

食品ロスゼロチャレンジ!!

いろいろな
チャレンジできたら色をぬろう!

てまえどりできた?



しょうみ きげん しょうひ きげん
賞味期限と消費期限の
ちがいがわかったぞ!



れいぞうこは
チェックした?



す 好ききらいを
なくしたいなあ ...。



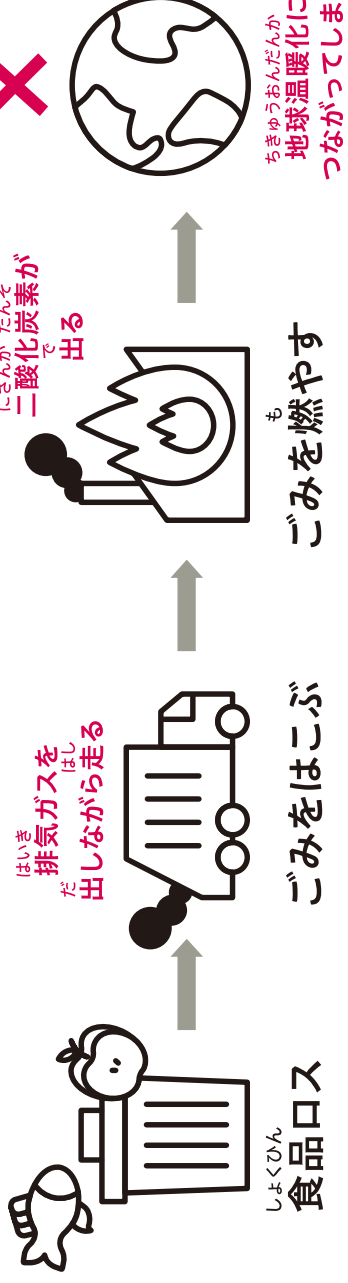
シールをはったり、
スタンプをしてもOKだよ!



なぜ食品ロスをへらしたほうがいいの?

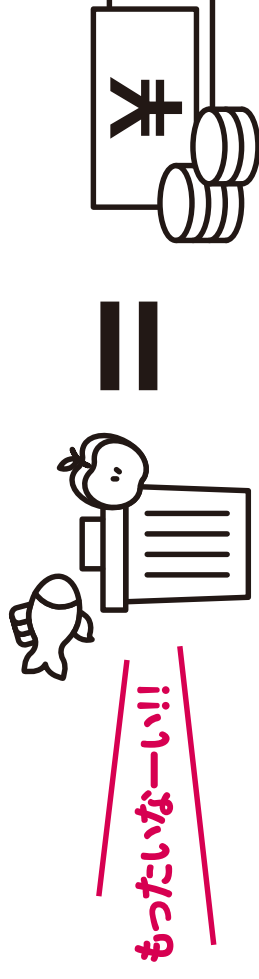
1 地球をまもることにつながる

しよくひん ちきゅう おんだん か げん いん にさんかたん
食品ロスをへらすと、地球温暖化の原因となっている二酸化炭
素の量をへらすことができるよ。



2 お金のむだをへらすことができる

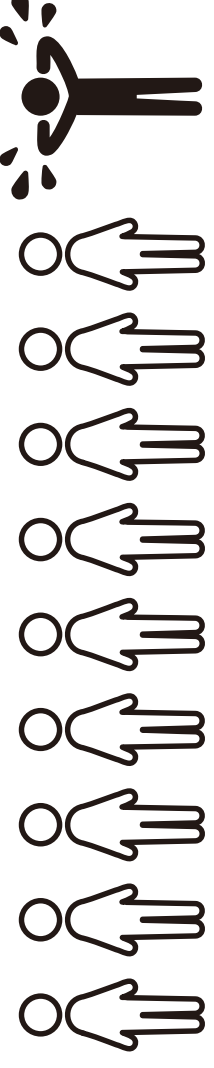
かね た ぶん かね
食べものを食べずにすててしまうのは、その分お金のむだづかい
につながります。



か ちきゅう
買っても注意

3 食べものがひつような人がある

た せかい ひと
世界には食べものが足りなくてこまっている人もいるのに、たく
さん食べものがすてられているんだよ。



せかい じゅうにん ひとり ぶ そく
世界では10人に1人が、えいよう不足でこまっています。



食品ロスをへらすためにできること

☐ 買ったものに行く前に、れいぞうこをチェック

☐ 賞味期限と消費期限について知る



☐ すぐ食べるものは、たなの手まえから買う

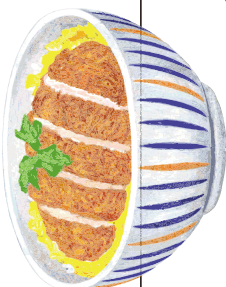
☐ つかう分、食べられる分だけ買う



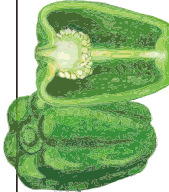
☐ やさいの皮をむきすぎない・きりすぎない



☐ 食べきれる分の料理をつくる



☐ 好きらいをなくす



☐ のこりものは別の料理に変身させる



☐ 外食で注文しすぎない



☐ 生ごみの水分をきってすてる



賞味期限と消費期限について正しく知ろう!

賞味期限

おいしく食べることができる期限

消費期限

すぎたら食べないほうがいい期限

ペットボトル飲料

たまご

ソーセージ

かんづめ

レトルト食品

カップめん

スナックがし

など

いたみにくい
食品が多いね

おべんとう

サンドウィッチ

おそうざい

おさしみ

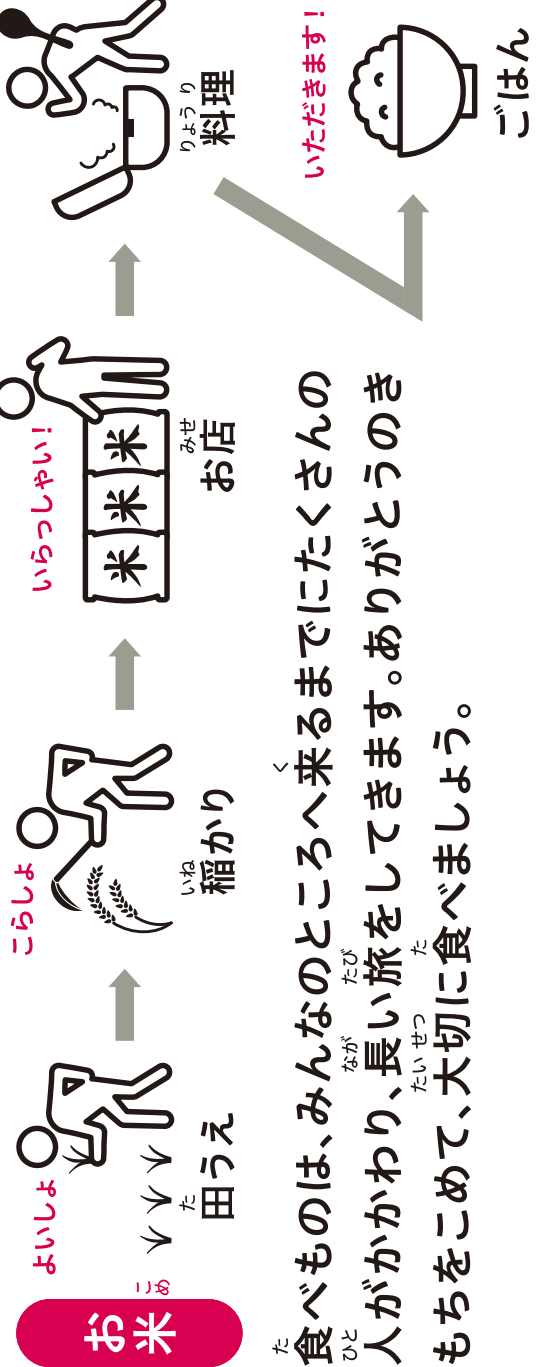
ケーキ など

いたみやすい
食品が多いね



ふた 2つの期限の違いを知って、食品ロスを減らそう!

ありがたいのきもちをこめて、大切に食べよう!



食べものは、みんなのところへ来るまでにたくさんの人がかわり、長い旅をしてきます。ありがとうございます。もちをこめて、大切に食べましょう。



た 食べものにはたくさんの人のきもちがこもっています。