

南糠塚町内会だより

3号

発行

平成30年9月
南糠塚町内会
広報部
大久保幸彦

責任者

大久保幸彦

1. ひよっこ農園でじゃがいもほりをしました

8月11日(土)、じゃがいもの収穫をしました。4月の末に種芋を植えてから、猛暑の中どんどん大きくなり、はれて収穫の日を迎えました。新しく町内に入られたご家族も参加してくださり、みんなで楽しくいもほりをしました。大根の種も植えたので次回の大根ほりもお楽しみに！



6月の畑の様子



おもしろい形のいもたち

みんなでいもを持って
とったどー！

2. 井戸端会議(婦人部)の活動を紹介します

月に一回、第三金曜日屯所で開催しています。おいしいお菓子やお茶とおしゃべりや脳トレゲームを楽しんでいます。時には街までお出かけして、おいしい料理をいただくこともあります。町内の皆さんを知り、親しくなる機会ともなっています。良かったら一度のぞいてみませんか。



5月の様子

おもちゃのチャチャチャ♪
の替え歌で「いさばのかつ
ちゃ」の歌を歌いながら
体操をしているところ



8月は手作りで

ひよっこ農園でとれた
じゃがいも入りのカレー
しそジュース
牛乳かんのデザート



7月は外食

次回のお知らせ

9月21日(金)
10時より屯所にて
参加費 200円
※たくさんのご参加
お待ちしております

3. 災害時の避難場所を知っていますか



私たちの避難場所は「**長者公民館**」「**八戸高校**」「**長者小学校**」です。ご家族や近所の方などと実際に経路を歩いてみましょう。

—注意—

- ・家の中の家具の固定
- ・背の高い家具は寝るところや出入り口近くには置かない
- ・ガラスには飛び散り防止フィルムを貼る

町内の皆さんで日頃から声をかけ合い、助け合ってください。



4. 保健推進だより

9月5日に長者公民館で健康教室「糖尿病を正しく知ろう」が開かれました。町内からも多数の方が参加し、保健師さん・栄養士さんからお話を聞いて、自分の食事や日頃の生活を振り返るいい機会となりました。

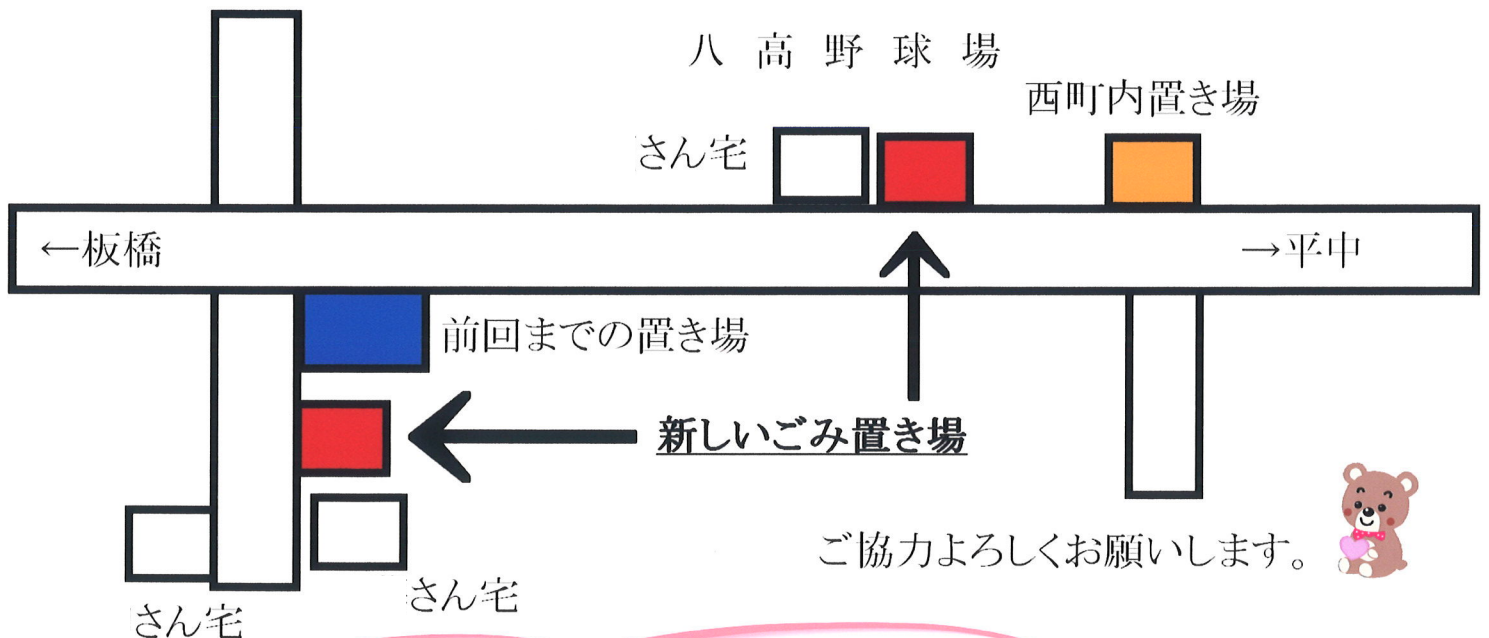


血圧を測ってもらい健康相談をしたり、ボールを使ってのゲームなどもありました



5. 新しいごみ置き場の紹介をします

前回までの場所が宅地造成のため、ごみ置き場が移転しました。



南糠塚は楽しい活動、ためになる活動がたくさんあります。10月には日帰りバスハイクの予定もあります。ぜひご近所お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。