

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て あら</sup>な手洗いと咳エチケット<sup>せき</sup>で  
「かからない」、「うつさない」。

## 咳エチケット<sup>せき</sup>

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおきましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・ハンカチ

そで



- よ<sup>よぼうせつしゅ</sup> 予防接種は、お早めに！
- い<sup>せき</sup> いつでも咳エチケット
- こ<sup>て あら</sup> こマメな手洗い だよ♪



八戸市保健所

いかずきんズ  
八戸市マスコットキャラクター



インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用になれます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成  
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)