4　江陽地域 について 考えよう！！

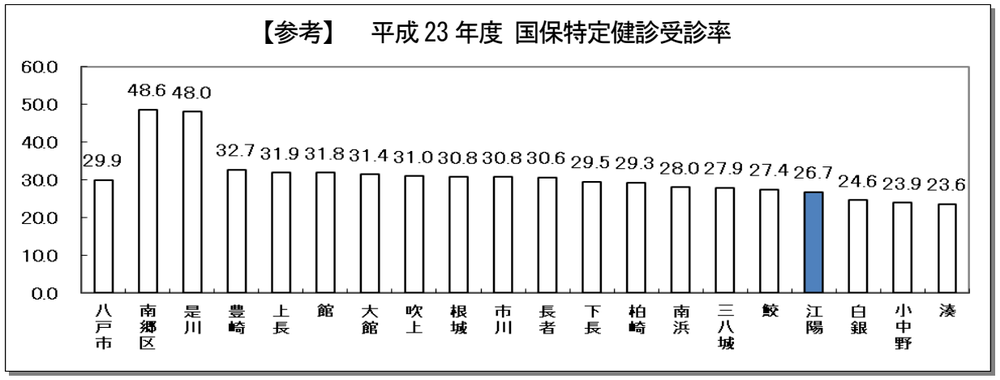
● 私たちの住んでいる江陽地域を

良くする「 活動 」 について考えてみましょう！

みんなで取り組もう！
健康づくりの輪を広げよう！

健康づくりについて考えよう！
～健診受診率の向上を目指して～

江陽地区の「国保特定健診受診率」は、26.7%と市内で４番目に低い数値となっている。（八戸市の平均は29.9%）



今後、高齢化が一層進むことが予想される中、地域社会に積極的に参加し、より自分らしく生きがいのある充実した人生を送るため、また、介護予防や、いざという時自分の身を守るという観点においても、健康づくりに取り組むことが大切ではないだろうか。

健診受診率を高めるためにはどうしたら良いか、健康に関する意識を高めるにはどうしたら良いか、地域全体で取り組めることなど、皆さんと一緒に健康づくりについて考え、話し合いたい。

◆意見交換

① 定期的に健診を受けていますか？　～健診を受けない理由って何だろう？～
② 健康づくりの具体的な活動は？　～各町内や団体の活動について～
③ 健診受診率を高めるためにどんなことが出来るだろう？

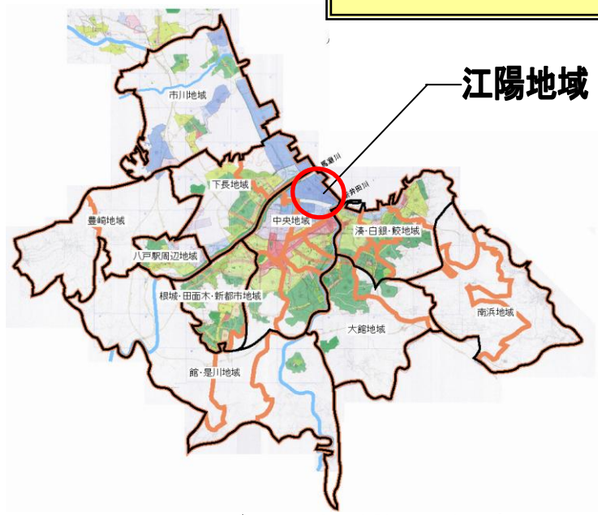
『みんなで健診を受け、健康で元気な江陽にしよう！』

1　江陽地域 について 知ろう

平成25年11月14日
住民自治推進懇談会
地域カルテ
平成25年度版

● 地域区分

江陽地域は、新井田川河口に面し、魚市場と工場がある『八戸市の縮図』ともいえる地域です。

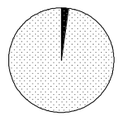


↑「八戸市都市計画マスタープラン」（平成16年3月作成）より抜粋

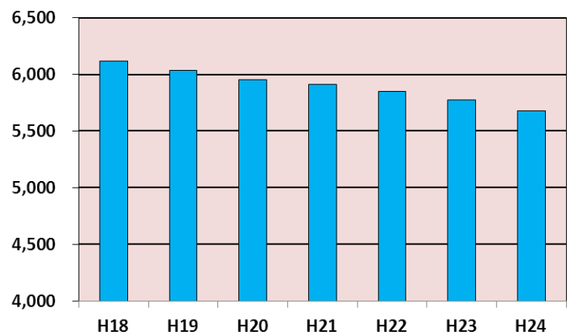
● 連合町内会の構成（13町内）

江陽町内連合会			
1	江陽一丁目	8	舟見町
2	新栄町	9	江陽町
3	江陽二丁目	10	工場街
4	北斗町	11	双葉町
5	江陽四丁目第一	12	江陽五丁目中央
6	入江町	13	江陽五丁目第一
7	入舟町		

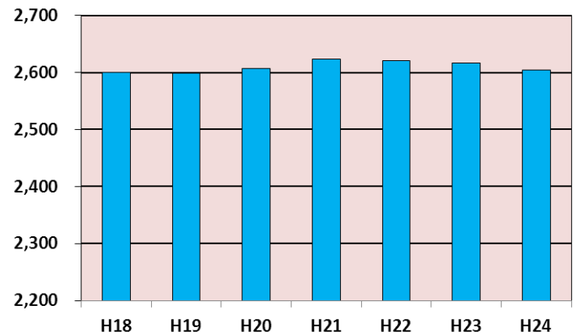
● 人口　と　世帯数　（平成25年4月30日現在）

	江　陽	割 合（%）	市
人 口	５，７０２人	 江陽 地域 約２％	２３９，２９２人
世帯数	２，６９１世帯		１０１，５７５世帯

■人口 … **減少** 傾向にあります（各年4月末現在）



■世帯 … **横ばい** 傾向にあります（各年4月末現在）



●「江陽」の 高齢化率 ： 65才以上の方の割合　江陽 27.0 %（H25.4.30現在）／ 市平均 24.7 %

※平成24年度版高齢白書では、「日本では平成72（2060）年に高齢化率が39.9%に達する」などと指摘しています。

2 江陽地域 を 学 ぼう

活 動

■ 江陽一丁目町内会 ぴんぴん体操会

（活動内容）
- 介護を受けずに老壮年期を健康に過ごすためのプログラムを実施。
- 体操のほか、頭脳ドリルや食生活改善指導等、心身の健康増進を図る。

■ 江陽地区楽らく体操会

（活動内容）
- 児童館で開催。
- ストレッチをしたり、足腰を鍛えるため、音楽のリズムに合わせての踏み台昇降運動等を行っています。

■ 江陽どんぐりの会

（活動内容）
- 育児に対する不安や悩みを抱える母親を支援するため、育児に関するアドバイスや情報提供の活動を行っています。
- 毎月第 4 木曜日開催。

■ 子どもの見守り活動

- 児童の安全確保のため、通学路における危険の多い交差点などで、毎日見守りを行っています。

■ 交通安全協会江陽支部

- 平成 25 年 10 月 2 日、交通死亡事故ゼロ 4,500 日を達成！

（活動内容）
- 老人クラブと連携し、街頭での交通安全の呼びかけや、パレードなどを行っています。

■ すみれの会

- 65 歳以上の一人暮らし老人を対象
- 年間 8 回、第 1 金曜日

（活動内容）
- 昼食会
- 健康体操
- 手先を使った簡単な工作
- 保健師や交番所長などの講演 など

歴 史

馬淵川と新井田川の合流点に面した良港に恵まれ、漁業が盛んで船主が多く住んでいました。また、日東化学を中心に造船・製鐵・鋳物・機械工場など、大小多くの工場が立ち並んでいました。

市場では、夜中からいかの水揚げが行われ、一家総出でいか干しに追われ、地区内のいたるところに繰り広げられた天日干し場は、当時「いかのカーテン」と呼ばれ、浜の名物となっていました。

近年、漁業の不振と景気の後退から、地区内の光景は一変し、今は大型ショッピングセンターと住宅が立ち並ぶ町並みとなりました。

昭和 55 年 7 月に小中野町内連合会から独立し、江陽町内連合会が結成され、平成 22 年には 30 周年を迎えました。

江陽町内連合会

自主防災会

■ 江陽地区自主防災会

- H24.8.27 設立
- H25.10.3 防災訓練を実施

（内容）避難訓練、炊き出し、救護、給水、消火訓練等

公共施設

- ■ 江陽小学校
- ■ 江陽中学校
- ■ 八戸工業高等学校
- ■ 江陽公民館
- ■ 江陽児童館
- ■ 江陽集会所
- ■ 東部終末処理場

資 源

- ■ 江陽緑地
- ■ 江陽公園
- ■ 第二魚市場と開かれた水路
- ■ 造船工場などの工場群
- ■ 八戸を象徴する町名
  - 入舟町，舟見町，入江町，工場街

3 江陽地域 で 参加 しよう

■江陽緑地及び江陽公園草刈（5, 7, 9 月）

- 約 200 名に参加いただき、町内ごとに場所を割り振り、満遍なく作業を行います。また、ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌｸﾗﾌﾞの方も適宜草刈を行っています。

■スポーツ交流大会（9 月）

- レクリエーションを取り入れた運動により、住民同士の交流を深め、“ふれあい”を大切にしたスポーツ交流大会。

■三世代交流餅つき大会(12 月)

- 江陽児童館の行事の一つで、奉仕活動なども行っています。

■ 新年祝賀会(1 月)

- 地区を挙げて新年を祝います。地区町内役員、来賓及び地区内にある事業所役員など 170 名ほど参加しています。

江陽地域 カレンダー

	行 事 （ 開催場所 ）
4 月	・四支隊合同街頭指導 ・小中教職員歓送迎会
5 月	・地区団体合同総会及び懇親会（江陽公民館） ・春の防犯パトロール ・江陽緑地及び江陽公園草刈
6 月	・町内対抗グラウンドゴルフ大会（江陽緑地） ・地区団体長会議（江陽公民館）
7 月	・夏休み巡回指導（ラピアを中心とした地区内公園等） ・江陽緑地及び江陽公園草刈
8 月	・地区盆踊り大会（江陽緑地）
9 月	・スポーツ交流大会（江陽小学校） ・地区敬老会（江陽公民館） ・江陽緑地及び江陽公園草刈
10 月	・体育振興会グラウンドゴルフ大会 ・公民館祭り【作品展示、芸能発表会】 H25 で 38 回目
11 月	
12 月	・三世代交流餅つき大会（江陽児童館）
1 月	・新年祝賀会 ・どんと焼き（江陽緑地）
2 月	・豆まき会（江陽児童館）
3 月	・小中学校卒業式

■交通安全運動

- 毎月 1 回実施。交通死亡事故ゼロ 4,500 日達成！！

■あいさつ運動

■ グラウンドゴルフ(6, 10 月)

- 年２回（町内対抗・体育振興会）大会が開催されるなどｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌを活用した地区の親交が活発です。

■ 公民館祭り（10 月）

- 公民館自主ｸﾗﾌﾞ(20 ｸﾗﾌﾞ）や地区団体が日頃の活動の成果を展示・発表したり、模擬店を出店するなどして地域交流を図っています。