

【国保特定健診・国保人間ドック / 後期高齢者健診・後期高齢者人間ドック】 要電話予約 ☎70-5563

健診名	対象者（医療保険の種類）	自己負担(※)	健診項目	受付時間
<b>国保特定健康診査※</b> ※がん検診（P2）との同時受診可能	八戸市国民健康保険に加入している40歳以上の人	無 料	●基本項目 問診、身体診察、計測(身長・体重・腹囲)、 血圧測定、肝機能、脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、血糖検査(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)、尿検査(糖・蛋白・潜血)、 腎機能(血清クレアチン)、尿酸、貧血検査、心電図、聴力 ●医師が必要と認めた場合 眼底検査・眼圧検査 * 健診の結果「特定保健指導」の対象となった方は、 <u>当日必ず受けてください。</u>	«午前» (月)～(金) 7:30～10:30 «午後» (月)・(火)・ (木)・(金) 13:30～15:00
<b>国保人間ドック</b>	八戸市国民健康保険に加入している30歳以上の人(30歳は誕生日以降)	39歳以下 6,000円 40歳以上 ★3,000円	国保特定健康診査の基本項目、尿中塩分、視力、眼底検査、眼圧検査、腹部超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診(40歳以上)、大腸がん検診、	(月)～(金) 7:30～9:30
<b>後期高齢者健康診査※</b> ※がん検診（P2）との同時受診可能	後期高齢者医療制度加入者	無 料	●基本項目 問診、身体診察、計測(身長・体重)、血圧測定、肝機能、脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c)、尿検査(糖・蛋白) ●医師が必要と認めた場合 貧血検査、心電図、眼底検査、血清クレアチン検査	「国保特定健康診査」と同じ
<b>後期高齢者人間ドック</b>	(75歳以上、一定の障がいをお持ちの65～74歳)	5,000円	後期高齢者健康診査の基本項目、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、腹囲、尿検査(潜血、尿中塩分)、腎機能(血清クレアチン)、尿酸、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底検査、眼圧検査、腹部超音波検査	「国保人間ドック」と同じ

【骨の健康に関する健(検)診】 要電話予約 ☎70-5563

骨粗しょう症は、知らないうちに進行することがほとんどです。自覚症状が無くても、定期的に骨量検査を受けることをお勧めします。

健診・検診名	対象者		自己負担（※）	検査内容	受付時間
	男性	女性			
<b>骨の健康度健診</b>	—	30～39歳	★ 1,000円	身体計測(身長・体重)、血圧測定、脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、尿検査(糖・蛋白)、貧血検査、骨量検査(超音波)	«午前» (月)～(金) 7:30～10:30
<b>骨粗しょう症検診</b>	—	40・45・50・ 55・60・65歳	★ 1,000円	骨量検査(超音波)	«午後» (月)・(火)・ (木)・(金) 13:30～15:00
		70歳	無料		
		20歳以上で 上記年齢以外	1,980円		

【骨粗しょう症検診の補助対象者】	
・40歳（昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生）	・45歳（昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生）
・50歳（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生）	・55歳（昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生）
・60歳（昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生）	・65歳（昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生）
・70歳（昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生）	

## 【がん検診】年齢や性別に応じて、八戸市民全員が受診できます。要電話予約☎70-5563

職場等でがん検診を受ける機会のない方も、がんの早期発見・早期治療のため、受診をお勧めします。

検診名	対象者		自己負担（※）	検査内容	受付時間
	男性	女性			
1. 胃がん検診	40 歳以上		★1,000 円	胃部 X 線撮影（バリウムによる検査）	(月)～(金) 7:30～10:30
2. 肺がん・結核検診	40 歳以上		★400 円	胸部 X 線撮影（二重読影検査） ※65 歳以上の人は毎年度、結核検診が義務付けられています。	«午前» (月)～(金) 7:30～10:30 «午後» (月)・(火)・(木)・(金) 13:30～15:00
3. 大腸がん検診	40 歳以上		★600 円	便の潜血反応検査（2 日法） ※生理中や痔出血があるときの便は検査できません。	
4. 乳がん検診	－	40 歳以上	【偶数年齢】★1,000 円 【奇数年齢】5,500 円	乳房 X 線撮影（マンモグラフィー）	(月)～(金) 7:30～10:30 「子宮頸がん検診」、「婦人科超音波検診」と同日受診の人は、(水)・(木)・(金) 12:30～12:50
5. 子宮頸がん検診	－	20 歳以上	【偶数年齢】★1,000 円 【奇数年齢】4,400 円	子宮頸部の内診、細胞診	(水)・(木)・(金) 12:30～12:50

### 【子宮頸がん検診の補助対象者】

年度内に偶数年齢になる 20 歳以上の女性

- ・20 歳(平成 18 年 4 月 1 日～平成 19 年 3 月 31 日生)
- ・22 歳(平成 16 年 4 月 1 日～平成 17 年 3 月 31 日生)
- ・24 歳(平成 14 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日生)
- ・26 歳(平成 12 年 4 月 1 日～平成 13 年 3 月 31 日生)
- ・28 歳(平成 10 年 4 月 1 日～平成 11 年 3 月 31 日生)

：以降 偶数年齢になる人

### 【乳がん検診の補助対象者】

年度内に偶数年齢になる 40 歳以上の女性

- ・40 歳(昭和 61 年 4 月 1 日～昭和 62 年 3 月 31 日生)
- ・42 歳(昭和 59 年 4 月 1 日～昭和 60 年 3 月 31 日生)
- ・44 歳(昭和 57 年 4 月 1 日～昭和 58 年 3 月 31 日生)
- ・46 歳(昭和 55 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日生)
- ・48 歳(昭和 53 年 4 月 1 日～昭和 54 年 3 月 31 日生)

：以降 偶数年齢になる人

## 【その他の検診】個人の判断で受診する検診です。要電話予約☎70-5563

検診名	対象者		検診料金	検査内容	受付時間
	男性	女性			
前立腺がん検診	50 歳以上	－	2,200 円	3 cc の採血による検査（PSA 腫瘍マーカー）	(月)～(金) 7:30～10:30
乳腺超音波検診	－	30 歳以上	4,950 円	超音波検査（乳腺）	(月)～(金) 7:30～9:30
婦人科超音波検診	－	20 歳以上	1,650 円	超音波検査（子宮・卵巣）	(水)・(木)・(金) 12:30～12:50

### ～自己負担の免除について～

次に該当する人は、1・2 ページの★印がついた健(検)診に限り、自己負担が免除になります。  
 該当する人は、必ず受診前（予約時など）にお申し出ください。受診後の免除はできません。

1. 70 歳以上の人（年度内に 70 歳になる人を含む）
2. 一定の障がいをお持ちの 65～69 歳で後期高齢者医療保険に加入している人
3. 生活保護世帯の人（ただし、国保人間ドックは受診対象外）
4. 市民税非課税世帯の人（同一世帯の全員が非課税の場合該当）

# 注意事項（必ずお読みください）



- (1) 各種健(検)診の受診は、年度内（４月１日～翌年３月３１日）に１回となります。  
**２回目以降の受診を希望する場合は、全額自己負担になります**のでご注意ください。（受託医療機関での健(検)診を含む）。
- (2) 健(検)診の対象年齢は、年度内（４月１日～翌年３月３１日）に達する年齢です。  
《例》 昭和 32 年 1 月 25 日生まれの人は、令和 8 年度は 70 歳となります。  
《例》 昭和 32 年 4 月 1 日生まれの人は、令和 8 年度は 69 歳となります。
- (3) 【胃がん検診】と【婦人科超音波検診】は同日受診できません。両方の検診を希望する人は検診日を 2 日に分けて、お申し込みください。なお、毎月第 3 木曜日に限り同日受診可能です。
- (4) 【乳がん検診】について、以下の項目に該当する人は診断が困難なため検査できません。
  - ・ 妊娠中または授乳中の人  
→授乳終了後 1 年以上たってからの検診をお勧めします。
  - ・ 豊胸手術を受けた人
  - ・ ペースメーカー・CV ポート・V-P シヤントを装着している人
- (5) 【子宮頸がん検診】について、以下の項目に該当する人は、手術・治療をした病院または受託医療機関で受診してください。
  - ・ 過去に子宮頸部高度異形成および子宮がん、卵巣がんなど、婦人科がんの手術・治療をした人、または現在治療中の人
  - ・ 過去 5 年以内に乳がんの手術・治療をした人、または現在治療中の人

＜その他＞  
性交渉未経験者は、がんのリスクが極めて低いため、子宮頸がん検診を受診する必要はないと考えられますが、ご希望があれば受診できます。
- (6) 【婦人科超音波検診】をお申し込みの際、同時に【子宮頸がん検診】のお申し込みが必要です。  
ただし、令和 8 年度にすでに子宮頸がん検診のみ受診済の人、子宮を摘出されている人は、【婦人科超音波検診】を単独で受診できます。
- (7) 胃がん・肺がん・大腸がん検診と国保人間ドック及び後期高齢者人間ドックは、年度内に重複して受診することはできません。（ドックには胃がん・肺がん・大腸がん検診が含まれています。）
- (8) 各種健(検)診等の結果については、八戸市総合健診センターから市に報告されます。  
提供された個人情報については市で管理し、保健事業以外の目的で利用することはありません。
- (9) 生活保護を受給している等の理由により医療保険に加入されていない方も、国保特定健康診査・後期高齢健康診査と同様の健診を受診できます。

＜各種健(検)診・ドックの申込先＞	（公財）八戸市総合健診センター	TEL 70-5563
＜健診だより発行の問合せ先＞	八戸市保健所 健康づくり推進課	TEL 38-0710