



## 第2章 八戸市の状況

## 第1節 概況

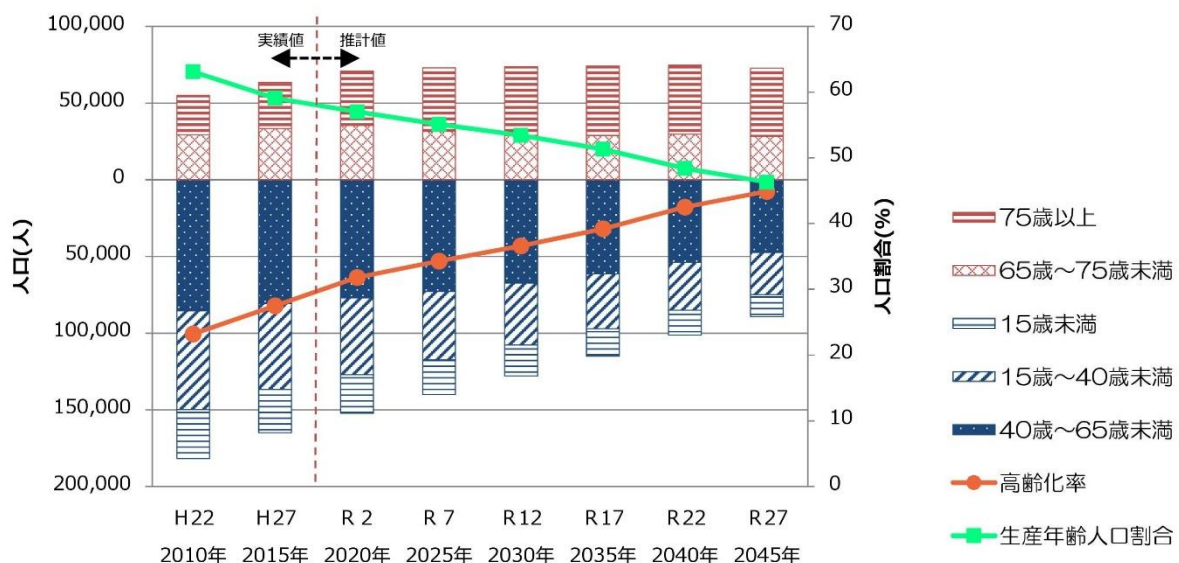
## 1 総人口の推移と推計

当市の総人口は減少が続いており、あわせて少子高齢化が進展しています。

国立社会保障・人口問題研究所の「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」によると、団塊の世代がすべて後期高齢者となる令和7年（2025年）には、総人口が213,146人、65歳以上の高齢者は73,121人、高齢化率34.3%となり、ほぼ3人に1人が高齢者になるとともに、介護保険第2号被保険者（40歳～64歳）人口は減少し、高齢者人口を下回る見込みとなっています。

また、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年（2040年）頃には、総人口が175,916人、65歳以上の高齢者は74,704人、高齢化率42.5%となり、人口のほぼ5人に2人が高齢者になると見込まれています。

	H22 2010年	H27 2015年	R2 2020年	R7 2025年	R12 2030年	R17 2035年	R22 2040年	R27 2045年
人口 (人)	237,615	231,257	223,172	213,146	201,803	189,274	175,916	162,127
15歳未満	31,926	28,122	25,177	22,642	20,181	17,931	16,105	14,318
15歳～40歳未満	64,397	55,924	49,998	44,506	40,318	35,782	31,179	27,479
40歳～65歳未満	85,445	80,788	77,113	72,877	67,450	61,345	53,928	47,521
65歳～75歳未満	29,328	33,384	35,578	31,593	28,828	28,831	29,877	28,377
75歳以上	25,702	30,230	35,306	41,528	45,026	45,385	44,827	44,432
生産年齢人口（15歳～65歳未満）	149,842	136,712	127,111	117,383	107,768	97,127	85,107	75,000
高齢者人口（65歳以上）	55,030	63,614	70,884	73,121	73,854	74,216	74,704	72,809
生産年齢人口割合 (%)	63.1	59.1	57.0	55.1	53.4	51.3	48.4	46.3
高齢化率 (%)	23.2	27.5	31.8	34.3	36.6	39.2	42.5	44.9
高齢化率（青森県） (%)	25.7	29.9	34.0	36.7	39.1	41.4	44.4	46.8
高齢化率（全国） (%)	22.8	26.3	28.9	30.0	31.2	32.8	35.3	36.8



[出典] 2010年～2015年まで：総務省「国勢調査」各年10月1日時点  
2020年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）」

## 2 高齢者の状況

### (1) 平均寿命と健康寿命

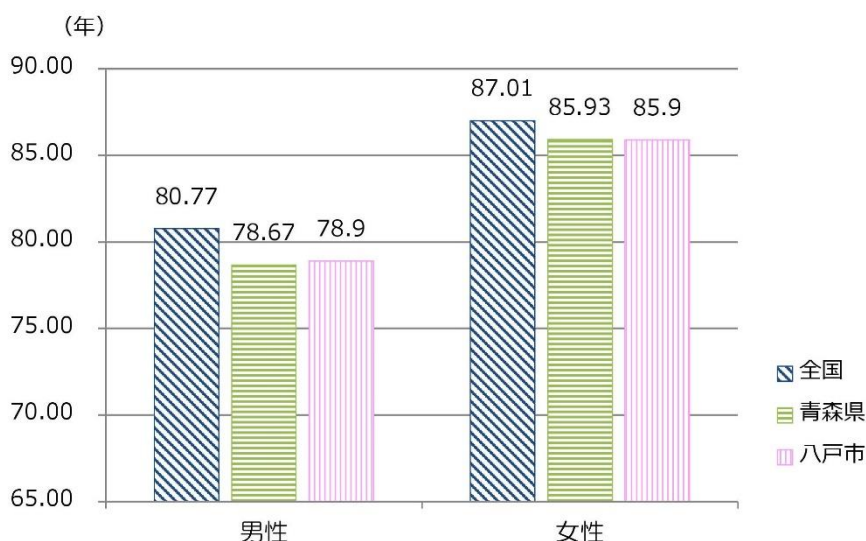
当市の平均寿命は、平成 27 年市区町村別生命表（※）によると、男性は 78.9 年、女性は 85.9 年となっており、いずれも全国平均の男性 80.77 年、女性 87.01 年より低くなっています。

一方、青森県の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）は、平成 28 年で男性は 71.64 年、女性 75.14 年となっており、男性では全国平均の 72.14 年より低い一方、女性は 74.79 年より高くなっています。

当市の健康寿命を青森県の健康寿命と同程度ととらえると、平均寿命から健康寿命を差し引いた期間（介護等が必要となる期間）は、男性で 7.26 年、女性では 10.76 年に及びます。

※市区町村別生命表は、厚生労働省が 5 年ごと（国勢調査年）に作成しているもの。

#### 【平均寿命の比較（H27 全国・青森県・八戸市）】



※厚生労働省「平成 27 年市区町村別生命表（H30.4 公表）」をもとに、八戸市作成。

#### 【健康寿命等の比較（平成 28 年）】

		健康寿命	平均寿命	平均寿命との差
男性	全国	72.14 年	80.77 年	8.63 年
	青森県	71.64 年	78.67 年	7.03 年
	八戸市	—	78.90 年	7.26 年
女性	全国	74.79 年	87.01 年	12.22 年
	青森県	75.14 年	85.93 年	10.79 年
	八戸市	—	85.90 年	10.76 年

※厚生労働省科学研究「健康寿命及び地域格差の分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」及び厚生労働省「平成 27 年市区町村別生命表（H30.4 公表）」をもとに、八戸市作成。

※八戸市の健康寿命は青森県と同程度と想定し、平均寿命との差を算出。

## (2) 要介護状態になるリスクの発生状況

当市では、本計画の策定に当たり、高齢者の生活・介護状況等を把握し、高齢者が抱える生活課題等を把握することを目的に、令和2年1月に「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査（健康とくらしの調査）」を実施しました。

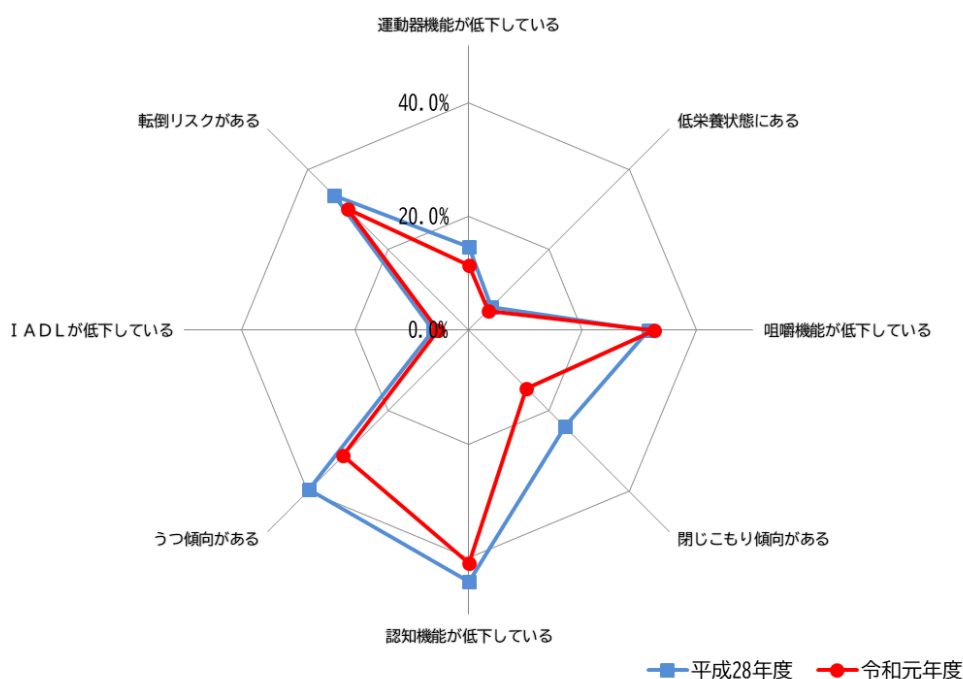
当該調査は全国の自治体でも実施しており、調査結果を厚生労働省が運営する地域包括ケア「見える化」システムへ登録すると、過去の当該調査や他の自治体との比較・分析が可能となります。

その結果、当市の要介護状態になるリスクの発生状況は、8項目中7項目で前回調査より改善していますが、「咀嚼機能が低下している」の項目は悪化している状況です。

### 【該当者の割合】

項目	平成28年度	令和元年度	前回比
運動器機能が低下している	14.6%	11.4%	△3.2ポイント
低栄養状態にある	5.7%	4.9%	△0.8ポイント
咀嚼機能が低下している	31.7%	32.7%	1.0ポイント
閉じこもり傾向がある	23.9%	14.4%	△9.5ポイント
認知機能が低下している	44.2%	41.0%	△3.2ポイント
うつ傾向がある	39.7%	31.2%	△8.5ポイント
IADLが低下している	6.3%	5.4%	△0.9ポイント
転倒リスクがある	33.5%	30.2%	△3.3ポイント

※ IADL：手段的日常生活動作。買い物、調理、洗濯、電話、薬の管理、財産管理、乗り物に乗る等の日常生活上の複雑な動作がどの程度可能かを表す指標。



[出典] 地域包括ケア「見える化」システム（令和3年1月18日取得）

### 3 要介護（要支援）認定者の状況

#### (1) 要介護（要支援）認定者数

要介護（要支援）認定者の総数は、高齢者人口の増加に伴い年々増加しており、前年度と比較すると、令和元年度は 130 人、令和2年度は 225 人増加しています。また、認定率も上昇傾向にあります。

(単位：人)

	平成 30 年度	令和元年度	令和2年度
総 数	10,982	11,112	11,337
要支援計	1,247	1,319	1,422
要支援 1	489	507	581
要支援 2	758	812	841
要介護計	9,735	9,793	9,915
要介護 1	2,085	2,094	2,182
要介護 2	2,715	2,719	2,799
要介護 3	1,947	2,003	2,001
要介護 4	1,678	1,713	1,743
要介護 5	1,310	1,264	1,190
うち第 1 号被保険者数	10,673	10,809	11,062
要支援 1	476	486	568
要支援 2	727	781	819
要介護 1	2,048	2,054	2,133
要介護 2	2,633	2,636	2,715
要介護 3	1,880	1,945	1,952
要介護 4	1,632	1,686	1,715
要介護 5	1,277	1,221	1,160
認定率	15.7%	15.7%	15.9%

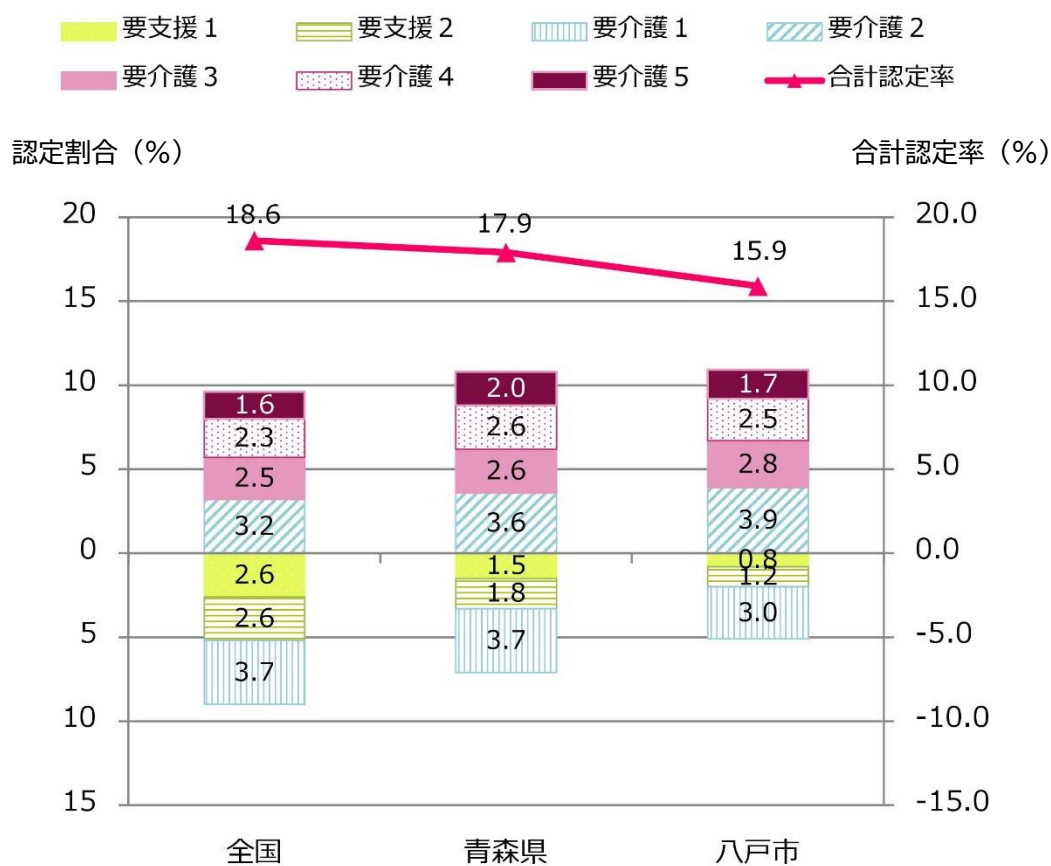
[出典]「介護保険事業状況報告」月報（各年度9月30日現在）

## (2) 介護度の内訳

当市の要介護認定率は15.9%で、全国平均の18.6%、青森県平均の17.9%よりも低い状況です。

しかしながら、介護度別の内訳では、全国平均及び青森県平均と比較して、要支援1・2、要介護1の軽度者の割合が低い一方、要介護2以上の中重度者の割合が高い傾向にあります。

【認定率（要介護度別・第1号被保険者のみ）】



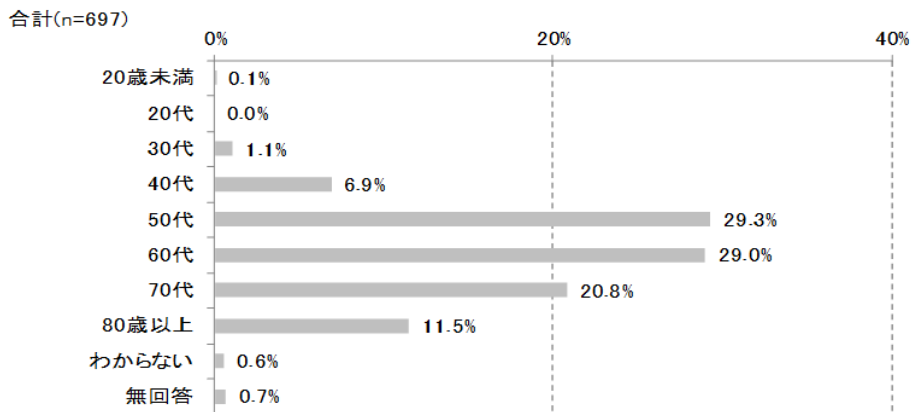
[出典] 厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報（令和2年9月時点）  
 ※端数処理の関係で、介護度別認定率の合計と一致しない場合があります。

## 4 主な介護者の状況

当市では、本計画の策定に当たり、在宅生活の継続と家族等介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスのあり方を検討することを目的に、令和元年10月から令和2年1月まで「令和元年度在宅介護実態調査」を実施しました。主な結果は、次のとおりです。

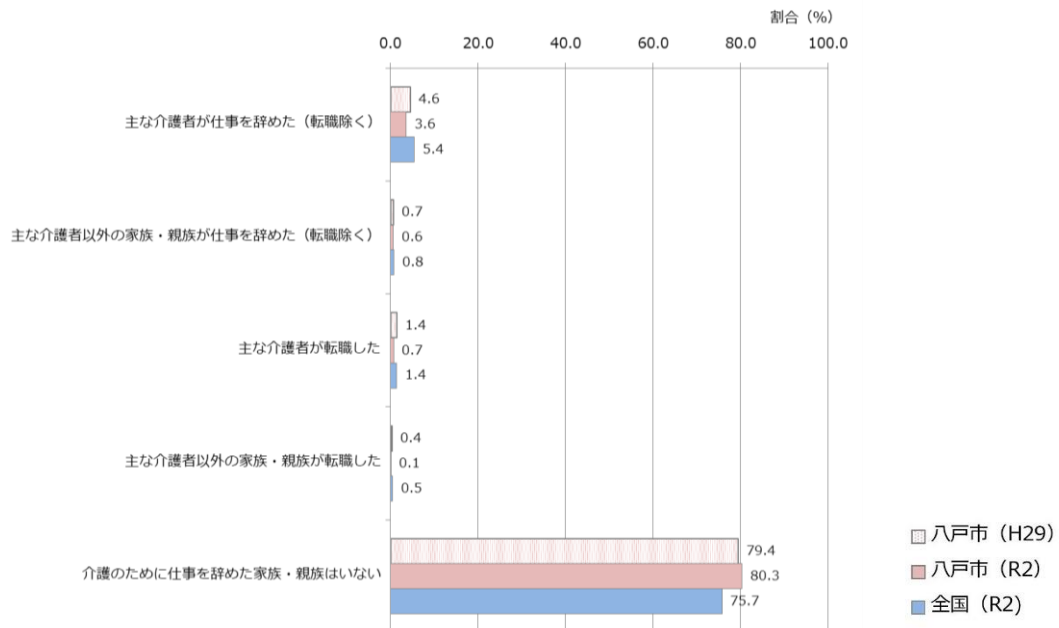
### (1) 主な介護者の年齢

当市における主な介護者の年齢は、50代と60代の割合が29%台と高く、続いて70代の20.8%となっており、高齢化しています。



### (2) 介護のための離職の有無

当市において「主な介護者が仕事を辞めた」割合は3.6%と、全国平均の5.4%より低く、「介護のために仕事を辞めた家族等はいない」割合は80.3%と、全国平均の75.7%より高くなっています。



[出典] 全国：在宅介護実態調査の集計結果<10万人以上30万人未満>

(令和2年8月 厚生労働省)

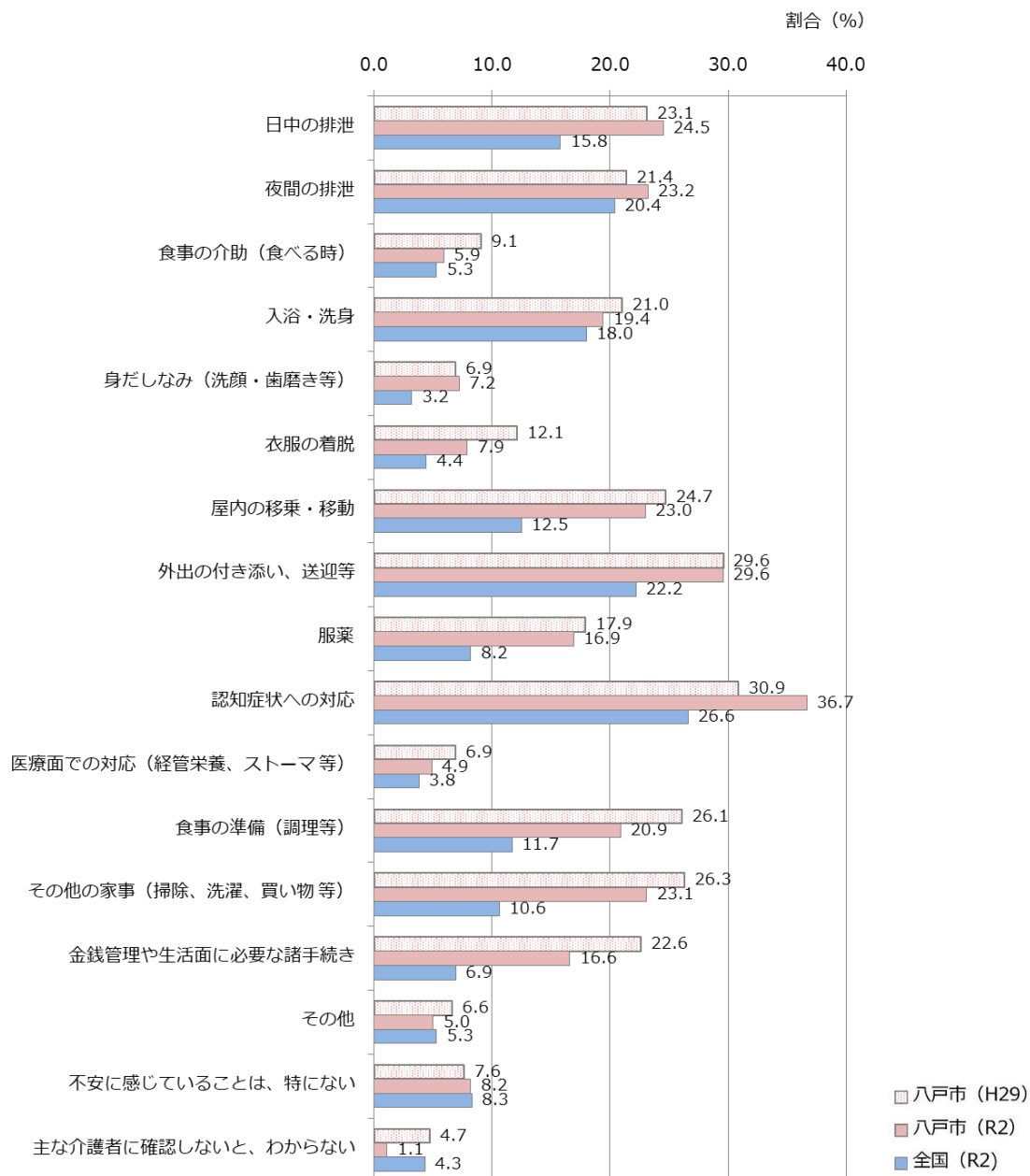
市：在宅介護実態調査の集計結果 (平成29年6月、令和2年8月 八戸市)



### (3) 在宅生活の継続に向けて主な介護者が不安に感じる介護

今後の在宅生活の継続に向けて主な介護者が不安に感じる介護については、全体的に、全国平均よりも介護者が不安に感じる割合が高い項目が多くなっています。

最も不安に感じる割合が高い項目は、「認知症状への対応」で36.7%となっており、全国平均と最も差が大きい項目は、「その他の家事（掃除・洗濯・買い物等）」で+12.5ポイントとなっています。



[出典] 全国：在宅介護実態調査の集計結果<10万人以上30万人未満>

(令和2年8月 厚生労働省)

市：在宅介護実態調査の集計結果(平成29年6月、令和2年8月 八戸市)

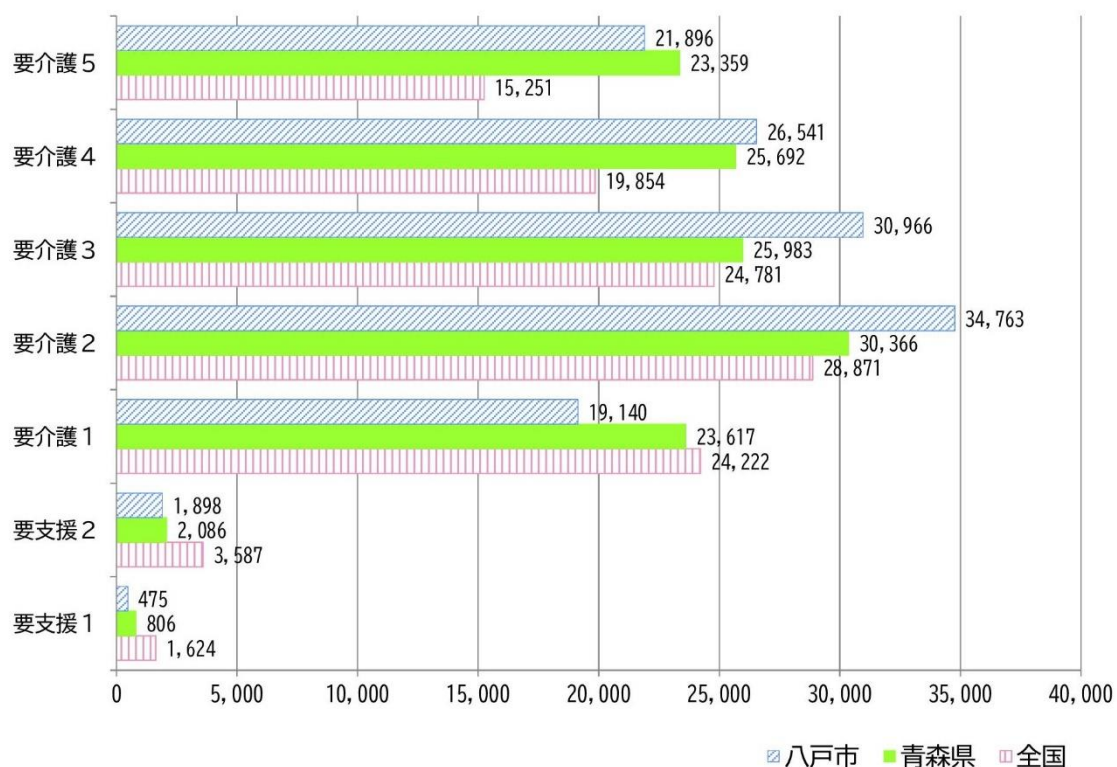


## 5 在宅サービス受給者 1 人あたり給付月額状況

当市の在宅サービス受給者 1 人あたりの給付月額（保険者負担額）は、要支援 1・2、要介護 1 の軽度者は、全国及び青森県平均より給付月額が少なくなっていますが、要介護 2 以上の中重度者では、全国及び青森県平均よりも高い傾向にあります。

【在宅サービス受給者 1 人あたり給付月額（要介護度別）】

（単位：円）



【出典】厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報（令和 2 年 9 月時点）

- 「在宅サービス受給者 1 人あたり給付月額」は、在宅サービスの給付費（保険者負担額）を在宅サービスの受給者数で除した数を意味します。
- 「在宅サービス」とは、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護（介護老人保健施設）、短期入所療養介護（介護療養型医療施設等）、福祉用具貸与、福祉用具購入費、住宅改修費、介護予防支援・居宅介護支援、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護のサービスです。
- 受給者数は、利用者を重複してカウントすることを防ぐため、介護予防支援・居宅介護支援、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護の 3 サービスの受給者の合計を概数として使用しています。

## 第2節 日常生活圏域

### 1 日常生活圏域とは

「日常生活圏域」とは、団塊の世代が75歳以上となる令和7年(2025年)までに、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制である「地域包括ケアシステム」を構築する区域として、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備状況その他の条件を総合的に勘案し、市町村が定める区域です。

### 2 第8期計画における日常生活圏域

本計画でも、第7期計画に引き続き、次の12圏域を設置します。



①市川・根岸
②下長・上長
③田面木・館・豊崎
④長者・白山台
⑤三八城・根城
⑥小中野・江陽
⑦柏崎・吹上
⑧是川・中居林
⑨大館・東
⑩白銀・湊
⑪白銀南・鮫・南浜
⑫南郷

### 3 日常生活圏域の状況

各日常生活圏域の人口、高齢者、要介護（要支援）認定者等の状況は次のとおりです。

#### (1) 圏域の状況（令和2年9月30日現在）

No.	圏域 地区名	総人口（人）			総世帯数 （世帯）	高齢者人口（人）			高齢者 世帯数	高齢化率 （%）	高齢者 世帯率
		男	女	計		男	女	計			
1	市川	5,905	5,785	11,690	5,679	1,549	2,004	3,553	2,506	30.4	44.1
	根岸	4,817	4,788	9,605	4,531	1,109	1,328	2,437	1,683	25.4	37.1
2	下長	7,841	8,481	16,322	7,816	1,971	2,496	4,467	3,122	27.4	39.9
	上長	5,028	5,535	10,563	4,840	1,152	1,627	2,779	1,961	26.3	40.5
3	田面木	2,486	2,939	5,425	2,691	739	1,172	1,911	1,375	35.2	51.1
	館	1,708	1,835	3,543	1,655	624	838	1,462	1,019	41.3	61.6
	豊崎	755	834	1,589	720	257	377	634	437	39.9	60.7
4	長者	5,386	6,086	11,472	5,767	1,649	2,383	4,032	2,936	35.1	50.9
	白山台	5,331	5,581	10,912	4,292	746	928	1,674	1,202	15.3	28.0
5	三八城	5,767	6,250	12,017	6,324	1,332	1,968	3,300	2,473	27.5	39.1
	根城	5,317	6,049	11,366	5,600	1,394	2,009	3,403	2,476	29.9	44.2
6	小中野	4,122	4,525	8,647	4,521	1,155	1,619	2,774	2,095	32.1	46.3
	江陽	2,641	2,737	5,378	2,868	674	991	1,665	1,265	31.0	44.1
7	柏崎	4,818	5,409	10,227	5,359	1,247	1,828	3,075	2,306	30.1	43.0
	吹上	4,780	5,554	10,334	5,142	1,214	1,804	3,018	2,245	29.2	43.7
8	是川	1,867	2,049	3,916	1,885	771	1,024	1,795	1,244	45.8	66.0
	中居林	3,226	3,615	6,841	3,225	847	1,158	2,005	1,428	29.3	44.3
9	大館	7,349	7,917	15,266	7,241	2,030	2,619	4,649	3,284	30.5	45.4
	東	6,827	7,536	14,363	6,943	1,982	2,592	4,574	3,248	31.8	46.8
10	白銀	5,064	5,668	10,732	5,253	1,497	2,122	3,619	2,669	33.7	50.8
	湊	5,299	5,697	10,996	5,398	1,535	2,203	3,738	2,765	34.0	51.2
11	白銀南	5,012	5,470	10,482	5,048	1,441	1,888	3,329	2,402	31.8	47.6
	鮫	3,412	3,742	7,154	3,474	1,138	1,592	2,730	1,988	38.2	57.2
	南浜	1,176	1,220	2,396	1,081	376	521	897	638	37.4	59.0
12	南郷	2,393	2,498	4,891	2,150	950	1,202	2,152	1,455	44.0	67.7
合計		108,327	117,800	226,127	109,503	29,379	40,293	69,672	50,222	30.8	45.9

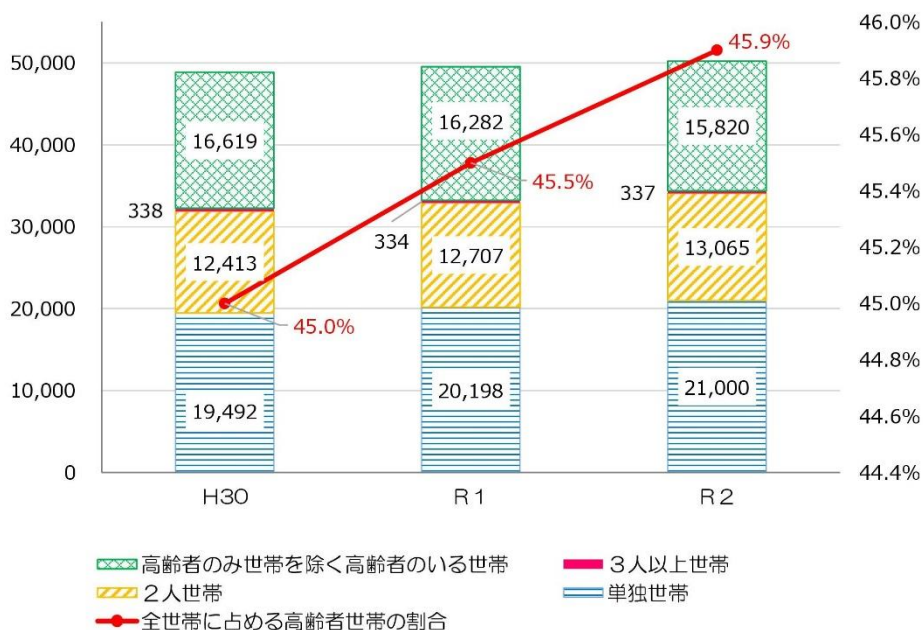
#### (2) 圏域の高齢者人口（令和2年9月30日を基に推計）

No.	圏域 地区名	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R7
		2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2025年
1	市川・根岸	5,749	5,854	5,990	6,133	6,281	6,431	6,673
2	下長・上長	6,919	7,094	7,246	7,383	7,522	7,665	7,875
3	田面木・館・豊崎	3,942	3,955	4,007	4,043	4,079	4,116	4,142
4	長者・白山台	5,537	5,606	5,706	5,797	5,889	5,983	6,110
5	三八城・根城	6,559	6,638	6,703	6,777	6,853	6,929	7,009
6	小中野・江陽	4,417	4,438	4,439	4,439	4,439	4,439	4,439
7	柏崎・吹上	5,938	5,964	6,093	6,167	6,241	6,317	6,403
8	是川・中居林	3,737	3,781	3,800	3,800	3,800	3,800	3,800
9	大館・東	8,937	9,087	9,223	9,315	9,408	9,502	9,592
10	白銀・湊	7,230	7,280	7,357	7,415	7,474	7,533	7,571
11	白銀南・鮫・南浜	6,776	6,860	6,956	7,053	7,151	7,250	7,377
12	南郷	2,112	2,145	2,152	2,148	2,143	2,139	2,130
合計		67,853	68,702	69,672	70,470	71,280	72,102	73,121

(3) 圏域の高齢者のみ世帯の状況（各年9月30日現在）

No.	圏域	H30				R1				R2			
		1人世帯	2人世帯	3人以上	計	1人世帯	2人世帯	3人以上	計	1人世帯	2人世帯	3人以上	計
1	市川	911	654	14	1,579	958	652	16	1,626	965	681	18	1,664
	根岸	516	477	11	1,004	535	507	8	1,050	586	527	8	1,121
2	下長	1,088	848	22	1,958	1,168	870	27	2,065	1,214	906	23	2,143
	上長	698	481	15	1,194	702	502	20	1,224	752	500	21	1,273
3	田面木	530	331	4	865	550	344	6	900	565	352	6	923
	館	342	260	14	616	361	260	12	633	374	275	13	662
	豊崎	144	110	6	260	146	118	7	271	145	118	7	270
4	長者	1,245	751	15	2,011	1,262	773	13	2,048	1,308	769	13	2,090
	白山台	414	334	3	751	445	335	4	784	472	348	5	825
5	三八城	1,104	558	20	1,682	1,164	562	19	1,745	1,183	579	19	1,781
	根城	1,034	603	11	1,648	1,043	633	11	1,687	1,074	649	12	1,735
6	小中野	1,008	437	8	1,453	1,019	447	12	1,478	1,032	466	8	1,506
	江陽	629	282	4	915	627	281	6	914	644	275	6	925
7	柏崎	1,066	508	15	1,589	1,094	513	14	1,621	1,138	543	13	1,694
	吹上	963	544	14	1,521	981	538	13	1,532	1,020	559	10	1,589
8	是川	438	391	5	834	455	405	3	863	487	397	2	886
	中居林	537	386	12	935	565	390	11	966	598	407	10	1,015
9	大館	1,218	868	21	2,107	1,244	890	19	2,153	1,289	916	21	2,226
	東	1,198	921	16	2,135	1,259	940	16	2,215	1,319	962	15	2,296
10	白銀	1,051	592	19	1,662	1,107	605	18	1,730	1,136	633	20	1,789
	湊	1,059	596	15	1,670	1,105	603	15	1,723	1,180	603	16	1,799
11	白銀南	832	592	16	1,440	904	612	13	1,529	971	639	15	1,625
	鮫	814	467	15	1,296	826	478	13	1,317	857	482	13	1,352
	南浜	202	140	6	348	204	143	8	355	210	152	9	371
12	南郷	451	282	37	770	474	306	30	810	481	327	34	842
合計		19,492	12,413	338	32,243	20,198	12,707	334	33,239	21,000	13,065	337	34,402

【高齢者のいる世帯数及び全世帯に占める高齢者がいる世帯の割合】



(4) 圏域の認定者の状況（令和2年9月30日現在）

圏域		要支援			要介護						合計	高齢者人口	認定率
No.	地区名	1	2	計	1	2	3	4	5	計			
1	市川・根岸	30	61	91	178	188	131	143	88	728	819	5,990	13.7%
2	下長・上長	63	73	136	216	246	163	149	110	884	1,020	7,246	14.1%
3	田面木・館・豊崎	37	40	77	159	152	126	93	60	590	667	4,007	16.6%
4	長者・白山台	46	62	108	174	218	145	164	114	815	923	5,706	16.2%
5	三八城・根城	59	81	140	205	243	189	173	121	931	1,071	6,703	16.0%
6	小中野・江陽	51	65	116	193	239	138	133	84	787	903	4,439	20.3%
7	柏崎・吹上	66	98	164	212	254	172	155	118	911	1,075	6,093	17.6%
8	是川・中居林	34	59	93	124	168	113	105	70	580	673	3,800	17.7%
9	大館・東	79	109	188	222	330	257	209	157	1,175	1,363	9,223	14.8%
10	白銀・湊	53	86	139	224	360	262	215	134	1,195	1,334	7,357	18.1%
11	白銀南・鮫・南浜	58	63	121	238	284	233	173	129	1,057	1,178	6,956	16.9%
12	南郷	26	49	75	71	103	73	54	34	335	410	2,152	19.1%
合計		602	846	1,448	2,216	2,785	2,002	1,766	1,219	9,988	11,436	69,672	16.4%

※第2号被保険者含む。同日までに申請し、認定を受けた者を含むため、「介護保険事業状況報告・月報」の数値と一致しない。

(5) 圏域の介護サービスの状況（令和2年12月1日現在）

圏域		地域密着型サービス 事業所数					
No.	地区名	定期巡回・ 随時対応型 訪問介護看護	夜間対応型 訪問介護	認知症対応型 通所介護	小規模多機能 型居宅介護	看護小規模 多機能型居宅 介護	地域密着型 通所介護
1	市川・根岸						1
2	下長・上長			2		1	4
3	田面木・館・豊崎			2	1		2
4	長者・白山台				1		1
5	三八城・根城			1	2		2
6	小中野・江陽			1		1	2
7	柏崎・吹上	1		1	2	1	2
8	是川・中居林				1		3
9	大館・東			1	1	1	3
10	白銀・湊				1		1
11	白銀南・鮫・南浜	1	1	1	2		1
12	南郷						1
合計		2	1	9	11	4	23

圏域		施設・居住系サービス 定員数							
No.	地区名	介護老人 福祉施設	介護老人 保健施設	介護療養型 医療施設	介護医療院	地域密着型 介護老人 福祉施設	特定施設 入居者生活 介護	認知症対 応型共同 生活介護	地域密着型特 定施設入居者 生活介護
1	市川・根岸	75	130					27	
2	下長・上長	120	100	13		29		36	
3	田面木・館・豊崎	50	100			20		18	
4	長者・白山台	50	100			29		36	
5	三八城・根城							18	
6	小中野・江陽		100	110			48	36	
7	柏崎・吹上							18	
8	是川・中居林					29		15	
9	大館・東	140	100	54	48		32	153	
10	白銀・湊							63	
11	白銀南・鮫・南浜	130		39		29		27	17
12	南郷		100			29	49	36	
合計		565	730	216	48	165	129	483	17