

八戸市国保特定健診・国保人間ドックのご案内

～自分の健康を保つため、1年に1度、必ず健診を受けましょう！～

特定健診

メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした健診で、無料で受診できます。健診センターや一部の受託医療機関では特定健診の予約と同時に、がん検診もあわせて申し込みできます。

国保ドック

特定健診の基本項目に超音波検査、胃・肺・大腸がん検診等を組み合わせたもので、料金（自己負担）は下表のとおりです。



次の①～③のいずれか1つを年度内（4月～翌年3月）に1回に限り受診できます。

①健診センターでの特定健診 ②受託医療機関での特定健診 ③国保人間ドック

〔年度内に複数回受診すると、2回目以降は受診料（8,000円程度）が全額自己負担となります〕

| | 特 定 健 診 | 国保人間ドック |
|-----------|---|---|
| 対 象 者 | 40歳以上の国保加入者（※1） | 30歳以上の国保加入者 |
| 健 診 項 目 | ○基本項目 問診・身体診察・身長・体重・腹囲・血圧測定・肝機能・血中脂質・血糖検査・尿検査・腎機能・貧血検査・心電図・尿酸・聴力 ○医師が必要と認めた人が対象になる項目 眼底検査・眼圧検査 ※尿酸・聴力・眼圧検査は、健診センターで受診の場合に限る。 | 特定健診の基本項目に加えて、 視力、眼底検査、眼圧検査、超音波検査、 胃がん検診、肺がん・結核検診（40歳以上）、大腸がん検診 |
| 健 診 場 所 | ・八戸市総合健診センター ・受託医療機関（※2） | 八戸市総合健診センター |
| 自 己 負 担 | 無 料 | 39歳以下 6,000円 40歳以上 3,000円 ただし、次に該当する人は無料 ●70歳以上の人（令和6年4月～7年3月に70歳に達する人を含む） ●40歳以上で市民税非課税世帯の人（令和6年7月末までは令和5年度課税区分で判断します） ●令和6年度（令和6年4月～7年3月）に、40・45・50歳になる人（国保人間ドックの健診項目以外のオプション検査は有料です。） |
| 申 込 み 方 法 | ① 八戸市総合健診センターで受診する場合 電話またはファックスで八戸市総合健診センターへお申し込みください。 予約受付時間 8:00～16:45 TEL 70-5563 FAX 96-6124 ② 受託医療機関（※2）で受診する場合 → 各受託医療機関へお申し込みください。 | 電話またはファックスで八戸市総合健診センターへお申し込みください。 予約受付時間 8:00～16:45 TEL 70-5563 FAX 96-6124 |
| そ の 他 | 受診の際には、必ず国保の保険証をお持ちください。 | |

予約の状況によっては、受診できるのは数か月先になる場合があります。特に年度末は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

※1 障害者支援施設、各種老人ホーム、介護老人福祉保健施設等の施設への入所者は特定健診の対象外です。

※2 受託医療機関で受診できるのは、65歳以上の人及び40歳以上の心身障がい者のみです。

受託医療機関一覧は裏面をご覧ください。

※3 年度内に未受診の方の一部に受診をお勧めするハガキを送ることがありますが、ハガキがなくてもいつでも受診できます。

※4 健診結果の統計データは、市の保健事業に活用されます。また生活習慣病の予防のため、市の保健師、看護師、栄養士が電話や家庭訪問を行う場合があります。

◎要予約 ○予約不要 か：かかりつけ限定

| 受託医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 特定健診 | がん検診 | |
|----------------|-----------------|--------------|------|---------------|--------------|
| | | | | 胃がん 1,000円 | 大腸がん 600円 |
| 一松堂医院 | 朔日町 37 | 22-0025 | ◎ | | ◎ |
| 荻生内科医院 | 売市二丁目 11-12 | 24-4613 | ◎ | | |
| 春日井内科胃腸科 | 小中野四丁目 5-16 | 43-0418 | ○ | ○ | ○ |
| 岸原病院 | 柏崎六丁目 29-6 | 45-8111 | ◎か | | ◎か |
| 小松内科医院 | 階上町道仏字天当平 1-189 | 88-5515 | ○か | ◎か | ○か |
| 下長内科クリニック | 下長三丁目 21-19 | 28-5040 | ○ | ◎ | ○ |
| 菅原内科医院 | 窪町 4 | 46-3355 | ◎ | | ◎ |
| 鈴木内科医院 | 尻内町字八百刈 26-3 | 27-2752 | ◎ | | ◎か |
| 田島医院 | 三戸町二日町 6 | 0179-22-2228 | ◎ | | |
| ちょうじゃの森内科クリニック | 糠塚字下道 7-32 | 43-6516 | ◎ | | ◎ |
| 内科種市病院 | 是川字土間沢 1 | 96-1325 | ◎ | | ◎ |
| 西口内科 | 尻内町字内田 1-1 | 27-8808 | ◎ | | ◎ |
| 長谷川内科胃腸科医院 | 上徒士町 2-1 | 22-3215 | ◎ | ◎ | ◎ |
| 八戸城北病院 | 石堂一丁目 14-14 | 20-2222 | ◎ | ◎ | ◎ |
| 八戸生協診療所 | 南類家一丁目 17-2 | 44-0278 | ◎ | | ◎ |
| 八戸西健診プラザ | 長苗代字中坪 74-1 | 21-1717 | ◎ | ◎ | ◎ |
| はちのへ西脳神経クリニック | 尻内町字鴨ヶ池 15-1 | 20-8122 | ◎ | | |
| はらだクリニック | 南部町苦米地字白山堂 13-2 | 60-1661 | ◎ | | ◎ |
| 伴内科心臓血管クリニック | 売市一丁目 4-5 | 22-9016 | ◎ | | |
| みちのく記念病院 | 小中野一丁目 4-22 | 24-1000 | ◎か | | |
| メディカルコート八戸西病院 | 長苗代字中坪 77 | 28-4000 | ◎ | | ◎ |
| やわたクリニック | 八幡字下樋田 1-4 | 32-7333 | ◎ | | ◎ |

※70歳以上の人（令和6年4月～令和7年3月の間に70歳に達する人を含む）及び40歳以上の市民税非課税世帯の人はがん検診が無料となります。

ご注意ください！

他保険に
加入予定
の人へ

国保特定健診・国保人間ドックは八戸市国保の加入者のみが受けられます。他の保険に加入すると、その加入日に遡って国保の資格を喪失しますので、他の保険に加入する予定のある人は、加入予定日の前に受診するか、加入後に新しい保険で受診してください。

国保特定健診・国保人間ドックを受診した後、受診日前に八戸市国保資格を喪失していたことが判明した場合、健診等の費用（8,000円程度）を全額返納していただくこととなります。

問合せ先

八戸市 国保年金課

TEL 43-9376（直通） FAX 44-9106

E-mail kokuho@city.hachinohe.aomori.jp