

全国で 増えています…

名前はシラミだけど
カメムシのなかまだよ



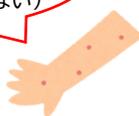
トコジラミの被害

「トコジラミは、殺虫剤の普及や衛生環境の改善により、昭和後期にはほとんど目にする事がなくなりました。しかし、近年、薬剤抵抗性を持ったトコジラミが出現し、旅行者の増加とともに被害が増えています。」

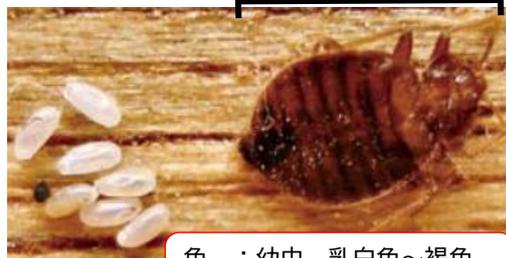
トコジラミとは？

- 幼虫～成虫まで吸血する。
- 夜間に活動する。
- 血の混じった糞（血糞）をする。
- 1日で3～6個の卵を産み、繁殖力が高い。
- かばんや服に取り付いて移動し、生息範囲を広げる。
- 生息は生活環境の「きれい」、「きたない」と関係ない。

何回もさされると…
強いかゆみと赤み
(1回目は反応がでない)



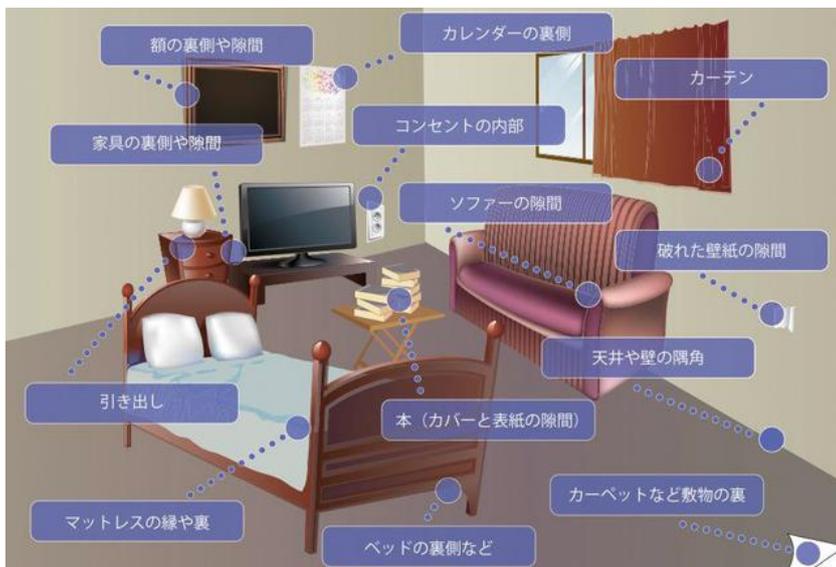
成虫で5～8mm



色 : 幼虫 乳白色～褐色
成虫 薄褐色～濃褐色

トコジラミの潜み場所と見つけ方

トコジラミは暗くて狭い隙間を好む（特に寝具の近く）。



【見つけ方】

- 明かりをつけて、隙間にトコジラミの姿や卵、血糞がないか確認する。
- 夜間は、20分程度消灯して、待つと、隙間からでてくることがある。

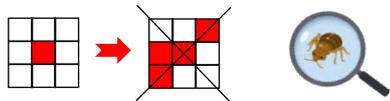


画像提供：一般財団法人日本環境衛生センター 写真提供：808シティ株式会社 様

トコジラミの対応策

- 被害が拡大しないうちに、早期発見・早期駆除が大切。
- 自分での駆除が困難な場合は、専門の駆除業者に駆除を依頼する。

被害が拡大する前に… 早期発見・早期駆除



- 殺虫剤を使う場合、ピレスロイド系の殺虫剤は効かない場合があるので、トコジラミに有効な成分（プロフラニリド、プロポスクル、メトキサジアゾン等）を含んだ殺虫剤を選ぶ。

【散布ポイント】

- ・ 生息場所（隙間、壁際など）
- ・ 移動するときに通る場所（寝具など人を囲むように）



- 掃除機で吸い取る、スチームクリーナーの蒸気をあてることも効果あり。
- 寝具は熱いお湯につける方法（80℃、5分）も効果あり。

ホテルなどの施設の場合、清掃業者への周知や情報共有も大切！



【相談窓口】

八戸市保健所衛生課 生活衛生グループ 八戸市田向三丁目6番1号 電話:0178-38-0719

【トコジラミの駆除業者】

青森県ペストコントロール協会

青森県ペストコントロール協会 [検索](#)

【参考】
宿泊施設における対策手引書

