

## 事業の目的

- 【現状】 65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると言われ社会問題化
- 【課題】 認知症に対する偏見や誤解  
認知症の人は生きづらさを感じている。
- 【私たちの想い】 誰もが自分らしく暮らせる地域を作りたい。

**応援ミッション開始!!**  
一緒に笑って、動いて  
認知症を理解しよう

## 活動

イオン下田30周年イベント  
(7月、12月)

鮫地区健康講座

是川地区介護予防教室

南浜中学校  
sos模擬訓練



KAIGO☆きらめき隊  
けっぱレンジャー

## 事業の内容

- ① 【伝える】 認知症寸劇: 「困った人」 ⇒ 「困っている人」への視点。
- ② 【動く】 認知症予防コグニ体操: 頭と体を同時に使い、楽しみながら認知症予防に取り組む。
- ③ 【学ぶ】 認知症理解: 正しい知識を広め、偏見のない「認知症観」へと変容させる。

## アンケートから

- ・ 認知症は自分に関係ないことではない
- ・ 本人が一番不安で困っている
- ・ 認知症予防体操をみんなにも教えたい



誰もが自分らしく暮らせる八戸にするために、  
**俺たちは地域を守る!!**

