

しょく ひん 食品ロス

しょく ひん
食品ロスを減らすためのワークブック

小学
1 2 3
年生

ってな
あゝに
??

なまえ

しょうがっこう
小学校

ねん

くみ

食品ロスってなに??

八戸市があつめたゴミぶくろをあけてみたら、まだ食べられるのにすてられてしまった食べものがたくさんありました。このような食べもののことを『食品ロス』といいます。



もったいなーい!!

食品ロス：まだ食べられるのにすてられる食品のこと

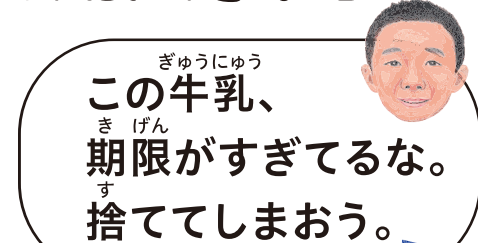
食品ロスはどこから出るの？

「食べのこし」



おなかがいっぱいで、もう食べられないや。

「期限ぎれ」



この牛乳、期限がすぎてるな。捨ててしまおう。

「きりすぎ・むきすぎ」



にんじんの皮をあつくむきすぎちゃった、でもまあいっか。



日本の食品ロスは毎日1人あたりどのくらいでしょう。

① スプーン1杯分

② おにぎり1個分

③ ペットボトル1本分

④ バケツ1杯分

こたえ

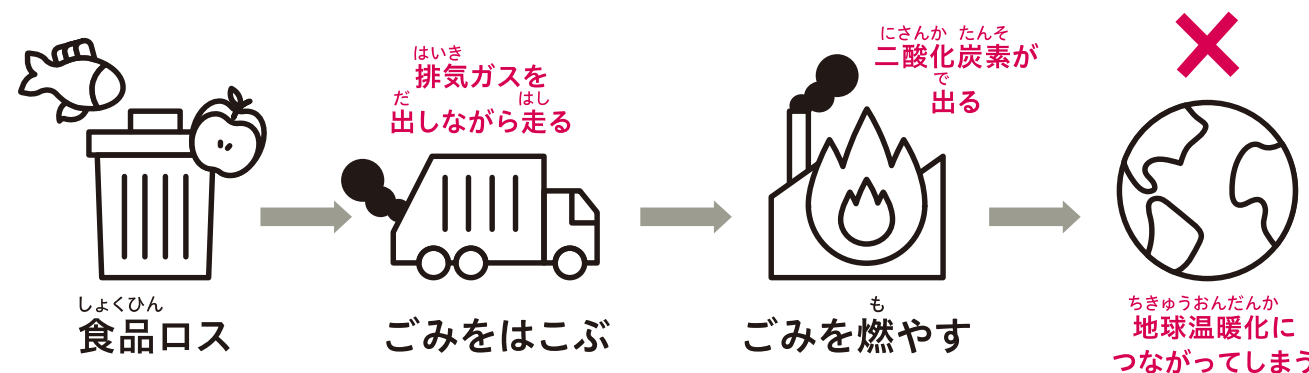


出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック(令和6年度版)」

なぜ食品ロスをへらしたほうがいいの？

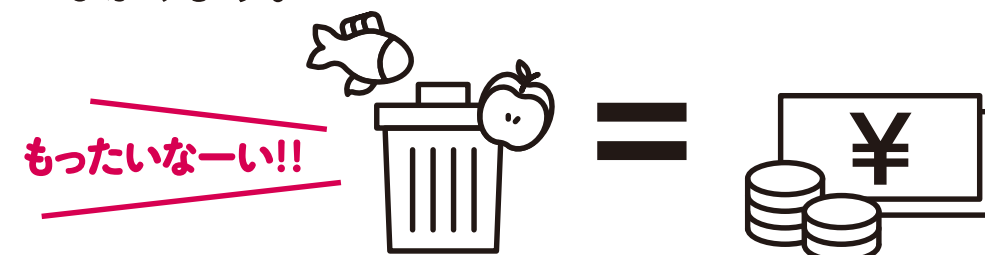
① 地球をまもることにつながる

食品ロスをへらすと、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の量をへらすことができるよ。



② お金のむだをへらすことができる

食べものを食べずにすててしまうのは、その分お金のむだづかいにつながります。



買いすぎ注意

③ 食べものがひつような人がある

世界には食べものが足りなくてこまっている人もいるのに、たくさん食べものがすてられているんだよ。



世界では10人に1人が、えいよう不足でこまっています。

出典：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック(令和6年度版)」

クイズのこたえ ② おにぎり1個分