

令和8年度 第三次八戸市健康増進計画 特別講演

将来の自分を守る**血圧**のおはなし ～**腎臓**との意外な関係～

高血圧、そのままにいませんか？

実は、高血圧は脳や心臓だけでなく、腎臓にも大きな負担をかけてしまいます。

八戸市の腎不全死亡率は全国より高く、その背景のひとつに高血圧が関係しているといわれています。

今回は腎臓専門医をお招きし、血圧と腎臓の関係、日常生活でできる予防のポイントをわかりやすくお話しいたします。

将来の自分の健康を守るために、今できることを一緒に考えてみませんか？



日時

令和8年9月18日(金)

13:30～15:00(受付 13:00～)

予約不要！
参加無料！



講師

弘前大学教育学部 教育保健講座 教授

弘前大学医学部附属病院 腎臓内科 診療医師

しまだ

みちこ

島田

美智子

氏

腎臓
専門医

熱中症予防声かけ
キャンペーン協賛の
飲料的プレゼントあり！



会場

八戸市総合保健センター 1階大ホール

(田向三丁目6-1)

【手話通訳者をご希望の方】

8月27日までに、市ホームページの申込フォームまたはFAXにて予約をお願いいたします。
詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



問合せ先

八戸市保健所健康づくり推進課 TEL:0178-38-0713