

令和7年度

[年7回]

講座

女性チャレンジ

〈受講料〉
無料



第14期生を募集します!

女性チャレンジ講座とは、18歳～49歳の女性を対象とし、「ビジネススキルの向上」や「職業・業種を超えたネットワークづくり」を通して、女性の活躍するチャンスを広げることを目的とした講座です。

受講生の声

『講座を通じてできた**つながり**は宝物です』

『2年間無料で様々な講義を受けることができ、本当に**充実**した時間でした』

『参加して本当に**よかった**です』

対象

2年間の受講が可能な、18歳～49歳(令和7年5月1日現在)の
八戸圏域に通勤・通学 または 八戸圏域内在住の女性

※八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)

募集人数

25名程度(第13期生と一緒に受講します)

※事業所として申し込む場合は、1事業所につき5名まで

会場

八戸市庁(庁舎内会議室)・八戸市総合保健センター ほか

託児

無料(小学校就学前のお子様)

※要事前申込み

募集期間

令和7年**5月7日**(水)～**6月2日**(月)

申込方法

FAX / Eメール / 申し込みフォーム

必要事項をご記入の上、お申し込みください。

※定員になり次第、募集を終了します。ただし、定員に余裕がある場合は、募集期間を過ぎても受付する場合がありますので、お問い合わせください。

詳細は**コチラ**から



こんな方に
オススメ!

仕事に役立つスキルを身につけたい!
様々な年代・職種の方と交流したい!
人材育成の外部研修として活用したい!

講座スケジュール 〈講座時間〉13:30～17:00

第1回	令和7年 7月10日(木)	開講式／アサーティブコミュニケーション研修
第2回	令和7年 8月21日(木)	セルフマネジメント研修
第3回	令和7年 9月18日(木)	行政講座
第4回	令和7年10月16日(木)	企画提案力研修
第5回	令和7年11月20日(木)	職場等での地位向上に必要なスキルの習得を目的とした研修
第6回	令和7年12月18日(木)	ナッジ理論活用研修
第7回	令和8年 2月 5日(木)	企画提案発表会／修了式



八戸圏域連携中枢都市圏
八戸都市圏スクラム8

主催



令和7年度

女性チャレンジ講座

[年7回]

参加申込書

ふりがな	年齢（18～49歳の方） ※令和7年5月1日現在	
氏名	歳	
住所（受講決定通知や講座資料の送付希望先を記入してください） 〒	☐ 勤務先 ☐ 自宅	
【自宅】（ ）市・町・村	【勤務地】（ ）市・町・村	
電話番号（日中連絡が取れる番号）	☐ 勤務先 ☐ 自宅	
メールアドレス（資料の添付が可能なメールアドレス）	☐ 勤務先 ☐ 自宅	
職業	勤務先／所属	
この講座をお知りになったきっかけ（例：〇〇に設置のチラシ、職場からのすすめ、市町村ホームページなど）		
託児希望	①お子さまの氏名 【性別】男・女 【生年月日】 年 月 日生	②お子さまの氏名 【性別】男・女 【生年月日】 年 月 日生

受付確認のため、後日、メール・電話等にて連絡いたします。
お申し込み後一週間を経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ

八戸市 市民連携推進課（男女共同参画推進室）

☎ 0178-43-9217 📠 0178-47-1485

✉ renkei@city.hachinohe.aomori.jp

📍 〒031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1-1

詳細はコチラから



※お申し込みで登録した氏名等の個人情報は、この講座に係る連絡及び八戸市が主催する講座等のご案内以外の目的には使用いたしません。

