

# ゲートキーパー研修 ～基礎編～

ゲートキーパーは、「**命の門番**」を意味し、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人をいいます。

大切な人が悩んでいることに気がいたら、**一步勇気を出して声をかける**ことができるように。

悩んでいる人への声のかけ方、傾聴のポイントを学んでみませんか。

講師

青森大学 名誉教授・あおもりのちの電話 理事長  
MHSW藤林事務所 代表

藤林 正雄氏

日時

令和5年12月21日(木)

13:30～15:30(受付13:00開始)

会場

八戸市総合保健センター 1階大ホール  
(八戸市田向三丁目6-1)

申込

12月15日(金)までに電話もしくは  
右記QRコードよりお申し込みください。



【問い合わせ】 八戸市保健所 保健予防課 TEL:0178-38-0717