

八戸市健康フェスタ



八戸市
Hachinohe City

2025年
9月28日 日

🕒 9:00~16:00 🎫 観覧・参加 **無料**

📅 事前予約 **不要** 🅐 無料駐車場あり

📍 **八戸市総合保健センター** (メイン会場)

📍 **八戸市総合健診センター**

健康パネル展 & 相談・体験ブース

■ 健康に関するパネル展示

🕒 9:00~16:00

1F ■ 献血バスがやってきます! (玄関前)

🕒 9:00~12:00 / 13:30~16:00 *最終受付 16:00
[青森県赤十字血液センター]

■ 石こう模型プレゼント

🕒 10:00~15:00
[青森県歯科技工士会]

■ お薬に関する相談窓口

🕒 10:00~15:00
[八戸薬剤師会]

■ がんの相談窓口 / タオル帽子作成体験

🕒 12:00~16:00
[八戸市立市民病院地域医療連携室がん相談支援センター]



＼ お気軽 /
健康チェック

[八戸市総合健診センター]

📍 **八戸市総合健診センター** 1F 🕒 9:30~12:30 *最終受付 12:00

■ 血管年齢測定 / 握力測定 / 棒反応時間測定 / 立ち上がりテスト / 30秒立ち上がりテスト

1F 大ホール 講演会

ご家族みんなで、
ぜひご参加ください!

市民フォーラム 市民と共に健康を考える

🕒 10:00~12:00 🧑 先着150名 *受付開始 9:15~

パネルディスカッション

🕒 10:00~11:00

『教えてナカジー!
健康について一緒に話そう!』



パネリスト 弘前大学 特別顧問 中路 重之 氏

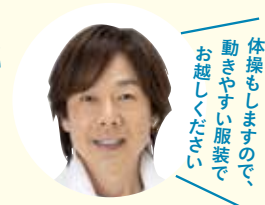
パネリスト NHKおかあさんといっしょ第10代体操のお兄さん 佐藤 弘道 氏

パネリスト 八戸市医師会長 奥寺 良之 氏

ひろみちお兄さんと 一緒に体操

🕒 11:15~11:55

[主催] 八戸市医師会・デーリー東北新聞社



体操もしますので、
動きやすい服装で
お越しください。

市民公開講座 🕒 13:30~14:30 🧑 先着150名
*受付開始 12:45~

『高血圧と心臓のはなし。
～減塩と運動で血圧を下げましょう!～』



講師 八戸市立市民病院 循環器科 部長 松井 宏光 氏

[出展団体] 八戸市立市民病院

2F ■ 栄養食事相談・野菜計量体験

🕒 10:00~15:00

[青森県栄養士会八戸地区会]

■ AEDトレーナー体験

🕒 10:00~16:00

[八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部]

■ 知っていますか? ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

🕒 9:00~16:00

[青森県看護協会三八支部]



3F ■ ことば・きこえ・飲みこみ相談窓口

🕒 9:00~16:00 *最終受付 15:00

[青森県言語聴覚士会八戸支部]

■ マッサージ体験・相談

🕒 10:00~16:00 *最終受付 15:00

[青森県鍼灸マッサージ師会]

■ フレイル関連の評価体験

🕒 10:00~15:00

[青森県作業療法士会]



お問合せ先

健康づくり推進課

☎ 0178-38-0710

