

# はちまむサロン

## 妊産婦さんの交流会

妊婦さんや産婦さんのためのサロンです。



コロナ禍で家にこもりがち・・・誰かと話したい！  
妊娠中、不安がいっぱい・・・何を準備したらいいの？  
周りに知り合いがいない・・・ママ友がほしい！  
うちの子は泣いてばかり・・・うちの子だけかしら？  
他のママはどうやって育児してるのかしら・・・  
ゆっくりとおしゃべりできます。気軽に ご参加ください！



はちまむサロン 日程		
令和4年4月15日(金)	令和4年8月19日(金)	令和4年12月16日(金)
令和4年5月20日(金)	令和4年9月16日(金)	令和5年1月20日(金)
令和4年6月17日(金)	令和4年10月21日(金)	令和5年2月17日(金)
令和4年7月15日(金)	令和4年11月18日(金)	令和5年3月17日(金)

場所：八戸市総合保健センター（田向）1階 和室  
時間：10:00～12:00  
申し込み先：☎0178-38-0711

- 時間 / 受付 9:50 サロン 10:00～ ●参加費 / 無料 ●定員 / 10組（先着順）
- 持ち物 / 母子健康手帳（バスタオル、おむつ等）
- 対象 / 市内に住所がある 妊婦さん及び生後4か月頃までの子を持つ産婦さん  
（産婦さんは赤ちゃんと一緒に参加できます。）  
（おしゃべりしながら授乳したり、自由に参加できます。）
- 助産師・保健師がサポートします。



### ◆お申し込み方法◆

- ・「はちまむサロン」は予約制です。
- ・開催日の前日までに、上記の申し込み先に電話でご予約ください。
- ・申し込み後のキャンセルの場合も、ご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止等のため日程変更や事業を中止する場合があります。  
市のホームページ等で周知しますので、ご了承くださいますようお願いいたします。



### ◆お申込み・お問い合わせ先◆

八戸市子育て世代包括支援センター（平日 8:15～17:00）  
☎ 0178-38-0711