

新型しんがたコロナウイルス (COVID-19) の びょうき病びょうき気びょうきについて

■しんがた新型びょうきコロナウイルスの びょうき病びょうき気びょうきとは なんですか。

2019年12月に中国の湖北省でみつかった新しいコロナウイルスが原因となる病びょうき気びょうきです。ねつやせきがでる病びょうき気びょうきです。肺炎になる人もいます。せきやくしゃみで人へうつります。

■つぎ次の人は「きこくしゃ帰国者・せつしょくしゃ接触者相談センター」へきいてください。

- せきや37.5℃より高いねつが4日より長くつづく人（高齢者や病びょうき気びょうきがある人は2日）
- とても体がつかれていたり、息がくるしい人

全国のきこくしゃ帰国者・せつしょくしゃ接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■びょうき病びょうき気びょうきにならないために き気きをつけること・びょうき病びょうき気びょうきをうつさないために き気きをつけること

ねつがあるときは、がっこう学校やかいしゃ会社を休んでください

じぶん自分で き気きをつけること

- 外からかえたら手をよく洗う
- 外からかえたらうがいをする
- アルコールで手をふく
- 人がたくさんいるところに行かない
- ときどき部屋のまどをあける
- よく寝る
- バランスよく食べ物を食べる



せき・くしゃみがでるとき

- せき、くしゃみがでるときはマスクをする
- （マスクがないとき）せき、くしゃみをするときにはティッシュやうでのうち側でする



しんがた新型じょうほうコロナウイルスのいろいろなことばの じょうほう情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって あら 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は <small>つめ みじか き</small> 短く 切っていますか? ◆ 時計や <small>とけい ゆびわ</small> 指輪は <small>はず</small> 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが のこ 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 指の <small>ゆび さき</small> 先 ◆ 指の <small>ゆび あいだ</small> 間 ◆ 親指の <small>おやゆび まわり</small> 周り ◆ 手首 <small>てくび</small> ◆ 手の <small>て</small> しわ
<p>(1) せっけんを <small>あわだ</small> 泡立て、<small>て</small> 手のひらを よく こする</p>	<p>(2) <small>て</small> 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や <small>ゆびさき つめ</small> 爪の <small>あいだ</small> 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の <small>ゆび あいだ</small> 間を <small>あらう</small> 洗う</p>	
		
<p>(5) <small>おやゆび</small> 親指と <small>て</small> 手のひらを <small>あら</small> 洗う</p>	<p>(6) <small>てくび</small> 手首を <small>あら</small> 洗う</p>	
		
<p>せっけんを <small>みず</small> 水で <small>なが</small> 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		