や深海生物のパネルや標本を展示
	夜のマリエント「秋」	①9/14(土)～16(月・祝) ②9/21(土)～23(月・祝) 17:00～19:00	【内容】展示室の照明を暗くし、水槽の照明による幻想的な雰囲気の中、ランタン片手に探検！お菓子釣り体験もあり
	活スルメイカ展	9月下旬頃まで(予定)※海の状況により変更の場合あり	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」の普段は目にすることのない泳ぐ姿をご覧ください。
アオウミガメ「ひかり」健康診断		9/7(土)10:45～ 4階シンボルコート(屋外)	【内容】昨年の秋に新しく仲間入りしたアオウミガメ「ひかり」の初めての健康診断。大きさや体重の測定、ブラシを持って甲羅磨き。
3階 「体験 できます」 コーナー 体験希望者は スタッフまで	★見て楽しむ		
	随時	▷アーチャーフィッシュで水鉄砲	
	毎週(日)(祝)	▷デンキウナギで「ハロウィン」ツリー①10:30～②13:00～▷エサやり体験15:00～ ▷深海水圧実験①11:00～②14:00～▷魚への餌付け、魚眼図&じゃんけん大会12:00～	
	★やって体験する(随時)		
	▷三陸ジオパークVR体験▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX		
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。			
「しんかい6500」大研究		9/22(日)	【内容】八戸港に寄港、一般公開する「しんかい6500」の見学・学習会
会員募集 ①ジュニア②シニア		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)【年会費】①500円②1,000円※いずれも別途実費の場合あり	

## 八戸公園

休2・9・17・24・30
 開9:00～17:00
 電96-2932
 FAX96-4631
 住十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
市制施行90周年記念事業 「こどもの国特別割引回数券販売」	【期間】9/1(日)～29(日) 【購入可能数】1人3シートまで※9,000シート用意、無くなり次第終了	【内容】通常1シート(11枚つづり)1,100円の回数券を900円で販売 【対象】2歳以上	
秋の山野草展	【期間】9/14(土)～16(月・祝)9:00～17:00 ※16日は16:00まで	【場所】緑の相談所 展示室	
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※キャンセルの場合は連絡が必要です。			
壁掛けの寄せ植え	9/1(日)13:00～16:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)【定員】30人 【教材費】1,500円【持ち物】手袋、エプロン、持ち帰り用の袋	前日までに電話で
秋の山野草の寄せ植えを楽しむ～冬の管理ほか～	9/8(日)13:00～16:00	【講師】松田ナヲ(白銀公民館山野草クラブ)【定員】40人	電話で(当日受付可)
キクの作り方～奥州菊の秋の管理～	9/15(日)13:00～16:00	【講師】工藤亮悦(八戸菊花会)【定員】40人	電話で(当日受付可)
緑の専門相談 ※各テーマについて、時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
庭木の剪定	9/1(日)10:00～16:00	【相談員】長根豊和(八戸造園建設業協会)	
花壇の手入れ～秋のお手入れのコツと冬支度～	9/15(日)10:00～16:00	【相談員】田中町子(ガーデンコーディネーター)	
庭木の管理～冬囲いほか～	9/29(日)10:00～16:00	【相談員】久保えみ子(八戸造園建設業協会)	

## 八戸公園内 三八五・こども館

休2・9・17・24・30
 開9:00～16:30
 電96-3480
 FAX96-4631
 住十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)			
ゆかいな動物マグネット	9/1(日)9:45～12:00	【内容】木のメダルでかわいい動物マグネット作り 【対象】小学生以下【定員】30人(当日受付・先着順)	申込不要
敬老の日工作 「敬老フォトフレーム」	9/15(日)9:45～12:00	【内容】木の実を飾ってフォトフレーム作り 【対象】小学生以下【定員】30人(当日受付・先着順)	申込不要

# 密着！老人クラブ

## 八戸市老人クラブ連合会

## 圧巻！応援団による出し物も見もののスポーツ大会！

スポーツ大会は、八戸市老人クラブ連合会主催で毎年10月に市体育館で行われる大運動会。参加者は選手だけで約700人、応援団を入ると約1,000人が参加します。さらにすごいのは、応援団による昼休みのアトラクションです。会場には何重にも人の輪ができ、皆さん思い思いの衣装で八幡馬踊り、湊まつり音頭、八戸小唄を踊りまわります。それはもう圧巻！選手ではなくとも、これを楽しみに毎年参加する人もいます。



八戸市老人クラブ連合会  
☎46-0777

## 私たちのクラブ紹介 /

すざきちやう

## 洲先町老人クラブ清明会(健康麻雀サークル)

集会所の一室に、毎週水曜日、牌(パイ)のジャラジャラという音と、にぎやかな笑い声が響きます。健康麻雀は「飲酒、喫煙、賭け」なしで楽しむのがおきて。和気あいあいとした雰囲気と、全員が笑顔で楽しんでいる姿は、健康麻雀ならではの姿です。これをきっかけに明るく社交的になったメンバーや、このサークルに入りたくて老人クラブに加入したというメンバーもいます。会費は無料。年2回行われる大会の賞品は日用品で、家族からの理解も得られています。素晴らしいの一言！



洲先町老人クラブ 清明会  
☎28-5036

## あるく・みる・きく 文化財②

## 特別天然記念物 カモシカ

☎教育委員会 社会教育課 ☎43-9465

カモシカは、日本固有の生き物です。かつて毛皮や肉を得るために捕獲され、生息数が減少したことから、昭和9年(1934)に当時の「史蹟名勝天然記念物法」によって、国の天然記念物となりました。しかし、第二次世界大戦前後の社会情勢の混乱や物資不足などで、密猟により生息数が減少したため、保護をさらに強化し、昭和30年(1955)に「文化財保護法」により「特別天然記念物」に指定されました。特別天然記念物とは、天然記念物の中でも特に貴重なもののことです。現在、本州と四国および九州に生息していますが、乱獲により絶滅した地域もあります。

カモシカは名前に「シカ」とついているため、ニホンジカなどと間違えられやすいですが、れっきとした「ウシ科」です。体の色はグレー色で、大人のカモシカは体長が100～120cm、体重が50kgほど。オス・メスともに、黒色の15cmほどの角を持っています。おとなしい動物なので、基本的に人に危害を加えることはありませんが、犬が近くにいたり、カモシカが親子でいるときは威嚇してくることがあるので、注意してください。

### 〈カモシカを発見したら〉

必要以上に近づかず、驚かさないように様子を見守ってください。帰巢本能があるので、しばらくすると山へ帰っていきます。もしも、道路上にいたり、怪我などで動けなくなっていたり、または死亡している場合は、社会教育課までご連絡ください。



ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>  
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/m/>  
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>  
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



マチイロ



「広報」「市議会だより」が閲覧可!