

令和6年度 市民健康づくり講座オンデマンド配信

日にち	演題	講師	予約期間	配信期間
11/14 (木)	ストップ 糖尿病 ！ ～みんなで学ぼう 予防の基本～	青森労災病院 糖尿病・内分泌内科 玉澤 直樹	11/5(火)～11/13(水)	11/26(火)～12/2(月)
12/5 (木)	あなたのお口は大丈夫？ ～正しいケアがあなたの健康を守ります～	ソリスデンタルクリニック 院長 及川 大成	11/26(火)～12/4(水)	12/17(火)～12/23(月)
2/6 (木)	おさえておきたい 薬 の基礎知識	大洋堂薬局 代表取締役 大久保 智樹	1/28(火)～2/5(水)	2/19(水)～2/25(火)

【オンデマンド配信の視聴について】

- ・視聴をご希望の方は、予約が必要です。
- ・配信期間外の視聴に対応できる講座もございます。
- ・市ホームページ内の予約フォームからご予約をお願いいたします。
- ・予約者には動画URLを送付いたします。



注意事項

- ・配信期間や内容等が変更になる場合がございます。
- ・動画の録画・録音・無断転載(SNSへの投稿を含む)、他者への動画URL転送は禁止です。
- ・資料は配布しておりませんのでご了承ください。
- ・受講料は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。Wi-Fi環境下での視聴をお勧めします。



たくさんのご予約お待ちしております！！