

	歯周病検診	妊婦歯科健康診査	後期高齢者歯科口腔健康診査
対象者	八戸市民で本年度中に 20・30・40・50・60・70歳になる人 <small>20歳：平成17年4月1日、平成18年3月31日生</small>		八戸市民で青森県後期高齢者医療制度に 加入している方は対象にならない (詳しくは、お問い合わせください。)
検診日	広告記載個所はイメージです。 実際の掲載場所と異なることがあります。 広告の枠は、掲載箇所のページ番号が 早い順でNo.1～3の3枠あります。		
検査内容			
自己負担			
持ち物	●受診券(対象者には4月頃個別に郵送します) ●マイナ保険証または資格確認書等(年齢のわかるもの)	●母子健康手帳 ●マイナ保険証または資格確認書等 ●受診票(母子健康手帳交付時に受診票を交付します)	●マイナ保険証または資格確認書等 (資格の確認ができるもの)
問合せ先	健康づくり推進課 TEL 38-0710	すくすく親子健康課 TEL 38-0711	国保年金課 TEL 43-9065

医療機関名一覧

※地区毎50音順 ○…予約不要/◎…要予約

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
三八城地区					
Ai Dental	長根四丁目	20-0086	◎	◎	◎
いしおかデンタルクリニック	三日町	20-0582	◎	◎	◎
石亀歯科まさる矯正歯科	廿三日町	45-6029	◎	◎	◎
くぼた歯科医院	沼館三丁目	45-8143	◎	◎	
シンフォニーデンタルクリニック	沼館四丁目	45-0418	◎	◎	◎
なかさと歯科	城下四丁目	22-3715	◎	◎	◎
夏堀デンタルクリニック	城下一丁目	44-3737	◎	◎	
樋口歯科医院	城下三丁目	43-1000	○	○	○
宮沢歯科矯正歯科医院	番町	24-6480	◎	◎	◎

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
小中野地区					
青葉歯科クリニック	青葉三丁目	44-6480	◎	◎	
伊藤歯科医院	青葉三丁目	46-1465	◎	◎	◎
こなかの歯科よしだ	小中野四丁目	72-4182	◎	◎	◎
中村歯科医院	小中野二丁目	22-1759	○	○	○
ハロー!デンタルオフィス	諏訪一丁目	73-6480	◎	◎	◎
古川歯科医院	小中野五丁目	22-2882	◎	◎	◎
やち歯科クリニック	諏訪三丁目	22-8148	◎	◎	◎

医療機関名	所在地	連絡先	歯周病	妊婦	高齢者
根城地区					
あおりデンタルケア	売市四丁目	22-5858	◎	◎	◎
くりはし歯科医院	東白山台二丁目	70-2525	◎	◎	◎
鹿内歯科医院	根城字馬場頭	32-6477	◎	◎	◎
滝沢北村歯科医院	売市二丁目	47-3588	◎	◎	
ながおか歯科	根城五丁目	24-1126	◎	◎	◎
根城歯科クリニック	根城三丁目	47-5607	◎	◎	◎
白山台歯科医院	北白山台三丁目	70-2003	◎	◎	○
はこいし歯科医院	売市三丁目	45-8115	◎	◎	◎
八戸総合歯科・矯正歯科	根城九丁目	43-0517	◎	◎	◎
HACHINOHE NEW TOWN DENTAL CLINIC	北白山台五丁目	38-9941	◎	◎	◎

柏崎地区					
川村歯科医院	類家四丁目	44-8761	◎	◎	◎
近藤歯科医院	柏崎五丁目	45-6789	◎	◎	◎
高山歯科医院	柏崎五丁目	45-8211	◎	◎	
のぶデンタルクリニック	類家五丁目	71-3344	◎	◎	◎
八戸クリニック歯科・ 八戸クリニック矯正歯科	柏崎一丁目	22-6610	○	○	○
溝口歯科クリニック	柏崎五丁目	22-3633	◎	◎	
吹上地区					
大里歯科医院	長横町	22-0310	◎	◎	◎
音喜多歯科医院	吹上三丁目	46-0139	◎	◎	◎
兼田歯科クリニック	吹上三丁目	20-0116	○	○	○
スマイル歯科クリニック	南類家一丁目	24-6000	◎	◎	◎
Solis Dental Clinic	田向二丁目	80-7843	◎	◎	◎
田向いしばし歯科	田向五丁目	51-6227	◎	◎	◎
中里デンタルクリニック	鷹匠小路	22-2655	◎	◎	◎
ななほしデンタルクリニック	田向一丁目	38-6562	◎	◎	◎
はたやま歯科医院	吹上六丁目	96-1331	◎	◎	◎
ハーモニー歯科医院	南類家五丁目	73-6250	◎	◎	
南類家デンタルクリニック	南類家三丁目	38-3040	◎	◎	◎
山口歯科医院	南類家二丁目	47-6770	◎	◎	◎
WATANABE DENTAL CLINIC	田向二丁目	38-8031	◎	◎	◎
長者地区					
えと歯科医院	鳥屋部町	47-8117	◎	◎	◎
中村歯科クリニック	根城二丁目	41-1231	◎	◎	
畑山歯科クリニック	長者一丁目	46-1530	◎	◎	◎
松川歯科	本徒士町	22-9486	◎	◎	◎
山本歯科医院	沢里字ニツ屋	44-7560	◎	◎	

白銀地区					
いわぶち矯正歯科クリニック	白銀三丁目	33-6480	◎	◎	◎
渋田歯科クリニック	大久保字沢目	31-6480	◎	◎	◎
白銀吉田歯科医院	白銀町字大沢頭	34-2340	◎	◎	◎
スカイデンタルクリニック	大久保字小久保尻	20-9040	◎	◎	◎
総合リハビリ美保野病院歯科	大久保字大山	25-0111	◎	◎	◎
たかのはし歯科医院	白銀町字右岩淵通	31-2323	○	○	
高橋歯科クリニック	白銀町字三島上	31-1217	○	○	○
米沢歯科医院	白銀台四丁目	34-2328	◎	◎	◎
湊地区					
栗田歯科医院	湊高台四丁目	34-2170	◎	◎	◎
だいすけ歯科	湊高台四丁目	32-4682	◎	◎	
つきだて歯科湊高台診療所	湊高台二丁目	34-4647	◎	◎	◎
丸谷歯科医院	湊町字久保	34-3355	○	○	
村上歯科医院	湊町字上中道	33-0706	○	○	○
よしだ歯科医院	湊町字柳町	33-6012	○	○	○
鮫地区					
こんどうファミリー歯科	鮫町字小長根	33-5555	◎	◎	◎
是川地区					
是川歯科クリニック	是川四丁目	96-6667	◎	◎	◎
大館地区					
遠藤歯科医院	新井田字水溜	35-5007	◎	◎	◎
川野歯科医院	旭ヶ丘五丁目	25-0662	◎	◎	
立花歯科クリニック	旭ヶ丘三丁目	25-3624	◎	◎	◎
なかだて歯科医院	新井田西二丁目	30-1182	◎	◎	
松館歯科医院	新井田西三丁目	25-0814	◎	◎	◎

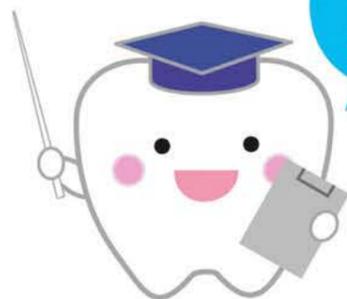
ほりべ歯科クリニック	根城二丁目	47-7007	◎	◎	◎
松尾歯科医院	田面木字下田面木	23-3984	◎	◎	
ルミナデンタルクリニック	田面木字上田面木	27-9219	◎	◎	◎
市川地区					
多賀台歯科	多賀台二丁目	50-1118	◎	◎	◎
下長地区					
岩崎歯科クリニック	下長八丁目	20-4411	◎	◎	◎
柏崎歯科医院	下長四丁目	28-8148	◎	◎	◎
くまさか歯科	石堂一丁目	28-2818	◎	◎	◎
しんどう歯科医院	長苗代二丁目	29-0232	◎	◎	◎
ちば歯科医院	下長六丁目	29-3223	○	○	
上長地区					
お歯科	尻内町字直田	70-7345	◎	◎	◎
大下歯科クリニック	尻内町字八百刈	23-3898	◎	◎	
かが歯科医院	一番町二丁目	23-3902	◎	◎	◎
ささき歯科	一番町二丁目	70-1211	◎	◎	◎
南郷地区					
あこう歯科医院	南郷市野沢	82-2525	◎	◎	◎
村上歯科	南郷島守	83-2305			○
公的病院					
八戸市立市民病院歯科	田向三丁目	72-5111	◎	◎	◎
八戸市国民健康保険南郷診療所	南郷島守	82-2211	◎	◎	◎

「歯周病が及ぼす影響」

歯周病菌は腫れた歯肉から血管内に侵入し、全身に悪影響を及ぼします。

関連する病気

- ・心疾患
- ・脳血管疾患
- ・糖尿病
- ・肺炎
- ・早産
- ・動脈硬化 など



右のチェックリストに1つでも当てはまる人は、歯周病の可能性がります。全身の健康を守るためにも、歯科医院を受診しましょう。



歯周病チェックリスト

有料広告掲載箇所
第一広告

縦60mm×横80mm

No.1

住民健診 (がん検診等)

検診の種類	自己負担	対象者	検診場所	検査内容
胃がん検診	1,000円	40歳以上 65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます	健診センター	胃部X線撮影 (バリウムによる検査)
肺がん・結核検診	400円	40歳以上	健診センター	胸部X線撮影 (医師が必要と認めた場合は喀痰検査も実施)
大腸がん検診 ※1	600円	40歳以上 65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます	健診センター	便の潜血反応検査(2日法)
乳がん検診 ※2	1,000円	40歳以上で 偶数年齢 の女性	健診センター	乳房X線撮影(マンモグラフィ)
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上で 偶数年齢 の女性	健診センター 受託医療機関	子宮頸部の内診・細胞診
骨の健康度健診	1,000円	30~39歳の女性	健診センター	身体計測(身長・体重)、血圧測定、 脂質(中性脂肪・HDL、LDLコレステロール)、 尿検査(糖・蛋白)、貧血検査、骨量検査(超音波)
骨粗しょう症検診	1,000円	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健診センター	骨量検査(超音波)
肝炎ウイルス検診 ※3	無料	過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	健診センター 受託医療機関 八戸市保健所	問診、血液検査(B型及びC型肝炎ウイルス検査) ※八戸市保健所の検査日は5ページに記載

検診日

【八戸市総合健診センター】
【予約制】(月)~(金) *祝日を除く
▼胃がん検診は午前のみ
▼子宮頸がん検診は(水)~(金)午後のみ
【受託医療機関】
各受託医療機関の診察日

申込方法

【八戸市総合健診センター】
※健診だよりによる申込みは行いません。
電話やFAXで直接健診センターへ
TEL 70-5563 / FAX 96-6124
(受付時間 午前8時~午後4時45分)
【受託医療機関】
直接受託医療機関へ
(18~22ページに記載)

がん検診で「要精密検査」と判定された方へ

がん検診での「要精密検査」は、がんの疑いがありという段階です。本当にがんであるか確かめるためには、精密検査の受診が大切です。
精密検査の結果、がんであっても早期発見・早期治療ができると、治る可能性が非常に高くなります。
要精密検査のお知らせと一緒に受診可能な医療機関の一覧を同封しますので、できるだけ早く精密検査を受けましょう。

令和7年4月1日より、がん検診が変わります。

令和7年度より、当市のがん検診は、国が示す「がん検診の指針」に基づいて補助を実施していきますので、以下の点を変更します。
○変更点1: 子宮頸がん検診の受診間隔を2年に1回とし、補助の対象年齢を偶数年齢とします。
※奇数年齢の方で受診を希望される方は、全額自己負担で八戸市総合健診センター及び受託医療機関に申込みを行い、受診できます。
○変更点2: 乳腺超音波検診と前立腺がん検診は、市の検診として実施しません。
※受診を希望される方は、全額自己負担で八戸市総合健診センターに申込みを行い、受診できます。

注意事項

- 各種検診の受診は、本年度内(4月~翌年3月)で1回です。2回目以降の受診は、検査に係る費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 職場等で、同様の検診を受診している方は対象外です。
- 対象者の年齢は、本年度内(4月~翌年3月)に達する年齢です。
- 対象者のうち次のいずれかに該当する場合、検診の自己負担額が無料になりますので、予約の際にお申し出ください。(受診後の払い戻しはできません)
 - ①70歳以上(年度内に70歳になる方を含みます)
 - ②一定の障がいをお持ちの65~69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者
 - ③生活保護世帯
 - ④市民税非課税世帯
- 生活習慣病予防のため、市の保健師・看護師・栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。
 - ※1) 大腸がん検診は、生理中や痔出血がある場合、受診(検査)できません。
 - ※2) 乳がん検診は、次のいずれかに該当する場合、受診(検査)できません。
 - ①妊娠中または授乳中
 - ②豊胸手術を行っている
 - ③ペースメーカー、CVポート、V-Pシャントを装着している
 - ※3) 肝炎ウイルスは血液や体液を介して感染します。通常の日常生活で感染することはほとんどないため、繰り返し検査を受ける必要はありません。前回の検査以降、感染が疑われる機会があった方は、医療機関へご相談ください。

問合せ先/健康づくり推進課 TEL 38-0710

有料広告掲載箇所 第一広告

縦60mm×横80mm

No.2

医療機関名一覧 (健康診査・予防接種) ①

※地区毎50音順 ○…予約不要 ◎…予約制 か…かかりつけ限定

地区	医療機関名	住所	電話	成人・高齢者							こども												
				健康診査・がん検診				予防接種			予 防 接 種												
				国保・後期高齢	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス	インフルエンザ	新型コロナ	肺炎球菌	B型肝炎	ロタ	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	四種混合	五種混合	麻疹風しん	水痘	日本脳炎	二種混合	HPV
三 八 城	安達内科クリニック	馬場町	24-4818						○	◎	○												
	一松堂医院	朔日町	22-0025	◎		◎			◎	◎	◎												◎
	きくち眼科	三日町	73-6366							◎	◎												
	倉本クリニック婦人科産科	廿六日町	73-2399				○		◎	◎	◎												◎
	城下やえがき整形外科	城下四丁目	73-7380						◎	◎	◎												
	菅原内科医院	窪町	46-3355	◎		◎			◎	◎	◎												◎
	洲崎耳鼻咽喉科医院	内丸三丁目	44-2213						◎	◎	◎												
	高橋医院	番町	71-3123			◎			◎	◎	◎												
	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック八戸	十三日町1	51-9224							◎	◎	◎											
	野々口整形外科	内丸三丁目	22-2254						◎	◎	◎												
柏 崎	八戸泌尿器科医院	城下一丁目	45-8772						◎	◎	◎												
	はちのへファミリークリニック	城下四丁目	72-3000						◎	◎	◎											◎	
	平賀クリニック	城下四丁目	38-3755						◎	◎	◎												
	あらい整形外科リハビリテーションクリニック	柏崎五丁目	71-3000						◎	◎	◎												
	薄場皮膚科医院	柏崎二丁目	22-5393						◎	◎	◎												
	おっとも脳神経クリニック	柏崎四丁目	41-1115						◎	◎	◎												
	柏崎メディカルクリニック	柏崎三丁目	45-7777			◎			◎	◎	◎												
	岸原病院	柏崎六丁目	45-8111	◎		◎			◎	◎	◎												
	きよかわ内科胃・大腸クリニック	柏崎四丁目	44-0555			◎			◎	◎	◎												
	八戸クリニック	柏崎一丁目	22-7725				◎			◎	◎											◎	
吹 上	八戸クリニック内科	柏崎一丁目	47-2525			◎			◎	◎	◎												
	類家内科クリニック	類家一丁目	43-2008						◎	◎	◎												
	おひさま在宅クリニック	南類家二丁目	32-0705			◎			◎	◎	◎												
	於本病院	大工町	43-4647			◎			◎	◎	◎												
	かさい糖尿病内科クリニック	田向五丁目	51-6336						◎	◎	◎												
	きどクリニック	田向五丁目	80-7211 (予約専用) (80-7232)							◎	◎	◎											
	健 呼吸器内科・アレルギー科クリニック	田向四丁目	51-8520						◎	◎	◎												
	坂本内科クリニック	吹上三丁目	24-5566						◎	◎	◎												
	さしなみ小児クリニック	南類家三丁目	47-3473						◎	◎	◎												
	たむかい皮ふ科	田向四丁目	80-7781						◎	◎	◎												
たんぼぽ皮膚科クリニック	南類家一丁目	72-4112						◎	◎	◎													
上	内科種市病院	是川字土間沢	96-1325	◎		◎			◎	◎	◎												
	西村耳鼻咽喉科医院	南類家二丁目	24-3381						◎	◎	◎												
	はちのへ99クリニック	南類家五丁目	73-8899						◎	◎	◎												
	八戸生協診療所	南類家一丁目	44-0278	◎		◎			◎	◎	◎												◎
	はちのへハートセンタークリニック	田向二丁目	43-4180						◎	◎	◎												
	はちのへ内科・消化器内科クリニック	田向五丁目	38-3760			◎			◎	◎	◎												
	はるクリニック	類家四丁目	20-9085						◎	◎	◎												
	南類家整形外科クリニック	南類家四丁目	71-3232						◎	◎	◎												
	村井内科クリニック	吹上三丁目	43-5500						◎	◎	◎												◎
	よしの整形外科	南類家二丁目	73-8016						◎	◎	◎												

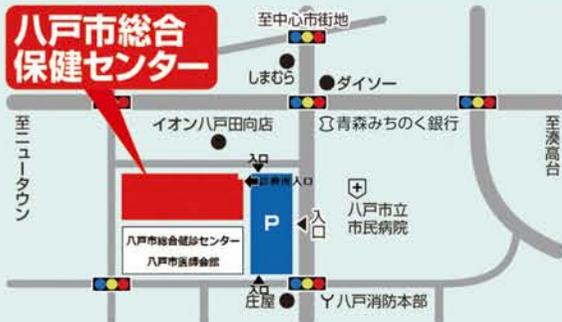
八戸市休日夜間急病診療所

電話番号	0178-20-7651
所在地	八戸市田向三丁目6番1号 八戸市総合保健センター1階
診療科目	内科・小児科・外科系
診療日	年中無休
診療時間	平日（月曜日～土曜日）：19時～23時 （発熱外来受付：22時まで） 日曜・祝日、12月31日～1月3日： 12時～23時（発熱外来受付：22時まで）
お持ちいただくもの	マイナンバーカード・診察料・ 各医療費受給者証（子ども、ひとり親 家庭等）・お薬手帳

八戸市休日歯科診療所

電話番号	0178-38-0727
所在地	八戸市田向三丁目6番1号 八戸市総合保健センター1階
診療日	日曜・祝日、12月31日～1月3日、 8月13日～15日
診療時間	9時～15時（受付：14時30分まで）
お持ちいただくもの	マイナンバーカード・診察料・ 各医療費受給者証（子ども、ひとり親 家庭等）・お薬手帳

八戸市総合保健センター案内図



元気なうちから介護予防を!

介護予防センターでは、介護予防に関するさまざまな事業を行っています。気軽に参加して、一緒に介護予防に取り組んでみませんか。



名称	内容
体操会	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。
集いの場	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、脳トレ、レクリエーションなどを行います。
元気高齢者のための介護予防 カウンセリング 【介護予防相談】※	理学療法士による「運動・体力」についての相談
	作業療法士による「認知症予防」についての相談
	管理栄養士による「低栄養改善などの食生活」についての相談
シニアいきいき教室 【介護予防教室】※	保健師などによる「介護予防全般」についての相談
	心身の機能低下を予防し、元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防や認知症予防に関するさまざまな教室を開催しています。

- ◎利用できる方
・八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）にお住まいで、**おおむね65歳以上の介護予防に関心がある方**。
・要介護・要支援の認定を受けていない方、または総合事業を利用していない方。
◎上記のほかにも、さまざまな事業を開催しています。
◎※の事業については、事前にご予約ください。

●開催日時や詳細については、広報はちのへまたは市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら

みなさまの介護予防を応援します!

問合せ先 介護予防センター TEL 38-0726
(八戸市総合保健センター2階)

青森県子ども医療でんわ相談

＜受付時間＞

平日/午後6時～翌午前8時
土曜/午後1時～翌午前8時
日祝*/24時間

※8/13、12/29～1/3は日祝と同じ



＜電話番号＞

シャープ
→局番なしの **#8000**

ダイヤル回線電話、公衆電話からは

なにに いいこに
→ **017-722-1152**

- ① 対象：概ね15歳未満の子どもの保護者等
- ② お子さんが休日・夜間の急な病気で心配なとき
- ③ 看護師が電話で相談に応じます

※子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行うもので、治療や処置を指示するものではありません。

おまち救急電話相談

**有料広告掲載箇所
第一広告**

縦60mm×横80mm

No.3

ハイスを受けられます。医療行為ではありません。

発行：八戸市 こども健康部 保健所 健康づくり推進課 TEL 38-0710

印刷部数/101,000部 印刷経費/1部あたり42.35円