

しょく

ひん

食品ロス

しょくひん
食品ロスを減らすためのワークブック

小学

4 5 6

年生

ってな
あゝに
??

名前

小学校

年

組

食品ロスってなに??

八戸市が集めたゴミぶくろを開けてみたら、まだ食べられるのに捨てられてしまった食べものがたくさんありました。このような食べもののことを『食品ロス』といいます。



もったいなーい!!

「食べ残し」

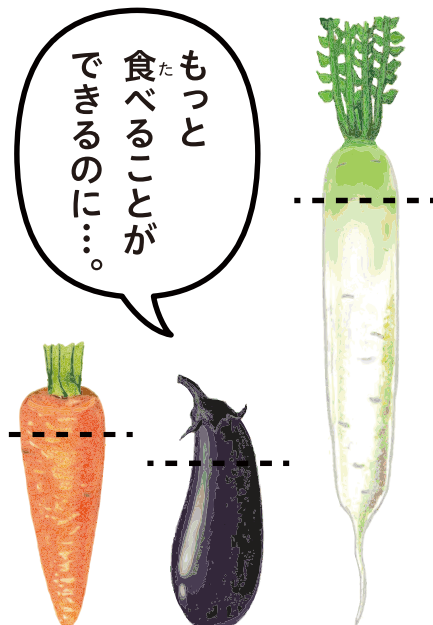
買いすぎ・作りすぎ・好き嫌いなどで、食べきれずに捨てられたもの。

「期限切れ」

賞味期限や消費期限が切れてしまい、食べないまま捨ててしまったもの。

「切りすぎ・むきすぎ」

野菜や果物の皮を厚くむきすぎたり、切りすぎて、食べられる部分も捨ててしまったもの。



日本では毎日1人あたり、おにぎり1個分くらいの食べ物を捨ててしまっているんです。

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

世界では1年間でおよそ何トンの食品ロスが生まれているのでしょうか？

- ① 1万トン ② 13万トン ③ 13億トン

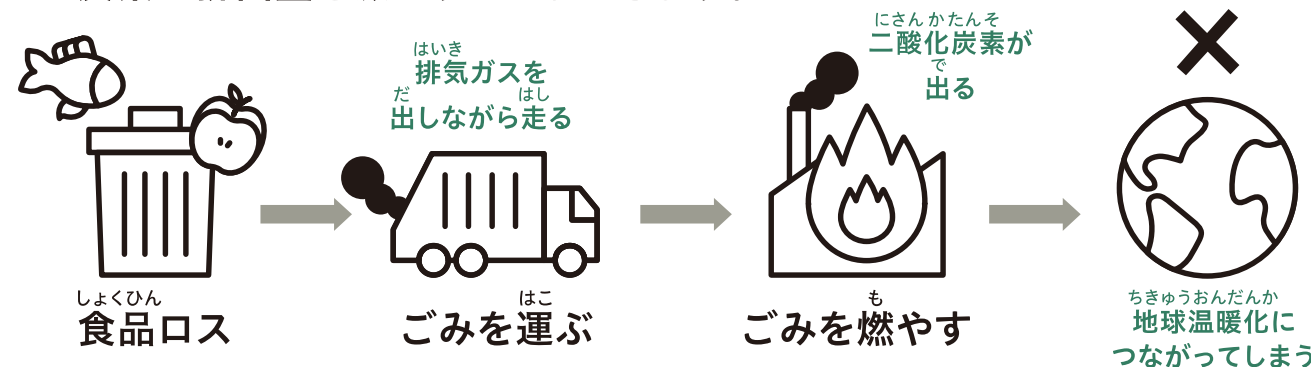
答え

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

なぜ食品ロスを減らしたほうがいいの？

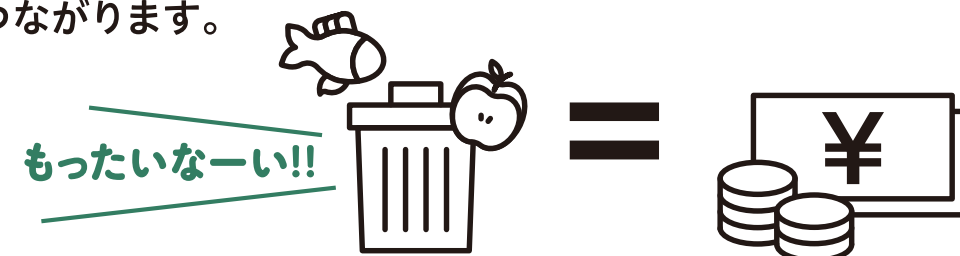
① 地球を守ることに繋がる

食品ロスを減らすことでごみの量が減り、地球温暖化の原因であるごみを運ぶときに排出する車の排気ガスやごみを燃やすことで発生する二酸化炭素の排出量を減らすことができます。



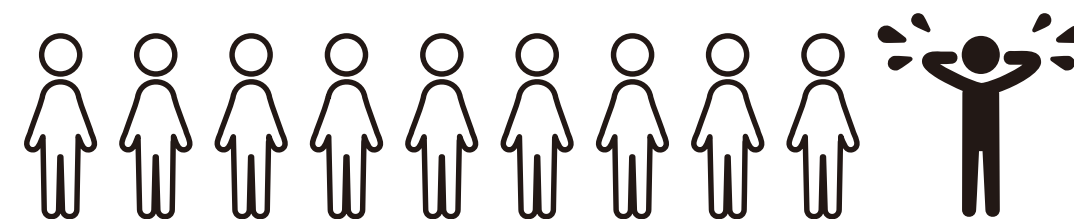
② お金のむだを減らすことができる

買った食べ物を食べずに捨ててしまうのは、その分お金の無駄づかいにつながります。



③ 食べものが必要な人がいる

世界で食料が必要な人がたくさんいるのに、まだ食べられる食品を捨てるのは、とてももったいないことです。



世界では10人に1人が、栄養不足で困っています。

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

クイズのこたえ ③ 13億トン

食品ロスはどこから出るの？

買いすぎ注意

クイズ