

# 10月は八戸市男女共同参画推進月間です

☎市市民連携推進課 ☎43-9217 ☎市ホームページ内で「男女共同参画」を検索

## 令和4年度 - 令和8年度 第5次八戸市男女共同参画基本計画

人々の価値観やライフスタイルの多様化など、市を取り巻く環境が大きく変わっていく中、時代に即した男女共同参画の推進を図るため、第5次となる「八戸市男女共同参画基本計画」を策定しました。

第5次基本計画の特色として、男女共同参画の視点から、多様な人々への理解の促進や、貧困などの生活上の困難に対する支援の取り組みについて整理し、新たな施策として位置付けています。市ではこれからの5年間、本計画に基づき、幅広い分野での男女共同参画を推進していきます。

### 目指す姿

## 男女一人ひとりが生き生きと暮らすことのできるまち八戸市

#### 基本目標1

固定的な性別役割分担意識にとらわれない多様な生き方を可能とする社会

#### 基本目標2

男女がともに個性と能力を発揮し、多様性に富んだ活力ある地域社会

#### 基本目標3

すべての人の人権と尊厳が尊重され、健康で安全安心に生活できる社会

計画は、市政情報コーナーや各公民館・市民サービスセンター、図書館でご覧いただけるほか、市ホームページ内で「第5次八戸市男女共同参画基本計画」を検索、または右記QRコードからもご覧いただけます。



## ワーク・ライフ・バランスを実践し、自分らしい生き方をしている人を紹介します

### キラッと★スマイル 八戸ナビ 20

(福)一心会 城下保育園 保育教諭  
類家 友恵 さん

#### ○プロフィール

子どもの頃からの夢だったこの仕事に就いて15年目です。好きな仕事のため、毎日があっという間です。

#### ○仕事で心掛けていること

毎日の保育に加え、行事や保育活動の準備、新人指導も行います。複数担任制のため業務負担を考えると大変ですが、一人で考えず相談できるのはありがたいです。後輩へも「悩んだら話そう」と声掛けし、話しやすい雰囲気づくりを心掛けています。子どもたちには「これが正しい」という概念がないため、仕事は試行錯誤の日々ですが、先輩後輩関係なく気付いたことを話し合うと刺激になります。

#### ○働きやすい職場環境

書類の簡素化やICT化などに取り組むほか、園長から定時退勤や休暇取得の声掛けもあり、残業も少なく、休暇を取得しやすいと感じます。職員間で休みの相談もしやすいです。また、園長から積極的に研修の案内があり、保育以外の学びも多いです。県外の研修に参加することもあります

が、職場のサポート体制が整っているからこそ参加できていると思います。

#### ○子育てについて

2月に出産し、産休・育休を取得しました。「家事も完璧」と肩肘を張るのではなく、時には家族に頼ることも必要だと感じます。また、休日は子どもと一緒に過ごす時間を作り、今しかない我が子との時間を大切にしたいです。

#### ○両立のために大切なこと

家庭と職場のどちらにも言えることですが、自分の主張だけでなく、できる部分は協力をすることが大切です。仕事を休む時も、カバーする人がいてこそ。立場が変わっても、お互い様の気持ちを持つことで、子育てをしていない人も休みやすい環境になっていくと思います。



類家さんとお子さん