特定健康診査・その他の健康診査

［ご注意］①健診センターでの健診　②受託医療機関での健診　③国保人間ドック・後期高齢者人間ドックのうち、いずれか１つを年度内（４月～翌年3月）に1回限り受診できます。

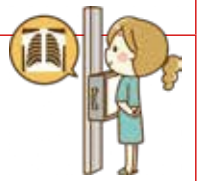
対象年齢	医療保険の種類（※１）	健診の種類	健診項目	健診場所	健診日	申込方法
40～74歳	八戸市国保以外の医療保険（協会けんぽや共済組合等）	特定健康診査	現在ご加入の医療保険者から送付される通知や受診券により健診を受けることになります。協会けんぽ被扶養者の人は下記の通りです。それ以外の医療保険に加入の人は、健診場所や自己負担、健診日などの詳細は、ご加入の医療保険者やお勤めの事業所などへお問い合わせください。			
	協会けんぽの被扶養者（自己負担額：無料）	特定健康診査	身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）、理学的検査（内診）、血圧測定、尿検査（糖、蛋白）、血液検査（脂質、血糖検査、肝機能）	受診券に同封の「実施機関一覧表」をご覧ください。（送付時期は４月上旬）	［予約制］ 各実施機関の診療日	直接、電話でご希望の実施機関へ 問合せ先：協会けんぽ青森支部 TEL 017-721-2723
	八戸市国民健康保険（自己負担額：無料）	特定健康診査	●基本項目 問診・身体診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定、肝機能、脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA 1c）、尿検査（糖、蛋白、潜血）、腎機能（血清クレアチニン）、尿酸、貧血検査、心電図、聴力 ●医師が必要と認めた人が対象になる項目（※３） 眼底検査、眼圧検査 ※尿酸・聴力・眼圧検査は、健診センター受診時のみの項目 ●健診の結果により、当日もしくは後日に「特定保健指導」を受けていただく場合があります。	八戸市総合健診センター ・40～74歳の人 受託医療機関 ・65～74歳の人 ・40～64歳の心身障がい者	●八戸市総合健診センター ［予約制］ 毎週（月）～（金） ※祝日を除く ●受託医療機関 （18～22ページに記載） 各受託医療機関の診療日	●八戸市総合健診センター 直接、電話かFAXで健診センターへ。 TEL 70-5563 FAX 96-6124 ［予約受付時間］ ８:00～16:45
75歳以上（※２）	後期高齢者医療制度（自己負担額：無料）	健康診査	●基本項目 問診・身体診察・計測（身長・体重）・血圧測定・肝機能・脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）・血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビンA １c）・尿検査（糖・蛋白） ●医師が必要と認めた人が対象になる項目（※３） 貧血検査・心電図・眼底検査・血清クレアチニン	八戸市総合健診センターおよび受託医療機関	（受診の際は、必ず保険証を窓口に提示してください。）	●受託医療機関 （18～22ページに記載） 直接、受託医療機関へ。

※１　生活保護を受給している等の理由により医療保険に加入されていない人も、同様の健診を受診できます。
※２　一定の障がいをお持ちの65歳～74歳で、青森県後期高齢者医療広域連合の認定を受けている人を含みます。
※３　受診当日の健診結果や診察により医師が必要と認めた場合に追加されます。
※４　年度途中に健診未受診者へハガキを送ることもありますが、ハガキがなくても受診できます。

問合せ先／国保年金課（国民健康保険）TEL 43-9376　　（後期高齢者医療制度）TEL 43-9065

国保人間ドック・後期高齢者人間ドック

［ご注意］国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、住民健診の胃・肺・大腸がん検診を受診された人は、年度内（4月～翌年3月）に国保人間ドック、後期高齢者人間ドックを重複して受診することができません。

健診の種類	国保人間ドック	後期高齢者人間ドック
対 象 者	八戸市国民健康保険に加入している30～74歳の人（30歳の人は誕生日以降）	後期高齢者医療制度加入者
自己負担	39歳以下　6,000円 40歳以上　3,000円 ただし、次の人は無料です。 ・70歳以上の人（年度内に70歳に達する人を含みます。） ・40歳以上の市民税非課税世帯の人（年度内に40歳に達する人を含みます。４月～７月までは前年度の課税区分、８月～３月までは当年度の課税区分で判断します。） ★今年度40、45、50歳になる方の自己負担分（国保ドック項目にないオプション検査は除く）については、健診センターが全額負担いたしますので、無料となります。詳細は健診センターへお問合せください。 40歳：昭和59年４月１日～昭和60年３月31日生 45歳：昭和54年４月１日～昭和55年３月31日生 50歳：昭和49年４月１日～昭和50年３月31日生	5,000円 
健診項目	国保特定健康診査の基本項目に加えて、視力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診（40歳以上の人［必要により喀痰検査も有］）、大腸がん検診	後期高齢者健康診査の基本項目に加えて、腹囲、腎機能、尿酸、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診
健診当日	・**保険証を必ずお持ちください。** 窓口受付時間／７:30～９:30 ※詳細は予約時にお知らせします。 ★健診の結果により、当日の午後もしくは後日に「特定保健指導」を受けていただく場合があります。	・**保険証を必ずお持ちください。** 窓口受付時間／７:30～９:30 ※詳細は予約時にお知らせします。
健診場所・申込先	**八戸市総合健診センター**　八戸市田向三丁目6-15（予約受付時間　8:00～16:45）　TEL 70-5563／ FAX 96-6124	

住民健診（がん検診等）

検診の種類	自己負担	対象者	検診場所	検査内容
胃がん検診	1,000円	40歳以上	健診センター	胃部X線撮影（バリウムによる検査）
		65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます		
肺がん・結核検診	400円	40歳以上	健診センター	胸部X線撮影（医師が必要と認めた場合は喀痰検査も実施）
大腸がん検診 ※1	600円	40歳以上	健診センター	便の潜血反応検査（2日法）
		65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます		
前立腺がん検診	1,000円	50歳以上の男性	健診センター	3cc採血による検査（PSA腫瘍マーカー）
乳がん検診 ※2	1,000円	30～39歳で**偶数年齢**の女性	健診センター	乳腺超音波検査、看護師等による自己触診指導
		40歳以上で**偶数年齢**の女性		乳房X線撮影（マンモグラフィー）
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性	健診センター	子宮頸部の内診・細胞診
			受託医療機関	
骨の健康度健診	1,000円	30～39歳の**女性**	健診センター	身体計測（身長・体重）、血圧測定、脂質（中性脂肪・HDL、LDLコレステロール）、尿検査（糖・蛋白）、貧血検査、骨量検査（超音波）
骨粗しょう症検診	1,000円	40・45・50・55・60・65・70歳の**女性**	健診センター	骨量検査（超音波）
肝炎ウイルス検診 ※3	無料	過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	健診センター	問診、血液検査 （B型及びC型肝炎ウイルス検査） ※八戸市保健所の検査日は5ページに記載
			受託医療機関	
			八戸市保健所	

検診日

【八戸市総合健診センター】
［予約制］（月）～（金）　＊祝日を除く
▼胃がん検診は午前のみ
▼子宮頸がん検診は（水）～（金）午後のみ

【受託医療機関】
各受託医療機関の診療日

申込方法

【八戸市総合健診センター】
※健診だよりによる申込みは行いません。
電話やFAXで直接健診センターへ
TEL 70-5563 ／ FAX 96-6124
（受付時間　午前8時～午後4時45分）

【受託医療機関】
直接受託医療機関へ
（18～22ページに記載）

注意事項

○各種検診の受診は、本年度内（4月～翌年3月）で1回です。2回目以降の受診は、検査に係る費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
○職場等で、同様の検診を受診している人は対象外です。
○対象者の年齢は、本年度内（4月～翌年3月）に達する年齢です。
○対象者のうち次のいずれかに該当する場合、検診の自己負担額が無料になりますので、予約の際にお申し出ください。（受診後の払い戻しはできません。）
　①70歳以上（年度内に70歳になる方を含みます）
　②一定の障がいをお持ちの65～69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者　③生活保護世帯　④市民税非課税世帯
○生活習慣病予防のため、市の保健師・看護師・栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。
※1）大腸がん検診は、生理中や痔出血がある場合、受診（検査）できません。
※2）乳がん検診は、次のいずれかに該当する場合、受診（検査）できません。
　①妊娠中または授乳中　②豊胸手術を行っている　③ペースメーカー、CVポート、V-Pシャントを装着している
※3）肝炎ウイルスは血液を媒介して感染します。通常の日常生活で感染することはないため、くり返し検査を受ける必要はありません。
　前回の検査以降、感染が疑われる機会があった人は、医療機関へご相談ください。

1年に一度は健診を受けましょう

問合せ先／健康づくり推進課　TEL 38-0710

	歯周病検診	妊婦歯科健康診査	後期高齢者歯科口腔健康診査
対象者	八戸市民で本年度中に 20・30・40・50・60・70歳になる人 20歳※平成16年４月１日～平成17年３月31日生 30歳※平成６年４月１日～平成７年３月31日生 40歳　昭和59年４月１日～昭和60年３月31日生 50歳　昭和49年４月１日～昭和50年３月31日生 60歳　昭和39年４月１日～昭和40年３月31日生 70歳　昭和29年４月１日～昭和30年３月31日生	八戸市に住民登録のある妊婦	**八戸市民で青森県後期高齢者医療制度に加入している人** （長期入院・施設入所している方は対象にならない場合がありますのでご了承ください。）
検診日	令和６年４月１日～令和７年３月31日のうち、下記の受託医療機関の診療日		
検査内容	問診・口腔内診査 ●現在の歯の状況　●喪失歯の状況 ●歯周組織の状況　●口腔清掃状況等	問診・口腔内診査 ●現在の歯の状況　●喪失歯の状況 ●歯周組織の状況　●口腔清掃状況等	●歯周疾患　●口腔の衛生と自立度 ●歯（入れ歯）の状態　●嚥下機能検査
自己負担	無料 歯周病検診の無料化は、受託歯科医院の協力により行われています。	無料 妊婦歯科健康診査は、受診票を提示した場合のみ無料となります。	年度内に１回　無料
	※上記以外の検査や治療が必要となった場合は、別途自己負担となります。		
持ち物	●受診券（対象者には４月頃個別に郵送します） ●保険証等（年齢のわかるもの）	●母子健康手帳　●保険証 ●受診票（母子健康手帳交付時に受診票を交付します）	●後期高齢者医療保険証
問合せ先	健康づくり推進課　TEL 38-0710	すくすく親子健康課　TEL 38-0711	国保年金課　TEL 43-9065

※対象年齢が変更になる場合があります。詳しくは、４月以降の八戸市ホームページをご覧ください。

医療機関名一覧

※地区毎50音順　　○…予約不要／◎…要予約

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
三八城地区					
Ai Dental	長根四丁目	20-0086	◎	◎	◎
いしおかデンタルクリニック	三日町	20-0582	◎	◎	◎
石亀歯科まさる矯正歯科	廿三日町	45-6029	◎	◎	◎
石橋歯科クリニック	番町	22-3557	○	○	○
亀井歯科	六日町	22-0707	○	○	
くぼた歯科医院	沼館三丁目	45-8143	◎	◎	
シンフォニー・デンタル・クリニック	沼館四丁目	45-0418	◎	◎	◎
なかさと歯科	城下四丁目	22-3715	◎	◎	
夏堀デンタルクリニック	城下一丁目	44-3737	◎	◎	
樋口歯科医院	城下三丁目	43-1000	○	○	○

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
小中野地区					
青葉歯科クリニック	青葉三丁目	44-6480	◎	◎	
伊藤歯科医院	青葉三丁目	46-1465	◎	◎	◎
こなかの歯科よしだ	小中野四丁目	72-4182	◎	◎	◎
中村歯科医院	小中野二丁目	22-1759	○	○	○
ハローデンタルオフィス	諏訪一丁目	73-6480	◎	◎	◎
古川歯科医院	小中野五丁目	22-2882	◎	◎	◎
やち歯科クリニック	諏訪三丁目	22-8148	◎	◎	◎
江陽地区					
いしがめ歯科	江陽五丁目	45-3702	◎	◎	◎

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
根城地区					
あおもりデンタルケア	売市四丁目	22-5858	◎	◎	
くりはし歯科医院	東白山台二丁目	70-2525	◎	◎	◎
鹿内歯科医院	根城字馬場頭	32-6477	◎	◎	◎
滝沢北村歯科医院	売市二丁目	47-3588	◎	◎	◎
たものき歯科医院	田面木字上田面木	27-9219	◎	◎	◎
ながおか歯科	根城五丁目	24-1126	◎	◎	◎
成田歯科医院	売市二丁目	45-1180	○	○	
根城歯科クリニック	根城三丁目	47-5607	◎	◎	◎
白山台歯科医院	北白山台三丁目	70-2003	◎	◎	○
はこいし歯科医院	売市三丁目	45-8115	◎	◎	◎

宮沢歯科矯正歯科医院	番町	24-6480	◎	◎	◎
柏崎地区					
川村歯科医院	類家四丁目	44-8761	◎	◎	◎
近藤歯科医院	柏崎五丁目	45-6789	◎	◎	◎
高山歯科医院	柏崎五丁目	45-8211	◎	◎	
のぶデンタルクリニック	類家五丁目	71-3344	◎	◎	◎
八戸クリニック歯科・八戸クリニック矯正歯科	柏崎一丁目	22-6610	◎	◎	◎
吹上地区					
大里歯科医院	長横町	22-0310	◎	◎	◎
音喜多歯科医院	吹上三丁目	46-0139	◎	◎	◎
兼田歯科クリニック	吹上三丁目	20-0116	○	○	○
スマイル歯科クリニック	南類家一丁目	24-6000	◎	◎	◎
Solis Dental Clinic	田向二丁目	80-7843	◎	◎	
田向いしばし歯科	田向五丁目	51-6227	◎	◎	◎
中里デンタルクリニック	鷹匠小路	22-2655	◎	◎	◎
ななほしデンタルクリニック	田向一丁目	38-6562	◎	◎	◎
ハーモニー歯科医院	南類家五丁目	73-6250	◎	◎	
はたやま歯科医院	吹上六丁目	96-1331	◎	◎	◎
南類家デンタルクリニック	南類家三丁目	38-3040	◎	◎	◎
山口歯科医院	南類家二丁目	47-6770	◎	◎	◎
WATANABE DENTAL CLINIC	田向二丁目	38-8031	◎	◎	◎
長者地区					
えと歯科医院	鳥屋部町	47-8117	◎	◎	◎
中村歯科クリニック	根城二丁目	41-1231	◎	◎	
畑山歯科クリニック	長者一丁目	46-1530	◎	◎	◎
松川歯科	本徒士町	22-9486	◎	◎	◎
山本歯科医院	沢里字二ツ屋	44-7560	◎	◎	

白銀地区					
いわぶち矯正歯科クリニック	白銀三丁目	33-6480	◎	◎	◎
渋田歯科クリニック	大久保字沢目	31-6480	◎	◎	◎
白銀吉田歯科医院	白銀町字大沢頭	34-2340	◎	◎	◎
総合リハビリ美保野病院歯科	大久保字大山	25-0111	◎	◎	◎
たかのはし歯科医院	白銀町字右岩淵通	31-2323	○	○	○
高橋歯科クリニック	白銀町字三島上	31-1217	○	○	○
米沢歯科医院	白銀台四丁目	34-2328	◎	◎	◎
湊地区					
栗田歯科医院	湊高台四丁目	34-2170	◎	◎	◎
だいすけ歯科	湊高台四丁目	32-4682	◎	◎	
つきだて歯科湊高台診療所	湊高台二丁目	34-4647	◎	◎	◎
村上歯科医院	湊町字上中道	33-0706	○	○	○
丸谷歯科医院	湊町字久保	34-3355	○	○	
よしだ歯科医院	湊町字柳町	33-6012	○	○	○
鮫地区					
こんどうファミリー歯科	鮫町字小長根	33-5555	◎	◎	◎
是川地区					
是川歯科クリニック	是川四丁目	96-6667	◎	◎	◎
大館地区					
遠藤歯科医院	新井田字水溜	35-5007	◎	◎	◎
川野歯科医院	旭ヶ丘五丁目	25-0662	◎	◎	
立花歯科クリニック	旭ヶ丘三丁目	25-3624	◎	◎	◎
なかだて歯科医院	新井田西二丁目	30-1182	◎	◎	
松舘歯科医院	新井田西三丁目	25-0814	◎	◎	◎

八戸総合歯科・矯正歯科	根城九丁目	43-0517	◎	◎	◎
ほりべ歯科クリニック	根城二丁目	47-7007	◎	◎	◎
松尾歯科医院	田面木字下田面木	23-3984	◎	◎	
市川地区					
多賀台歯科	多賀台二丁目	50-1118	◎	◎	◎
下長地区					
岩崎歯科クリニック	下長八丁目	20-4411	◎	◎	◎
柏崎歯科医院	下長四丁目	28-8148	◎	◎	◎
くまさか歯科	石堂一丁目	28-2818	◎	◎	◎
しんどう歯科医院	長苗代二丁目	29-0232	◎	◎	◎
ちば歯科医院	下長六丁目	29-3223	○	○	
上長地区					
お歯科	尻内町字直田	70-7345	◎	◎	◎
大下歯科クリニック	尻内町字八百刈	23-3898	◎	◎	
かが歯科医院	一番町二丁目	23-3902	◎	◎	◎
ささき歯科	一番町二丁目	70-1211	◎	◎	◎
南郷地区					
あこう歯科医院	南郷市野沢	82-2525	◎	◎	◎
村上歯科	南郷島守	83-2305		○	○
公的病院					
八戸市立市民病院歯科	田向三丁目	72-5111	◎	◎	◎
八戸市国民健康保険南郷診療所	南郷島守	82-2211	◎	◎	◎

右のチェックリストに
1つでも当てはまる人は、
歯周病の可能性があります。
歯科医院を受診しましょう。

歯周病チェックリスト

- □ 朝起きた時、口の中がネバネバする
- □ 食べ物が詰まりやすくなった（歯と歯の間に隙間ができた）
- □ 歯茎が赤く腫れている
- □ 歯磨きをすると血が出るときがある
- □ 口臭が気になる
- □ 歯が大きく（長く）なった気がする
- □ 指で押すとグラグラと動く歯がある
- □ 歯茎を押すと膿が出る
- □ 歯茎にむずがゆさや痛みを感じる