

令和7年度
2025年4月▶2026年3月



わが家の健康カレンダー

目次【資料編】

1. 健康はちのへ21

- 第2次健康はちのへ21の
最終評価を行いました!..... P.1
簡単アイデア料理..... P.2

2. 健康教室・相談等

- 健康教室・訪問指導・各種相談 P.3
こころの相談・ひきこもり等の相談 P.4
八戸市保健所相談等日程表... P.5

3. 母子保健事業

- はちのへ版ネウボラ..... P.6
妊産婦・乳幼児の保健事業... P.7

4. 予防接種

- 子どもの予防接種..... P.9
高齢者の予防接種..... P.10

5. 歯科健診

- 歯周病検診、妊婦歯科健診、
後期高齢者歯科口腔健診... P.11

6. 認知症・高齢者支援

- 認知症について..... P.13

7. 健康保険

- 国民健康保険のお知らせ... P.14
後期高齢者医療制度..... P.15

8. 健康診査

- 特定健診・人間ドック..... P.16
住民健診(がん検診等)..... P.17

9. 医療機関情報

- 医療機関名一覧..... P.18

＜裏表紙＞

- ◆八戸市休日夜間急病診療所
- ◆八戸市休日歯科診療所
- ◆八戸市総合保健センター案内図
- ◆介護予防センター
- ◆青森県こども医療でんわ相談
- ◆おももり救急電話相談



「健はちプラス+」で健康づくりしよう!

日々のウォーキングや設定した目標に毎日チャレンジし、ポイントをためて、抽選に応募できます。
あなたも、楽しく健康づくりをしてみませんか?

ダウンロードはこちら!



Androidの方

iPhoneの方

