4　館　地域 について 考えよう！！

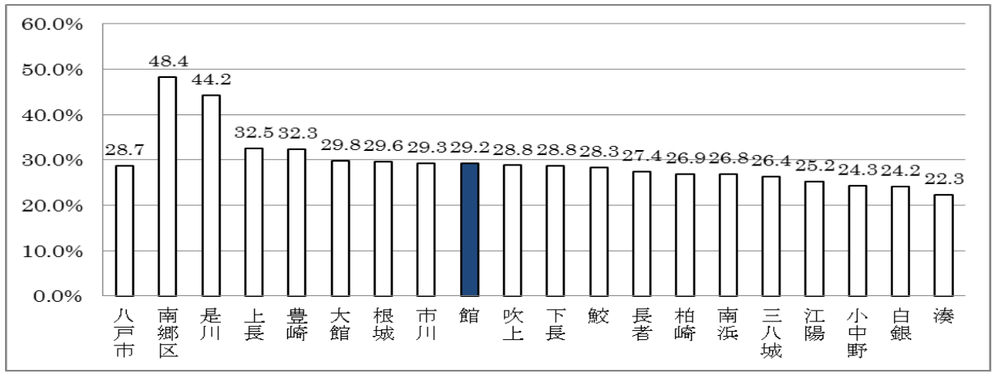
● 私たちの住んでいる館地域を

良くする「 活動 」 について考えてみましょう！

みんなで取り組もう！
健康づくりの輪を広げよう！

「健康寿命」を延ばそう！
～健診受診で健康づくり～

館地区の「国保特定健診受診率」は、29.2%と市内で８番目となっている。
（八戸市の平均は 28.7%）



今後、高齢化が一層進むことが予想される中、地域社会に積極的に参加し、より自分らしく生きがいのある充実した人生を送るため、また、介護予防や、いざという時自分の身を守るという観点においても、健康づくりに取り組むことが大切ではないだろうか。

健診受診率を高めるためにはどうしたら良いか、健康に関する意識を高めるにはどうしたら良いか、地域全体で取り組めることなど、健康づくりについて皆さんと一緒に健康づくりについて考え、話し合いたい。

◆意見交換

① 定期的に健診を受けていますか？　～健診を受けない理由って何だろう？～
② 健康づくりの具体的な活動は？　～各町内や団体の活動について～
③ 健診受診率を高めるためにどんなことが出来るだろう？

1　館　地域 について 知ろう

平成 26 年 11 月 19 日
住民自治推進懇談会
地域カルテ

● 地域区分

館地域は、八戸市のおおよそ南西に位置しており、
地域の中央を馬淵川がゆったり流れている、緑豊かな歴史文化のあるまちです。

● 連合町内会の構成（9 町内）

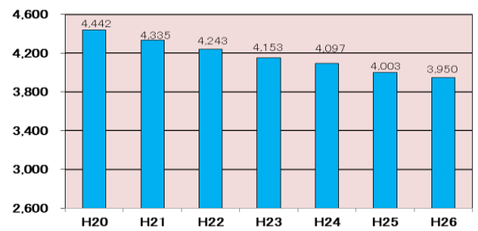
館地区連合町内会	
1	八幡
2	坂牛
3	櫛引
4	通清水
5	一日市
6	鳥沢
7	上野
8	堀川
9	高岩

「八戸市都市計画マスタープラン」
（平成 16 年 3 月作成）より抜粋

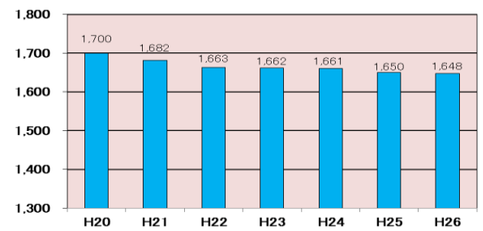
● 人口　と　世帯数　（平成 26 年 4 月末現在）

	館	割 合（%）	市
人 口	３，９５０ 人	館 地域 約1.7 %	２３７，９８０ 人
世帯数	１，６４８ 世帯		１０６，０１０ 世帯

■ 人口 … 減少 傾向にあります（各年４月末）



■ 世帯 … 微減 傾向にあります（各年４月末）

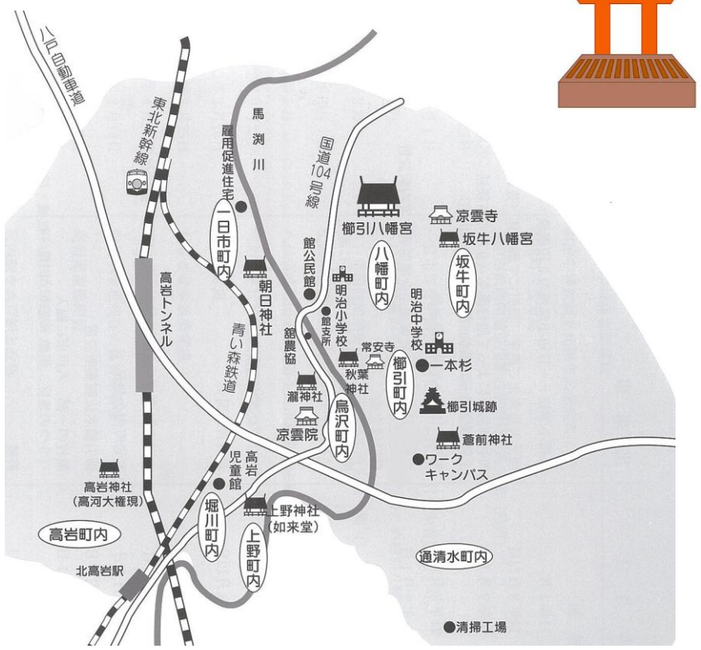


●「館」の高齢化率 （65 才以上の方の割合）（各年４月末）
H19:館 地域 25．5% / 市全体 20.0%　⇒　H26 館地域 34．０ % / 市全体 25.7%

※2013 年版高齢社会白書では、「日本では 2060 年には高齢化率は 39．9%に達し、2．5 人に１人が６５歳以上」などと指摘しています。

2　館　地域 を 学 ぼう

地域の概要



【 主な遺跡・建造物 】

① 八幡遺跡
② 殿見遺跡
③ 一本杉
④ 坂牛観音堂（13 番札所）
⑤ 櫛引八幡宮
⑥ 八幡観音（14 番札所）
⑦ 五智如来像
⑧ 櫛引城跡

【 学校 】

・明治小学校　　・明治中学校

S 22：明治中学校　創立
（小学校校舎借用）
S 26：明治中学校 新築
（小学校に接続）
S 29：明治中　一本杉に新築
S 31：体育館　落成
S 47：　〃　新築
H 6：新校舎　落成

S28
新校舎合戦
公聴会
川を挟んで
大激論！！

明治中学校

歴　史

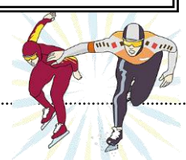
	年　代	主 な で き ご と
	鎌倉時代	櫛引村に宮社を造営（櫛引八幡宮の草創）
	明治 14	明治天皇 東北御巡幸 櫛引で御小休
館村	明治 22	館村 誕生　（沼館、売市、沢里、根城、田面木、八幡、坂牛、櫛引、上野の 9 つの村が合併してできた） ※（昭和４年）　八戸市誕生
館／八戸	昭和 15	館村の一部、八戸に編入
	22	昭和天皇　館村御視察
	26	第１回学区民体育祭 開催
八戸	昭和 30	館村　八戸市に合併
	50	特別養護老人ホームやくら荘開設
	51	櫛引雇用促進住宅完成
	55	健康づくり推進協議会発足
	平成 6	サンコーポラスひといち完成（雇用促進住宅）
	7	健康づくり推進協議会 県知事表彰
	10	健康づくり推進協議会厚生大臣表彰
	12	八戸リサイクルプラザ完成
	19	国宝館　開館

（「館地区の民俗」（八戸市史編纂室）参照）
（他、町内会長等からのききとり）

【 主な施設等 】

・清掃工場、リサイクルプラザ
・館市民サービスセンター
・館公民館
・高岩児童館
・一般廃棄物最終処分場
・ハピネスやくら（特別養護老人ﾎｰﾑ）
・青森ワークキャンパス（身体障害者授産施設）
・北高岩駅

人　物



◆ **出町嘉明**　（国際的長距離スケーター）

S18：八戸市八幡の農家に生れる、光星学院から日本大学へ進学
S39：全日本１万メートルで日本新記録（日大時代）
S42：埼玉県庁時代に記録更新
S43：インスブルックで開かれたﾕﾆﾊﾞｰｼｱｰﾄﾞ 5,000M で３位
ｸﾞﾙﾉｰﾌﾞﾙ五輪出場
S53：急死

（「きたおうう人物伝」（ﾃﾞｰﾘｰ東北新聞社）参照）

3　館　地域 で 参加 しよう

地域のイベントや活動　特に「健康づくり」に力を入れています！

平成 16 年
「健康だより」創刊
年３回発行

館地域　カレンダー

	行　事
4 月	・小中学校入学式 ・**小中合同歓送迎会**
5 月	・**合同総会** ・小学校運動会 ・中学校体育祭
6 月	・**櫛引八幡宮　例祭**
7 月	・**いきいき「健康ウォーク」** ・地区野球大会
8 月	・地区戦没者追悼式 ・**学区民体育祭**
9 月	・**櫛引八幡宮例大祭** ・敬老会 ・地区ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ、ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ大会 ・地区防災総合訓練
10 月	・**公民館まつり** ・中学校文化祭 ・小学校学習発表会
11 月	・芸能発表会
12 月	
1 月	・**新年の集い**
2 月	・**えんぶり**
3 月	・小中学校卒業式

旧暦の４月と８月に開催

成人の日に実施

どうさい えんぶり

■ **小中合同歓送迎会**
公民館、市民サービスセンター、駐在ほか５団体一緒に実施

■ **合同総会**
①町内会長会
②公民館協力会
③連合町内会
④社会福祉協議会
⑤健康づくり推進協議会

■ **櫛引八幡宮例大祭**
・流鏑馬
・演芸会
・小学校相撲大会

■ **公民館まつり**
小学・中学・クラブ
地区内住民展示ほか

■ **いきいき健康ウォーク**
・年３回実施
（7. 10. 11 月）
・収穫体験、自然探索

■ **学区民体育祭**
・連合町内会主催
・今年で 64 回目
小中学生、大人、消防団員も参加します。特に、堀川町内会は優勝 19 回の強豪です。

■ **防犯パトロール**
・子ども防犯パトロール（町内毎）
・朝の交通安全指導（安協・指導隊）
　小中学校出校日
・夜のパトロール（防犯協会）　・・・・毎週１回

■ **子育てサロン**
毎月１回開催

■ **高齢者サロン**
毎月１回開催