# 4　下長 地域 について 考 えよう！！

● 私たちの住んでいる 下長 地域の

**「良いところ」や 「気になること」**

魅力的な地域にするための **「 活動 」** について考えてみましょう！

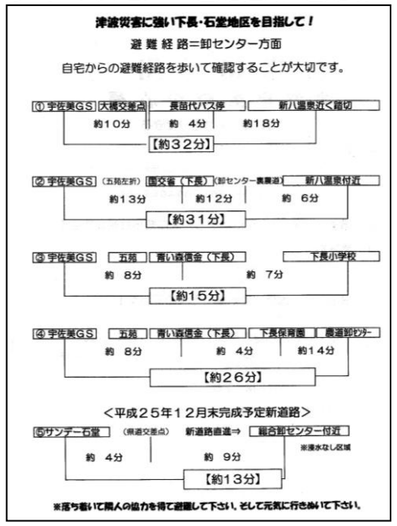
## ① 町内会の加入促進

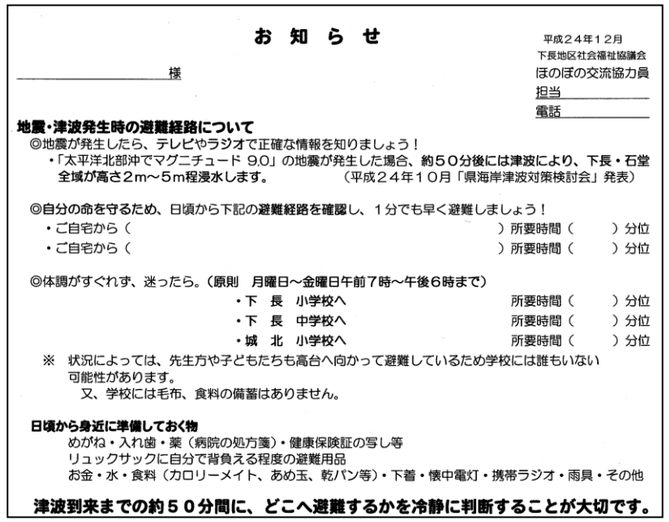
アパート等の集合住宅入居者への働きかけ

## ② 防災・防犯活動の充実と拡大

東日本大震災以降の対策（高齢者や子どもの見守り、避難経路等）

（参考）下長地区の避難経路・避難場所の確認資料



お 知 ら せ

平成２４年１２月
下長地区社会福祉協議会
ほのぼの交流協力員
担当
電話

様

**地震・津波発生時の避難経路について**

◎地震が発生したら、テレビやラジオで正確な情報を知りましょう！
・「太平洋北部沖でマグニチュード 9.0」の地震が発生した場合、約５０分後には津波により、下長・石堂全域が高さ2m～5m程浸水します。　（平成２４年１０月「県海岸津波対策検討会」発表）

◎自分の命を守るため、日頃から下記の避難経路を確認し、１分でも早く避難しましょう！
・ご自宅から（　　）所要時間（　　）分位
・ご自宅から（　　）所要時間（　　）分位

◎体調がすぐれず、迷ったら。（原則　月曜日～金曜日午前７時～午後６時まで）
・下　長　小学校へ　所要時間（　　）分位
・下　長　中学校へ　所要時間（　　）分位
・城　北　小学校へ　所要時間（　　）分位

※　状況によっては、先生方や子どもたちも高台へ向かって避難しているため学校には誰もいない可能性があります。
又、学校には毛布、食料の備蓄はありません。

**日頃から身近に準備しておく物**
めがね・入れ歯・薬（病院の処方箋）・健康保険証の写し等
リュックサックに自分で背負える程度の避難用品
お金・水・食料（カロリーメイト、あめ玉、乾パン等）・下着・懐中電灯・携帯ラジオ・雨具・その他

**津波到来までの約５０分間に、どこへ避難するかを冷静に判断することが大切です。**

## ③ 豊かな自然を活かした地域づくり（環境美化活動）

・530 運動（道路、公園、歩道橋など）　・草刈り活動　・ごみ出しの見回り
・花壇の整備　・フラワーポットへの花植え　・緑化活動　・リサイクル活動

魅力的な地域にするために
私たちには
どんなことが
できるのでしょうか ？

・地域でできること
・市でできること
・地域と市で協力してできること
などの役割分担について
一緒に
考えてみましょう！



# 1　下長 地域 について 知 ろう

平成 25 年 7 月 11 日
住民自治推進懇談会

**地域カルテ**
**平成 25 年度版**

● **地域区分**

下長地域は、八戸市の中央部を東西に流れる馬淵川をかかえ、中央地域の北部対岸に位置しています。

■馬淵川
H14.1 に「水辺の楽校」に登録
水辺ふれあいゾーン等が
整備されています。

「八戸市都市計画
マスタープラン」より抜粋
（平成 16 年 3 月作成）

● **地域の特徴**

田園地帯 と 住宅街 及び 商店 が並立しており、

居住者の 平均年齢 が 若い 地域です。

● **連合町内会の構成**

| 下　長 | | 高　館 | | 河 原 木 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 内舟渡 | 1 | 高館 | 1 | 河原木市営 |
| 2 | 千田 | 2 | 小田 | 2 | 河原木県営 |
| 3 | 下長町 | 3 | 海上前 | 3 | 河原木県営第二 |
| 4 | 石堂一丁目 | 4 | 第二高館 | 4 | 河原木県営第三 |
| 5 | 石堂二丁目 | 5 | 高館ﾆｭｰﾀｳﾝ | | |
| 6 | 石堂三丁目 | | | | |

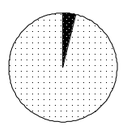
【 下 長 の 高齢化率（65 才以上 の方の割合）】

下 長　16.7 %（H25.4.30 現在）／市平均　約 24.7 %

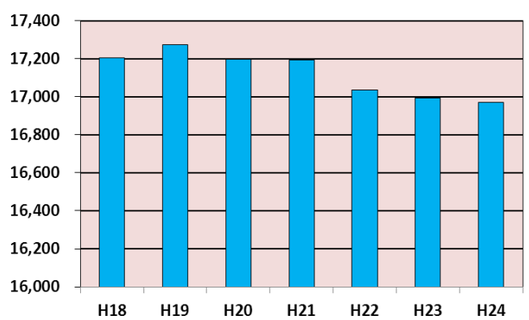
※平成 24 年度版高齢社会白書では、「日本では平成 72（2060）年に高齢化率（65 歳以上の高齢者が占める割合）が 39.9%に達する」などと指摘しています。

● **人口 と 世帯数**　（平成 25 年 4 月末現在）

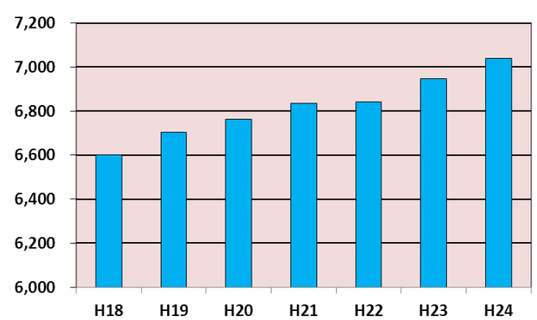
| | 下 長（下長・高館・河原木） | | | 八戸市 | 市全体からみた割 合（%） |
|---|---|---|---|---|---|
| 人 口 | １７，０２５ 人 | ・下長 | ９，９３３ | ２３９，２９２ 人 | 下長地域　約 ７ % |
| | | ・高館 | ４，５６０ | | |
| | | ・河原木 | ２，５３２ | | |
| 世帯数 | ７，１３６世帯 | ・下長 | ４，１７３ | １０５，３０７世帯 | |
| | | ・高館 | １，９７２ | | |
| | | ・河原木 | ９９１ | | |



■ **人口** …近年、やや **減少** 傾向にあります。（各年 4 月末）




■ **世帯数** … **増加** 傾向にあります。（各年 4 月末）



# 2 下長 地域 を 学 ぼう

## 地域の資源・歴史

### 下長

元来、農業地帯でしたが、土地区画整理事業の完成により、住宅街が形成されました。

●歴 史（『下長地域歴史ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ』参照）

| | |
|---|---|
| 南北朝時代 | 内舟渡（大橋）地域は、根城への物資運搬の海・陸の玄関口 |
| 江戸時代 | 「大橋」の記載あり。（『南部藩雑記』1654 年） |
| 明治11 | 下長苗代村（長苗代・石堂・河原木の3ヶ村） |
| 昭和17 | 八戸市へ合併 |
| 昭和 49～61 | 下長地区石堂土地区画整理事業 |

【下長地区連合町内会: H 9 設立】
・4 部会を中心に活動
（総務・福祉・青少年育成・環境）

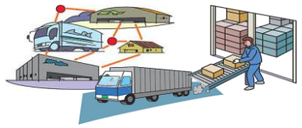
● 下長地区連合町内会 広報
・年 1 回作成、配布

● 南部山健康運動公園
・平成4年 竣工
・温水ﾌﾟｰﾙ、ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室、体育館

● 長苗代駅

● 『下長地域 歴史ガイドブック 1 ・ 2』
・H15～16
連合町内会で作成

● （協）八戸総合卸センター
・中心街の卸売業者が集団移転して設立



### 高館

八戸八景「小田の落雁」といわれた、小田坂があります。

● 高館駒踊り

● 海上自衛隊

| | |
|---|---|
| 昭和14 | 東北第二の航空基地として、高館第二を選定 |
| 昭和31 | 海上自衛隊八戸航空隊が高館入り |

（『八戸町内風土記』ﾃﾞｰﾘｰ東北社 参照））

● 高館地区市民ｾﾝﾀｰ
（H18.4 より連合町内会で指定管理を受けています）

● 高館蒼前神社のケヤキ

● 小田八幡宮
義経伝説あり
義経の信仰する毘沙門天の尊像が祀られています。
（『下長地域歴史ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ』参照）

### 河原木

小字名（下河原、前河原、川苗代、古川）が示すように、河原木一帯は30メートルも掘れば貝塚にぶつかり、数千年前は海だったことを示しています。

（『八戸町内風土記』ﾃﾞｰﾘｰ東北社 参照））

●団地夏まつりで
「山車」を作成！
（ネブタ）（ネプタ）（三社大祭の山車と同じ）
3 種類、4 台の山車を 2 日間運行します。

・子ども会で、山車を作成
・台数4 台（町内毎）
・運行時間: 午後 7 時 ～ 9 時

● 河原木団地
・市営
・県営

● 屋内ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰ
・平成元年竣工
・主練習場
投球練習場
ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室

## 地域の活動

### 下 長

■ しもなが安全安心ﾈｯﾄﾜｰｸ
・H18.3 設立。
・防犯・防災・交通安全の活動。

・H18.10 には住民主導で防災訓練を実施。
・H24 には避難経路を実際に歩いて確認。

■下長地区町内会加入促進ガイドブック
・H23.3 作成。
・アンケート結果やワークショップでの様々なアイディアを基に実践事例等を掲載。

■環境保全活動、緑化事業

### 高 館

■高館地区安全安心まちづくり協議会
・H17.12 発足。
・挨拶運動や下校時の巡回を実施。
・老人ｸﾗﾌﾞと連携。腕章をつけて見守り。

■八戸地区安全協会高館支部
・H19.10 設立。

■高館地区防犯協会
・H20.9 設立。

■高館地区連合町内会自主防災会
・H21.10 設立。

### 河原木

■熟年部の活動
・H21.6、河原木団地連合町内会の町内に 65 歳以上を対象とした熟年部を立ち上げ、グラウンドゴルフやフラワーポットへの花植えを実施。

■河原木団地連合町内会自主防災会
・H25.4 設立。
・H25.10 には防災訓練を実施予定。



# 3 下長 地域 で 参加 しよう

## 下長カレンダー

3地域での合同事業

■7 月 福祉芸能大会

■10 月 公民館まつり

| 下 長 | | 高 館 | | 河 原 木 |
|---|---|---|---|---|
| ■子どもほのぼの交流会 | | ■ 高館駒踊り ■ 田んぼつくり | | ■ 河原木団地 夏まつり 花火大会 |
| ・新年祝賀会<br>・連町広報発行<br>・ドント祭り（下長小） | 1 月 | ・ドント祭り （高館小）<br>・高館地区新年祝賀会 | 1 月 | ・新年会 |
| | 2 月 | ・安全安心ステーション事業 | 2 月 | ・執行部会 |
| ★ 連合町内会連絡協議会 | 3 月 | ★ 連合町内会連絡協議会<br>・環境美化促進 | 3 月 | ★ 連合町内会連絡協議会 |
| ・環境美化促進月間 | 4 月 | ・子ども会ごみ拾い ・種まき<br>・5 団体合同総会 （区民ｾﾝﾀｰ） | 4 月 | ・笑福クラブの花見会（河原木団地桜公園） |
| ・連合町内会健康づくり活動（ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ大会等）<br>・地域学校連携「読み聞かせ」（下長小） | 5 月 | ・不法投棄のゴミ撤去<br>★子ども会 田植え H25 で 29 回 | 5 月 | ・執行部会<br>・環境美化運動（花植え） |
| ・6 団体合同総会 | 6 月 | ・町内会加入促進懇談会<br>・安全安心まちづくり 防犯教室 | 6 月 | ・執行部会・定期総会<br>・公園草刈り<br>・笑福クラブウォーキング（田代平） |
| ・青少協下長地区生活指導協議会<br>・子ども会ラジオ体操 | 7 月 | ・広報集会<br>・子ども会ラジオ体操<br>・夏休み親子工作教室（高館小ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ） 通学路のマップづくり（小学校と地域が連携） | 7 月 | ・子ども会 ラジオ体操<br>・山車製作<br>・城北地区子ども会ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ大会 |
| ・盆踊り（下長、石堂町内連絡協議会）<br>・夏まつり（千田町内）<br>・区民大運動会 （下長中）<br>・8/4「橋を掃く」清掃活動<br>・青少協ソフトボール大会 | 8 月 | ・盆踊り（各町内会） <br>・常任理事会（区民ｾﾝﾀｰ）<br>・地区大運動会（高館小ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ） | 8 月 | ・公園草刈り <br>★ 団地 夏まつり<br>＊盆踊り、花火大会<br>・区民運動会（下長中） 河原木第1号公園 1,000人以上が集まり盛大に実施 |
| ・「一人暮らし老人」温泉ふれあい交流会<br>・敬老会 H24 では、避難経路を実際に歩いて確認。 | 9 月 | ・子ども会の活動（標語看板設置）<br>・敬老会 実習田 | 9 月 | ・敬老会 |
| ★ 総合防災訓練<br>・三世代（昔の遊び）交流会 | 10 月 | ★子ども会 稲刈り<br>・高館地区総合防災訓練（高館小） | 10 月 | ・団地連合子ども会<br>・ソフトボール教室<br>・防災訓練（予定） |
| ・子どもほのぼの交流会（下長小） | 11 月 | ・安全安心まちづくり協議会（区民ｾﾝﾀｰ） | 11 月 | |
| ・町内会加入促進連絡会議（公民館） | 12 月 | ・広報集会<br>★子ども会収穫祭り（高館小体育館） | 12 月 | ・執行部会 |

● ほっとサロン （下長地区 4 箇所で月 1 回実施）
● 子育てサロン （公民館で月 1 回実施）
● 一人暮らし高齢者宅訪問ボランティア活動
● 広報集会 （年 2 回 ： 区民ｾﾝﾀｰ）
不審者への抑止力を高めるために開催
● 子ども会の活動
● 執行部会