

定員100名  
先着順  
参加無料

令和8年度

## 市民健康づくり講座

+第三次八戸市健康増進計画 特別講演



日時	演題	講師	★手話 通訳締切
7/22 (水) 13:30~15:00	生活習慣と肝臓の病気について	うしお内科クリニック 院長 牛尾 昌 先生	6/30 まで
8/20 (木) 13:30~15:00	今日から始める歯周病予防	くぼた歯科医院 院長 久保田 晃子 先生	7/30 まで
9/1 (火) 14:00~15:30	肺の感染症 ～最近増えているMAC症って何?～	はやし呼吸器・総合内科クリニック 院長 林 彰仁 先生	8/10 まで
9/18 (金) 13:30~15:00	<第三次八戸市健康増進計画 特別講演> 将来の自分を守る血圧のおはなし ～腎臓との意外な関係～	弘前大学教育学部 教育保健講座 教授 弘前大学医学部附属病院 腎臓内科 診療医師 腎臓専門医 島田 美智子先生	8/27 まで
11/13 (金) 13:30~15:00	血糖値が気になるあなたに ～正しく知って糖尿病予防～	八戸赤十字病院 糖尿病代謝内科部長 八代 諭 先生	10/22 まで
12/17 (木) 13:30~15:00	脳卒中予防のために これからできること	八戸市立市民病院 診療局長兼脳神経外科部長兼 救命救急センター血管内脳神経外科部長 鈴木 一郎 先生	11/26 まで
2/4 (木) 13:30~15:00	あなたの腎臓は大丈夫ですか? ～知っておきたい腎臓の病気～	八戸赤十字病院 腎臓内科 佐藤 岳久 先生	1/14 まで
3/3 (水) 13:30~15:00	アレルギー性鼻炎について(仮)	白山台耳鼻科クリニック 院長 去石 巧 先生	2/10 まで

会場:八戸市総合保健センター  
1階 大ホール  
(田向三丁目6番1号)  
「イオン田向店」バス停下車 徒歩2分。

## 【手話通訳者を希望の方】

手話通訳者を希望の方は、予約が必要です。  
表の右記に記載のある締め切りまでに、市  
ホームページの申し込みフォームまたはFAXにて  
予約をお願いします。詳細は市ホームページを  
ご確認ください。



【市ホームページ】

- ◆ オンデマンド配信の視聴について、 マークがある講座は後日オンデマンド配信を行います。視聴をご希望の方は、予約が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ◆ 日時・開催方法・内容等が変更になる場合もございます。詳細は、広報はちのへ、市ホームページをご参照ください。
- ◆ 受付は開始時間の30分前から実施しております。
- ◆ 八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に過去の健康教室の内容を掲載しております。