

## 市民健康づくり講座オンデマンド配信

日にち	演題	講師	予約期限	配信期間
8/20 (木)	今日から始める歯周病予防	くぼた歯科医院 院長 久保田 晃子 先生	9/3 (木)まで	9/7(月)～9/18 (金)
12/17 (木)	脳卒中予防のためにこれからできること	八戸市立市民病院 診療局次長兼脳神経外科部長兼 救命救急センター血管内脳神経外科部長 鈴木 一郎 先生	1/4 (月)まで	1/6(水)～1/20 (水)
2/4 (木)	あなたの腎臓は大丈夫ですか？ ～知っておきたい腎臓の病気～	八戸赤十字病院 腎臓内科 佐藤 岳久 先生	2/19 (金)まで	2/24(水)～3/10(水)

## 【オンデマンド配信の視聴について】

- ・視聴をご希望の方は、予約が必要です。
- ・市ホームページ内の予約フォームからご予約をお願いいたします。
- ・予約者には動画URLを送付いたします。

## ⚠ 注意事項

- ・配信期間や内容等が変更になる場合がございます。
- ・動画の録画・録音・無断転載(SNSへの投稿を含む)、他者への動画URL転送は禁止です。
- ・資料は配布しておりませんのでご了承ください。
- ・受講料は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。Wi-Fi環境下での視聴をお勧めします。



たくさんのご予約お待ちしております！

【問合せ先：八戸市保健所 健康づくり推進課 0178-38-0713】