

八戸市健康フェスタ



八戸市
Hachinohe City

2026年
11月15日 日

🕒 9:00~15:00 (料) 観覧・参加 **無料**

📅 事前予約 **不要** 🅐 無料駐車場あり

📍 **八戸市総合保健センター** (メイン会場)

📍 **八戸市総合健診センター**

📞 健康づくり推進課 0178-38-0710

健康パネル展 & 相談・体験ブース

健康に関するパネル展示 🕒 9:00~15:00

1F ■ 献血バスがやってきます! (玄関前)

🕒 9:00~12:00 / 13:30~15:30 *最終受付 15:30
[青森県赤十字血液センター]

■ 「オンライン診療車」&
「モバイルファーマシー」の展示 (玄関前)

🕒 9:00~13:00 [八戸薬剤師会]

■ 石こう模型プレゼント

🕒 9:00~15:00 [青森県歯科技工士会]

■ お薬に関する相談窓口

🕒 10:00~15:00 [八戸薬剤師会]

■ がんの相談窓口 / タオル帽子作成体験

🕒 9:00~13:00 [八戸市立市民病院 地域医療連携室 がん相談支援センター]

■ 八戸市血圧測定キャンペーン引換します!

🕒 9:00~15:00 [八戸市保健推進員]



／ お気軽 /
健康チェック

📍 **八戸市総合健診センター 1F**

■ 血管年齢測定 / ベジチェック / 棒反応時間測定 / 握力測定 / 30秒立ち上がりテスト

🕒 9:00~11:30 *最終受付 11:30 🧑 先着150名 [八戸市総合健診センター]

講演会 1F 大ホール 🧑 各先着150名

市民フォーラム ~市民と共に健康を考える~

🕒 10:00~11:10 *受付開始 9:15~

健診、受けてみませんか?

講師 八戸市 市民環境部 国保年金課

みんなで受けよう 特定健診!

講師 (公益財団法人) 八戸市総合健診センター 常務理事・所長
岡本 道孝 氏

QOL健診で健康になろう!

講師 弘前大学名誉教授 中路 重之 氏

🕒 11:25~12:05

**ひろみちお兄さんと
一緒に楽しく体操♪**

*動きやすい服装でお越しください。

講師 NHKおかあさんといっしょ第10代体操のお兄さん
佐藤 弘道 氏

[主催] 八戸市医師会・デーリー東北新聞社

ご家族みんなで、
ぜひご参加ください!



市民公開講座

🕒 13:30~14:30 *受付開始 13:00~

唇歯輔車 (しんしほしゃ)



~知ってほしい糖尿病と歯周病の関係~

講師 八戸市立市民病院 歯科口腔外科 部長 榊 宏剛 氏

[出展団体] 八戸市立市民病院

2F ■ 栄養食事相談・野菜計量体験

🕒 10:00~15:00

[青森県栄養士会八戸地区会]

■ AED体験・心肺蘇生法体験

🕒 9:00~15:00

[八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部]

■ 知っていますか? ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

🕒 9:00~15:00 [青森県看護協会三八支部]



3F ■ 健康情報コーナー

🕒 9:00~15:00

[大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ]

■ 鍼・マッサージ体験

🕒 10:00~15:00 *最終受付 14:30

[青森県鍼灸マッサージ師会]

■ フレイル関連の評価体験

🕒 10:00~15:00 [青森県作業療法士会]



市民フォーラム ～市民と共に健康を考える～

🕒 10:00～11:10 *受付開始 9:15～

健診、受けてみませんか？

講師 八戸市 市民環境部 国保年金課

みんなで受けよう 特定健診！

講師 (公益財団法人) 八戸市 総合健診センター常務理事・所長
岡本 道孝氏

【略歴】 1978年3月 東北大学医学部卒業
1978年5月 国立水戸病院
1986年3月 東北大学医学部大学院卒業
1986年4月 宮城県公立佐沼総合病院
1987年9月 東北大学医学部付属病院
1991年1月 釜石市民病院
1994年4月 八戸市立市民病院
2017年4月 (公財)八戸市総合健診センター



QOL健診で健康になろう！

講師 弘前大学名誉教授 中路 重之氏

【略歴】 1979年3月 弘前大学医学部卒業
2005年9月～2017年3月 弘前大学大学院医学研究科社会医学講座教授
2017年6月～ 弘前大学名誉教授



🕒 11:25～12:05

ひろみちお兄さんと一緒に楽しく体操♪

講師

NHKおかあさんといっしょ
第10代体操のお兄さん
佐藤 弘道氏

ご家族みんなで、
ぜひご参加ください！



【略歴】

1993年4月
NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん(～2005年)
2015年3月
弘前大学大学院医学研究科博士課程修了
医学博士取得

市民公開講座

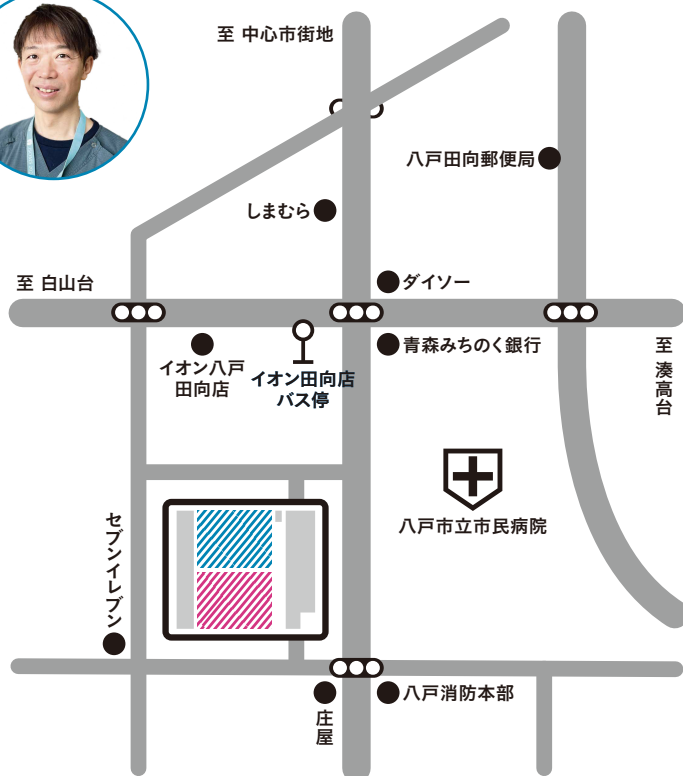
🕒 13:30～14:30 *受付開始 13:00～

唇歯輔車 ～知ってほしい糖尿病と歯周病の関係～

講師 八戸市立市民病院 歯科口腔外科 部長 榊 宏剛氏

【略歴】 1999年 東北大学歯学部歯学科 卒業
弘前大学医学部歯科口腔外科学講座 入局
2004年 弘前大学大学院医学研究科 卒業
2005年 弘前大学医学部附属病院歯科口腔外科 助手
2007年 弘前大学医学部附属病院歯科口腔外科 助教
2010年 弘前大学医学部附属病院歯科口腔外科 講師
2016年 八戸市立市民病院歯科口腔外科 部長

【資格】 (公社)日本口腔外科学会 口腔外科指導医・(公社)日本
口腔外科学会 口腔外科専門医・日本がん治療認定医機構
がん治療認定医(歯科口腔外科)・博士(医学) など



📍 八戸市総合保健センター

📍 八戸市総合健診センター



八戸市医師会・八戸歯科医師会・八戸薬剤師会・青森県看護協会三八支部・青森県歯科技工士会・青森県歯科衛生士会三八支部・八戸地区柔道整復師会・青森県鍼灸マッサージ師会・青森県言語聴覚士会八戸支部・八戸市立市民病院
青森県作業療法士会・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸市総合健診センター・青森県赤十字血液センター・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部・大塚製薬株式会社ニユートラシューティカルズ事業グループ