新型コロナウイルスなどに有効な感染症対策

正しい手洗いについて

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、
自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
次のような手洗いを心がけましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
- ☑ 爪は短く切っておきましょう
- ☑ 時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのばすようにこすります。

3

指先・爪の間を念入りにこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗いします。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

CAICM

内閣感染症危機管理統括庁