

高齢者福祉サービスのご案内

高齢者に関する地域の相談窓口！ 「高齢者支援センター」

「高齢者支援センター（地域包括支援センター）」は、高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように様々な支援を行う総合機関として、八戸市が設置しています。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が、互いに連携をとりながら総合的に高齢者を支えます。高齢者本人はもちろん、家族や近所に暮らす方などからのご相談も受け付けています。

さまざまな相談ごと

高齢者のみなさんやご家族の、福祉や生活に関する各種のご相談に応じます。

「近所に住むひとり暮らしの高齢者が心配」など

権利を守ること

認知症等による高齢者虐待や消費者被害から、高齢者の権利を守ります。

「財産管理に自信がなくなった」「虐待されている人がいる」など

介護予防や健康のこと

支援や介護が必要となるおそれの高い人に、介護予防の支援を行います。

「身体の機能に不安がある」「今の健康を維持したい」など

お住まいの地域を担当させていただく「高齢者支援センター」です！

八戸市内を 12 地域に分け、高齢者に関する相談・対応や訪問などの業務を行っています。ご相談等は、お住まいの地域の「高齢者支援センター」までお問い合わせください。

高齢者支援センター名	電話番号	住 所
市川・根岸地区 高齢者支援センター 寿楽荘	52-8000	市川町字夏秋 4
下長・上長地区 高齢者支援センター はくじゅ	20-4400	河原木字北沼 22-39
田面木・館・豊崎地区 高齢者支援センター ハピネスやくら	27-8990	八幡字下樋田 1-1
長者・白山台地区 高齢者支援センター ちょうじゃの森	46-0817	糠塚字下道 7-32
三八城・根城地区 高齢者支援センター みやぎ	71-2271	売市字観音下 3-2
小中野・江陽地区 高齢者支援センター アクティブ 24	73-3337	小中野一丁目 1-14
柏崎・吹上地区 高齢者支援センター 八戸市医師会	38-3820	柏崎六丁目 26-1
是川・中居林地区 高齢者支援センター 修光園	38-6234	中居林字道合 24-2 中居店舗 10号
大館・東地区 高齢者支援センター 福寿草	38-7612	妙字西平 6-27
白銀・湊地区 高齢者支援センター えがお	38-1328	白銀町字右岩淵通 23-1
白銀南・鮫・南浜地区 高齢者支援センター 瑞光園	25-0103	大久保字大山 32-1
南郷地区 高齢者支援センター ゆとり	20-9944	南郷大字市野沢 字市野沢 22-3

相談受付時間は、原則月曜日から金曜日までの午前 8 時 15 分から午後 5 時までですが、土曜日、日曜日の開設や、時間延長を行っているところもありますのでお問い合わせください。休日夜間等の緊急の相談に備えるため、365日24時間の電話による受付体制をとっております。

サービス	サービスの内容	費用・利用回数等
日常生活用具の 給付	65歳以上の低所得の寝たきりまたはひとり暮らしの援護が必要な方が、安心して生活を送ることができるように、防火のための機器を給付します。 ※品目：電磁調理器、火災警報器、自動消火器	本人または生計中心者の所得税額により、一部または全部の利用負担があります。
福祉電話の設置	65歳以上の電話をお持ちでないひとり暮らしの方に電話をお貸しします。 ※市民税非課税の方に限ります。	基本料金及び通話料は自己負担（生活保護受給者の基本料金は市が負担）
緊急通報装置の 貸与	【旧市内】65歳以上のひとり暮らしの高齢者、又は重度身体障がい者のご自宅に、緊急通報装置を設置し、具合が悪くなったとき、ボタン一つでタクシー等がかけつけます。 【南郷地区】65歳以上のひとり暮らしの高齢者、又は重度身体障がい者のご自宅に、緊急通報装置を設置し、具合が悪くなったとき、ボタンを押すと、県社会福祉協議会（24時間対応）へつながり対応します。 ※どちらも市民税非課税の方に限ります。	電話回線を利用しますので、通話料などが発生します。 タクシー等を利用した場合の料金は別途、利用者負担となります。
寝具洗濯乾燥消毒 サービス	65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯の方で、心身の障がいや傷病等により寝具の衛生管理が困難な方に、布団一式の①洗濯・乾燥・消毒②乾燥・消毒 いずれかのサービスを行います。	無料 ①は、年度内に1回のみ ②は、年度内に4回まで

サービス	サービスの内容	その他
介護用品（紙おむつ）の支給	要介護4・5の方をご自宅で介護している家族の方に紙おむつを支給します。 ※介護する方、介護される方とも市民税非課税世帯に限ります。	高齢福祉課で指定する品目の中から1種類
介護者慰労金の支給（3万円）	寝たきりや認知症のある高齢者と同居し、1年以上ご自宅で介護している家族の方に慰労金を支給します。 ※年間1週間程度のショートステイ、90日以内の入院は在宅とみなします。	民生委員の確認が必要です
家族介護慰労金の支給（10万円）	要介護4・5と認定された方と同居し、介護サービスを受けずに1年以上ご自宅で介護した家族の方に慰労金を支給します。 ※介護する方、介護される方とも、市民税非課税世帯に限ります。また年間1週間程度のショートステイは在宅とみなします。	詳細はお問い合わせください。
障害者控除対象者認定書の交付	所得税または市県民税の所得控除の際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。 ※要介護1～3の方は普通障害者 要介護4からの方は特別障害者	65歳以上で障害者手帳等をお持ちでない方で、要介護1～5と認定された方が対象です。

サービス	サービスの内容	対象者等
高齢者バス特別乗車証の交付	市営バス及び岩手県北バス（南部バス）の市内乗合バス運行路線を1年間利用できる特別乗車証を交付します。 ※ 所得により利用料が異なります。	・70歳以上の方 一定の所得以下 4,000円 一定の所得を超過 8,000円
はり・きゅう・あんま・マッサージ施術費の一部助成	はり・きゅう・あんま・マッサージの施術費の一部を助成する券（1回につき800円助成）を年間9枚交付します。 ※ 指定治療院での施術に限ります。	・70歳以上の方 ・65歳以上の身体障がい者（4級以上）、知的障がい者 ※所得制限あり
鷗盟大学の開設 （生活福祉科・園芸科）	鷗盟大学を開設し、高齢者に学習の機会を提供します。 学習期間は2年間です。	・60歳以上の方 申込受付 1月下旬 ～2月下旬
趣味の教室の開催 （陶芸・組紐）	陶芸・組紐教室を開催し、高齢者に趣味活動の場を提供します。	・60歳以上の方 申込受付 4月下旬
シニアはつらつポイント事業	介護施設等でボランティアをすることで、ポイントが与えられ、ポイントに応じ商品券との交換や福祉団体へ寄附ができる事業です。	・60歳以上 ※研修会に参加し、会員登録をした方
老人クラブへの加入	市内各クラブで健康づくりや社会奉仕活動、教養講座などを行っています。	・60歳以上 ※老人クラブを新たに結成する場合は30人以上必要です。

老人いこいの家・老人福祉センター

☎ 43-9104

市内に住む60歳以上の方の健康づくり、仲間づくりの場所です。

利用料：施設利用は無料（入浴については、旧八戸市 200円、南郷 300円）

開館時間：旧八戸市 午前9時～午後4時、南郷 午前8時30分～午後5時

（入浴については、旧八戸市 午前11時～午後3時、南郷 午前10時～午後3時）

※ 申込み、お問い合わせは直接各施設まで

※ いずれの施設も年末年始のほか、臨時に休館する場合があります。

	施設名	所在地	電話	入浴の利用	休館日	
老人いこいの家	臥牛荘	新井田字八森平7-1	25-1111	火・木・土	65歳以上	月曜日
	青山荘	類家二丁目7-40	73-5363			
	諏訪荘	諏訪一丁目15-4	45-5566			
	うみねこ荘	白銀町字砂森47-1	35-2984			
	海浜荘	市川町字浜2-35	52-8521			
老人福祉センター	馬淵荘	尻内町字尻内河原61	27-0767	日～土	60歳以上	なし
	南郷	南郷島守字阿庄内15-2	82-3000			

あんしんカード

☎ 43-2316

サービス	サービスの内容	その他
あんしんカードの交付	おおむね65歳以上で徘徊等の心配がある方に、無料であんしんカードを交付し、その方の情報を、市及び警察署に登録します。もし徘徊等で保護された時は、登録情報から個人を特定し、すみやかにご家族へ連絡します。	詳細はお問い合わせください

生活支援ハウス

☎ 43-2316

介護を必要としない60歳以上の自立している方で、緊急的に住まいが必要となった場合に、短期間、生活支援ハウスを住居として提供します。

利用料	本人の収入に応じた利用料と光熱水費等の実費分がかかります。 ※ 詳細は高齢福祉課（☎ 43-2316）までお問い合わせください。
-----	---

施設名	所在地
八戸グリーンハイツ生活支援ハウス	白銀町字沢向13-1
生活支援ハウスアイビス	湊高台二丁目3-2

養護老人ホーム

☎ 43-9104

65歳以上（事情がある場合は60歳以上）の高齢者で、環境上及び経済上の理由によって、在宅で生活することが困難な方が入所できる施設です。

※ 対象者や費用負担について、詳しくは高齢福祉課（☎ 43-9104）までお問い合わせください。

施設名	所在地
長生園	八戸市是川字狹森33
晴ヶ丘老人ホーム	上北郡六戸町犬落瀬字堀切沢59-54
津軽ひかり荘 (養護盲老人ホーム)	弘前市金属町5-1

※ 養護盲老人ホームは、視力に障がいのある方が対象になります。

※このパンフレットやサービスの詳しい内容については
下記までお問い合わせください。

八戸市高齢福祉課 高齢福祉グループ

☎ 43-9104

八戸市地域包括支援センター（高齢福祉課内）

☎ 43-2316