

令和4年10月14日
健康部八戸市保健所
健康づくり推進課

八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」の計画期間の延長に伴う 評価及び目標値の見直しについて

1 「第2次健康はちのへ21」計画期間の延長について

八戸市健康増進計画「第2次健康はちのへ21」の計画期間は、当初、平成25年度から令和4年度までとしていた。

しかし、国の健康増進計画「健康日本21(第二次)」(計画期間:平成25年度～平成4年度)は、医療費適正化計画等の次期計画と期間を一致させるとのことから、計画期間が1年延長され令和5年度までとなった。

また、青森県でも「健康あおもり21(第2次)」(計画期間:平成25年度～平成4年度)について、県基本計画や医療・保健・福祉分野に係る他の主要な計画と整合性を図るため、令和5年度まで計画期間を1年延長した。

このようなことから、当市においても次期計画を策定するにあたり、国や県との整合性を図るため、国や県の次期計画公表後に策定することとし、現計画期間を令和6年度までの2年間延長した。

2 延長後の計画期間

平成25年度から令和6年度までの12年間とする。

3 計画期間の延長に伴う評価結果

国の健康増進計画「健康日本21(第二次)」の最終評価と同様に、令和元年度の値を用いて令和3年度に評価した。評価結果は表1のとおりである。

表1 評価結果

評価	項目数	評価基準
A	23	目標値に達した
B	30	目標値に達していないが、改善傾向にある ※0.5ポイント以上の改善
C	4	変わらない ※0.1～0.4ポイント未満の増減
D	24	悪化している ※0.5ポイント以上の悪化
E	27	把握方法・対象者等が異なるため評価が困難

4 目標値の見直し結果

- (1) A評価の目標値が「0%」「100%」「増加」「減少」の項目については、現状の目標値を継続し、それ以外の項目は新たに目標値を設定した。目標値の見直し結果は表2のとおりである。

- (2) B、C、D評価の項目については、現状の目標値を継続し、改善できるよう今後も関係機関と連携し推進していく。
- (3) E評価の項目については、令和5年度に実施予定のアンケートや国民健康栄養調査、歯科疾患実態調査で把握し評価する。

表2 目標値の見直し結果

表示：新たに数値目標を設定

目標項目		計画策定時	令和4年度目標値	令和元年度実績値	令和6年度目標値	
I. 栄養・食生活						
肥満傾向にある子供の割合の減少 小学校5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合	女子	5.6%	減少	4.9%	減少	
適正体重を維持している人の割合 (肥満の割合・やせの人の割合の減少)	20歳代女性の やせの人の割合	16.7%	16.0%	15.8%	15.3%	
II. 身体活動・運動						
授業開始前や休み時間に運動の時間を設けている小学校の割合		89.4%	増加	97.7%	増加	
III. こころの健康						
いのちをはぐくむアドバイザー事業の割合	中学校	100%	100%	100%	100%	
スクールカウンセラー等に相談できる体制のある中学校の割合		100%	100%	100%	100%	
認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上		0.2%	増加	11.6%	増加	
自殺者の減少(人口10万人当たり)		27.1	減少	13.0%	減少	
V. 喫煙						
未成年者の喫煙をなくす (八戸保健所管内)	中学1年生 女子	0.2%	0%	0%	0%	
受動喫煙対策を実施している 施設の増加	市施設	92.7%	増加	96.9%	増加	
	空気クリーン施設登録施設数	213施設	増加	552施設	増加	
VI. 歯・口腔の健康						
う歯のない者の割合の増加	1歳6か月児健康診査	96.9%	98.0%	99.2%	99.7%	
VIII. 循環器疾患(脳血管疾患・心疾患)						
メタリックシフト [®] 該当者及び予備群の割合の減少	女性	13.6%	12.2%	11.1%	10.6%	
正常血圧者の割合の増加	男性	50.3%	増加	52.8%	増加	
	女性	60.2%	増加	65.8%	増加	
	全体	56.0%	増加	60.3%	増加	
血圧精密検査受診率の向上		49.7%	増加	50.5%	増加	
脂質異常症の減少	HDL(善玉)コレステロール 40mg/dl以下の人の割合	男性	12.7%	11.4%	5.7%	5.2%
	女性	3.7%	3.3%	0.8%	0.3%	
脂質異常精密検査受診率の向上	HDLコレステロール	48.2%	増加	58.8%	増加	
IX. 糖尿病						
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少)	男性	2.5%	2.1%	1.3%	0.8%	
	女性	1.2%	1.0%	0.6%	0.1%	
	全体	1.7%	1.4%	0.9%	0.4%	
糖尿病検査(HbA1c)精密検査受診率の向上		54.4%	増加	60.5%	増加	

5 最終評価及び次期計画の策定

令和5年度から令和6年度にかけて最終評価を行う。また、次期「健康日本21」や「健康あおもり21」の計画の方向性も踏まえ、令和6年度に当市の次期計画を策定する。