令和5年度

令和5年12月14日 時点

要予約

先着順

入場無料

市民健康づくり講座

会場：八戸市福祉公民館（類家四丁目３番１号）

バイパス経由旭ヶ丘・工業大学線「市民センター前」下車。徒歩5分

開催日時	予約期間	演　　題	講　　師	オンデマンド配信期間
7月14日（金）14:00～15:30	7/5～7/13	「みんなで学ぼう！糖尿病のキホン」	八戸赤十字病院 糖尿病代謝内科部長　山科　光弘	
8月31日（木）14:00～15:30	8/22～8/30	「脳血管疾患から あなたを守るために」	むらかみ脳神経クリニック 院長　村上　寿孝	9/12～9/19
9月13日（水）13:30～15:00	9/4～9/12	「歯周病は万病のもと ～全身への影響と予防について～」	栗田歯科医院 歯科医師　栗田　崇之	
10月13日（金）13:30～15:00	10/2～10/12	「中高年に多いからだの痛み」	青森労災病院 整形外科部長　油川　修一	
11月16日（木）13:30～15:00	11/7～11/15	「動脈硬化は怖い病気のはじまり」	類家内科クリニック 副院長　及川　広一	11/29～12/5
12月7日（木）13:30～15:00	11/28～12/6	「COPDを知っていますか？ ～全身に影響する病気 肺の生活習慣病～」	メディカルコート八戸西病院 副病院長　田中　由紀子	
1月18日（木）13:30～15:00	1/9～1/17	「お薬の正しい知識と使い方」	ワカバ薬局 薬剤師　武内　由貴	1/30～2/5
2月8日（木）13:30～15:00	1/29～2/7	「全身の健康は歯と口の健康から」	お歯科 院長　岡田　勝志	
3月7日（木）13:30～15:00	2/27～3/6	「加齢に伴う耳の病気について」	かねた耳鼻科医院 院長　金田　裕治	3/19～3/25

※当日、体調不良の場合は参加をお控えください。

☆ 日時・開催方法・内容等が変更になる場合もございますので、広報はちのへ、市ホームページをご参照ください。

☆ 八戸市医師会ホームページの“健康一口メモ”に過去の健康教室の内容を掲載しております。

会場で聴講をご希望の方は電話で予約してね！

オンデマンド配信について

・視聴をご希望の方は右記QRコードまたは市ホームページから予約期間内にお申込みください。

・配信期間外の視聴にも対応いたします。

お申込みはこちら

予約・問合せ先：八戸市保健所　健康づくり推進課　**38-0713(直通)**　8：15～17：00