

南糠塚町内会だより

2号

発行

平成29年11月

南糠塚町内会

広報部

責任者

大久保幸彦

日頃町内会の活動にご協力いただき、まことにありがとうございます。
最近では朝夕めっきり冷え込む时候となりました。町内の皆様はいかがお過ごし
ですか。どうか健康に留意し、お体をご自愛ください。
今回のお便りではより多くの方に知っていただきたいということで町内会の主な
活動を紹介しました。

会長 大久保幸彦

1. ひよっこ農園

大久保会長から畑を借りて、町内農園として活動を始め、今年で10年目になります。
野菜の栽培に詳しい小渡副会長がいろいろ指導してくださり、今年はじゃがいも、菜の花、ささげ、
枝豆、ねぎ、さつまいも、大根などを育てました。

収穫祭は、主に年2回行われ、小学生のお子さんから高齢者の方々まで幅広い世代の方が参
加して自然の恵みに触れる喜びを体験しています。畑仕事の後は、おいしいお茶やコーヒー、お菓
子などをいただきながら談笑し、良い交流の機会となっています。

また収穫した野菜は、井戸端会議や学区内運動会などの料理に使われたり、高齢者の世帯に
配ったりしてみんなでおいしくいただいています。



4.23(日)

じゃがいもの種植えをしました。
菜の花もつんでおひたしに！



大根やねぎを収穫しました。
22名参加しました。



11.3(金)

おもしろい形の大根も
ありました。

2. 井戸端会議(婦人部)

今年で10年目をむかえる井戸端会議は、婦人部主催の活動で、毎月第三金曜日に主に屯所
で10時からお昼頃まで活動しています。

活動内容としてはお茶やお菓子、その季節ごとのお料理や差し入れの漬物などをいただきながら
談笑し交流を深め、春にはよもぎもち作り、冬にはケーキのデコレーションなどもしています。



5.16(火)

よもぎつみをしました。



5.19(金)

屯所にて毎年恒例よもぎもち作りを行
いました。餅つき機でもち米とよもぎをこね、
ふかしたもちであんこを包みました。



次回のお知らせ

12月は恒例の
特別イベント！
クリスマスケーキ
デコレーションです。
どうぞお楽しみに。

3. 日帰りバス旅行(アグリパークおおさわ)

年一回実施しているバス旅行。今年は去年と同じく洋野町のアグリパークに行きました。



10. 21(土) 屯所からアグリパークまでバスで往復。紅葉もみごとでした。温泉に入った後は種市の山海の幸をいただきながらみんなでカラオケを楽しみました。23名の参加でした。

4. 保健推進だより

春の健康教室「大腸がん健診について」は25名の参加者がありました。12月1日(金)は栄養教室「調理実習(お正月料理を作ろう)」です。ひよこ農園のかぼちゃを使ったデザートと豆ごはんもあります。長者公民館で10時から行います。どうぞお楽しみに!



5. 救急実技研修会(東西南北糠塚合同)

平成29年11月11日(土)14時から16時まで、糠塚防災会主催の救急実技研修会を糠塚集会所にて行いました。

救命処置の手順を覚えるために

- ①心肺蘇生実技訓練
- ②AED(自動体外式除細動器)を用いた実技訓練
- ③三角巾による止血訓練などを学んできました。

また三角巾が家がない場合に代用品として、取って付きビニール袋の利用法なども教えてもらいました。

いざというときのために、家族に何かあったときに何かできることはないか、そんな気持ちで参加しましたが、実技中心でしっかりと学ぶ事ができました。

最後に質疑の時間が設けられ

QどこにAEDが置いてあるか→A学校・公民館、病院

Q心肺蘇生は状況によっては心臓マッサージだけでもいいか→Aそれでもいいが一人の人がやり続けるのは大変なので、できるだけ周りの人に応援を頼み交代ですると良い事などを教えていただきました。



AEDを実際に試してみました。



ビニール袋を使った実演です。

南糠塚は楽しい活動、ためになる活動がたくさんあります。ぜひご近所お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。