

ひん

しょく

食品ロス

しょく ひん
食品ロスを減らすためのワークブック

小学

4

5

6

年生

つてなあくにっ

組

年

小学校

名前



食品ロスってなに??

はちのへし
八戸市が集めたゴミぶくろを開けてみたら、まだ食べられるのに捨てられてしまった食べものがたくさんありました。このような食べもののことを『食品ロス』といいます。



もったいなー!!

「食べ残し」

か
買いすぎ・作りすぎ・好き嫌いなどで、食べきれずに捨てられたもの。

「期限切れ」

しょうみ きげん しょうひ きげん
賞味期限や消費期限が切れてしまい、食べないまま捨ててしまったもの。

「切りすぎ・むきすぎ」

や さい くだもの かわ あつ
野菜や果物の皮を厚くむきすぎたり、切りすぎで、食べられる部分も捨ててしまったもの。

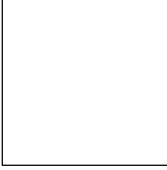
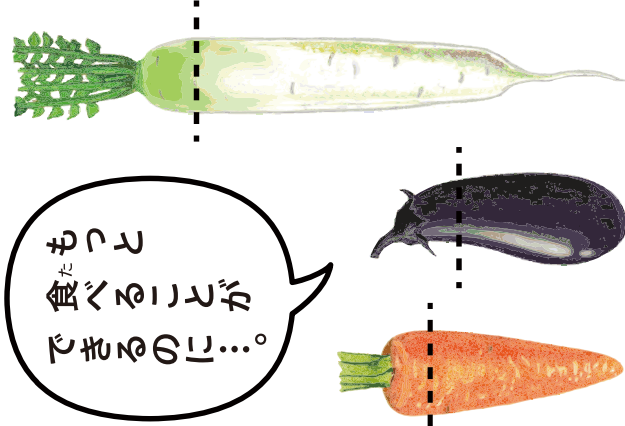
に ほん まいにち ひとり
日本では毎日1人あたり、おにぎり1個分くらいの食べ物を捨ててしまっているんです。

しゅってんしやういやちやう しょうひん さくげん
出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

せ かい ねんかん
世界では1年間でおよそ何トンの食品ロスが生まれているでしょうか？

- ① 1万トン ② 13万トン ③ 13億トン

しゅってんしやういやちやう しょうひん さくげん
出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」



答え

食品ロスはどこから出るの？

クイズ

食品ロスを減らすための取り組み

【お店の取り組み】

てまえ
手前から選ぶだけなら
かんたん
簡単にできるね！

てまえどり

しょうひん
商品は手前から期限の短い順に並んでいます。すぐに食べるときは手前から選ぶことで、食品ロスを減らすことにつながります。

商品の値引き

しょうひ ね び
消費期限が短くなった一部の商品を値引きして買いやすくすることで、食品ロスが出ないようになっています。

お買得品

半額！

3割

セール品

みせ
お店では毎日何個売れるのかを予測して食べ物を入れられているけど、売れ残りそうときは値引きしているんだって。

【八戸市の取り組み】

エコ料理教室

やさいを皮ごとつかった料理など、食品ロスが少ないレシピについて楽しく学ぶ料理教室を開さいしています。



りようり
エコ料理の
レシピはコチラ



エコなレシピやアイデアの紹介

しょくひん
食品ロスやごみを減らすことにつながるエコなレシピやアイデアを募集し、すぐれた作品をホームページで紹介しています。



か こ さくひん
過去の作品は
コチラ



買ったすぐに飲むとき、
おまじんの牛乳を選ぶ？



お店ではこんな
値引きシールをはけているよ。

セブン-イレブン



はちのへし ない

八戸市内のスーパー

