

八戸市国民健康保険加入者が受けられる特定健康診査等

問合せ先/国保年金課 TEL 43-9376

健診の種類	国保特定健康診査	国保人間ドック
対象年齢	40～74歳	30～74歳
自己負担	無料	39歳以下 6,000円 40歳以上 3,000円 ただし、次の人は無料です。 ・70歳以上の人（年度内に70歳に達する人を含む） ・40歳以上の市民税非課税世帯の人（年度内に40歳に達する人を含む）
健診項目	<p>●基本項目 問診、身体診察、計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定、肝機能、脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA1c）、尿検査（糖、蛋白、潜血）、腎機能（血清クレアチニン）、尿酸（※1）、貧血検査、心電図、聴力（※1）</p> <p>★健診の結果「特定保健指導」の対象となった方は必ず受けてください。</p> <p>+</p> <p>●医師が必要と認めた人が対象になる項目（※2） 眼底検査、眼圧検査（※1）</p>	<p>+</p> <p>尿中塩分、視力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診</p>
健診場所と申込方法	<p>受託医療機関（※3）で受診する場合 直接、各受託医療機関へお申し込みください。 （22～25ページに記載）</p> <p>ハガキ（※4）がなくとも申込できます！</p>	<p>八戸市総合健診センターで受診する場合 直接、電話かFAXで健診センターへお申し込みください。 [予約受付時間] 8:00～16:30 TEL 70-5563 FAX 96-6124</p>
健診当日	マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。※詳細は予約時にお知らせします。（窓口受付時間／7:30～9:30）	
注意事項	<p>・①健診センターでの健診 ②受託医療機関での健診 ③国保人間ドックのうち、いずれか1つを年度内（4月～翌年3月）に1回限り受診できます。 ・住民健診の胃・肺・大腸がん検診を受診された人は、年度内（4月～翌年3月）に国保人間ドックを重複して受診することができません。</p>	

※1 健診センター受診時のみの項目です。 ※2 受診当日の健診結果や診察により医師が必要と認めた場合に追加されます。 ※3 受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人及び40歳以上の心身障がい者のみです
※4 年度途中で健診未受診者へハガキを送ることもあります。

後期高齢者医療制度加入者が受けられる健康診査等

問合せ先/国保年金課 TEL 43-9065

健診の種類	健康診査	後期高齢者人間ドック
対象者	八戸市に住民登録のある青森県後期高齢者医療被保険者	
自己負担	無料	5,000円
健診項目	<p>●基本項目 問診、身体診察、計測（身長、体重）、血圧測定、肝機能、脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）、尿検査（糖、蛋白）</p> <p>+</p> <p>●医師が必要と認めた人が対象になる項目（※5） 貧血検査、心電図、眼底検査、血清クレアチニン</p>	<p>+</p> <p>腹囲、腎機能、尿酸、尿中塩分、貧血検査、心電図、視力、聴力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診</p>
健診場所と申込方法	<p>受託医療機関で受診する場合 直接、各受託医療機関へお申し込みください。 （22～25ページに記載）</p> <p>ハガキ（※6）がなくとも申込できます！</p>	<p>八戸市総合健診センターで受診する場合 直接、電話かFAXで健診センターへお申し込みください。 [予約受付時間] 8:00～16:30 TEL 70-5563 FAX 96-6124</p> <p>※後期高齢者人間ドックは、定員に達し次第、受付を締め切ります。</p>
健診当日	マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。※詳細は予約時にお知らせします。（窓口受付時間／7:30～9:30）	
注意事項	<p>・①健診センターでの健診 ②受託医療機関での健診 ③後期高齢者人間ドックのうち、いずれか1つを年度内（4月～翌年3月）に1回限り受診できます。 ・住民健診の胃・肺・大腸がん検診を受診された人は、年度内（4月～翌年3月）に後期高齢者人間ドックを重複して受診することができません。</p>	

※5 受診当日の健診結果や診察により医師が必要と認めた場合に追加されます。 ※6 年度途中で健診未受診者へハガキを送ることもあります。

上記以外の医療保険加入者が受けられる健康診査等

ご加入の医療保険者やお勤めの事業所などへお問い合わせください。

住民健診（がん検診等）

検診の種類	自己負担	対象者	検診場所	検査内容
胃がん検診	1,000円	40歳以上 65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます	健診センター	胃部X線撮影 (バリウムによる検査)
肺がん・結核検診	400円	40歳以上	健診センター	胸部X線撮影
大腸がん検診 ※1	600円	40歳以上 65歳以上及び40歳以上の心身障がい者は受託医療機関でも受診できます	健診センター	便の潜血反応検査（2日法）
乳がん検診 ※2	1,000円	40歳以上で 偶数年齢 の女性	健診センター	乳房X線撮影（マンモグラフィー）
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上で 偶数年齢 の女性	健診センター 受託医療機関	子宮頸部の内診・細胞診
骨の健康度健診	1,000円	30～39歳の女性	健診センター	身体計測（身長・体重）、血圧測定、脂質（中性脂肪・HDL、LDLコレステロール）、尿検査（糖・蛋白）、貧血検査、骨量検査（超音波）
骨粗しょう症検診	1,000円	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健診センター	骨量検査（超音波）
肝炎ウイルス検診 ※3	無料	過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	健診センター 受託医療機関 八戸市保健所	問診、血液検査（B型及びC型肝炎ウイルス検査） ※八戸市保健所での検査は5ページに記載

※1）大腸がん検診は、生理中や痔出血がある場合、受診（検査）できません。

※2）乳がん検診は、次のいずれかに該当する場合、受診（検査）できません。

①妊娠中または授乳中 ②豊胸手術を行っている ③ペースメーカー、CVポート、V-Pシャントを装着している

※3）肝炎ウイルスは血液や体液を介して感染します。通常の日常生活で感染することはほとんどないため、くり返し検査を受ける必要はありません。

前回の検査以降、感染が疑われる機会があった人は、医療機関へご相談ください。

注意事項

- 各種検診の受診は、本年度内（4月～翌年3月）で1回です。2回目以降の受診は、検査に係る費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 職場等で、同様の検診を受診している人は対象外です。
- 対象者の年齢は、本年度内（4月～翌年3月）に達する年齢です。
- 対象者のうち次のいずれかに該当する場合、検診の自己負担額が無料になりますので、予約の際にお申し出ください。（受診後の払い戻しはできません。）
 - ①70歳以上（年度内に70歳になる方を含みます）
 - ②一定の障がいをお持ちの65～69歳で、後期高齢者医療制度の被保険者
 - ③生活保護世帯
 - ④市民税非課税世帯
- 受託医療機関で受診する場合、必ず「市のがん検診を受診したい」旨を受診前にお申し出ください。
- 現在、症状・疾患のある方や、過去に治療した方は、医師の判断により、市のがん検診以外の検診・診療を実施する場合があります。
- 生活習慣病予防のため、市の保健師・看護師・栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。

検診日

【八戸市総合健診センター】

【予約制】（月）～（金） * 祝日を除く

▼胃がん検診は午前のみ

▼子宮頸がん検診は（水）～（金）午後のみ

【受託医療機関】

各受託医療機関の診療日

申込方法

【八戸市総合健診センター】

※健診だよりによる申込は行いません。

電話やFAXで直接健診センターへ

TEL 70-5563 / FAX 96-6124

（受付時間 8:00～16:30）

【受託医療機関】

直接受託医療機関へ（22～26ページに記載）

がん検診で「要精密検査」と判定された方へ

がん検診での「要精密検査」は、がんの疑いがあるという段階です。本当にかんであるかを確かめるためには、精密検査の受診が大切です。

精密検査の結果、がんであっても早期発見・早期治療ができると、治る可能性が非常に高くなります。

要精密検査のお知らせと一緒に受診可能な医療機関の一覧を同封しますので、できるだけ早く精密検査を受けましょう。

