

## 第2章

### 八戸市の状況

## 第2章 八戸市の状況

### 第1節 概況

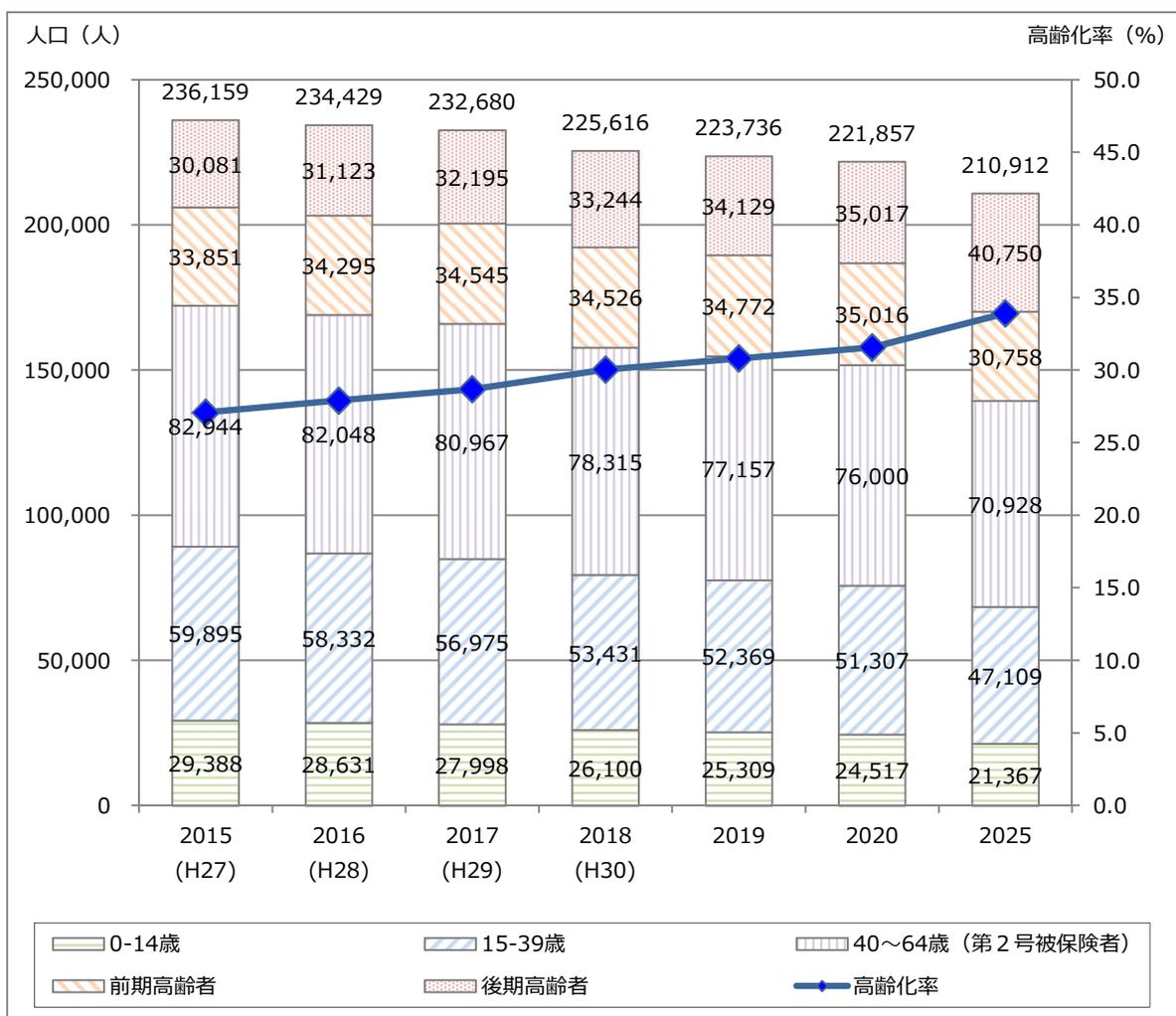
#### 1 総人口の推移と推計

当市の総人口は、減少が続いており、あわせて少子高齢化が進行しています。

2018(平成30)年から2020年及び、2025年の人口は、平成27年度国勢調査を基に厚生労働省が独自に推計したものです。第7期計画期間中に高齢者人口70,000人、高齢化率30%を超えると予想されています。

また、2025年には、総人口210,912人、65歳以上の高齢者は71,508人、高齢化率33.9%と、人口のほぼ3人に1人が65歳以上となるとともに、介護保険第2号被保険者(40歳から64歳)人口は減少し、高齢者人口を下回る見込みです。

	2015年 (平成27)	2016年 (平成28)	2017年 (平成29)	2018年 (平成30)	2019年	2020年	2025年
65歳以上人口 (第1号被保険者) (人)	63,932	65,418	66,740	67,770	68,901	70,033	71,508
高齢化率	27.1%	27.9%	28.7%	30.0%	30.8%	31.6%	33.9%



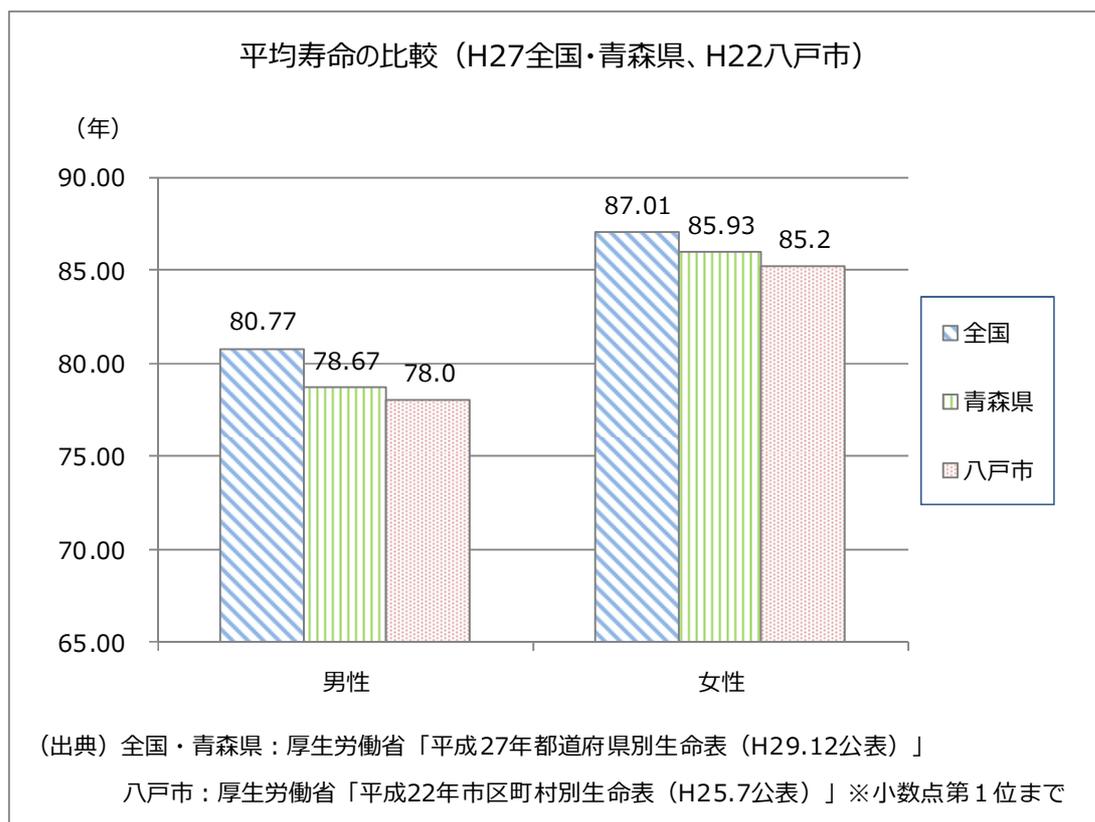
※2015(平成27)年～2017(平成29)年は各年9月30日現在の住民基本台帳人口

## 2 高齢者の状況

### (1) 平均寿命と健康寿命

当市の平均寿命は、男女とも全国平均を下回っています。

青森県の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）は、男性は全国平均を下回っていますが、女性は上回っており、日常生活に制限のある期間は、男性で 7.80 年、女性で 10.81 年に及びます。



※八戸市の平均寿命は、平成27年市区町村生命表が公表前であるため、平成22年を使用して比較している。

### 健康寿命の比較（H25全国・青森県）

		日常生活に制限のない 期間の平均（年）	日常生活に制限のある 期間の平均（年）
男性	全国	71.19	9.01
	青森県	70.29	7.80
女性	全国	74.21	12.40
	青森県	74.64	10.81

(出典) 厚生労働科学研究費補助金「健康寿命の指標化に関する研究」研究分担者 橋本修二

## (2) 要介護状態になるリスクの発生状況

当市では、計画策定にあたり、高齢者の生活・介護状況等を把握し、高齢者が抱える生活課題等を把握すること等を目的に、平成 29 年 1 月に「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施しました。

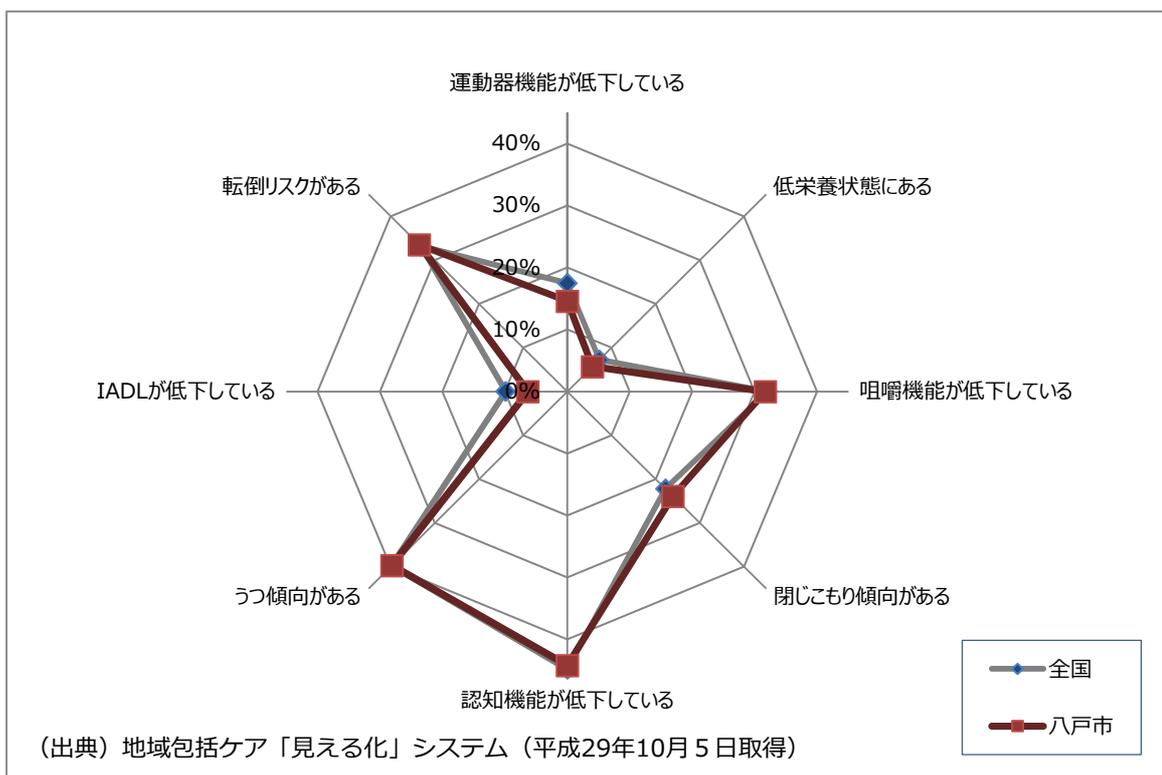
調査を実施した自治体が、結果を厚生労働省が運営する地域包括ケア「見える化」システムに登録すると、全国のデータを集計した平均値がシステム上に掲載され、各自治体での比較・分析が可能となります。

その結果、当市の要介護状態になるリスクの発生状況は、8 項目中 6 項目は全国平均値よりも低い状況ですが、「閉じこもり傾向がある」「転倒リスクがある」の項目で平均より高くなっています。

### 該当者の割合

	全国	八戸市	全国比
運動器機能が低下している	17.48%	14.6%	△ 2.88 <sup>ホ</sup> イト
低栄養状態にある	7.24%	5.7%	△ 1.54 <sup>ホ</sup> イト
咀嚼機能が低下している	32.09%	31.7%	△ 0.39 <sup>ホ</sup> イト
閉じこもり傾向がある	22.22%	23.9%	+ 1.68 <sup>ホ</sup> イト
認知機能が低下している	44.85%	44.2%	△ 0.65 <sup>ホ</sup> イト
うつ傾向がある	39.78%	39.7%	△ 0.08 <sup>ホ</sup> イト
IADLが低下している	9.86%	6.3%	△ 3.56 <sup>ホ</sup> イト
転倒リスクがある	33.16%	33.5%	+ 0.34 <sup>ホ</sup> イト

※ I A D L : 「手段的日常生活動作」。買い物、調理、洗濯、電話、薬の管理、財産管理、乗り物に乗る等の日常生活上の複雑な動作がどの程度可能かを表す指標。



### 3 要介護（要支援）認定者の状況

#### (1) 要介護（要支援）認定者数

要介護の認定者は、平成27年度から平成29年度で、年間約100人ずつ増加していません。

平成28年10月から、(旧)介護予防訪問介護・介護予防通所介護のサービスが介護予防・日常生活支援総合事業に移行したことにより、同サービスのみを利用する場合、要支援の認定を受けなくても、事業対象者として基本チェックリストの実施によりサービスを利用できることとなったため、平成29年度は要支援1・2の認定者数が減少しています。

要支援認定者の減少が大きかったため、平成29年度の認定者総数は、第6期開始の平成27年度よりも減少しており、要介護認定率も低下しています。

(単位：人)

		平成27年度	平成28年度	平成29年度
総数		11,085	11,201	10,867
	要支援計	1,586	1,604	1,171
	要支援1	559	595	476
	要支援2	1,027	1,009	695
	要介護計	9,499	9,597	9,696
	要介護1	1,945	2,021	2,093
	要介護2	2,722	2,651	2,698
	要介護3	1,932	2,000	1,945
	要介護4	1,503	1,572	1,598
	要介護5	1,397	1,353	1,362
	うち第1号被保険者数	10,713	10,859	10,549
	要支援1	541	577	463
	要支援2	981	975	658
	要介護1	1,909	1,986	2,058
	要介護2	2,618	2,552	2,612
	要介護3	1,859	1,932	1,878
	要介護4	1,455	1,532	1,557
要介護5	1,350	1,305	1,323	
認定率	16.8%	16.6%	15.8%	

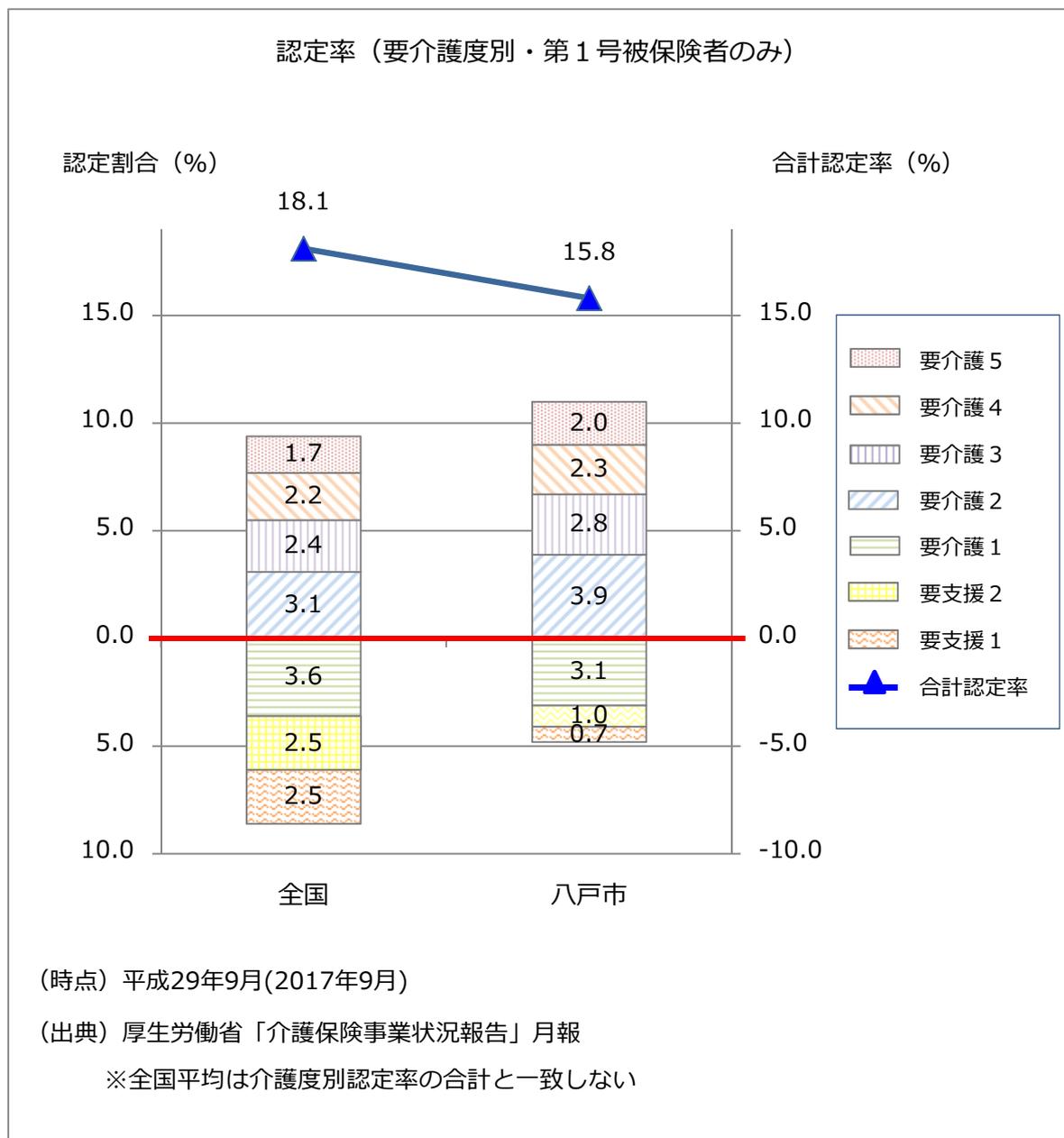
(時点) 各年9月30日現在

(出典) 厚生労働省「介護保険事業状況報告」月報

## (2) 介護度の内訳

当市の要介護認定率は、15.8%で、全国平均の18.1%よりも低い状況です。

しかしながら、介護度別の内訳では、全国平均と比較して、要支援1・2、要介護1の軽度者の割合が低く、要介護2以上の中・重度者の割合が高くなっています。

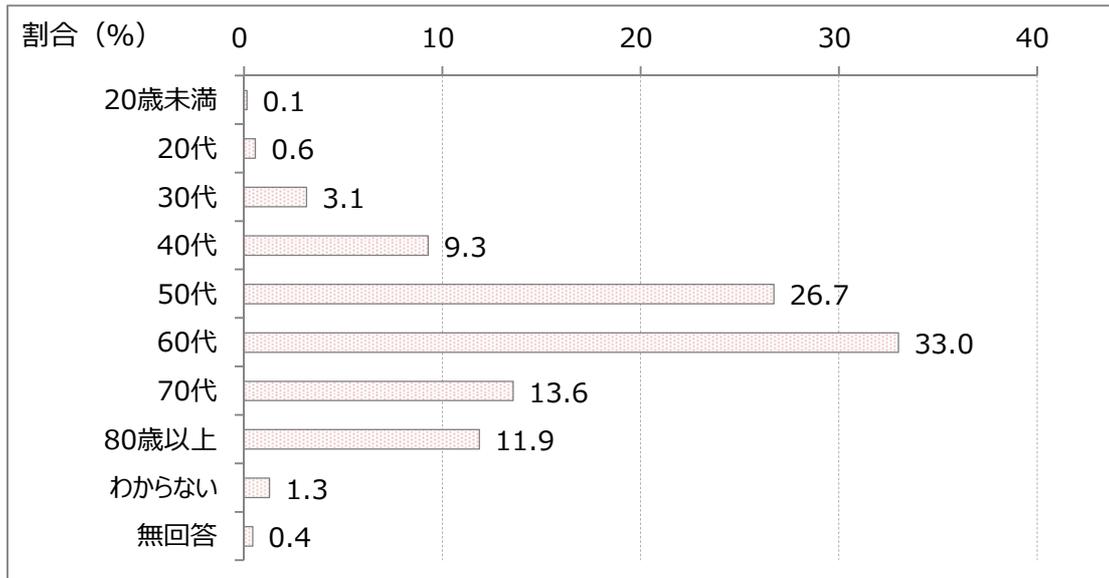


#### 4 主な介護者の状況

当市では、計画策定にあたり、在宅生活の継続と家族等介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスの在り方を検討することを目的に、平成28年12月に「在宅介護実態調査」を実施しました。主な結果は、下記のとおりです。

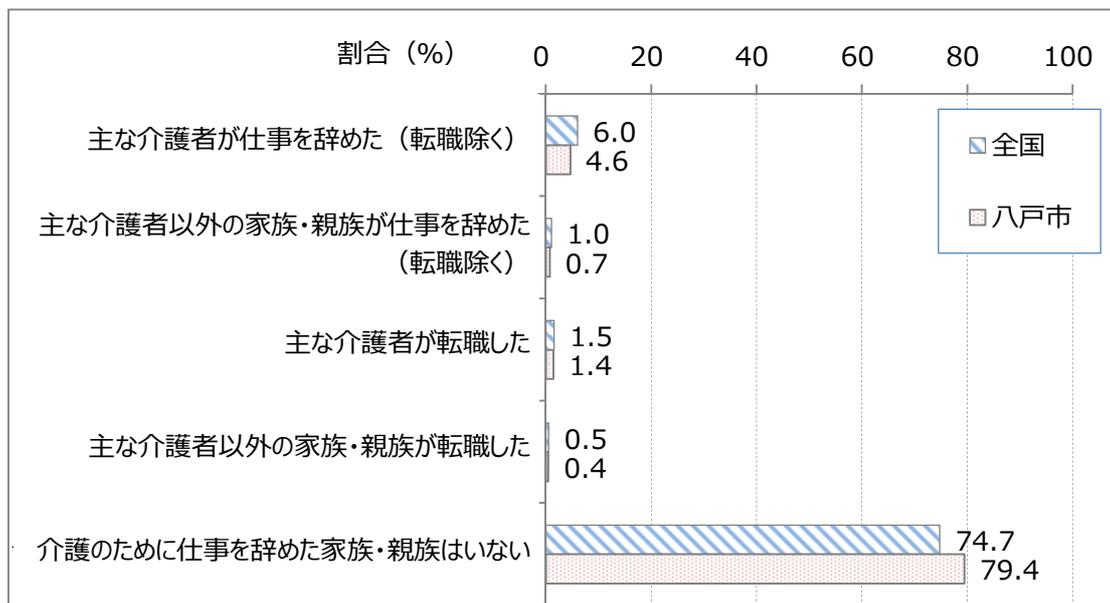
##### (1) 主な介護者の年齢

当市における主な介護者の年齢は、60代が最も多く33.0%、続いて50代26.7%、70代13.6%となっています。60代以上が58.5%と、高齢化しています。



##### (2) 介護のための離職の有無

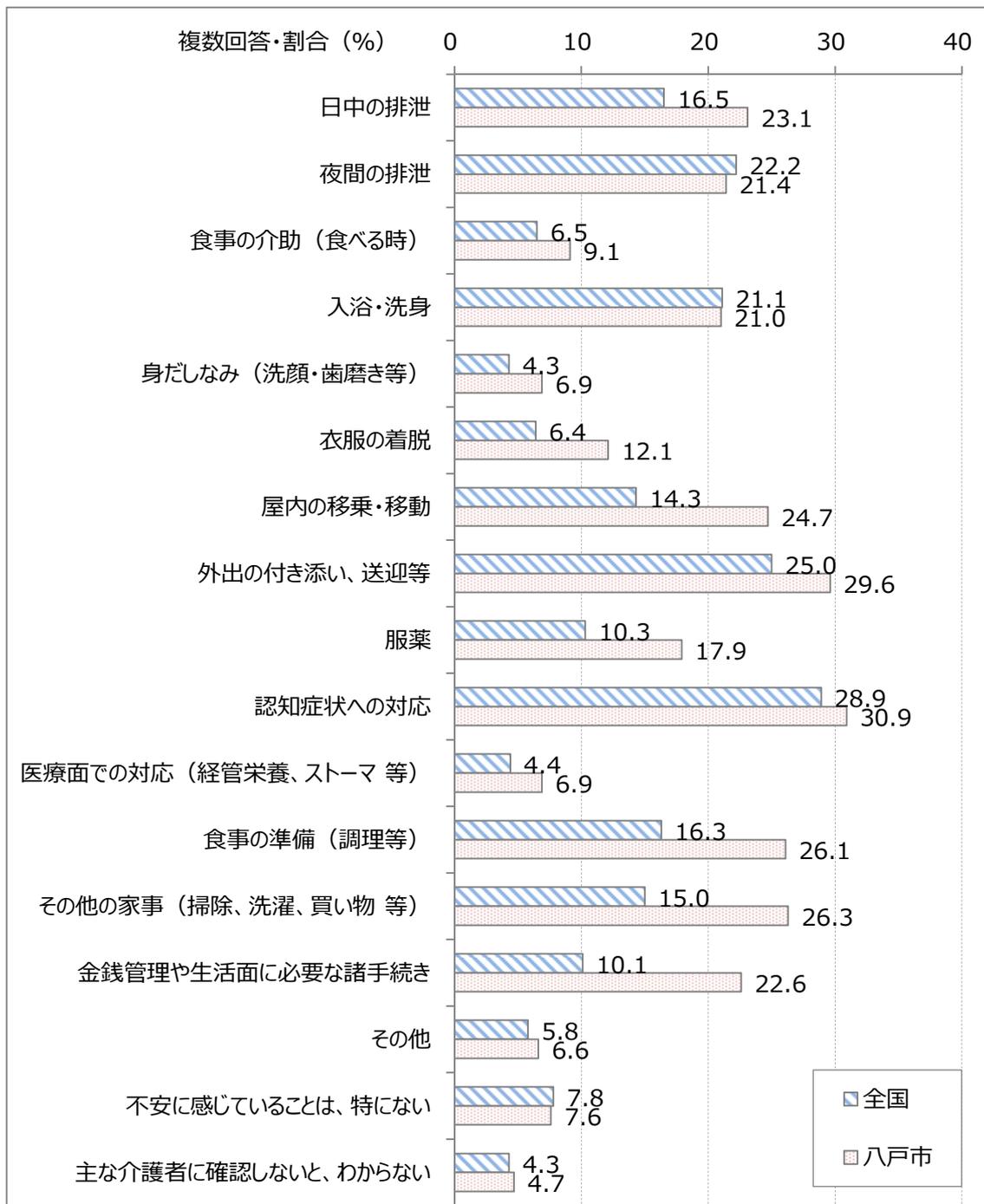
当市において「主な介護者が仕事を辞めた」割合は4.6%と、全国平均の6.0%より低く、「介護のために仕事を辞めた家族等はいない」割合は79.4%と、全国平均の74.7%より高くなっています。



### (3) 在宅生活の継続に向けて主な介護者が不安に感じる介護

今後の在宅生活の継続に向けて不安に感じる介護について、全体的に、全国平均よりも介護者が不安に感じる割合が高い項目が多くなっています。

最も不安に感じる割合が高い項目は、「認知症状への対応」(30.9%)、全国平均と最も差が大きい項目は、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(+12.5ポイント)となっています。



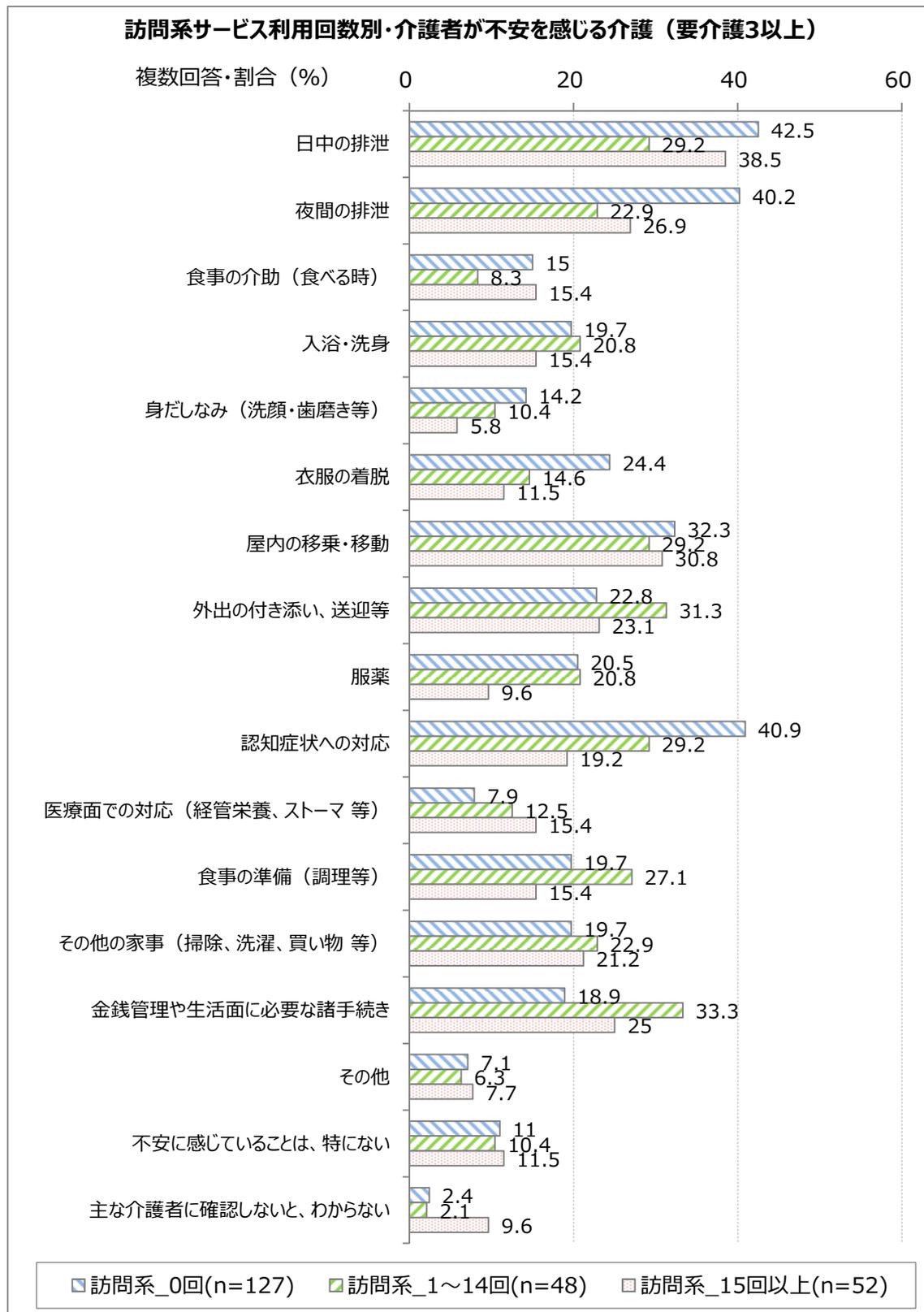
(出典) 全国：「在宅介護実態調査の集計結果 10万人以上 30万人未満」

全国の市区町村等で実施された在宅介護実態調査を人口規模別に集計・分析  
(平成 29 年 9 月公表)

市：在宅介護実態調査の集計結果。平成 29 年 6 月集計。

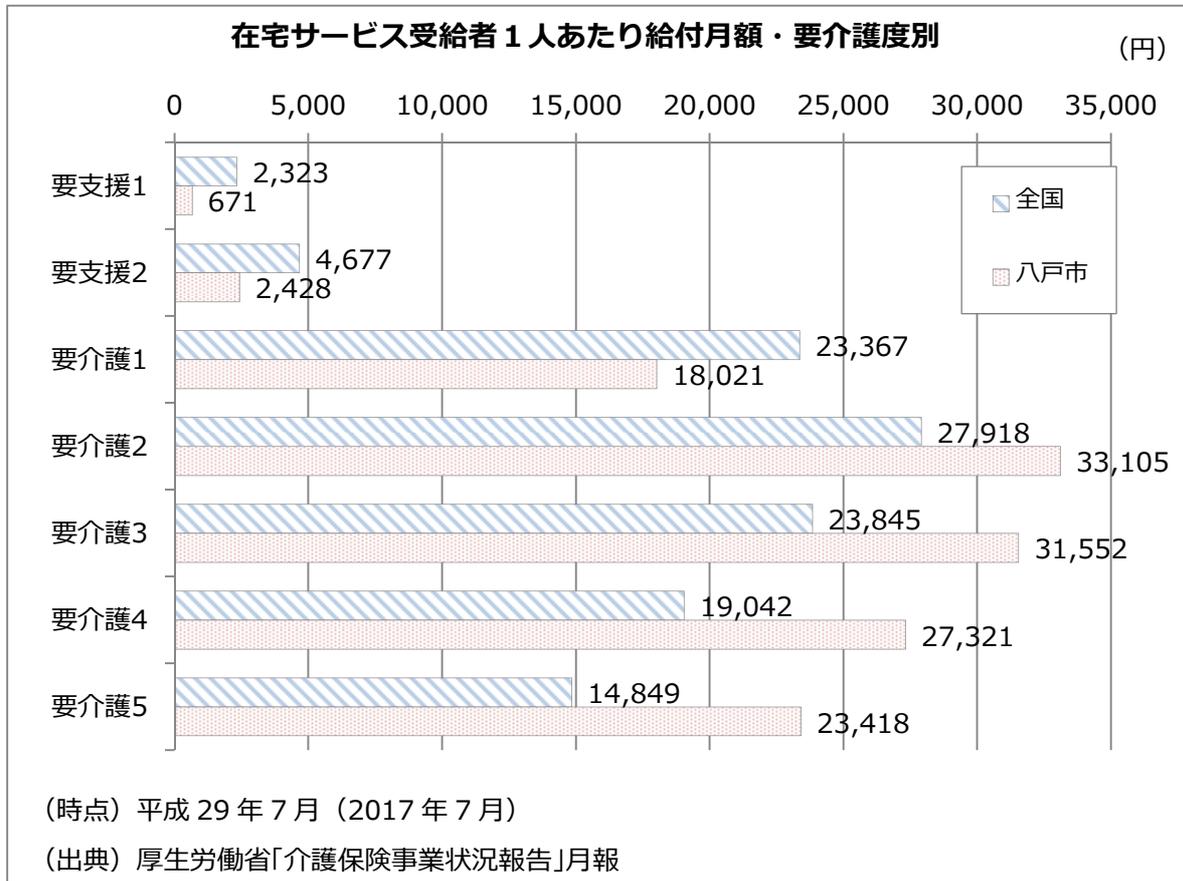
#### (4) 在宅生活継続のためのサービス提供体制

今後の在宅生活の継続に向けて不安を感じる介護と、訪問系サービス（訪問介護・訪問看護等）の利用回数の関係を見ると、「日中、夜間の排泄」「認知症状への対応」等の項目で、利用回数の増加とともに、介護者の不安が軽減する傾向が見られます。（要介護3以上）



## 5 在宅サービス受給者1人あたり給付月額状況

当市の在宅サービス受給者1人あたりの給付月額（保険者負担額）は、要支援1・2、要介護1の軽度者は、全国平均より給付月額が少なくなっていますが、要介護2から5の中・重度者では、全国平均よりも高くなっています。



「在宅サービス受給者1人あたり給付月額」は、在宅サービスの給付費（保険者負担額）を在宅サービスの受給者数で除した数を意味します。

「在宅サービス」とは、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所介護、通所リハビリテーション、短期入所生活介護、短期入所療養介護（介護老人保健施設）、短期入所療養介護（介護療養型医療施設等）、福祉用具貸与、福祉用具購入費、住宅改修費、介護予防支援・居宅介護支援、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護のサービスです。

受給者数は、利用者を重複してカウントすることを防ぐため、介護予防支援・居宅介護支援、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護の3サービスの受給者の合計を概数として使用しています。

## 第2節 日常生活圏域の考え方

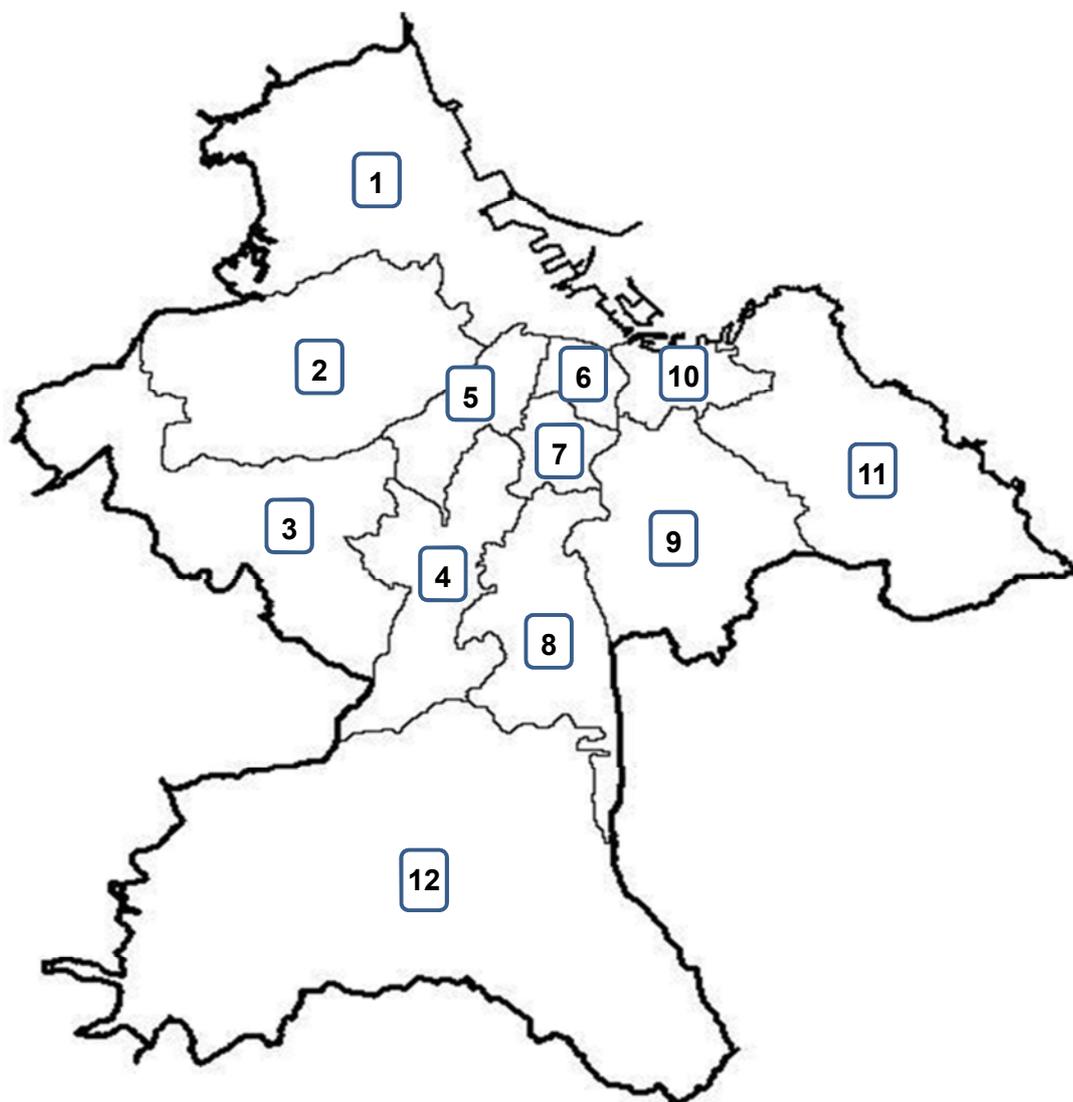
### 1 日常生活圏域とは

「日常生活圏域」とは、各市町村の高齢化のピーク時までには、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を構築する区域として、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設の整備の状況その他の条件を総合的に勘案し、市町村が定める区域です。

### 2 第7期計画における日常生活圏域

本計画においても、第6期計画に引き続き、下記のとおり12圏域に設定します。

- 1（市川・根岸） / 2（下長・上長） / 3（田面木・館・豊崎） / 4（長者・白山台） /  
5（三八城・根城） / 6（小中野・江陽） / 7（柏崎・吹上） / 8（是川・中居林） /  
9（大館・東） / 10（白銀・湊） / 11（白銀南・鮫・南浜） / 12（南郷）



### 3 日常生活圏域の状況

各日常生活圏域の人口、高齢者、要介護（要支援）認定者等の状況は下記のとおりです。

#### (1) 総人口、高齢者人口等（平成29年9月30日現在）

番号	圏域 地区名	総人口（人）			総世帯数 （世帯）	高齢者人口（人）			高齢者 世帯数	高齢化率	高齢者 世帯率
		男	女	計		男	女	計			
1	市川地区	6,190	5,973	12,163	5,681	1,459	1,950	3,409	2,419	25.2%	38.7%
	根岸地区	5,051	4,933	9,984	4,457	995	1,177	2,172	1,508		
2	下長地区	8,200	8,755	16,955	7,733	1,819	2,256	4,075	2,865	24.5%	38.4%
	上長地区	5,044	5,503	10,547	4,672	1,098	1,559	2,657	1,894		
3	田面木地区	2,577	3,065	5,642	2,685	728	1,109	1,837	1,322	35.2%	54.8%
	館地区	1,792	1,925	3,717	1,629	606	818	1,424	994		
	豊崎地区	824	900	1,724	716	271	369	640	442		
4	長者地区	5,525	6,249	11,774	5,687	1,616	2,345	3,961	2,861	24.5%	40.4%
	白山台地区	5,115	5,324	10,439	3,987	657	824	1,481	1,046		
5	三八城地区	5,957	6,362	12,319	6,303	1,287	1,928	3,215	2,383	27.0%	40.2%
	根城地区	5,451	6,214	11,665	5,538	1,313	1,957	3,270	2,372		
6	小中野地区	4,225	4,732	8,957	4,516	1,101	1,584	2,685	2,045	30.0%	44.9%
	江陽地区	2,750	2,795	5,545	2,856	669	997	1,666	1,264		
7	柏崎地区	4,807	5,534	10,341	5,261	1,166	1,761	2,927	2,205	28.0%	42.1%
	吹上地区	4,921	5,746	10,667	5,112	1,162	1,789	2,951	2,167		
8	是川地区	1,996	2,229	4,225	1,930	774	1,012	1,786	1,236	33.3%	51.1%
	中居林地区	3,208	3,620	6,828	3,126	811	1,079	1,890	1,348		
9	大館地区	7,511	8,072	15,583	7,141	1,940	2,502	4,442	3,147	29.0%	44.6%
	東地区	6,952	7,709	14,661	6,792	1,902	2,415	4,317	3,067		
10	白銀地区	5,256	5,871	11,127	5,233	1,431	2,113	3,544	2,599	31.6%	49.6%
	湊地区	5,569	6,022	11,591	5,394	1,490	2,151	3,641	2,671		
11	白銀南地区	5,145	5,609	10,754	4,883	1,339	1,762	3,101	2,226	31.9%	50.5%
	鮫地区	3,607	3,961	7,568	3,515	1,128	1,572	2,700	1,954		
	南浜地区	1,273	1,347	2,620	1,114	348	525	873	625		
12	南郷地区	2,582	2,702	5,284	2,171	914	1,162	2,076	1,424	39.3%	65.6%
合計		111,528	121,152	232,680	108,132	28,024	38,716	66,740	48,084	28.7%	44.5%

#### (2) 高齢者人口の推計（平成29年9月30日を基に推計）

番号	圏域 地区名	2017(平成29)年	2025年
		高齢者人口（人）	高齢者人口（人）
1	市川地区	5,581	5,980
	根岸地区		
2	下長地区	6,732	7,213
	上長地区		
3	田面木地区	3,901	4,180
	館地区		
	豊崎地区		
4	長者地区	5,442	5,831
	白山台地区		
5	三八城地区	6,485	6,948
	根城地区		
6	小中野地区	4,351	4,662
	江陽地区		
7	柏崎地区	5,878	6,298
	吹上地区		
8	是川地区	3,676	3,939
	中居林地区		
9	大館地区	8,759	9,385
	東地区		
10	白銀地区	7,185	7,698
	湊地区		
11	白銀南地区	6,674	7,151
	鮫地区		
	南浜地区		
12	南郷地区	2,076	2,224
合計		66,740	71,508

### (3) 要介護（要支援）認定者の状況

(単位：人)

番号	圏域 地区名	要支援1	要支援2	計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	合計	高齢者 人口	認定率
1	市川地区	23	58	81	185	200	120	129	105	739	820	5,581	14.7%
	根岸地区												
2	下長地区	40	62	102	192	266	171	150	120	899	1,001	6,732	14.9%
	上長地区												
3	田面木地区	30	43	73	156	143	106	84	87	576	649	3,901	16.6%
	館地区												
4	長者地区	51	60	111	179	193	161	149	106	788	899	5,442	16.5%
	白山台地区												
5	三八城地区	46	61	107	169	292	204	159	114	938	1,045	6,485	16.1%
	根城地区												
6	小中野地区	37	53	90	192	214	155	115	109	785	875	4,351	20.1%
	江陽地区												
7	柏崎地区	67	72	139	196	232	163	135	130	856	995	5,878	16.9%
	吹上地区												
8	是川地区	24	45	69	105	167	108	91	76	547	616	3,676	16.8%
	中居林地区												
9	大館地区	49	87	136	253	303	234	222	171	1,183	1,319	8,759	15.1%
	東地区												
10	白銀地区	60	70	130	238	329	227	179	169	1,142	1,272	7,185	17.7%
	湊地区												
11	白銀南地区	45	63	108	187	279	213	152	128	959	1,067	6,674	16.0%
	鮫地区												
12	南浜地区	25	47	72	77	81	76	56	48	338	410	2,076	19.7%
	南郷地区												
	合計	497	721	1,218	2,129	2,699	1,938	1,621	1,363	9,750	10,968	66,740	16.4%

\* 平成 29 年 9 月末現在・第 2 号被保険者含む。同日に遡って認定を受けた者を含むため、「介護保険事業状況報告」月報の数値と一致しない。

(4) 圏域の介護サービスの状況（平成 29 年 12 月 1 日現在）

圏域		地域密着型サービス 事業所数					
番号	圏域名	定期巡回・随時 対応型訪問介 護看護	夜間対応型 訪問介護	認知症対応型 通所介護	小規模多機能 型居宅介護	看護小規模 多機能型 居宅介護	地域密着型 通所介護
1	市川・根岸				1		2
2	上長・下長			2		1	3
3	田面木・館・豊崎			2	1		2
4	長者・白山台				1		1
5	三八城・根城			1	2		3
6	小中野・江陽						3
7	柏崎・吹上	1		1	2		2
8	是川・中居林				1		3
9	大館・東			1	1	1	2
10	白銀・湊				1		1
11	白銀南・鮫・南浜	1		1	2		1
12	南郷						
合 計		2		8	12	2	23

圏域		施設・居住系サービス 定員数						
番号	圏域名	介護老人福祉 施設	介護老人保健 施設	介護療養型 医療施設	地域密着型 介護老人福祉 施設	特定施設入居 者生活介護	認知症対応型 共同生活介護	地域密着型 特定施設入居 者生活介護
1	市川・根岸	75	130				27	
2	上長・下長	120	100	13			36	
3	田面木・館・豊崎	50	100		20		18	
4	長者・白山台	50	100				18	
5	三八城・根城						18	
6	小中野・江陽		100	110		48	36	
7	柏崎・吹上						18	
8	是川・中居林				29		15	
9	大館・東	140	100	54		32	144	
10	白銀・湊						54	
11	白銀南・鮫・南浜	130		39	38		27	17
12	南郷		100		29	49	45	
合 計		565	730	216	116	129	456	17