



【令和7年度】

家族介護教室

介護をしていくうえで役に立つ介護の知識と技術の習得や、介護をされている方が心身ともに健康でいられるための情報提供の場となることを目的に行う教室です。

6/16 (月)

申込開始: 5/22(木)~

よくわかる成年後見制度

~自分や家族の財産・権利を守る~

講師: 八戸圏域成年後見センター

9/1 (月)

申込開始: 7/22(火)~

ひとりで頑張らない認知症介護

~「認知症の人と家族の会」の活動から~

講師: 認知症の人と家族の会 青森県支部

12/15 (月)

申込開始: 11/25(火)~

口腔ケアで感染予防

~効果的な口腔ケアと介助のポイント~

講師: 青森県歯科衛生士会 三八支部歯科衛生士



参加費
無料

時 間 13:30 ~ 14:30

会 場 介護予防センター
(八戸市総合保健センター2階)

各回
定員18名

対象者

八戸圏域(※)にお住まいで、家族を介護している方や介護に関心がある方

※ 八戸圏域: 八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

当講座はあおもり県民カレッジ単位認定教室です。(1教室あたり1単位)

お申込み
お問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726

〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)

月~金曜日 8時15分~17時(祝日・年末年始は除く)

