



ポイントが貯まる

ボランティア活動を始めてみませんか？

「八戸市シニアはつらつポイント事業」をご存じですか？

八戸市から指定を受けた介護施設などでボランティア活動をすると、ポイントを付与され、貯まったポイントは商品券への交換や寄附としてご利用いただけます。

お互いに支えあう地域社会を目指して、またご自身の介護予防として、活動してみませんか？

★1時間程度の活動で、100ポイント(100円)が貯まる♪

活動始めるために

事前にはつらつ会員登録と、説明会 & 研修会を受講していただきます。

今年度は、令和6年1月に開催を予定しております。

詳細は、八戸市社会福祉協議会(Tel0178-47-2940)へお問い合わせください。

ボランティアの内容

お茶出し・配膳・話し相手・行事の手伝い・洗濯物の整理・草刈り、軽作業など、資格がなくても可能な内容です。

活動場所は選べます

この事業に参加する介護施設等の中から、自分にできそうな「活動」と「場所」が選べます。

はつらつ会員からの声

ごほうび



★顔なじみになった利用者さんとのおしゃべりが楽しみ♪継続のコツは、頼まれた作業が「自分には無理だな」と思ったら断ること。商品券は自分へのご褒美に使っています。

やりがい



★1日の活動を終えて、自宅に帰って振り返ると、利用者さんから「100回ぐらい『ありがとう』の言葉をもらったなあ！」と驚きます。気持ちの良い、やりがいのある事に出会えました。

活動先施設からの声

★とても助かっています！会員さんに会えるのを心待ちにする利用者さんもたくさんいます！

★活動を通して、はつらつ会員の皆様がますますお元気になられることを願っております。

★専門的な介助や、ケアなどをお願いすることはありませんので、ご安心ください。

★活動の内容や日程、頻度など、遠慮なくご相談ください。

お待ちしております♪



問い合わせ：社会福祉法人 八戸市社会福祉協議会(根城8丁目8-155 1階)

TEL:0178-47-2940 FAX:0178-47-1881