

【令和7年度】
認知症カフェ

はちのへ



～認知症カフェとは、どんな場所？～

認知症の方や家族、認知症に関心のある方ならどなたでも参加でき、認知症についての情報交換や相談、認知症予防のための体操、脳トレ、手作業等ができる場です。参加者同士、和やかに交流してみませんか？

各開催日

※各回定員15名

5/19
(月)

7/14
(月)

9/8
(月)

11/17
(月)

令和8年
1/19
(月)

令和8年
3/16
(月)

申込
開始

4/22(火)～

6/23(月)～

7/22(火)～

10/22(水)～

12/22(月)～

2/24(火)～

時 間 13:15 ～ 14:30

会 場 介護予防センター
(八戸市総合保健センター2階)

参加費
無料

対象者

八戸圏域(※)にお住まいで、認知症の方や家族、認知症に関心のある方
※ 八戸圏域:八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町

お申込み
お問合せ先

介護予防センター ☎ 0178-38-0726
〒031-0011 八戸市田向三丁目6番1号(八戸市総合保健センター2階)
月～金曜日 8時15分～17時(祝日・年末年始は除く)