

令和7年度

令和7年5月19日時点

市民健康づくり講座オンデマンド配信

日にち	演題	講師	予約期限	配信期間
7/16 (水)	コレステロールが高い方必見！ 丈夫な血管を保つポイント	はるみ眼科・循環器内科クリニック 院長 向井田 春海	7/22(火)まで	7/24(木)～8/4(月)
8/21 (木)	40歳以上の8割？！ 知って得する歯周病予防	WATANABE DENTAL CLINIC 院長 渡辺 理平	9/1(月)まで	9/3(水)～9/16(火)
9/18 (木)	早期発見で9割が治る！ 胃がん予防の基本	八戸市立市民病院 消化器内科医長 谷地 一真	9/29(木)まで	10/1(水)～10/14(火)
10/16 (木)	若さと健康を保つために 今日からコツコツ 骨粗しょう症対策	和田整形外科クリニック 院長 和田 誠之	10/27(月)まで	10/29(水)～11/10(月)
11/14 (金)	糖尿病について考えてみませんか	八戸市立市民病院 糖尿病代謝内科部長 工藤 貴徳	11/25(火)まで	11/27(木)～12/8(月)

【オンデマンド配信の視聴について】

- ・視聴をご希望の方は、予約が必要です。
- ・市ホームページ内の予約フォームからご予約をお願いいたします。
- ・予約者には動画URLを送付いたします。



注意事項

- ・配信期間や内容等が変更になる場合がございます。
- ・動画の録画・録音・無断転載(SNSへの投稿を含む)、他者への動画URL転送は禁止です。
- ・資料は配布しておりませんのでご了承ください。
- ・受講料は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。Wi-Fi環境下での視聴をお勧めします。



たくさんのご予約お待ちしております！

【問合せ先：八戸市保健所 健康づくり推進課 0178-38-0713】