

健診に行ったら もらっちゃおう! 元気応援 TOKU お得一ポン

八戸市国民健康保険の「特定健診」・「国保人間ドック」を受けた人に、運動習慣やリラックス法など、心身の健康を応援する施設等の優待クーポンをプレゼントします!

※令和7年4月～令和8年3月中に受けた人が対象になります。(クーポン利用期限: 令和8年8月31日)

A コース



POLA

(八戸市内4店舗)

◎スタンダードプログラム
(通常11,000円→**6,050円**)
無料の肌診断も付いた、ポーラ
初めての方限定エステ。
お顔を中心に肩から首までの
ケアで心地よいリラックスと、
うるつや肌に導きます!

C コース



リラクゼーションサロン
relaxation salon ivy
アイビー



◎ボディ60分
他カウンセリング**20%割引**
(通常6,000円→**4,800円**)他

B コース



Curves Men's Curves

(八戸市内6店舗)

無料体験特典 他



D コース



ヌماغチ ダンススクール

社交ダンス個人レッスン20分を
1回ワンコイン(500円)で
体験できます。
初めての人でもいろいろな種目が
楽しめます!

E コース

phiten

ファイテンケアステーション八戸店



フットマッサージ器5回体験
(通常5回1,100円→**無料**)

この事業は、八戸市民の皆さんの健診受診の促進を図り、心身の健康維持活動との出会いのきっかけを作る目的で、市と事業者が協働で行っています。

お問合せ先: 八戸市国保年金課 電話43-9376 FAX44-9106