

ひん

しょく

食品ロス

しょくひん
食品ロスを減らすためのワークブック

小学

1

2

3

年生

つてなあくにっ

くみ

ねん

しょうがっこう
小学校

なまえ

食品ロスってなに??

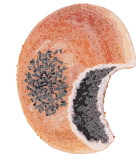
はちのへし
八戸市があつめたゴミぶくろをあけてみたら、まだ食べられるのにすてられてしまった食べものがたくさんありました。このような食べもののことを『食品ロス』といいます。



もったいなーい!!

食品ロス：まだ食べられるのにすてられる食品のこと

「食べのこし」



おなかがいっぱいで、もう食べられないや。



この牛乳、期限がすぎてるな。捨ててしまおう。



「きりすぎ・むきすぎ」

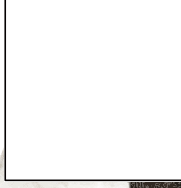
にんじんの皮をあつくむきすぎちゃった、でもまあいっか。



日本の食品ロスは毎日1人あたりどのくらいでしょう。

- ① スプーン1杯分
- ② おにぎり1個分
- ③ ペットボトル1本分
- ④ バケツ1杯分

こたえ



出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック（令和6年度版）」

食品ロスはどこから出るの？

クイズ

食品ロスをへらすためのとりくみ

【お店のとりくみ】

てまえどり

商品は、手まえから期限の短いものにならんでいます。すぐに食べるときは、手まえからえらぶことで、食品ロスをへらすことができます。

手まえからえらぶだけならかんたんだね!!



クイズ
2024年11月8日に買った牛乳をえらぶ？
() に○をつけましょう。

賞味期限
24.11.15

賞味期限
24.11.18

賞味期限
24.11.20



【八戸市のとりくみ】

エコ料理教室

やさいを皮ごとつかった料理など、食品ロスが少ないレシピについて楽しく学ぶ料理教室を開いています。



エコ料理のレシピはコチラ



エコなレシピやアイデアの紹介

食品ロスやごみをへらすことにつながるエコなレシピやアイデアを募集し、すぐれた作品をホームページで紹介しています。



過去の作品はコチラ

